

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

★ МАГИЯ

Жизни ★



@coloroflife_evolution

Канал о красоте во всех ее проявлениях, психологии, осознанности и саморазвитии. По всем вопросам - @diana_sm13 менеджеры - @Sve_13_13, @German_karat

ПОДПИСЧИКИ

19 046

-130 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

7.0%

за сутки 3.7%

ОХВАТ/ПОСТ

1.2K

рекл. охват 701/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Психология»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 19 046 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 6.14% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 1.2K медиана 1.2K · 29 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 47.5 за период
📈 ТРЕНД 7Д -1.6% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 52.6 всего 10 617 реакц., 5 944 реп., 28 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 377 зн. медиана 229 · 29 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 202 29 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 701 среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ -130 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 164 индекс цитирования · 360 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 3 года 11 месяцев создан 28.10.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «**✨МАГИЯ ЖИЗНИ✨**» — 19 046 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.2K человек (6% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 48 постов в неделю (~7 в день) — активный режим публикаций. За неделю 14–20 сентября охваты стабильны (-1.6% к неделе 7–13 сентября).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 202 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (107/202 постов).
- 03 Средняя длина поста — 377 знаков (медиана 229).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 16:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.6K в среднем у топа vs 910 у худших) — среди 202 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

Nº1 03.09 · 08:11 ТЕКСТ (пост без подписи — текст)	ПРОСМ. 1 693 РЕП. 67	РЕАКЦ. 64 ER 8.9%
Nº2 18.09 · 08:11 ТЕКСТ (пост без подписи — текст)	ПРОСМ. 1 637 РЕП. 50	РЕАКЦ. 35 ER 8.6%
Nº3 05.09 · 12:02 ФОТО Жми на картинку и выбирай свою записку судьбы 🍀 🍀 🌟 МАГИЯ Жизни Мы в МАХ 📱	ПРОСМ. 1 609 РЕП. 49	РЕАКЦ. 78 ER 8.4%

№406.09 · 13:57ФОТО Важное напоминание. 😊😊😊 ✨ МАГИЯ Жизни	ПРОСМ. 1 588 РЕП. 61	РЕАКЦ. 61 ER 8.3%
---	--	---

№516.09 · 03:32ВИДЕО ★Сегодня - отличный день, чтобы полить свои мечты и устремления. Вращивайте в себе лучшие качества и не забывайте заботиться о себе...	ПРОСМ. 1 567 РЕП. 46	РЕАКЦ. 65 ER 8.2%
---	--	---

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 27.09 · 05:02ВИДЕО Делай скрин или жми СТОП и лови свое послание. 😊😊 😊 Пиши в комментариях "Благодарю и Принимаю", чтобы впустить в свою жизнь. ✨ МАГИЯ...	ПРОСМ. 948 РЕП. 29	РЕАКЦ. 46 ER 5.0%
↓ 28.09 · 12:02ФОТО Мысль дня... 🔄🔄🔄 ✨ МАГИЯ Жизни Мы в МАХ 📱	ПРОСМ. 900 РЕП. 16	РЕАКЦ. 58 ER 4.7%
↓ 28.09 · 10:02ВИДЕО ★Этот мир - 🟠🟠🟠🟠🟠🟠. Возможность Бога преподнести тебе дары ограничена только твоей способностью их получать. 🖋 Дипак Чопра ✨ МАГИЯ...	ПРОСМ. 884 РЕП. 26	РЕАКЦ. 59 ER 4.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

