

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Дистанция



@distantiya

№ 4949520236 Канал проекта "Дистанция". Публикуем вакансии на удаленке и фриланс-проекты. Публикация вакансий платная, 1 пост 400 руб., закреп на неделю в топе вакансий +200 руб. Для размещения...

ПОДПИСЧИКИ

57 491

+654 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

4.0%

за сутки 1.9%

ОХВАТ/ПОСТ

1.8K

рекл. охват 1.1K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Карьера»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 57 491 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 3.07% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 1.8K медиана 1.8K · 29 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 45.9 за период
📈 ТРЕНД 7Д -6.5% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 5.2 всего 1 003 реакц., 0 реп., 0 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 921 зн. медиана 1000 · 29 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 193 29 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 1.1K среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +654 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 76 индекс цитирования · 805 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 10 лет 11 месяцев создан 15.10.2015

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Дистанция» — 57 491 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.8K человек (3% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 46 постов в неделю (~7 в день) — активный режим публикаций. За неделю 14–20 сентября охваты просели на -6.5% к неделе 7–13 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 193 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (165/193 постов).
- 03 Средняя длина поста — 921 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.5K в среднем у топа vs 1.3K у худших) — среди 193 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 28.08 · 08:06 ТЕКСТ #вакансия #hr Специалист по подбору персонала Alandr Group - это успешно развивающаяся группа компаний с бесконечным стремлением...	ПРОСМ. 2 531 РЕП. —	РЕАКЦ. 2 ER 4.4%
№2 28.08 · 16:31 ТЕКСТ Ищем ответственного менеджера по продажам через переписку постоянную основу с дальнейшим карьерным ростом. Небольшой интернет магазин по...	ПРОСМ. 2 454 РЕП. —	РЕАКЦ. 14 ER 4.3%
№3 10.09 · 10:31 ТЕКСТ Нужен прокачанный HR с опытом работы в сфере строительства. Гибкий график, до 15 часов в неделю. Возможно в качестве подработки. Почему...	ПРОСМ. 2 427 РЕП. —	РЕАКЦ. 6 ER 4.2%

№4

30.08 · 07:01

ТЕКСТ

#вакансия #менеджер #руководитель 🚀 Ищем менеджеров и руководителей в постоянный проект Федеральная школа детского образования...

ПРОСМ.

2 395

РЕП.

—

РЕАКЦ.

1

ER

4.2%

№5

08.09 · 13:31

ТЕКСТ

#вакансия #маркетолог #аналитик Ищу маркетолога-аналитика. Не просто исполнителя, а партнёра. Я — собственник бухгалтерской компании...

ПРОСМ.

2 387

РЕП.

—

РЕАКЦ.

12

ER

4.2%

| СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3



22.09 · 10:31

ТЕКСТ

#вакансия #менеджер #продажи Менеджер по продажам, менеджер по работе с клиентами
Стабильная, активно растущая компания по уходу за...

ПРОСМ.

1 348

РЕП.

—

РЕАКЦ.

—

ER

2.3%



22.09 · 08:31

ТЕКСТ

#вакансия #менеджер #продажи Менеджер по продажам с ростом до РОПа (удаленно) Привет, наш будущий коллега! Компания PharmPoet ищет не...

ПРОСМ.

1 334

РЕП.

—

РЕАКЦ.

1

ER

2.3%



22.09 · 10:01

ФОТО

#вакансия #менеджер #продажи Предлагаем удаленную вакансию Менеджер продаж детских товаров в компанию Волшебные странички. Зп от 50 000...

ПРОСМ.

1 329

РЕП.

—

РЕАКЦ.

2

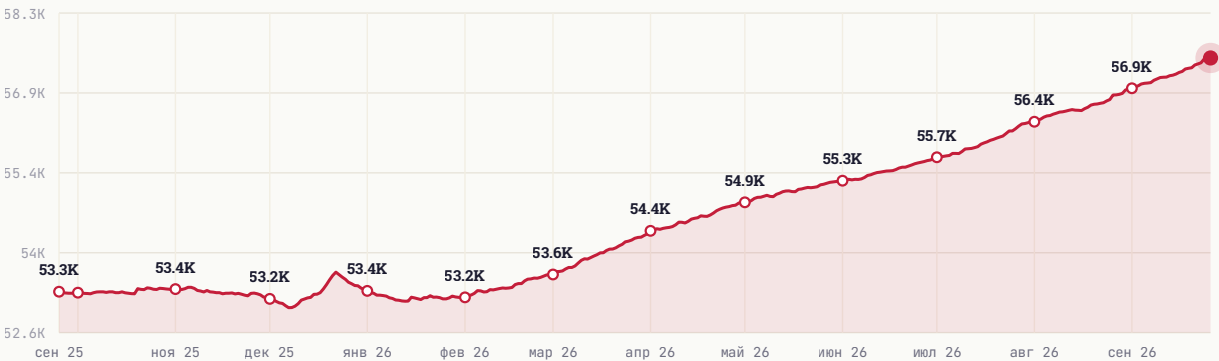
ER

2.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

53 340

СЕЙЧАС

57 487

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+4 147

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

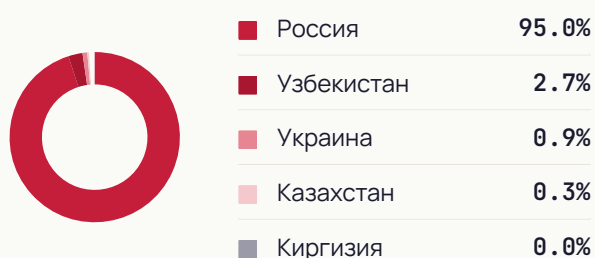
Индекс цитирования **76** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний.

Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала

на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время

канал упоминали **805** разных каналов.

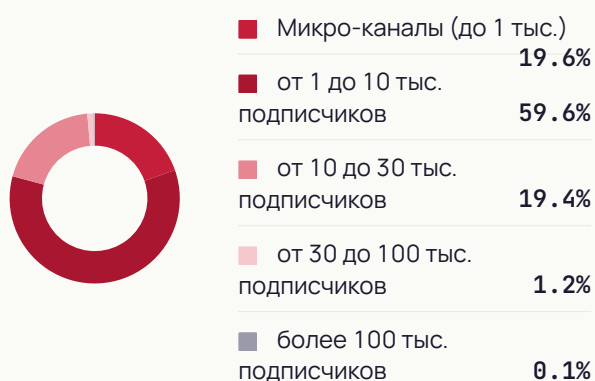
ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



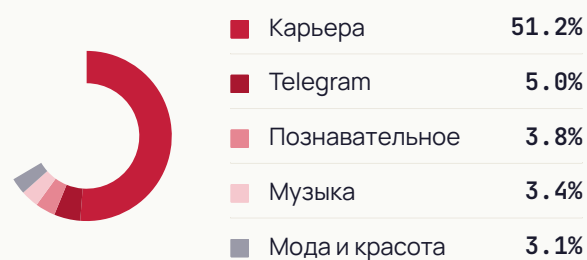
В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



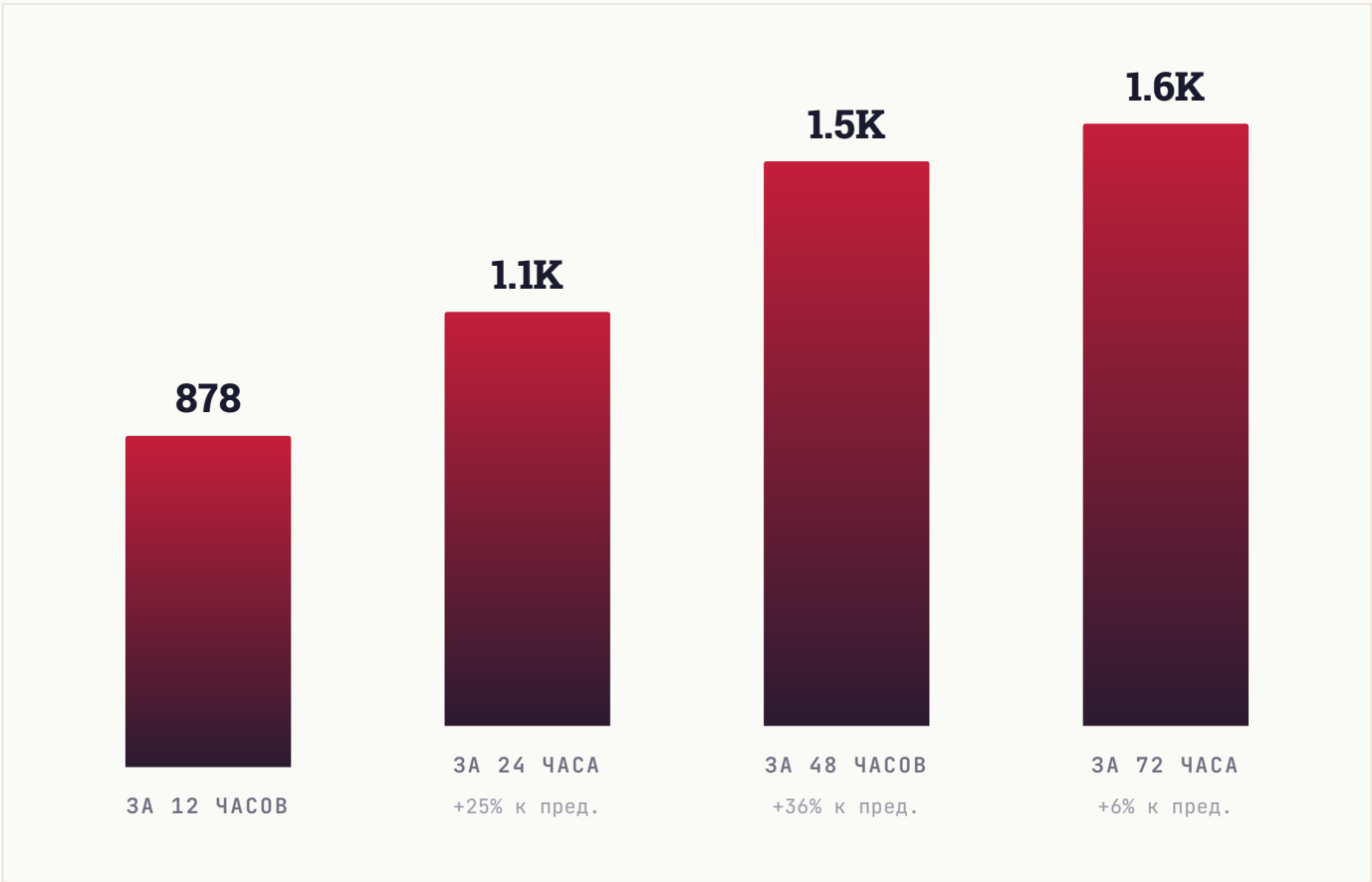
В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
FP Finder.work: работа и вакансии	274K
HP Норм работа	136.4K
BS Вакансии SMM и Digital	100.9K
У- Удаленка - вся творческая работа	90.7K
У2 Удаленка 2.0 Finder.work	68.6K
ДИ Дистанция ВЫ	57.5K
УБ Удалёнка без опыта	55.1K
ФТ Фриланс Таверна Official Вакансии Удаленная работа	29K
П ПОМОГАТОР ФРИЛАНС ВАКАНСИИ УДАЛЕНКА	24.6K
ДВ Distwork: вакансии, фриланс, удаленная работа	9.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 10). 5 каналов крупнее, 4 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх** — чтобы вырасти, **вниз** — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **40**, а канал за это время прибавил **2 369** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Март 2026	0	0	736	
Февраль 2026	3	3	441	
Январь 2026	5	3	190	
Декабрь 2025	6	3	631	
Ноябрь 2025	13	9	157	
Октябрь 2025	13	7	214	

