

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Doclana.mornatural



@doclana_mornatural

Основатель консалтинг-бизнеса Mornatural.com форума mornaturalforums.ru; магазина store.mornatural.com
Интегративная, Функциональная, Превентивная Медицина.
Комплексный подход к сложным проблемам.

ПОДПИСЧИКИ

31 751

+183 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

8.0%

за сутки 4.2%

ОХВАТ/ПОСТ

2.6K

рекл. охват 1.3K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 31 751 —	👁️ охват поста 8.09% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 2.6K медиана 2.7K · 29 дней	📅 постов/нед. 11.3 за период
📈 тренд 7д +13.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 72.0 всего 3 382 реакц., 1 442 реп., 196 комм.	📄 длина поста 683 зн. медиана 900 · 29 дней	★ постов в анализе 47 29 дней
📈 рекл. охват 1.3K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +183 за последний месяц	📄 цитируемость 16 индекс цитирования · 67 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 7 дней создан 24.09.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Doclana.mornatural» — 31 751 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.6K человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 11 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 14–20 сентября охваты выросли на +13.4% к неделе 7–13 сентября — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 47 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (26/47 постов).
- 03 Средняя длина поста — 683 знаков (медиана 900).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 03:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (4К в среднем у топа vs 1.6К у худших) — среди 47 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 14.09 · 00:43 ФОТО Громкий скандал в Украине. История BIOPATID - не столько история одного "тирзепатида для похудения". Она о рынке, который вырос...	ПРОСМ. 4 269 РЕП. 28 РЕАКЦ. 86 ER 13.4%
№2 12.09 · 15:07 ВИДЕО Случай на PubMed открывает глаза на медицинский абсурд. Женщина поступает в реанимацию с картиной инфаркта и катастрофическим...	ПРОСМ. 4 003 РЕП. 26 РЕАКЦ. 95 ER 12.6%
№3 15.09 · 12:05 ВИДЕО Американская кардиологическая ассоциация (АНА) поставила точку. В своей статье «The burden of proof has been met» они официально...	ПРОСМ. 3 609 РЕП. 31 РЕАКЦ. 97 ER 11.4%

№4 01.09 · 18:59 ВИДЕО Детская агрессия, что мы делаем не так? Когда проснуться от полного игнора Мед Регуляторные органы? Экологические нейросостояния...	ПРОСМ. 3 475 РЕП. 20 РЕАКЦ. 99 ER 10.9%
№5 11.09 · 04:37 ФОТО Эстротерапия - БЗГТ, снижает Lp(a) при разных путях введения. Насколько выраженным будет снижение, зависит от пути введения, дозы и...	ПРОСМ. 3 313 РЕП. 8 РЕАКЦ. 70 ER 10.4%

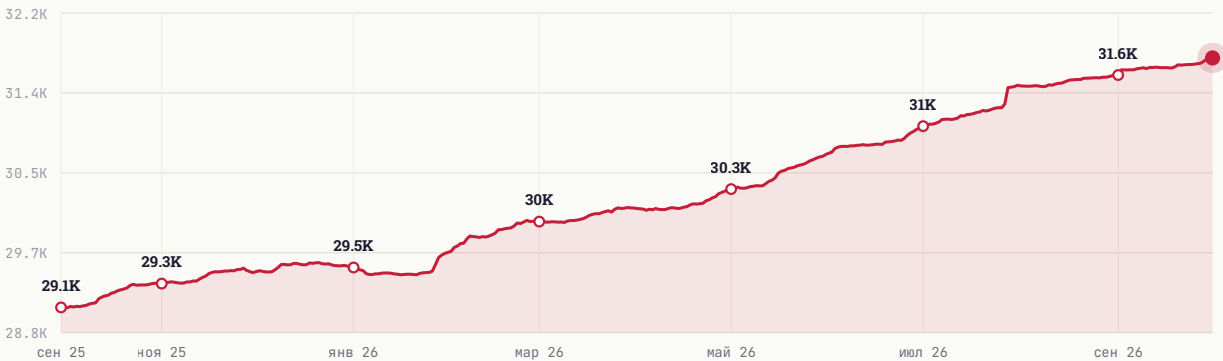
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 01.09 · 18:13 ФОТО ↓ ↓ ↓	ПРОСМ. 1 695 РЕП. 6 РЕАКЦ. 16 ER 5.3%
↓ 01.09 · 18:14 ТЕКСТ Цитата: "Во всех включённых исследованиях воздействие свинца (Pb) последовательно ассоциировалось с нарушением дофаминергической...	ПРОСМ. 1 652 РЕП. 10 РЕАКЦ. 42 ER 5.2%
↓ 01.09 · 18:14 ФОТО ↓ ↓ ↓	ПРОСМ. 1 551 РЕП. 8 РЕАКЦ. 18 ER 4.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

