

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Никитин

Василий |

Пластический

Хирург



@doc_nikitin

Бодилифт, абдоминопластика, эндоскопическое ушивание
диастаза, липосакция, комплексные операции. 📱 для записи и
консультаций +7 (917) 584-16-29 (Telegram) Валерия max-bgit

ПОДПИСЧИКИ

7 728

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

48.0%

ОХВАТ/ПОСТ

3.4K

+326 за месяц

за сутки 11.7%

рекл. охват 904/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Мода и красота»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 7 728 —	👁️ охват поста 43.41% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 3.4К медиана 3.3К · 26 дней	📅 постов/нед. 3.4 за период
📈 тренд 7д -13.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 103.6 всего 1 347 реакц., 90 реп., 319 комм.	📄 длина поста 286 зн. медиана 316 · 26 дней	★ постов в анализе 13 26 дней
📈 рекл. охват 904 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +326 за последний месяц	📄 цитируемость 16 индекс цитирования · 40 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 7 месяцев создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Никитин Василий | Пластический Хирург» — 7 728 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.4К человек (43% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации. За неделю 14–20 сентября охваты просели на -13.5% к неделе 7–13 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 13 постам за 26 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (11/13 постов).
- 03 Средняя длина поста — 286 знаков (медиана 316).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (4.7K в среднем у топа vs 2.6K у худших) — среди 13 постов за 26 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

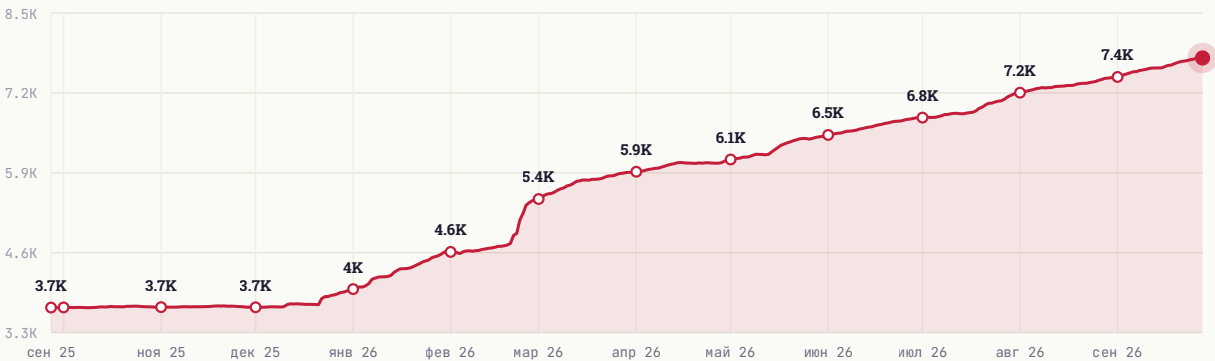
№1 31.08 · 15:52 ФОТО Давно у нас не было мужских преображений! В этот раз работали над двумя задачами: выполнили абдоминопластику и устранили пупочную грыжу...	ПРОСМ. 4 852 РЕП. 7	РЕАКЦ. 109 ER 62.8%
№2 02.09 · 15:33 ВИДЕО Видео, которое вызвало не меньше вопросов, чем тема алкоголя 😊	ПРОСМ. 4 774 РЕП. 8	РЕАКЦ. 73 ER 61.8%
№3 07.09 · 08:22 ФОТО Абдоминопластика. На фото — результат спустя полтора года после операции 🔥	ПРОСМ. 4 528 РЕП. 6	РЕАКЦ. 91 ER 58.6%

№4 09.09 · 06:02 ВИДЕО Пластика после 60 - а почему бы и нет? ✨ Это преображение проходило в несколько этапов. Год назад выполнили вертикальный бодилифт...	ПРОСМ. 3 874 РЕП. 8 РЕАКЦ. 137 ER 50.1%
№5 06.09 · 08:19 ВИДЕО Еще один яркий пример когда бодилифт радикально меняет силуэт. Уже большой срок после операции и можно сказать что все задуманное...	ПРОСМ. 3 736 РЕП. 8 РЕАКЦ. 123 ER 48.3%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3	
↓ 13.09 · 12:59 ВИДЕО После сильного похудения остался выраженный избыток кожи, в первую очередь пациентка хотела скорректировать верхнюю часть тела. А уже после...	ПРОСМ. 2 805 РЕП. 2 РЕАКЦ. 117 ER 36.3%
↓ 23.09 · 07:00 ВИДЕО Ищем моделей ❤️ Ставьте + в комментарии Четыре года работы бок о бок, теперь пришло время для следующего этапа. Моя замечательная ученица...	ПРОСМ. 2 581 РЕП. 20 РЕАКЦ. 124 ER 33.4%
↓ 22.09 · 09:44 ВИДЕО Бодилифт, липосакция и липофилинг ягодич — нашему преображению уже практически год 🔥 Помимо очевидных изменений силуэта, отдельно хочу...	ПРОСМ. 2 438 РЕП. 8 РЕАКЦ. 99 ER 31.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

