

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала dnevnikdoctora



@dnevnikdoctora

✓ Автор: к.м.н., врач-кардиолог, преподаватель мед. вуза Ирина Алексеевна Васильева (СПб) @CardioVasileva ✓ РКН...

ПОДПИСЧИКИ

45 078

-20 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

13.0%

за сутки 8.0%

ОХВАТ/ПОСТ

5.8K

рекл. охват 3.6K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 45 078 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 12.93% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 5.8K медиана 5.8K · 28 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 20.9 за период
📈 ТРЕНД 7Д -3.9% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 358.1 всего 30 797 реакц., 3 505 реп., 2 819 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 615 зн. медиана 898 · 28 дней	⭐ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 86 28 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 3.6K среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ -20 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 78 индекс цитирования · 387 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 6 месяцев создан 24.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «dnevnikdoctora» — 45 078 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 5.8K человек (13% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 21 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим. За неделю 17–23 августа охваты стабильны (-3.9% к неделе 10–16 августа).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 86 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (38/86 постов).
- 03 Средняя длина поста — 615 знаков (медиана 898).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (7.9К в среднем у топа vs 4.2К у худших) — среди 86 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 08.08 · 18:33 ФОТО Кстати, хочу дать совет. Солнцезащита - это далеко не только кремы с SPF, да, они необходимы, но они смываются морем, потом, стираются о...	ПРОСМ. 7 873 РЕП. 56	РЕАКЦ. 370 ER 17.5%
№2 19.08 · 16:04 ФОТО Balance, baby! Именно упражнения на баланс чаще всего игнорируются даже теми, кто регулярно тренируется. Если вам 65+, то помимо 150-300...	ПРОСМ. 7 857 РЕП. 258	РЕАКЦ. 382 ER 17.4%
№3 09.08 · 05:20 ВИДЕО КОГДА ОТМЕНЯТЬ СТАТИН ИЛИ СНИЖАТЬ ЕГО ДОЗИРОВКУ? Никогда. Если мы достигли целевого для вашего уровня сердечно-сосудистого риска ЛПНП...	ПРОСМ. 7 834 РЕП. 38	РЕАКЦ. 428 ER 17.4%

№4 08.08 · 05:43 ФОТО Из жизни общества. А то засиделись в своём информационном пузыре.	ПРОСМ. 7 705 РЕП. 21	РЕАКЦ. 330 ER 17.1%
№5 19.08 · 17:58 ВИДЕО Спасибо Надежде Игоревне Стрелец от всех кардиологов 🔥 Особенно гос. поликлинических, у которых нет времени на долгие увещевания пациента...	ПРОСМ. 7 524 РЕП. 92	РЕАКЦ. 858 ER 16.7%

|

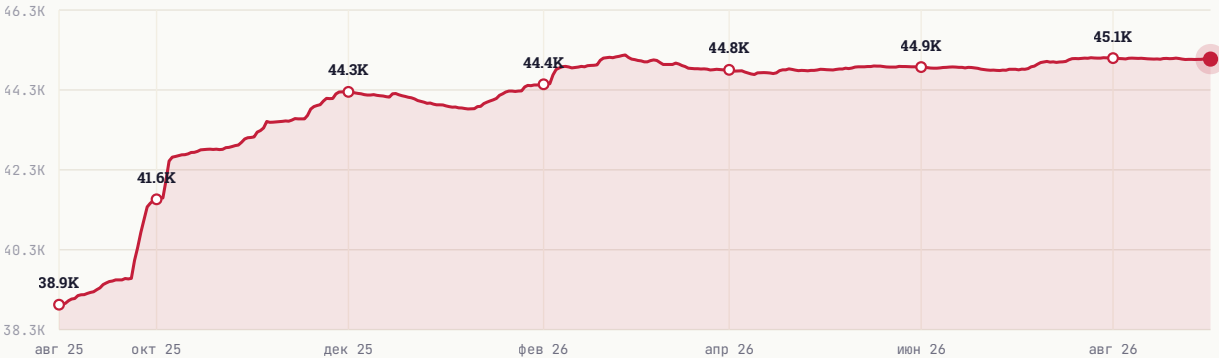
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 18.08 · 06:02 ТЕКСТ Поржать хотите? А то утро грустно началось 😞	ПРОСМ. 4 794 РЕП. 1	РЕАКЦ. 197 ER 10.6%
↓ 28.08 · 11:48 ФОТО Измерение АД в аптеках Можно Нельзя Нужна опция/бесполезная Какие мысли?	ПРОСМ. 4 683 РЕП. 3	РЕАКЦ. 143 ER 10.4%
↓ 19.08 · 08:59 ТЕКСТ ! Объява. Мошенники создали фейковую группу и внесли туда всех читателей канала @dnevnikdoctora , у которых не стоит запрет на...	ПРОСМ. 3 034 РЕП. —	РЕАКЦ. 200 ER 6.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