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
40	6	2 369

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

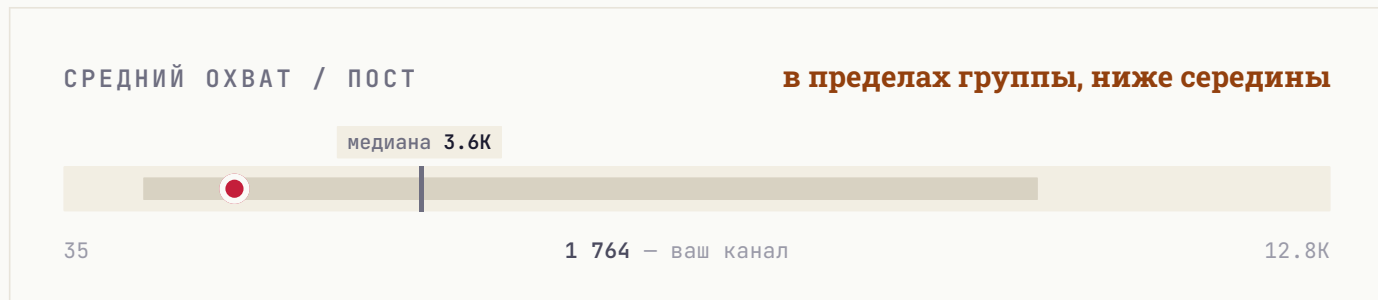
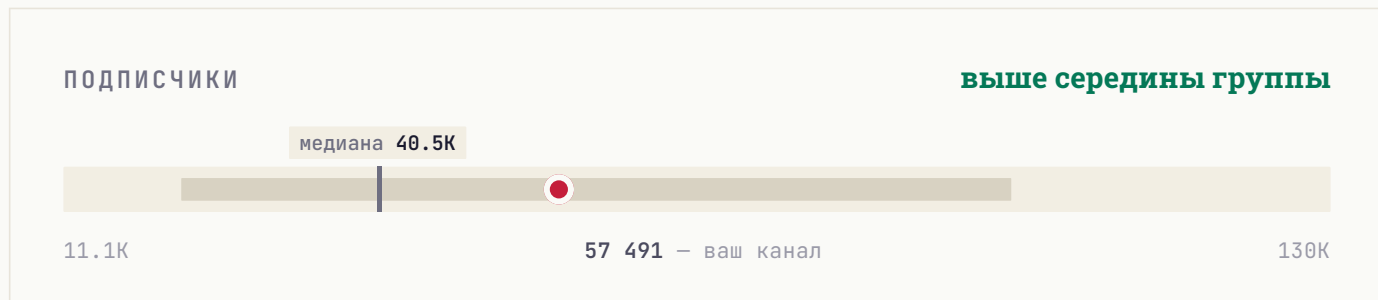
Сравниваем с каналами вашего размера: **204 канала** категории «Карьера» от 19 тыс. до 172 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#69

/204

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 69 из 204 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 3.07% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+2.4пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
