

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Dao Alchemist | АЛХИМИЯ внутренней СИЛЫ



@daoalchemist

Митрий - Dao Alchemist Цигун и внутренняя алхимия как практические инструменты жизни. Тело - опора. Энергия - ресурс. Сознание - сила, определяющая сценарий жизни. Сайт:...

ПОДПИСЧИКИ

4 759

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

25.0%

ОХВАТ/ПОСТ

1.2K

-9 за месяц

за сутки 8.7%

рекл. охват 412/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Эзотерика»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 4 759 —	👁️ охват поста 24.84% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.2K медиана 1.1K · 28 дней	📅 постов/нед. 4.1 за период
📈 тренд 7д -37.8% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 72.9 всего 1 240 реакц., 194 реп., 70 комм.	📄 длина поста 796 зн. медиана 999 · 28 дней	★ постов в анализе 17 28 дней
📈 рекл. охват 412 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -9 за последний месяц	📄 цитируемость 2 индекс цитирования · 25 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 9 месяцев создан 24.11.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Dao Alchemist | Алхимия внутренней силы» — 4 759 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.2K человек (25% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 7–13 сентября охваты просели на -37.8% к неделе 31 августа – 6 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 17 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (14/17 постов).
- 03 Средняя длина поста — 796 знаков (медиана 999).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (2.1K в среднем у топа vs 754 у худших) — среди 17 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 03.09 · 10:07 ТЕКСТ Кто управляет твоей душой? Архонты глазами гностика и даоса В гностической картине мира человек находится в довольно странном положении. В...	ПРОСМ. 3 060 РЕП. 30	РЕАКЦ. 84 ER 64.3%
№2 25.08 · 11:33 ВИДЕО Доброго времени, дорогие друзья! 🧘 Уже в эту среду в нашем закрытом клубе Академии Дао начинается новый курс Тайцзы. Занятия будут...	ПРОСМ. 1 657 РЕП. 4	РЕАКЦ. 46 ER 34.8%
№3 29.08 · 14:19 ТЕКСТ Всю свою жизнь я страдала и даже не понимала этого. Мне казалось, что просто так устроена жизнь. Работа, семья, родители, дети, муж...	ПРОСМ. 1 500 РЕП. 14	РЕАКЦ. 128 ER 31.5%

№4 25.08 · 10:17 ТЕКСТ Но в способности однажды спокойно повернуться лицом к тому, от чего люди привыкли бежать: к страху, боли, смерти, одиночеству, неудаче...	ПРОСМ. 1 418 РЕП. 18	РЕАКЦ. 76 ER 29.8%
№5 25.08 · 10:17 ТЕКСТ Что прекращает вечный конфликт света и тьмы внутри нас? Жизнь всегда имеет две стороны - светлую и тёмную. Она одновременно прекрасный сад...	ПРОСМ. 1 345 РЕП. 19	РЕАКЦ. 70 ER 28.3%

|

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 15.09 · 15:04 ТЕКСТ 9 признаков энергетического рабства https://youtube.com/shorts/L1H3EMR8HAE?feature=share	ПРОСМ. 773 РЕП. 6	РЕАКЦ. 36 ER 16.2%
↓ 15.09 · 07:11 ТЕКСТ !! Дорогие друзья! Если вам от моего имени кто-то пишет в личные сообщения, приглашает на какие-либо индивидуальные сессии, консультации...	ПРОСМ. 767 РЕП. 1	РЕАКЦ. 37 ER 16.1%
↓ 17.09 · 12:19 ТЕКСТ Все ли способны к личностному и духовному росту? Как показывает реальность, нет. И эту закономерность очень хорошо отражает конфуцианское...	ПРОСМ. 724 РЕП. 17	РЕАКЦ. 94 ER 15.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