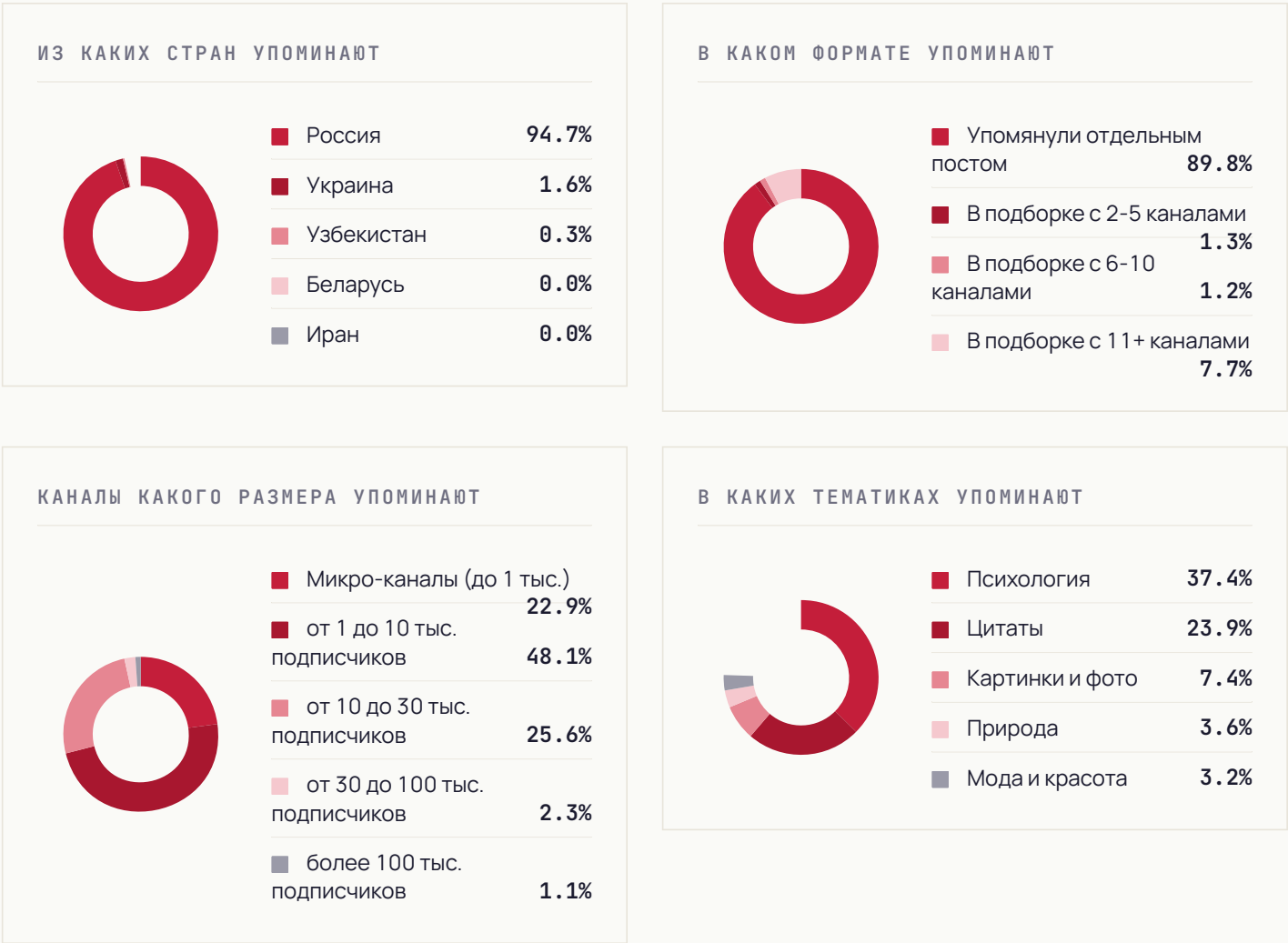
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