29 078

СЕЙЧАС

31 751

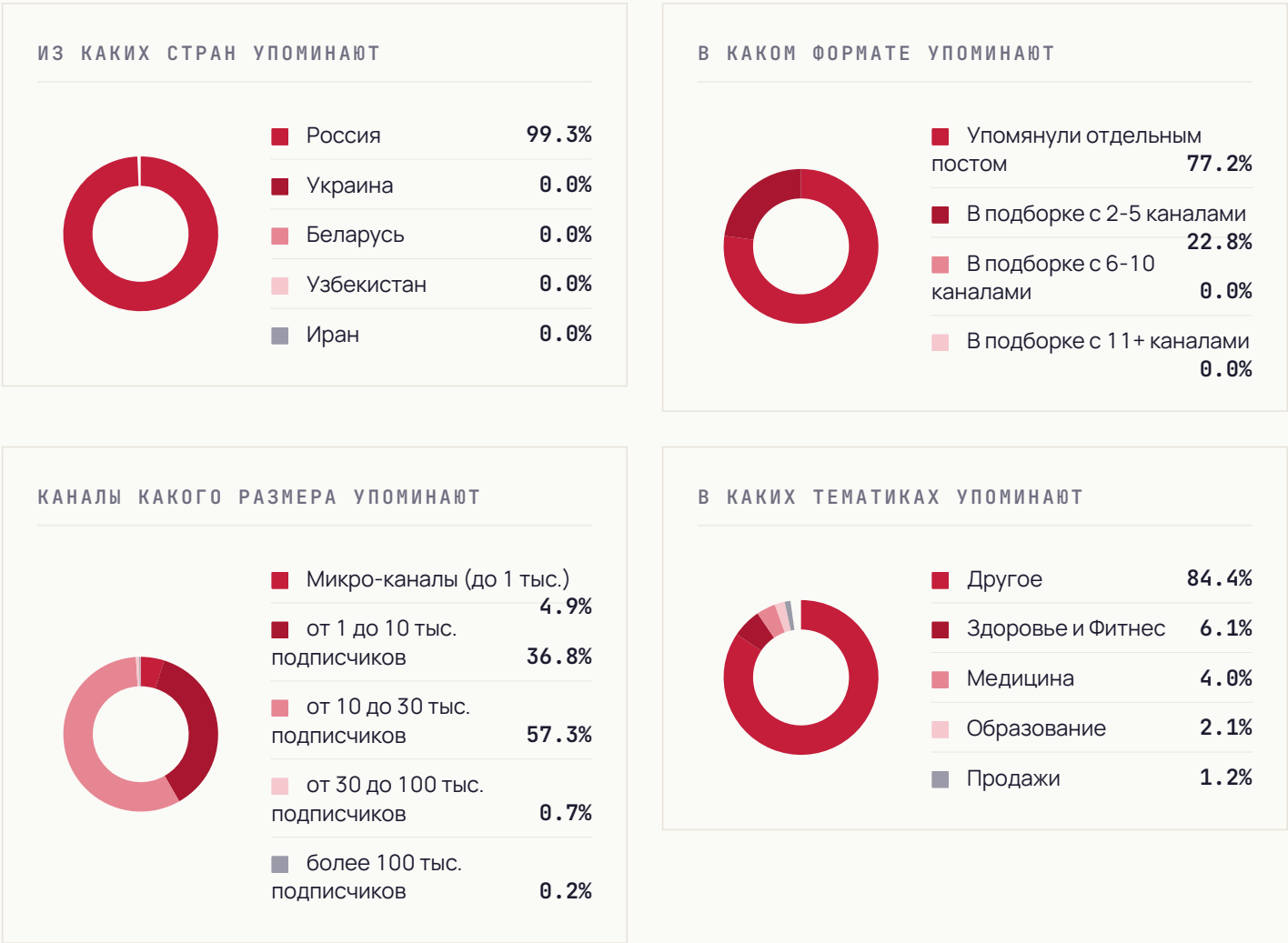
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 673