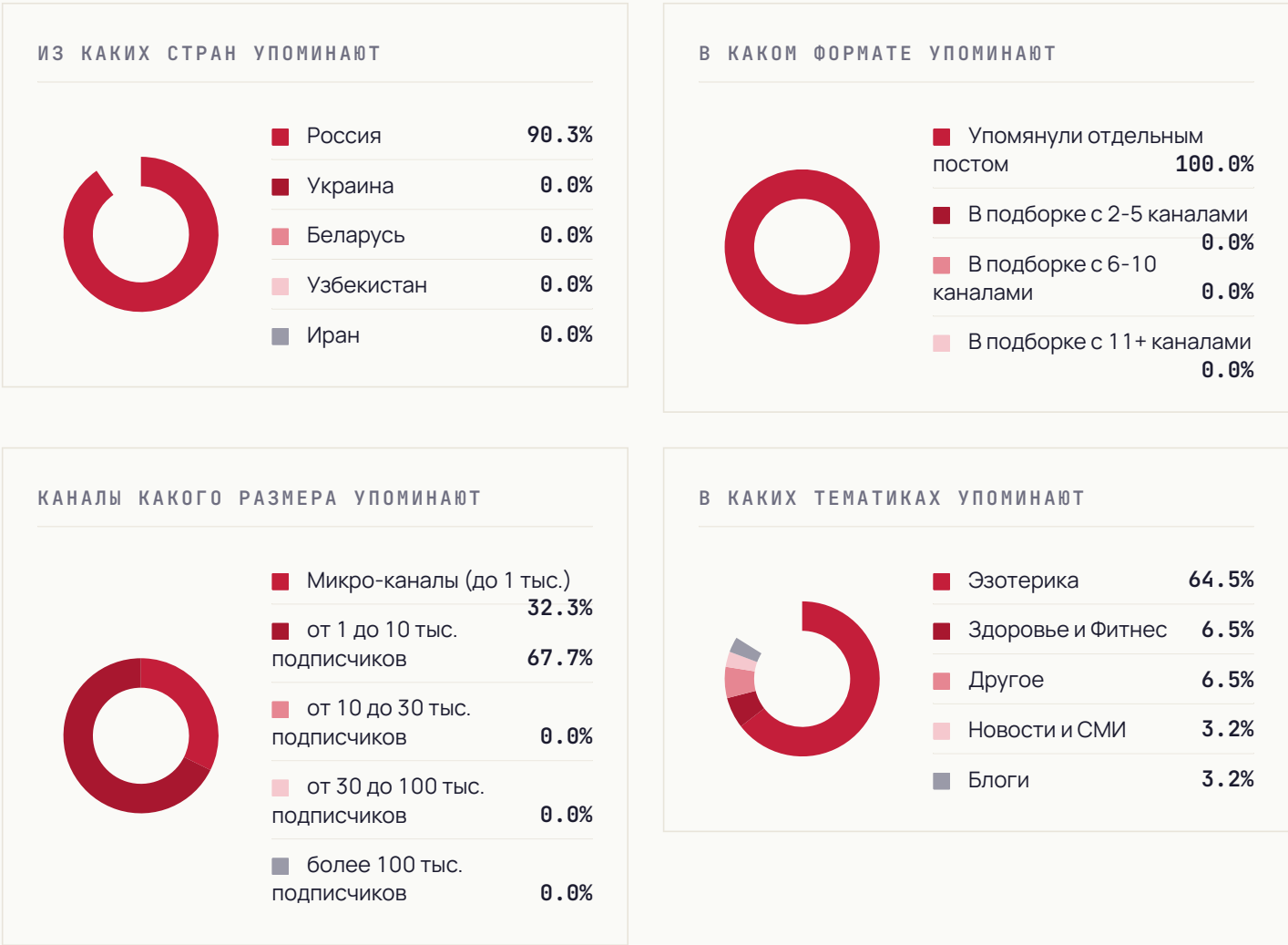


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
4 877	4 759	-118

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

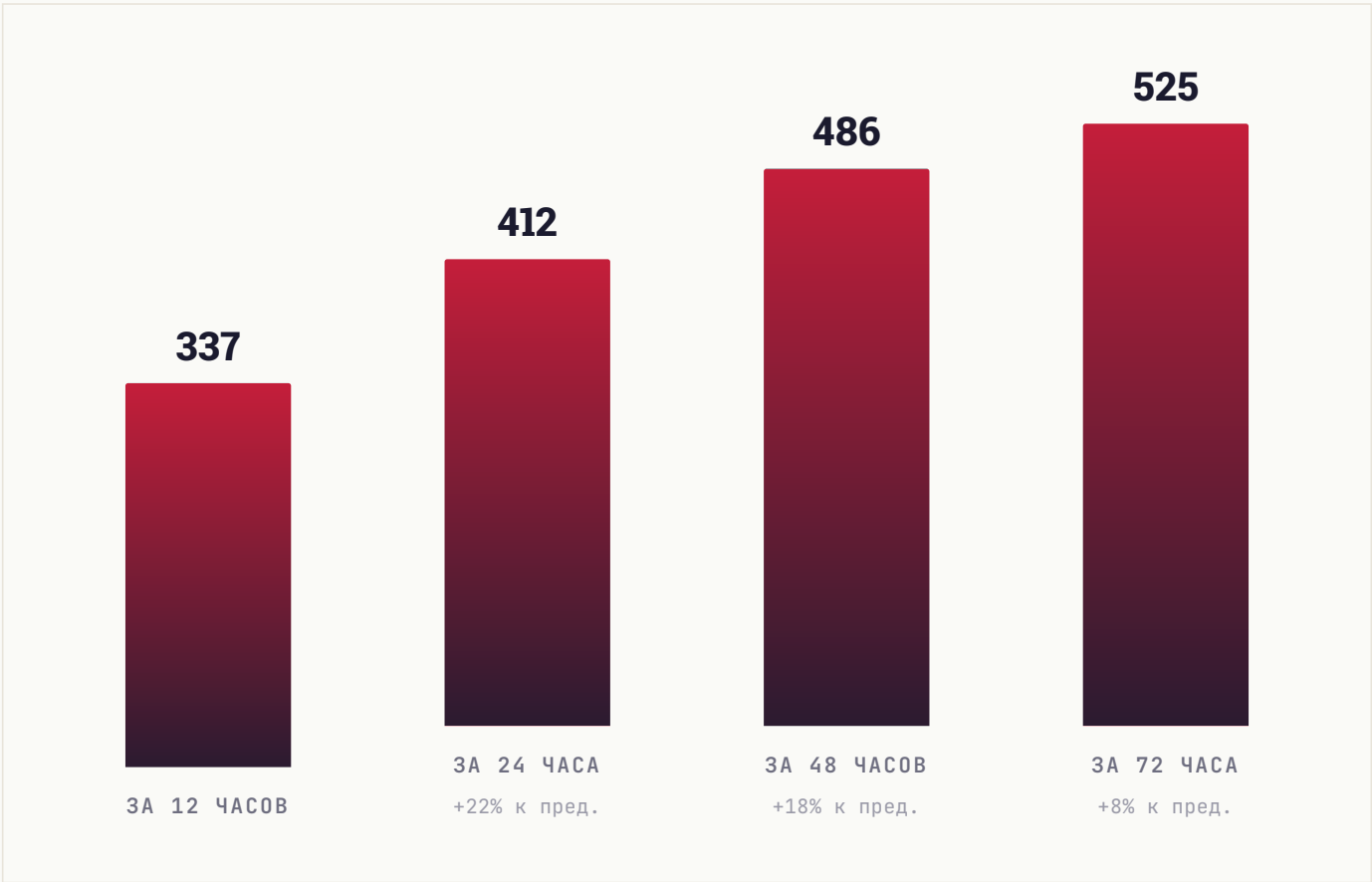
Индекс цитирования 2 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 25 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БВ Бронислав Виноградский	16.8K
ПТ ПУТЬ ТВОРЦА. Канал Екатерины Краскиной.	10.6K
СП СОНГ ПАРК КИАЙДО	10.4K
СК Станислав Казаков	8.1K
СО СОМА	5.2K
ДА Dao Alchemist Алхимия внутренней силы ВЫ	4.8K
Д- Дхарма - То, каким всё является. Истинная духовная практика в традициях буддизма, йоги, даосизма.	3.8K
хя Хочу Ясности	3.4K
од Олег Дегтярёв / Разум как основа	2.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 9). 5 каналов крупнее, 3 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **2**, а канал за это время прибавил **199** подписчиков из всех источников.

