

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ЦСП ТАКМЕД



@csptakmed

ЦЕНТР СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ТАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
+7 977 699 51 81 -Обучение военнослужащих -Курсы для
гражданских -Медицинские средства

ПОДПИСЧИКИ

6 268

+4 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

19.0%

за сутки **6.7%**

ОХВАТ/ПОСТ

1.2K

рекл. охват **420/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 6 268 —	👁️ охват поста 18.76% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.2K медиана 1.2K · 29 дней	📅 постов/нед. 3.1 за период
📈 тренд 7д -8.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 18.8 всего 245 реакц., 107 реп., 19 комм.	📄 длина поста 466 зн. медиана 470 · 29 дней	★ постов в анализе 13 29 дней
📈 рекл. охват 420 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +4 за последний месяц	📄 цитируемость 56 индекс цитирования · 159 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 11 месяцев создан 26.09.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ЦСП ТАКМЕД» — 6 268 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.2K человек (19% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -8.5% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

Что заходит лучше всего

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по **13** постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — **Видео** (6/13 постов).
- 03 Средняя длина поста — **466** знаков (медиана 470).
- 04 Пик активности аудитории — **четверг**, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают **в 2 раз** больше просмотров, чем самые слабые (1.5K в среднем у топа vs 976 у худших) — среди 13 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

Nº1 27.08 · 10:03

Мы стали меньше размещать постов о работе волонтеров, прошедших обучение в ЦСП ТАКМЕД. Это не потому, что они снизили активность. Просто...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 600	33
РЕП.	ЕР
4	25.5%

Nº2 20.08 · 05:40










 Сентябрь 05- Тренировочный
 день 06 - ИСХОД 12- Первая помощь 19-20 - Тактическая
 медицина 26-27 - Первая помощь при ДТП...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 564	23
РЕП.	ER
13	25.0%

Nº319.08 · 04:22

Сколько турникетов должно быть на себе? Не 🐒 жгутов ...
турникетов! И уметь пользоваться (до 30 сек минимум)
#такмед #цсптакмед...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
1 381	21
РЕП.	ER
10	22.0%

№423.08 · 13:30ТЕКСТ 🔥УНИКАЛЬНОЕ ВИДЕО🔥Фрагмент курса Тактическая медицина ТССС, где старший инструктор ЦСП ТАКМЕД Поляк делится очень важными знаниями...	ПРОСМ. 1 375 РЕП. 26	РЕАКЦ. 23 ER 21.9%
№502.09 · 10:12ВИДЕО 🔥Три бесполезные вещи в аптечке🔥По мнению Дмитрия РЭД Не назвал тампон как и так понятное не нужное в аптечке. Промелькнуло в мысле...	ПРОСМ. 1 293 РЕП. 10	РЕАКЦ. 25 ER 20.6%
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3		
↓09.09 · 04:37ВИДЕО Фрагмент курса БОЕВОЙ МЕДИК🇷🇺#цсптакмед #мыдаемшанс #боевоймедик #дмитрийрэд МЫ ДАЁМ ШАНС!	ПРОСМ. 1 096 РЕП. 9	РЕАКЦ. 21 ER 17.5%
↓07.09 · 06:08ФОТО 🔥Ближайший курс месяца🔥🚑ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ📍 Место: МО, г. Балашиха, шоссе Энтузиастов, вл.1а📅17Дата: 12.09🕒Время: 10:00 - 18:00👤...	ПРОСМ. 1 067 РЕП. 5	РЕАКЦ. 14 ER 17.0%
↓12.09 · 05:34ВИДЕО 🔴🔴🟡🟡🟡🔥КУРС: ТАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА📅Даты: 19-20 сентября⌚Длительность: 2 дня / 20 часов (в т.ч. минимум 4 часа ночного времени)🕒...	ПРОСМ. 766 РЕП. 2	РЕАКЦ. 8 ER 12.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

