

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Досма.ru -

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ

МЕДИЦИНА



@docma_ru

- Доказательные врачи в вашем городе или онлайн на
www.docma.ru - Служба заботы @Docma_Service

ПОДПИСЧИКИ

42 024

25.06.2026 ⁺¹ за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

8.0%

за сутки **3.3%**

ОХВАТ/ПОСТ

3.2K

рекл. охват **1.4K/24ч**

[HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/DOCMA_RU](https://promptpress.com/audit/docma_ru)

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
05	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
06	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
07	Сравнение с нишей Позиция в категории «Медицина»
08	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 42 024 —	👁️ охват подписчиков 7.6% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 3.2K медиана 3.4K · 29 дней	📅 постов/нед. 8.9 за период
📈 тренд 7д +12.9% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 43.8 всего 1 621 реакц., 607 реп., 208 комм.	📄 длина поста 819 зн. медиана 1000 · 29 дней	★ постов в анализе 37 29 дней
📈 рекл. охват 1.4K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +1 за последний месяц	📄 цитируемость 78 индекс цитирования · 441 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 24.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Доста.ру - ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА» — 42 024 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.2K человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 9 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 8–14 июня охваты выросли на +12.9% к неделе 1–7 июня — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 37 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (20/37 постов).
- 03 Средняя длина поста — 819 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 09:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (4.1K в среднем у топа vs 2.5K у худших) — среди 37 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 11.06 · 06:28 ФОТО Беременность после 40 – какие у вас ассоциации? Высокие риски, страх, а вдруг уже поздно и что подумают окружающие... При этом число...	ПРОСМ. 4 375 РЕП. 16	РЕАКЦ. 61 ER 10.4%
№2 02.06 · 08:16 ФОТО Дифтерия – опять?? В мае этого года в Чехии от дифтерии умер трехлетний ребенок, он не был привит. А вы тоже думали, что дифтерия – это...	ПРОСМ. 4 061 РЕП. 13	РЕАКЦ. 81 ER 9.7%
№3 08.06 · 05:53 ФОТО Мне сложно представить какое количество пациентов, диагнозов, случаев из практики в голове у Екатерины Федоровны. Опыт и насмотренность...	ПРОСМ. 3 978 РЕП. 1	РЕАКЦ. 23 ER 9.5%

Nº4

14.06 · 06:43

ФОТО

Очень быстро и удобно, что можно вот так получить консультацию, прекрасный сервис! Специалист очень оперативно и понятно отвечала...

ПРОСМ.
3 893

РЕАКЦ.
18

РЕП.
1

ER
9.3%

Nº5

28.05 · 06:08

ТЕКСТ

XXXXXXXXX гораздо сложнее, чем принято думать
Большинство людей хотя бы раз слышали выражение «рак крови». Обычно под ним подразумевают...

ПРОСМ.
3 889

РЕАКЦ.
55

РЕП.
8

ER
9.3%

I

ХУДШИЕ 3

↓ 17.06 · 14:49 ТЕКСТ Как получить максимум от онлайн-консультации на Досма? До того, как вы оформите покупку услуги, возьмите лист бумаги и ручку, и опишите...	ПРОСМ. 2 520 РЕАКЦ. 51 РЕП. 14 ER 6.0%
↓ 17.06 · 07:01 ФОТО Сегодня в течение дня на ваши вопросы дерматолог, трихолог Давлетбаева Ляйсан Халиловна ✉ Задавайте вопросы в комментариях к этой записи...	ПРОСМ. 2 454 РЕАКЦ. 9 РЕП. 4 ER 5.8%
↓ 21.06 · 09:25 ФОТО С праздником, дорогие врачи! Ваша Досма ♥	ПРОСМ. 2 442 РЕАКЦ. 184 РЕП. 23 ER 5.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