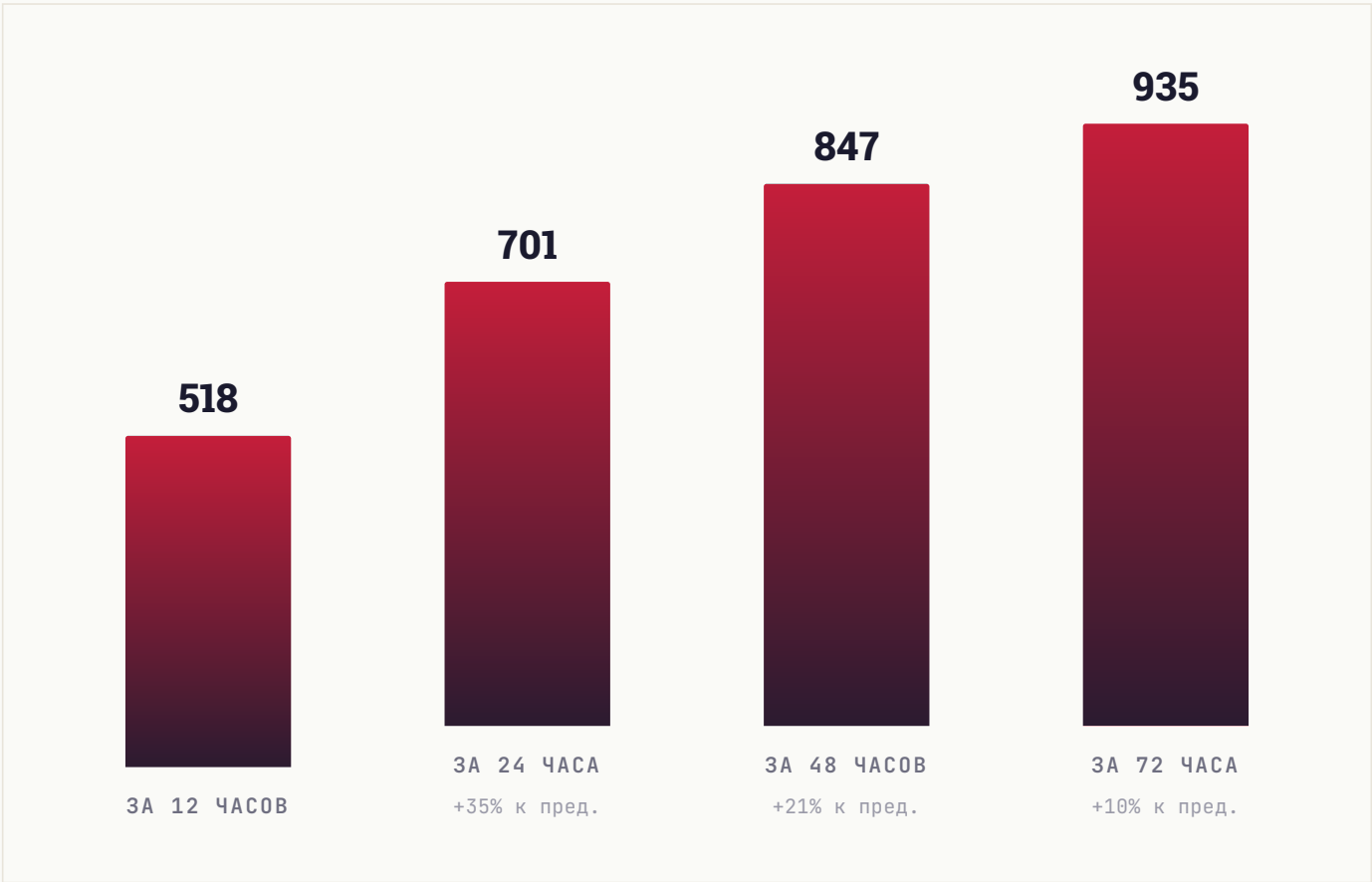
Индекс цитирования **164** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **360** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
Ж МАГИЯ Жизни Вы	19K
RT Relax time	18.8K
Д Гармония Души Саморазвитие	18.4K
МД Место для души Цитаты / Мотивация	17.4K
КЛ Красота Любви	14.1K
ИЖ Искусство жить	13.8K
В СОЛНЦЕ В ЛАДОНЯХ Вдохновение	11.5K
ЖИ ЖивиЛюби	11.3K
КН Капелька нежности	10.3K
Co Comilfo	9.1K
МЧ мои Чудеса Жизни	8.9K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — самый крупный в подборке из 11 каналов. С остальными можно идти в кросс-промо как лидер ниши: вы даёте им больше охвата, чем получаете обратно, но закрепляете статус.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **252**, а канал за это время прибавил **1 409** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	14	14	31
Март 2026	27	27	64
Февраль 2026	37	33	191
Январь 2026	35	34	251
Декабрь 2025	79	37	467
Ноябрь 2025	60	31	405

