

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Центр иммунологии и репродукции (ЦИР)



@cir_online

Клиника фертильности, акушерства и пренатальной диагностики

• ЦИР ЧАТ https://t.me/cir_chat • ШКОЛА ГСД https://t.me/cir_chat/14039 • САЙТ <https://www.cironline.ru/>
ry-4401568345150559069

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

5 166

-9 за месяц

17.0%

за сутки 6.0%

908

рекл. охват 308/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 5 166 —	👁️ охват поста 17.58% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 908 медиана 957 · 29 дней	📅 постов/нед. 4.3 за период
📈 тренд 7д -18.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 10.2 всего 183 реакц., 64 реп., 6 комм.	📄 длина поста 644 зн. медиана 832 · 29 дней	★ постов в анализе 18 29 дней
📈 рекл. охват 308 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -9 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования · 35 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 8 месяцев создан 20.01.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Центр иммунологии и репродукции (ЦИР)» — 5 166 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 908 человек (18% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 14–20 сентября охваты просели на -18.6% к неделе 7–13 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 18 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (13/18 постов).
- 03 Средняя длина поста — 644 знаков (медиана 832).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 12:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.3K в среднем у топа vs 596 у худших) — среди 18 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 31.08 · 09:12 ФОТО Чьи же это ушки? Кадр с экспертного УЗИ в ЦИР на Дубровке Ушки малыша — это не только умиление и «похож на папу». Для врача пренатальной...	ПРОСМ. 1 369 РЕП. 3	РЕАКЦ. 16 ER 26.5%
№2 08.09 · 18:58 ФОТО Фундамент беременности: от имплантации до первых недель развития эмбриона  Прямой эфир с экспертом ЦИР 10.09 в 15:00 Самые первые и...	ПРОСМ. 1 322 РЕП. 5	РЕАКЦ. 20 ER 25.6%
№3 09.09 · 17:52 ВИДЕО Особенности грудного вскармливания при АФС. Рассказывает Ирина Николаевна Мирошниченко, терапевт, гастроэнтеролог, сертифицированный...	ПРОСМ. 1 224 РЕП. 7	РЕАКЦ. 11 ER 23.7%

№4

02.09 · 19:35

ФОТО

«Наш коллега обучает врачей со всей страны – вы в надежных руках» Гордимся нашими экспертами! Врач ультразвуковой диагностики ЦИР, к.м.н...

ПРОСМ.

1 178

РЕП.

4

РЕАКЦ.

13

ER

22.8%

№5

10.09 · 17:29

ТЕКСТ

Фундамент беременности: от имплантации до первых недель развития эмбриона. С.Н. Дементьева Эфир доступен в записи...

ПРОСМ.

1 122

РЕП.

8

РЕАКЦ.

3

ER

21.7%

| СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3



23.09 · 09:23

ФОТО

В ВК отвечаем на вопросы: https://vk.ru/wall-55382710_7300 Ирина Николаевна Мирошниченко, терапевт, гастроэнтеролог, специалист по...

ПРОСМ.

609

РЕП.

2

РЕАКЦ.

—

ER

11.8%



24.09 · 12:16

ФОТО

Нас спрашивают: "Зачем назначаете расширенное обследование вместо ЭКО с ПГТ?" Ответ на этот вопрос начинается с биологии. С простой, но...

ПРОСМ.

594

РЕП.

4

РЕАКЦ.

9

ER

11.5%



21.09 · 13:35

ТЕКСТ

Эфир «Беременность – конфликт и гармония» доступен в записи: <https://rutube.ru/video/d59981099b22787c8e89172c523df98f/>

ПРОСМ.

586

РЕП.

—

РЕАКЦ.