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

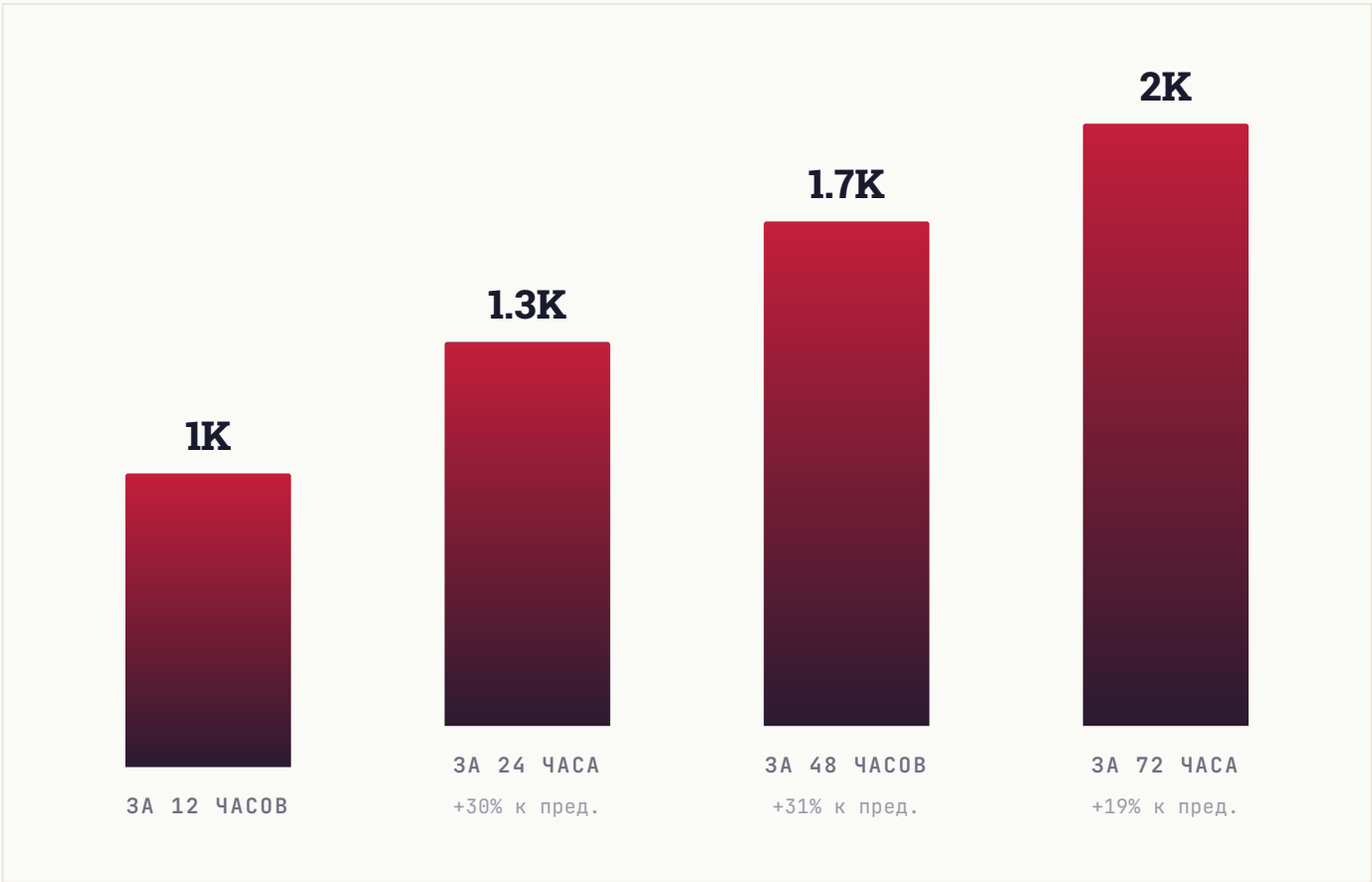
Индекс цитирования **16** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **67** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DI detsdoc здоровье & Remee+	58.8K
Ю- Юсипова - системная медицина!	54.3K
РЛ Радевич Лиза // Academy of Medical Biochemistry	33.2K
DO Doclana.mornatural ВЫ	31.8K
ВХ Врач Хисамова Ирина Валерьевна	16.7K
ДБ Доктор Блюм / Doktor_Blum	15.2K
МО Mornatural_store	15K
АЗ Авеню Здоровье!	6.6K
СН CNM	5.9K
С(Chudesnij.oma (Олеся)	3.3K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 10). 3 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **20**, а канал за это время прибавил **1 421** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	5	1	251
Март 2026	2	1	191
Февраль 2026	2	1	375
Январь 2026	4	1	262
Декабрь 2025	2	1	155
Ноябрь 2025	5	1	187

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
20	6	1 421

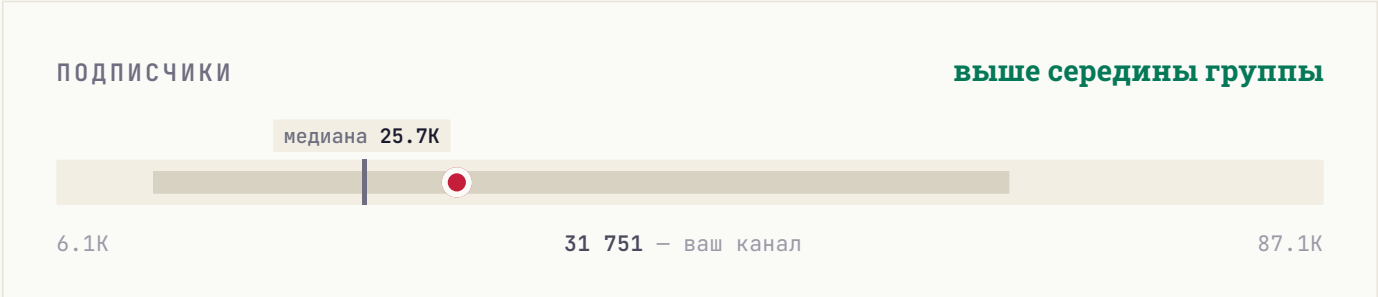
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **217 каналов** категории «Медицина» от 10 тыс. до 95 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#88 / 217

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 88 из 217 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **подписчики**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 03:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
