

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Daily munch



@daily_munch

ПОДПИСЧИКИ

12 179

+10943 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

239.0%

за сутки 419.7%

ОХВАТ/ПОСТ

27K

рекл. охват 22.4K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 05

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 06

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Еда и кулинария»
- 07

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 12 179 —	👁️ охват подписчиков 221.67% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 27К медиана 3 · 25 дней	📅 постов/нед. 19.2 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 0.3 всего 20 реакц., 17 реп., 0 комм.	📄 длина поста 389 зн. медиана 365 · 25 дней	★ постов в анализе 71 25 дней
📈 рекл. охват 22.4К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +10943 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования (накопительно)	📅 возраст канала 1 год 4 месяца создан 11.02.2025

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Daily munch» — 12 179 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 27К человек (222% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 19 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 71 посту за 25 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (71/71 постов).
- 03 Средняя длина поста — 389 знаков (медиана 365).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 50859 раз больше просмотров, чем самые слабые (101.7K в среднем у топа vs 2 у худших) — среди 71 поста за 25 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 12.06 · 18:56 ТЕКСТ 👑 Если вам близки мода, красота, стильная жизнь и вдохновение каждый день — этот канал для вас! @queen_modeon Здесь собраны тренды...	ПРОСМ. 101 865 РЕП. —	РЕАКЦ. 1 ER 836.4%
№2 12.06 · 19:06 ТЕКСТ ✨ Красота, стиль, звездные новости, модные тренды и самые обсуждаемые события — всё это собрано в одном месте!...	ПРОСМ. 101 704 РЕП. 1	РЕАКЦ. 1 ER 835.1%
№3 14.06 · 10:09 ТЕКСТ 🏠 Любите уют, красивые вещи для дома и полезные находки, которые делают жизнь комфортнее? Тогда вам точно сюда @homely_finds Здесь вас...	ПРОСМ. 101 585 РЕП. 1	РЕАКЦ. 1 ER 834.1%

Nº4 12.06 · 19:29 ТЕКСТ 💫 Любите красоту, стиль, модные новинки и женский лайфстайл? Тогда вам точно в Glam Power Club! @glam_powerclub Здесь каждый день —...	ПРОСМ. 101 480 РЕП. 1 РЕАКЦ. 1 ER 833.2%
Nº5 14.06 · 08:19 ТЕКСТ 👑 Girls Boss Club — это место для девушек, которые любят красоту, стиль, шопинг, мотивацию и хотят быть в центре самых интересных событий!...	ПРОСМ. 100 857 РЕП. 1 РЕАКЦ. 1 ER 828.1%