9

ER

11.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

4 752

СЕЙЧАС

5 166

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+414

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

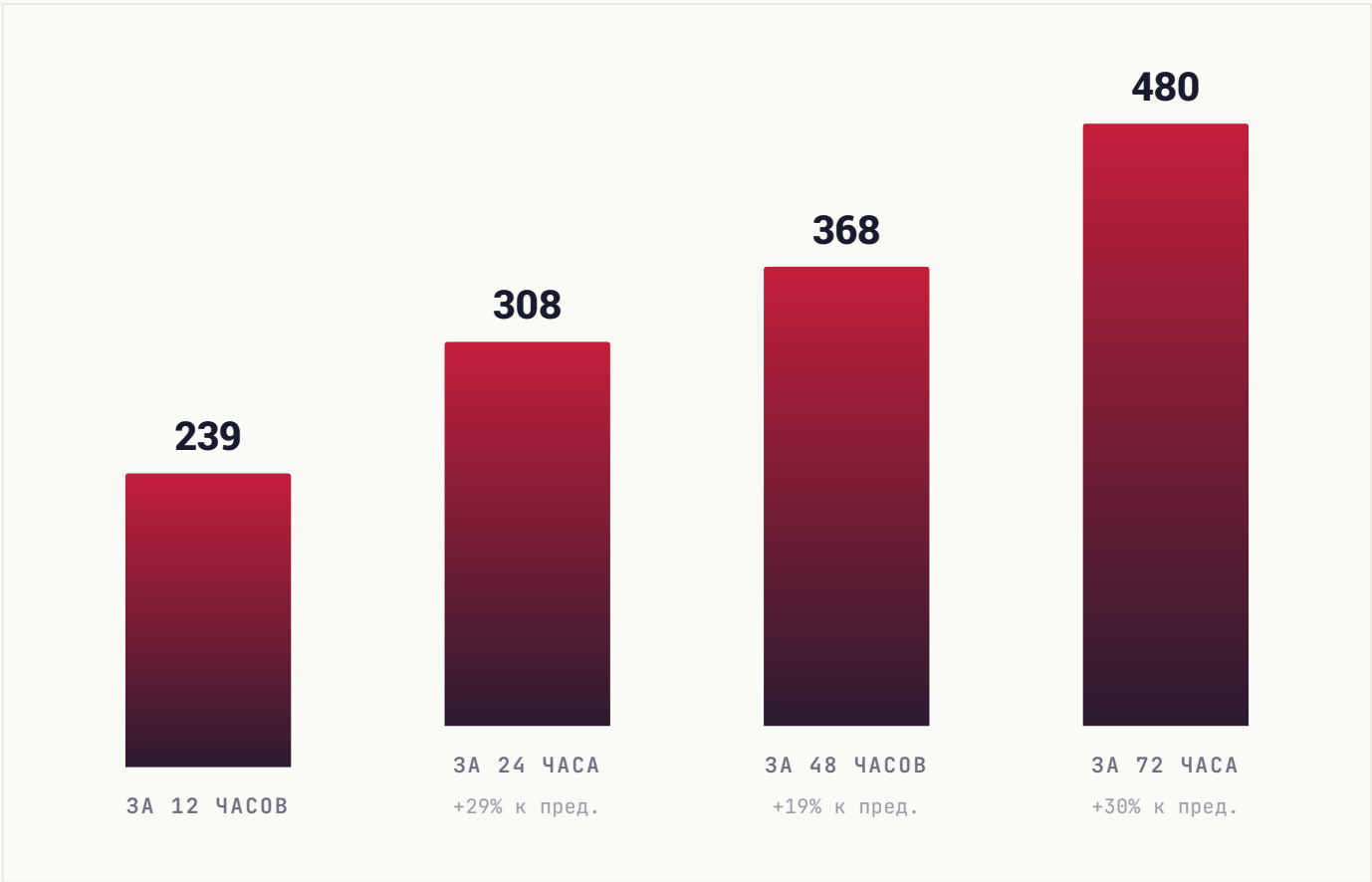
Индекс цитирования 0 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 35 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ко Каплина О.Ю., гинеколог, гемостазиолог & dr.gemogyn	21.7K
пя Павел Яковлев Репродуктивная Медицина	9.6K
пг Профессор Глухов Е.Ю.	7.1K
ци Центр иммунологии и репродукции (ЦИР) вы	5.2K
эк Экспертология	5K
дх Доктор Хамани Н.М.	3.2K
цз Центр здоровья матери и ребёнка официальный канал	2K
с Clinicgooddoctor 🧑🏻	1.6K
шр Школа Репродуктолога&Reproduktolog maktabi	1.4K
iv IVF_live	1.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 10). 3 канала крупнее, 6 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **482** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	38
Февраль 2026	0	0	49
Январь 2026	0	0	116
Декабрь 2025	0	0	65
Ноябрь 2025	0	0	116
Октябрь 2025	0	0	98