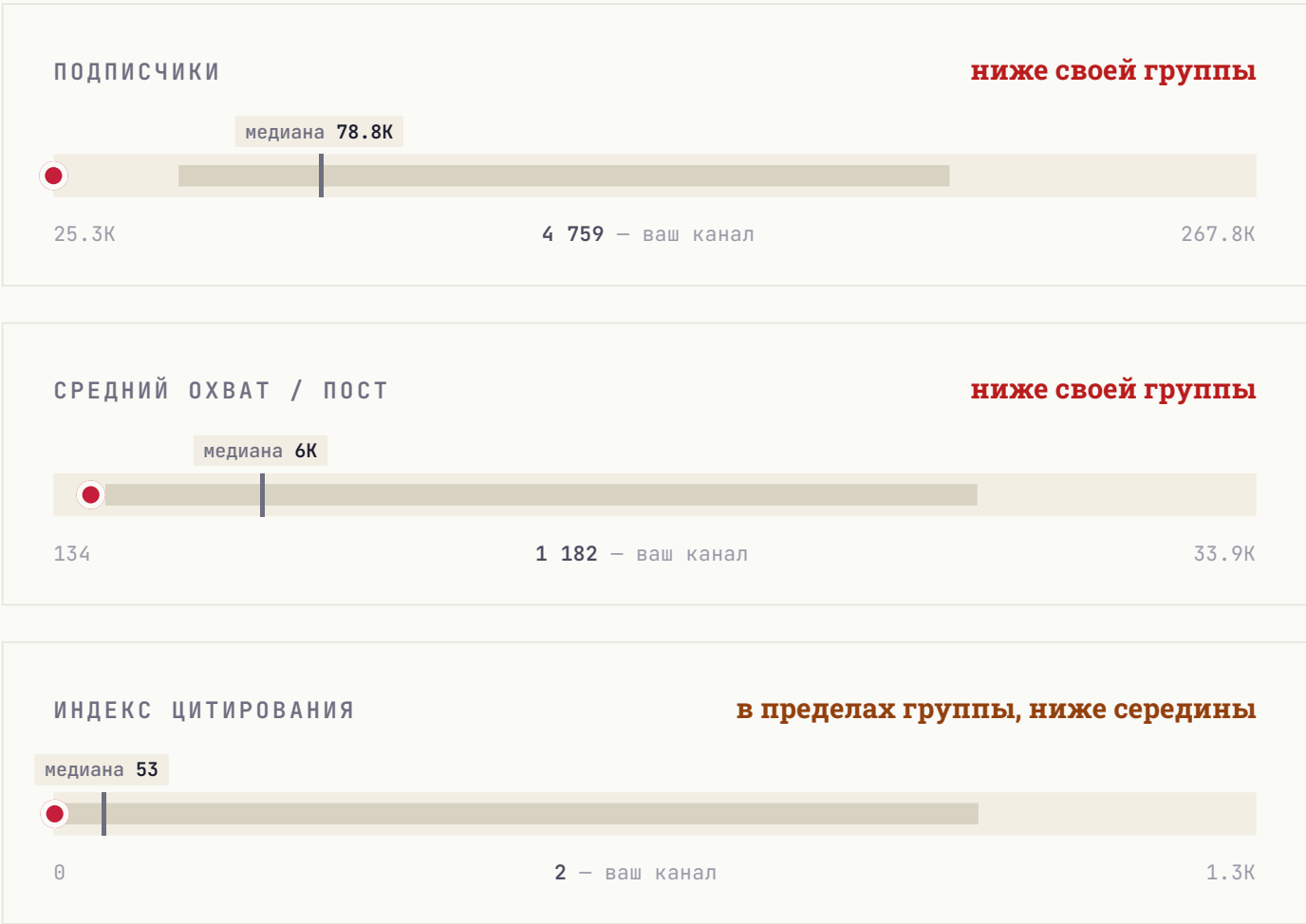
период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	29
Февраль 2026	0	0	16
Январь 2026	0	0	28
Декабрь 2025	0	0	63
Ноябрь 2025	1	1	28
Октябрь 2025	1	1	35

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
2	6	199

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли 100 каналов категории «Эзотерика» (Россия). Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.



По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 4.1 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