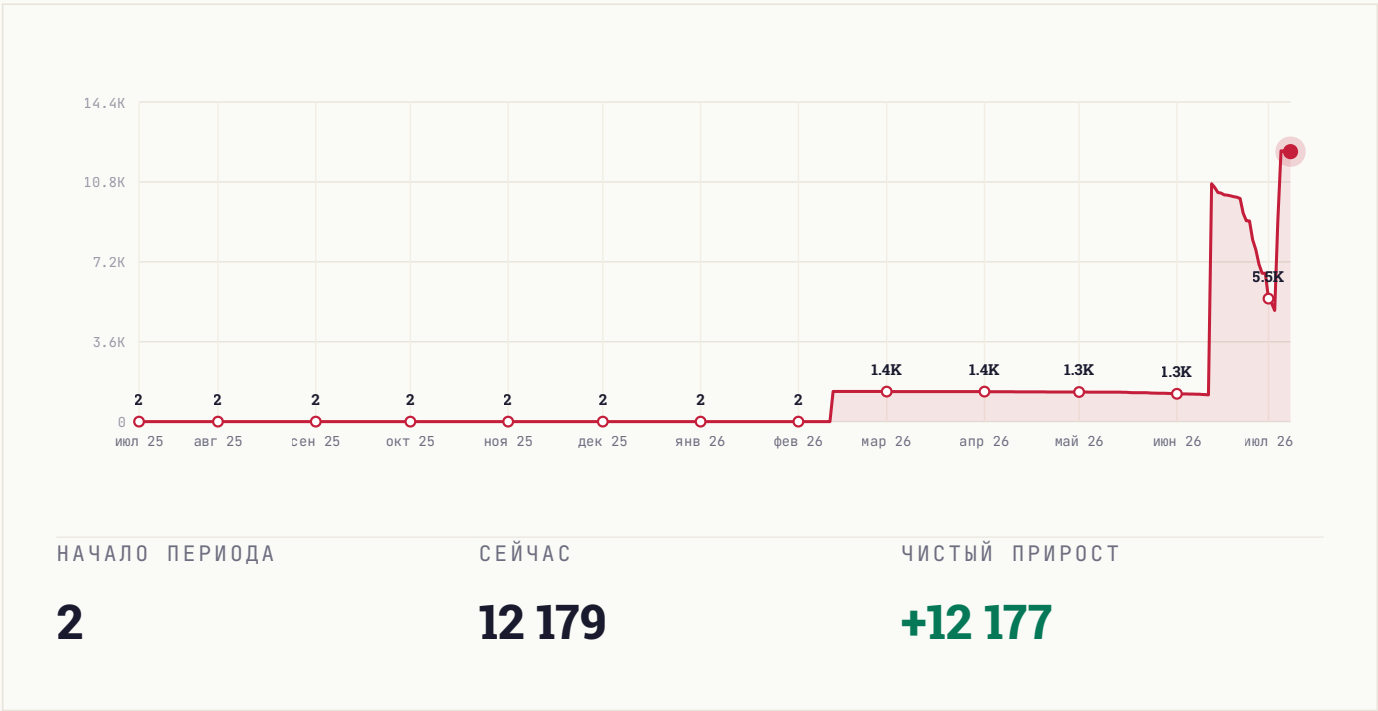
ХУДШИЕ 3

↓ 04.07 · 22:14 ТЕКСТ 💫 @top_girls_energy — твоя ежедневная доза красоты, вдохновения и заботы о себе! Здесь мы делимся: 🔥 Полезными советами по уходу за...	ПРОСМ. 2 РЕП. — РЕАКЦ. — ER 0.0%
↓ 04.07 · 22:15 ТЕКСТ 👑 Girls Boss Club — это место для девушек, которые любят красоту, стиль, шопинг, мотивацию и хотят быть в центре самых интересных событий!...	ПРОСМ. 2 РЕП. — РЕАКЦ. — ER 0.0%
↓ 04.07 · 22:31 ТЕКСТ 💫 Хотите сохранить молодость, красивую кожу и разобраться в уходе без лишних мифов? Тогда вам точно в этот канал! @DrCosmo_care Здесь...	ПРОСМ. 2 РЕП. — РЕАКЦ. — ER 0.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

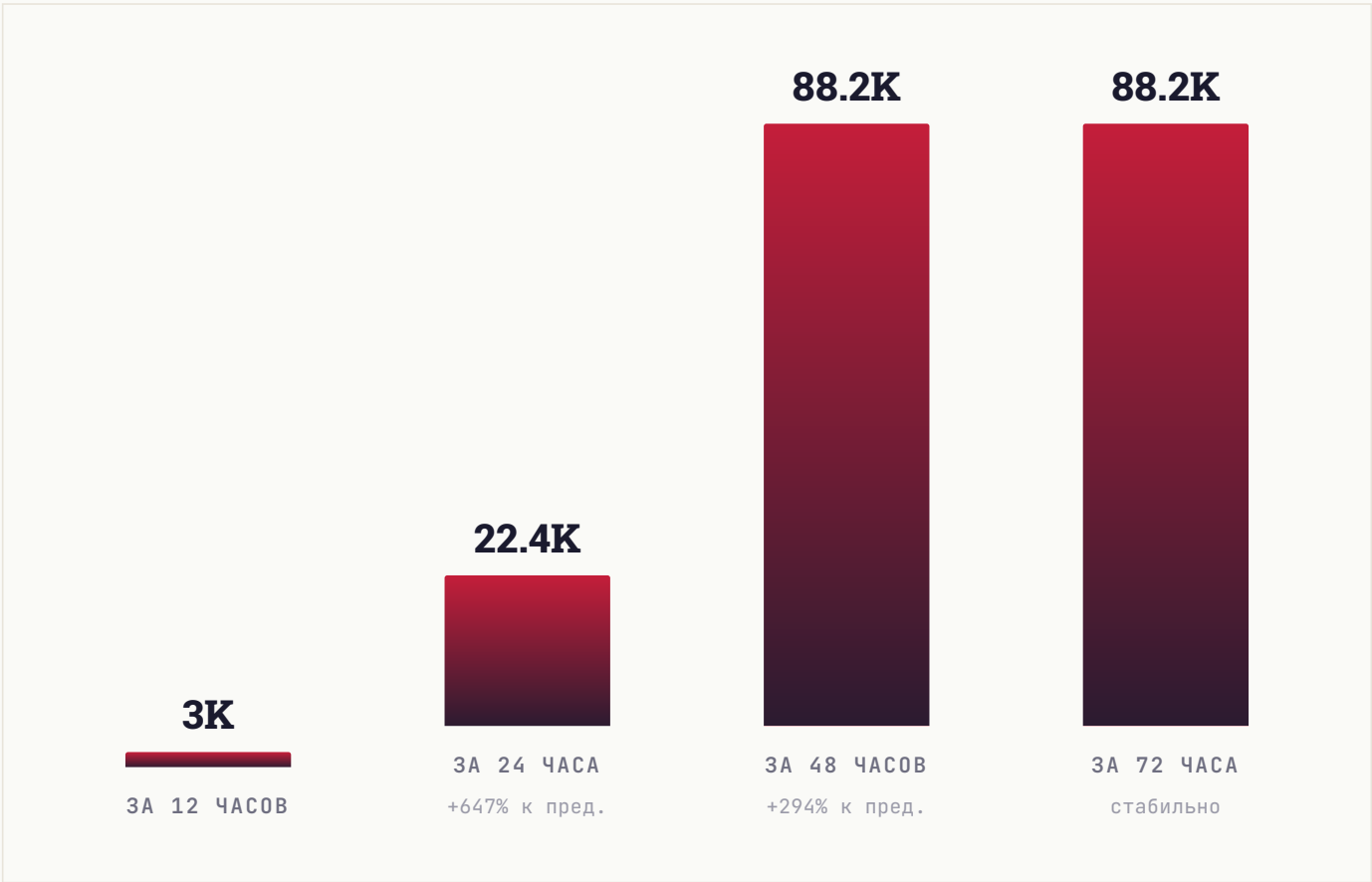
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳👩🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
DM Daily munch ВЫ	12.2K

