

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Сеть стоматологий "Дента Эль"



@dentol_ru

Стоматология «Дента Эль». Официальный ТГ-канал. г. Москва, ул. Брянская, д.3  <https://dentol.ru> Регистрация в РКН: <https://gosuslugi.ru/snet/687e327a7c34367ecd258004> Запись через бот:...

ПОДПИСЧИКИ	ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ)	ОХВАТ/ПОСТ
16 598 20.07.2026 +197 за месяц	52.0% за сутки 38.2%	8K HTTPS: // PROMTPRESS.COM/AUDIT/DENTOL_RU рекл. охват 6.3K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 16 598 —	👁️ охват подписчиков 48.26% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 8К медиана 6.9К · 29 дней	📅 постов/нед. 11.3 за период
📈 тренд 7д +17.9% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 82.4 всего 3 956 реакц., 63 реп., 2 комм.	📄 длина поста 177 зн. медиана 109 · 29 дней	★ постов в анализе 48 29 дней
📈 рекл. охват 6.3К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +197 за последний месяц	📄 цитируемость 16 индекс цитирования · 360 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 11.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Сеть стоматологий "Дента Эль"» — 16 598 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 8К человек (48% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 11 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 6–12 июля охваты выросли на +17.9% к неделе 29 июня – 5 июля — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 48 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (32/48 постов).
- 03 Средняя длина поста — 177 знаков (медиана 109).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (11.6K в среднем у топа vs 4.8K у худших) — среди 48 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№107.07 · 15:55ВИДЕО Что действительно важно при выборе зубных имплантов? Рассказывает Щерчков Станислав Владимирович, стоматолог-хирург...	ПРОСМ. 11 626 РЕП. 1	РЕАКЦ. 76 ER 70.0%
№212.07 · 16:30ФОТО Как понять, что кариес перешел в пульпит? Разбираем 5 тревожных симптомов вместе с Дарьей Андреевной Беляковой, стоматологом-терапевтом...	ПРОСМ. 11 610 РЕП. 1	РЕАКЦ. 76 ER 69.9%
№305.07 · 17:28ВИДЕО Щелкает челюсть? Проверьте себя за 5 секунд ⌚ Титова Наталья Александровна, стоматолог-терапевт «Дента Эль».	ПРОСМ. 11 451 РЕП. 1	РЕАКЦ. 72 ER 69.0%

№4 10.07 · 15:12 ФОТО 💬 Нужен стоматолог, способный исправить прикус даже в самых сложных случаях? У нас как раз есть такой доктор! Открывайте карточки и...	ПРОСМ. 11 449 РЕП. 1	РЕАКЦ. 81 ER 69.0%
№5 02.07 · 09:53 ФОТО 👏 Добрый день! Отличного настроения 👏	ПРОСМ. 11 426 РЕП. 1	РЕАКЦ. 76 ER 68.8%

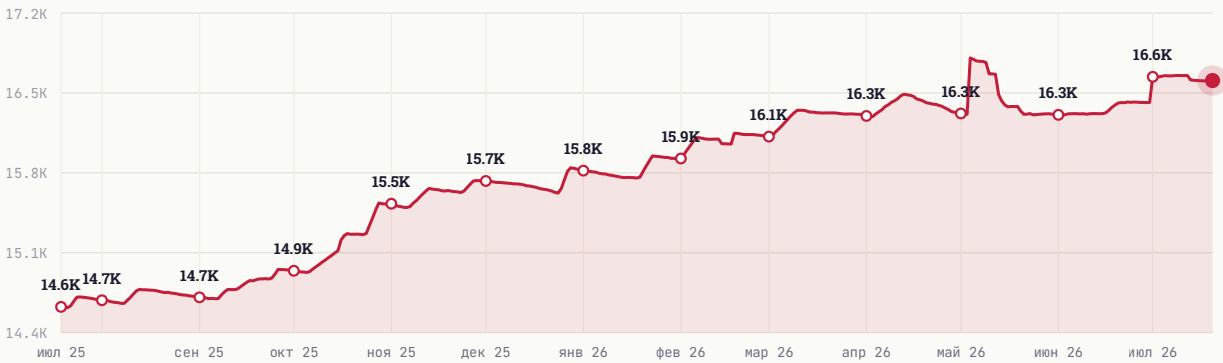
ХУДШИЕ 3

↓ 17.07 · 11:06 ФОТО 👏 Продолжаем делиться интересными фактами 👏	ПРОСМ. 5 050 РЕП. 1	РЕАКЦ. 79 ER 30.4%
↓ 15.07 · 15:14 ВИДЕО ✍️ Профессиональная гигиена полости рта ✍️ Рассказывает Польских Диана Витальевна, стоматолог-гигиенист «Дента Эль».	ПРОСМ. 4 723 РЕП. 1	РЕАКЦ. 76 ER 28.5%
↓ 16.07 · 16:53 ФОТО 🦷 Лечение фиссурного кариеса 🦷 Делимся с вами кейсом из практики нашего доктора. Работу выполнил Вадим Александрович Мешков...	ПРОСМ. 4 720 РЕП. 2	РЕАКЦ. 75 ER 28.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