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
252	6	1 409

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

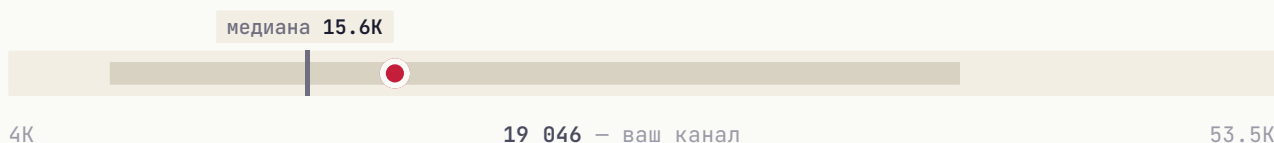
Сравниваем с каналами вашего размера: **44 канала** категории «Психология» от 6 тыс. до 57 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#19 /44

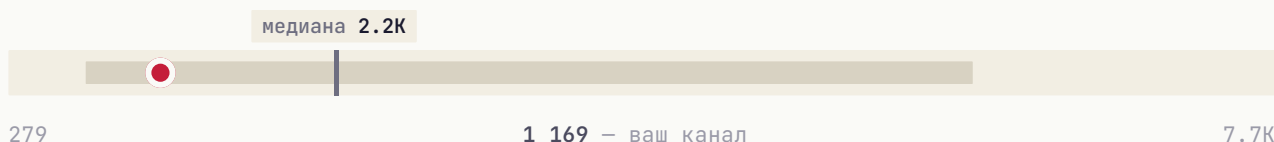
ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 19 из 44 каналов сопоставимого размера

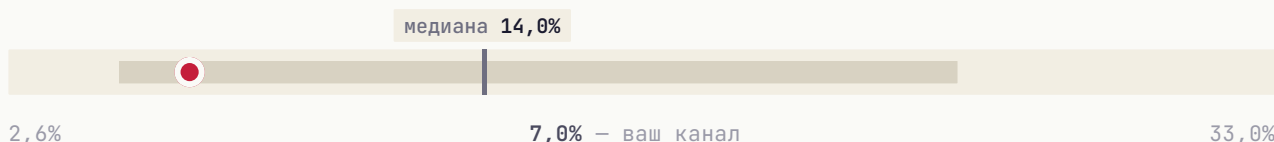
ПОДПИСЧИКИ

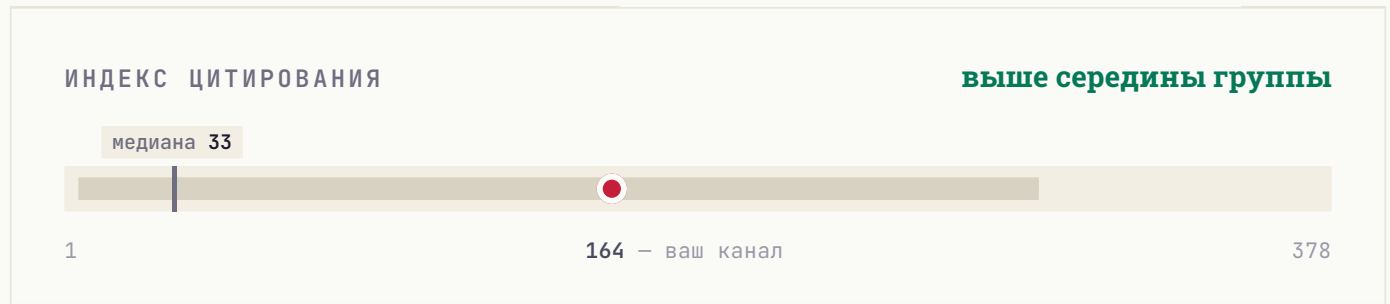
выше середины группы


СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

в пределах группы, ниже середины


ВОВЛЕЧЁННОСТЬ (ER)

в пределах группы, ниже середины




Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 16:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 6.14% против нормы 9.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+2.9пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