6 093

СЕЙЧАС

6 268

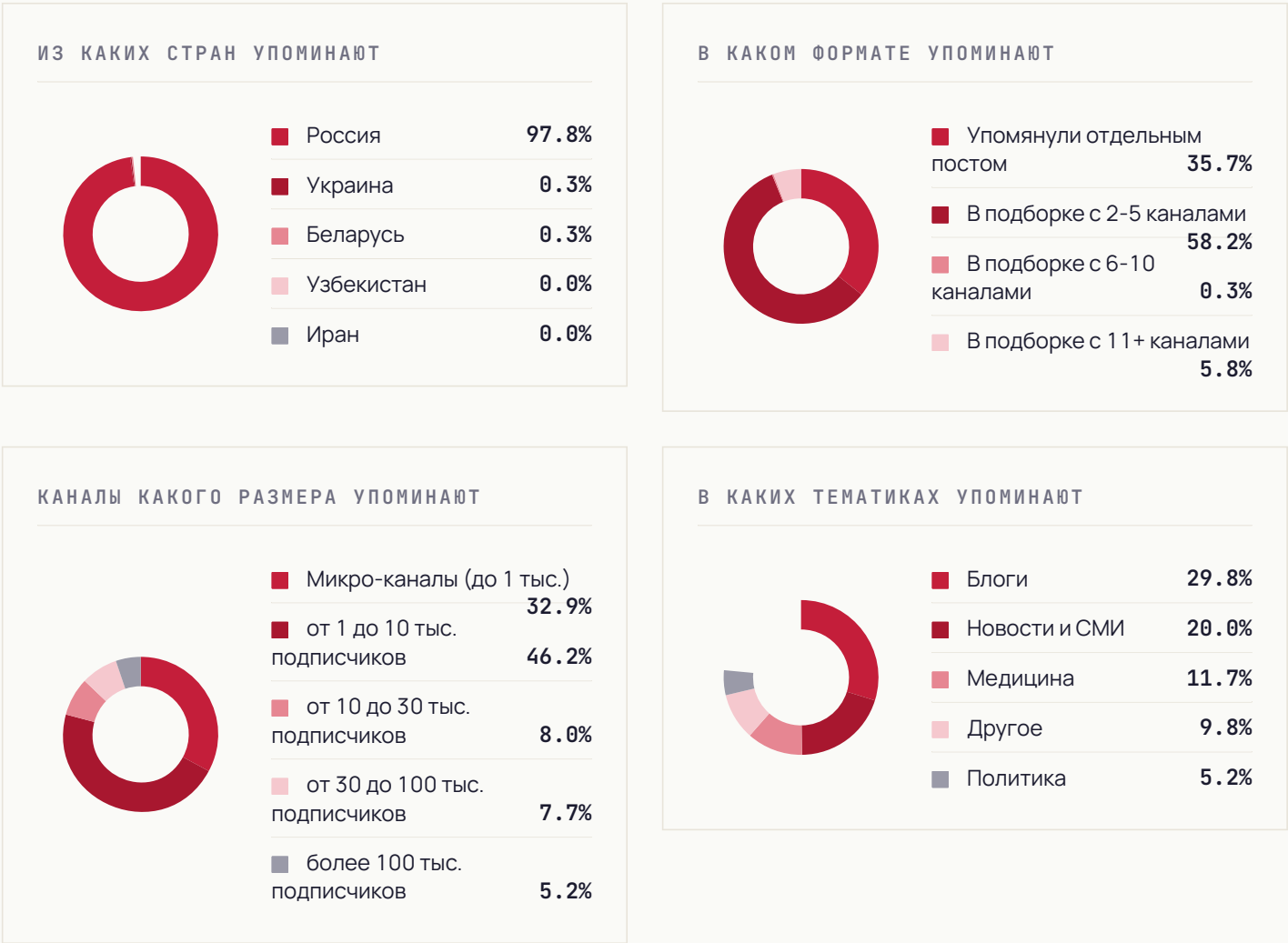
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+175