14 610

СЕЙЧАС

16 598

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+1 988

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

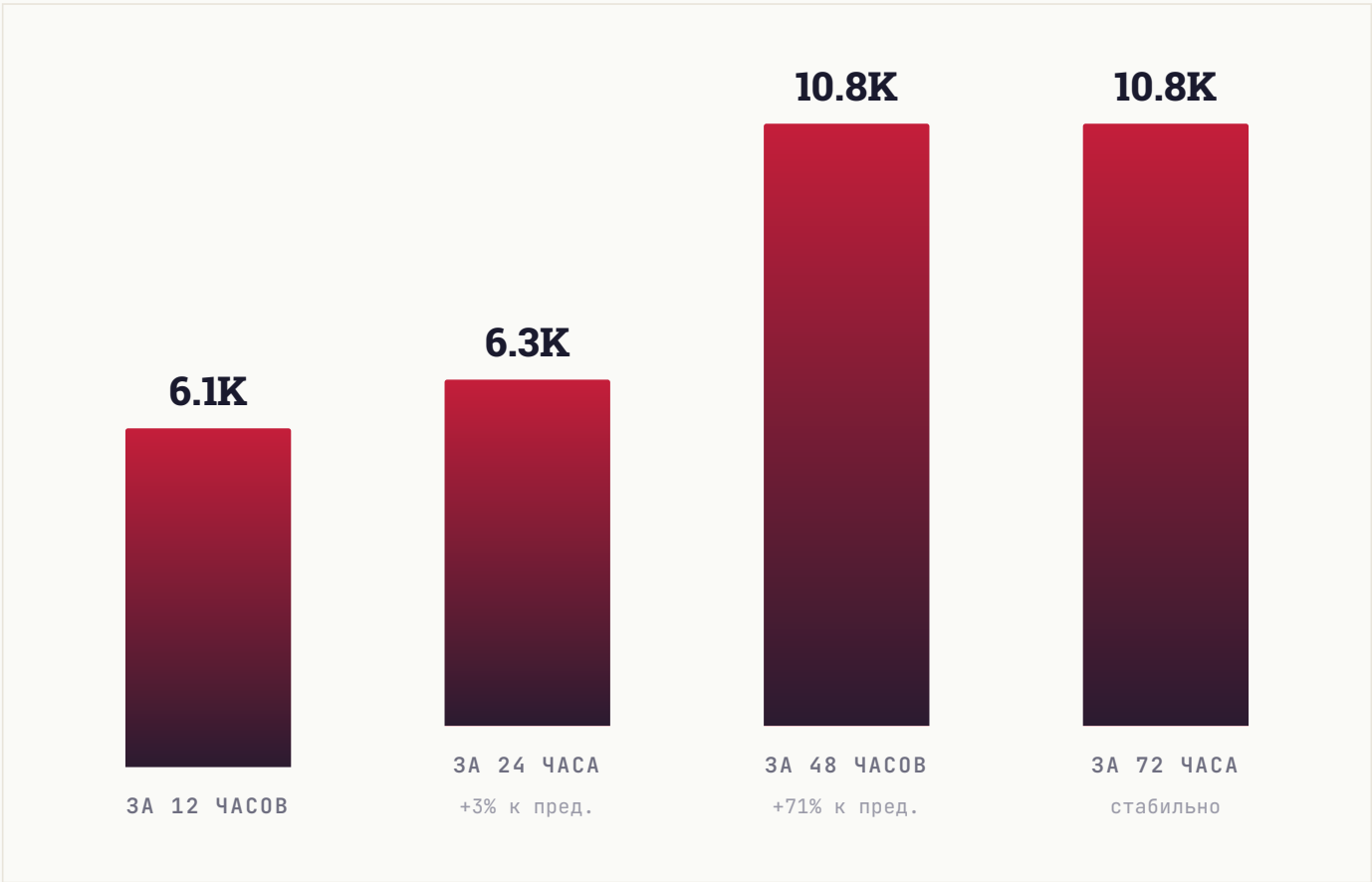
Индекс цитирования **16** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **360** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DT Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
🩺 الجراحة 🩹 Surgery 🩸 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
СС Сеть стоматологий "Дента Эль" ВЫ	16.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

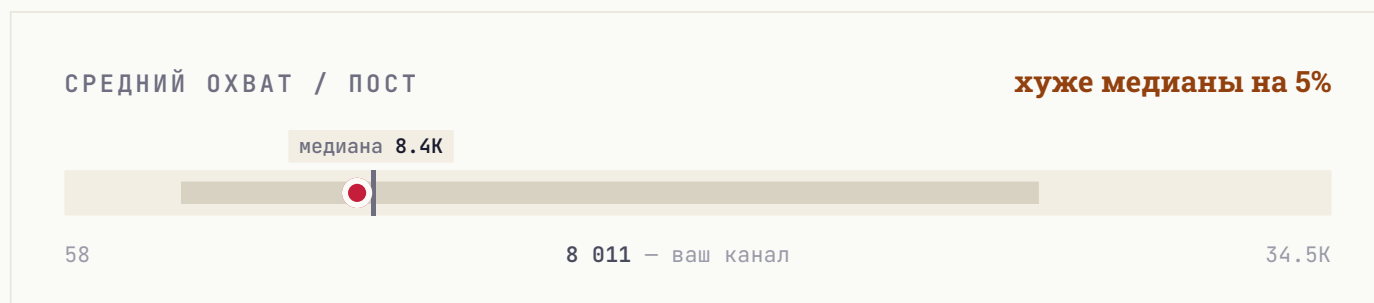
Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1**, они привели **1 716** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	197
Декабрь 2025	0	0	223
Ноябрь 2025	0	0	279
Октябрь 2025	1	1	620
Сентябрь 2025	0	0	269
Август 2025	0	0	128

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
1	6	1 716

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