3 687

СЕЙЧАС

7 728

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+4 041

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

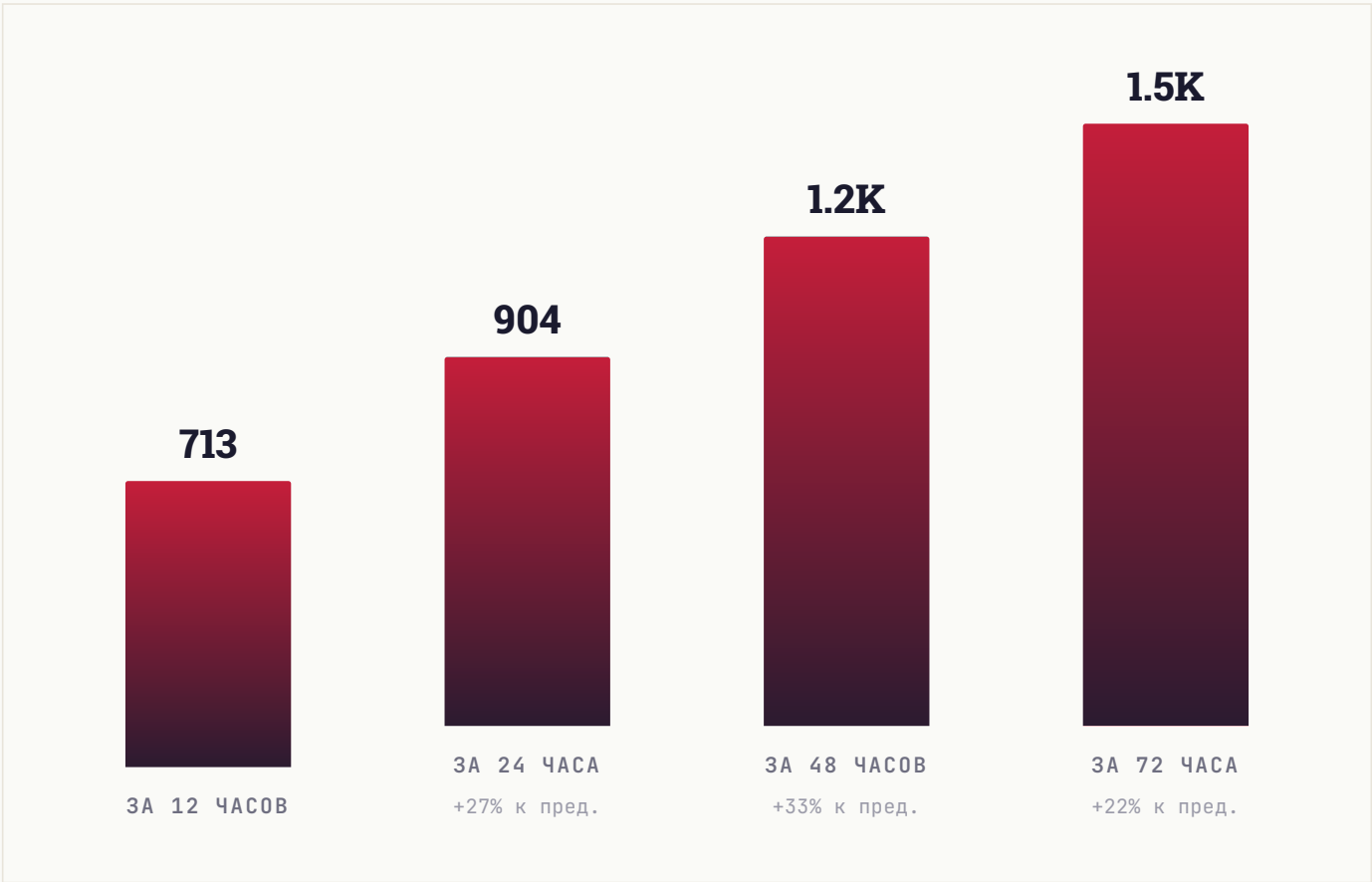
Индекс цитирования **16** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **40** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
НВ Никитин Василий Пластический Хирург Вы	7.7K
АЮ Астро♥Дом Юли Ена	7.5K
ЦД Центр дизайна Expostroy	6.4K
Г« Группа «Черкизово»	6.1K
УЛ Университет Любви	6K
ЗД За дверью: Бастион-С	3.1K
ЕБ Елена Будаева Отношения и деньги глазами психоаналитика	1.5K
НС Новосибирск-Родина Снежных баб	1.5K
ПО Психолог, остеопат Юлия Короткова	1.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 9 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **4**, а канал за это время прибавил **2 325** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	453
Февраль 2026	2	1	873
Январь 2026	0	0	621
Декабрь 2025	0	0	304
Ноябрь 2025	2	2	29
Октябрь 2025	0	0	45

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
4	6	2 325

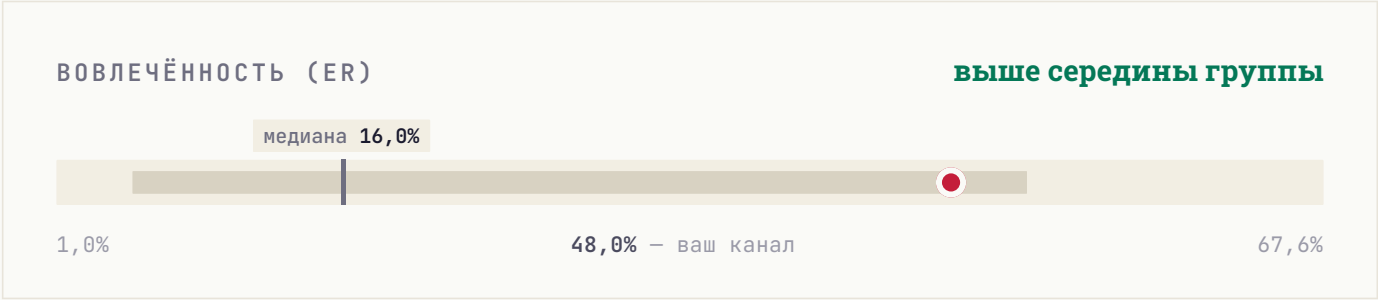
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **178 каналов** категории «**Мода и красота**» от 3 тыс. до 23 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#101/178

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 101 из 178 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.4 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