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

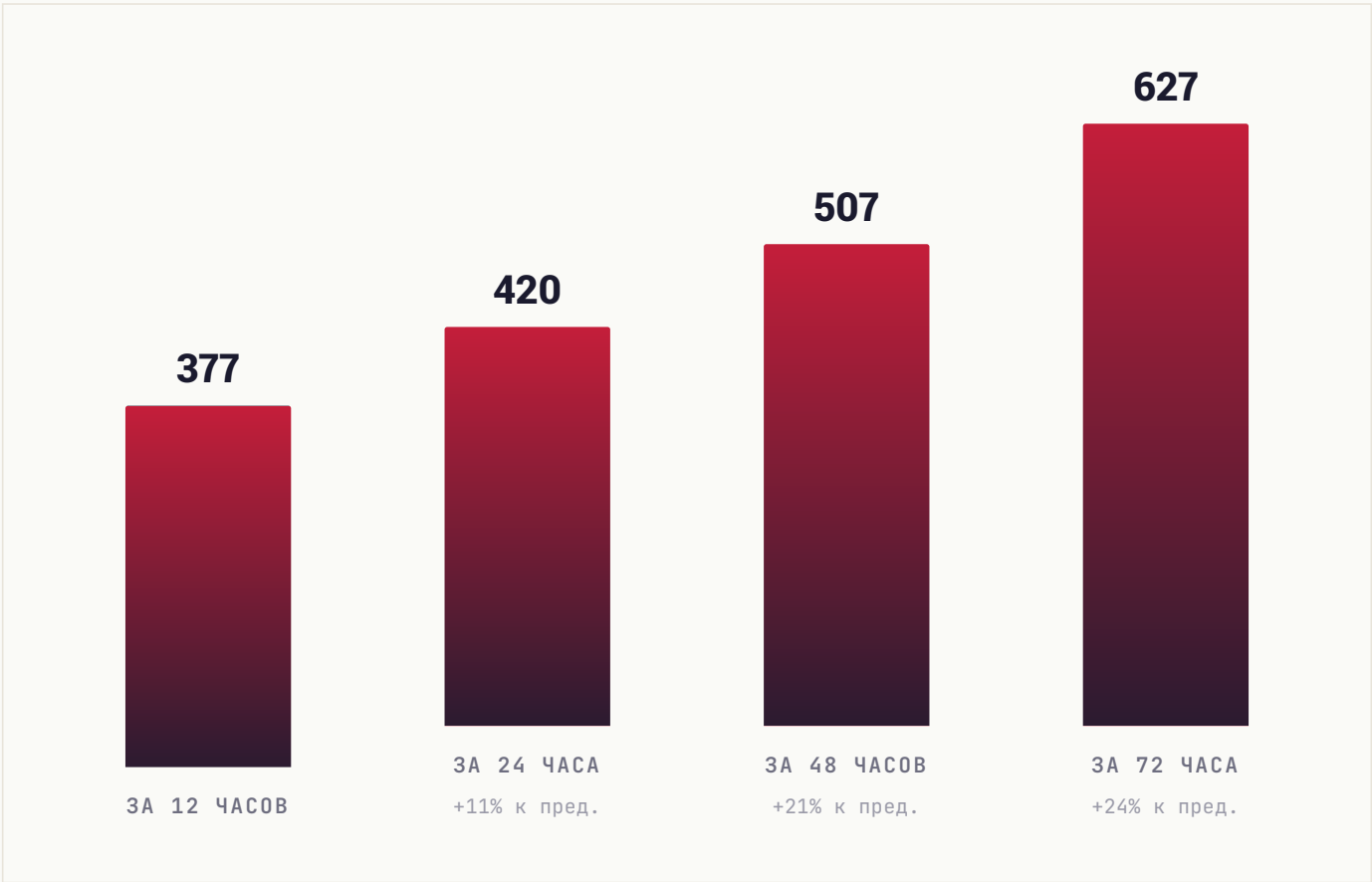
Индекс цитирования **56** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **159** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
SU Shawarma Unicorn	13.5K
MH Медицинское направление Проекта LEAF	13.5K
ЦК ЦНБ КОБРА	12.1K
ИИ ИНФЕКЦИИ-ВОЕНМЕД 1.0	9.5K
ТИ TEMS [ESP] 	6.3K
ЦТ ЦСП ТАКМЕД ВЫ	6.3K
РУ РусСпецМед	5.1K
Т- ТБС - Турникет Боевой Специальный	2.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (6-е место из 8). Крупнее — 5 каналов (лидер: Shawarma Unicorn, 13.5K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 2 канала, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **39**, а канал за это время прибавил **344** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Март 2026	6	3	41	
Февраль 2026	4	4	53	
Январь 2026	6	5	39	
Декабрь 2025	19	18	77	
Ноябрь 2025	3	2	95	
Октябрь 2025	1	1	39	

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
39	6	344

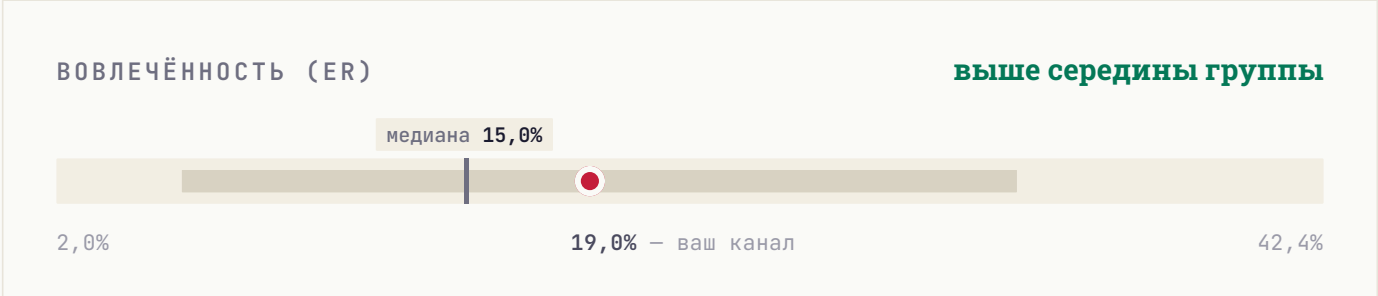
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **135 каналов** категории «Медицина» от 2 тыс. до 19 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#94/135

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 94 из 135 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.1 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