38 911

СЕЙЧАС

45 079

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+6 168

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

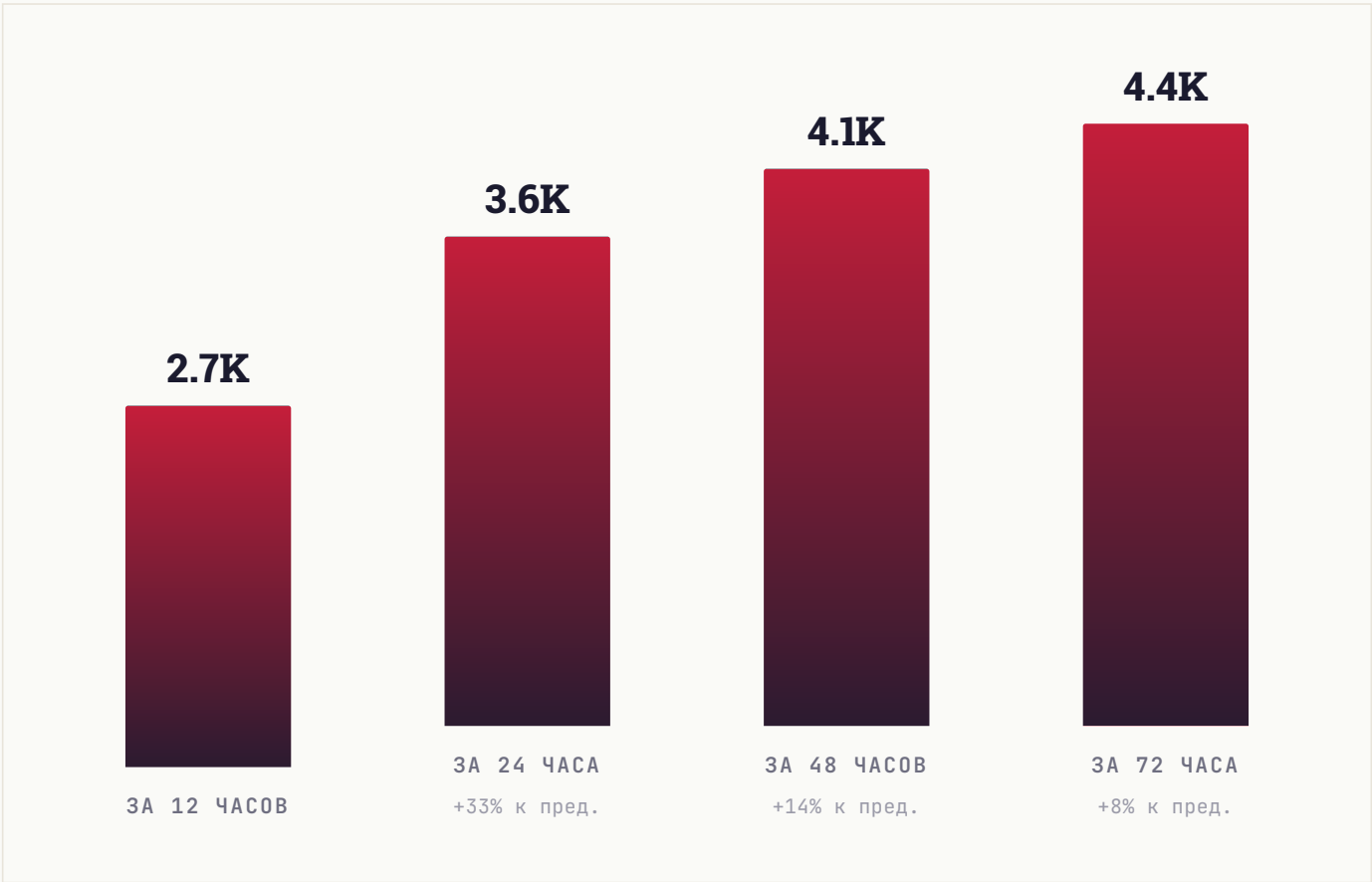
Индекс цитирования **78** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **387** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
IM ImmunoBee	104.4K
ГХ Гастроэнтеролог ХАРИТОНОВ Андрей Геннадьевич	59K
DN dnevnikdoctora ВЫ	45.1K
ДЛ Денис Лебедев Эндокринология MD.school	11.8K
ДТ Доктор Травкин	10.1K
ГФ Гастро FM Софья Бакаева	9.1K
ТК Тревожные кишочки //Гастропсихолог Пургина Даниэла	8.8K
ХН Хочешь ной, хочешь радуйся	8.7K
ДК Доктор Коуч Варвара Веретюк	8.6K
ЮК Юлия Кильтина ✨ Доктор о разном	5.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 3-е место из 10, в верхней трети подборки. Крупнее — 2 канала (лидер: ImmunoBee, 104.4K), мельче — 7 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **170**, а канал за это время прибавил **4 458** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	11	9	108
Февраль 2026	37	32	822
Январь 2026	25	20	627
Декабрь 2025	18	15	114
Ноябрь 2025	54	44	1 189
Октябрь 2025	25	23	1 598

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
170	6	4 458

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **218 каналов** категории «Блоги» от 15 тыс. до 135 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#106/218

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 106 из 218 каналов сопоставимого размера



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