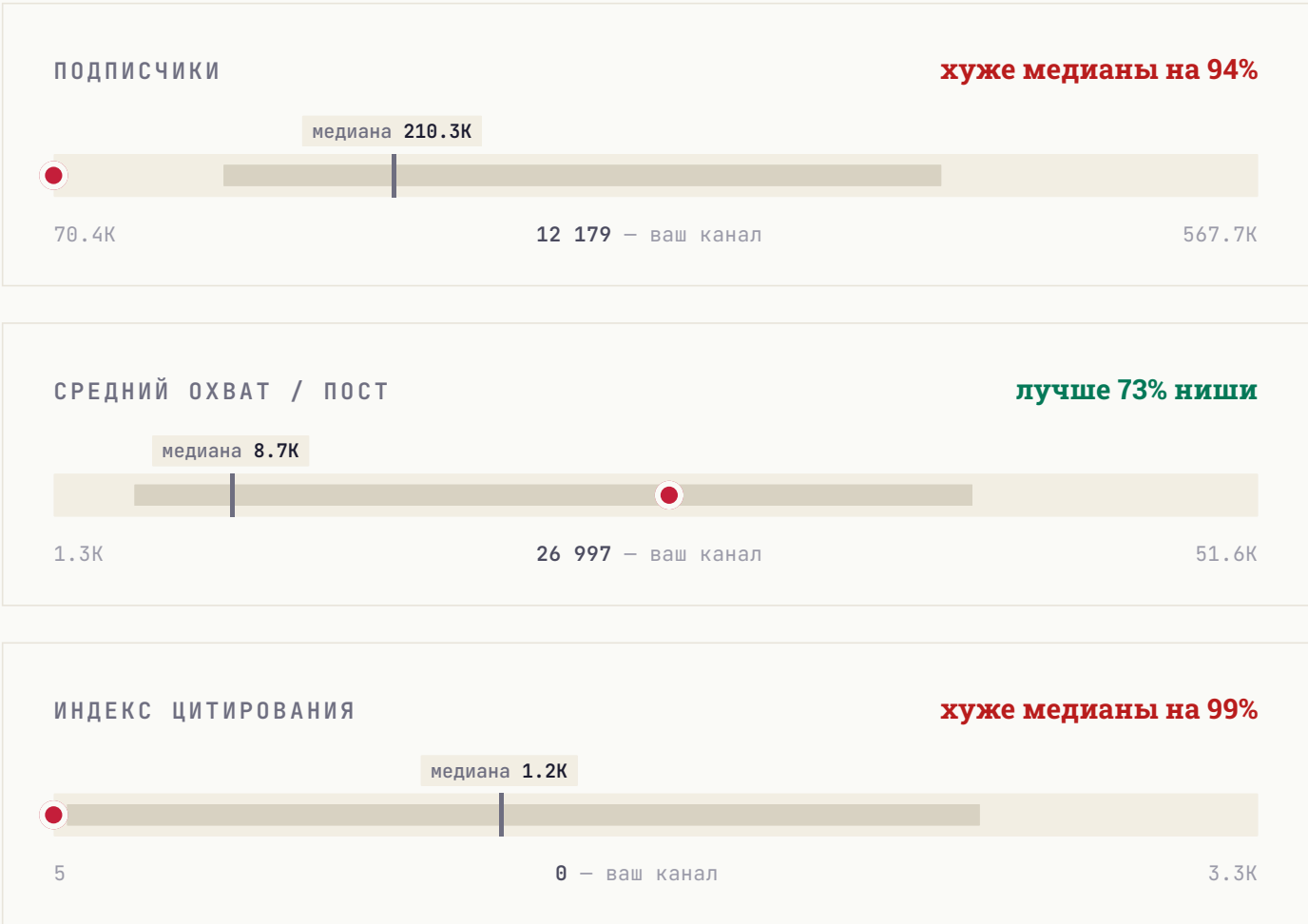
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🍳👩🍳 (995.6K), медиана топ-94: 205K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

РАЗДЕЛ 06 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Еда и кулинария» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 07 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