37 535

СЕЙЧАС

42 024

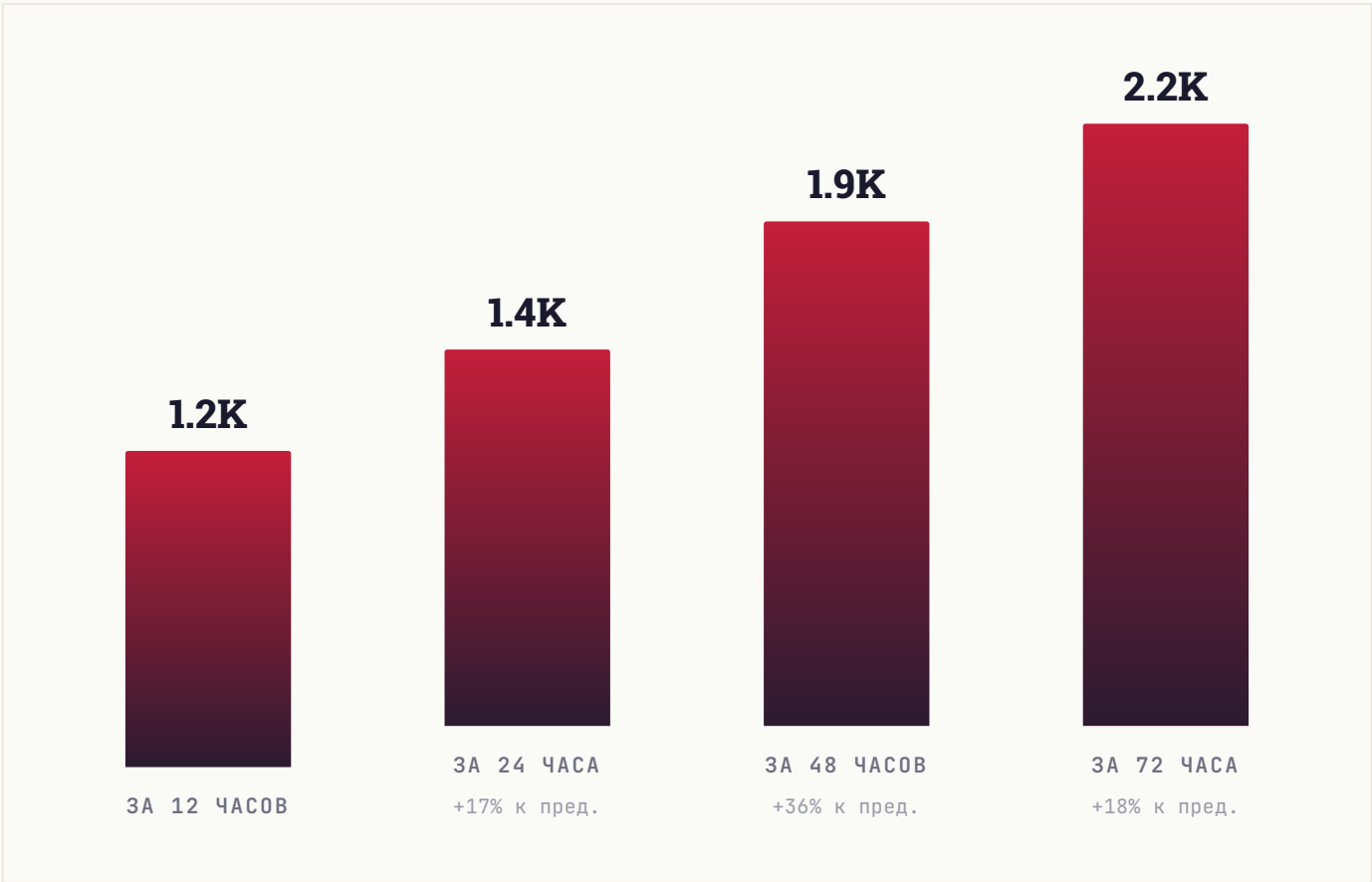
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+4 489

— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишони́на	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
D- Досма.ru - ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА ВМ	42K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#90 из 96). Медиана ниши — 70.8K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Блог из морга (359.3K).

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **88**, они привели **3 412** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	20	17	399
Ноябрь 2025	14	12	405
Октябрь 2025	12	11	809
Сентябрь 2025	14	12	432
Август 2025	10	8	507
Июль 2025	18	16	860

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
88	6	3 412

— РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

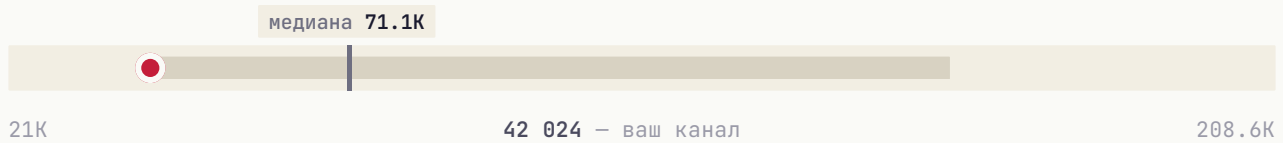
#90 /100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в нижней половине рейтинга

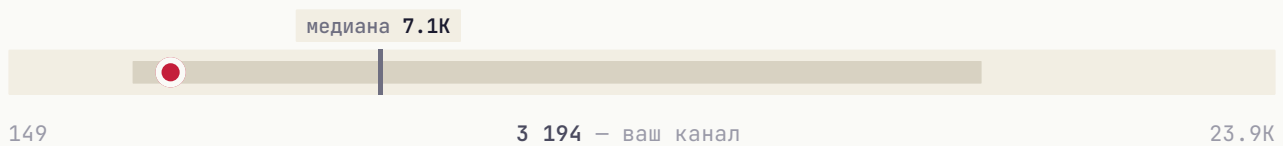
ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 41%



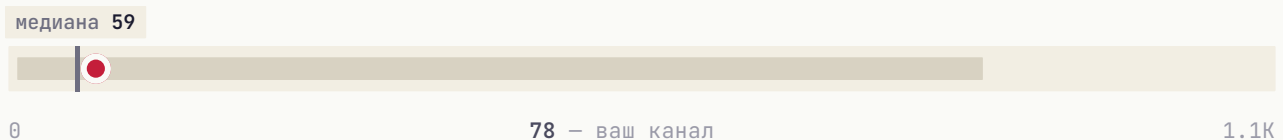
СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

хуже медианы на 55%



ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

лучше 50% ниши



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