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	482

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

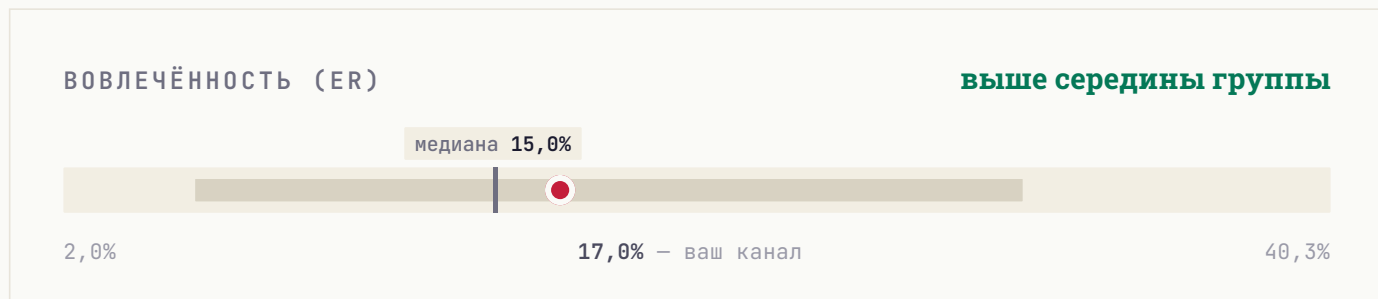
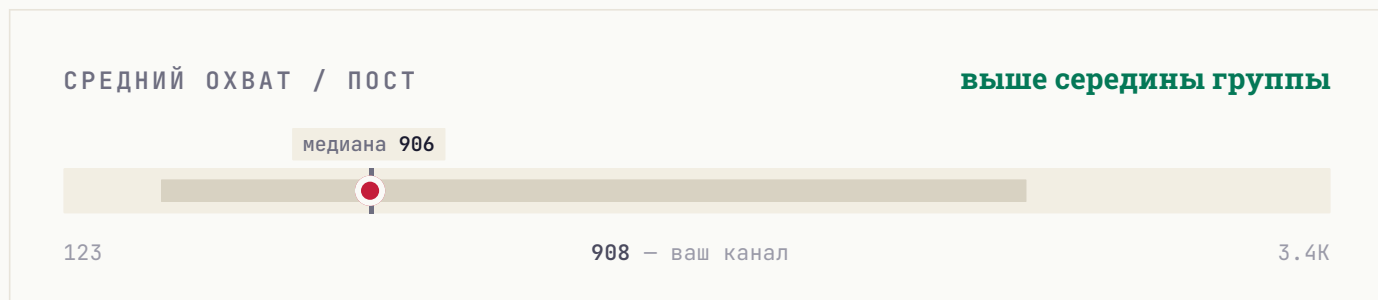
Сравниваем с каналами вашего размера: **181 канал** категории «**Медицина**» от 2 тыс. до 15 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

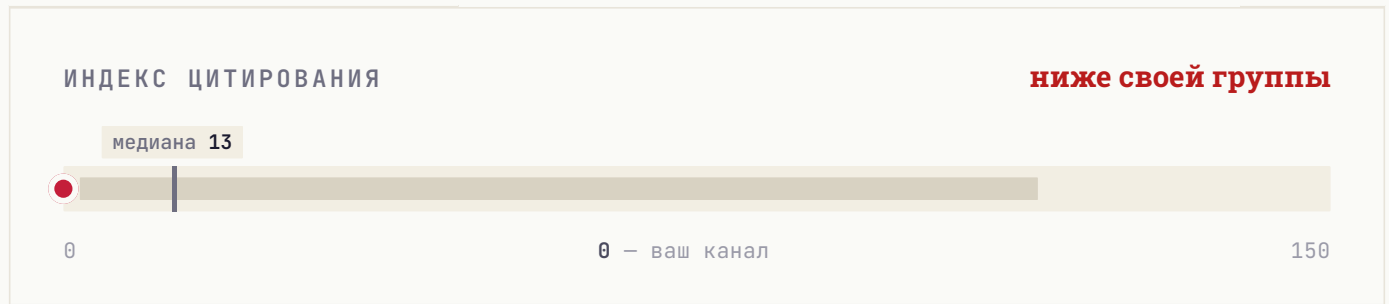
#129

/181

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 129 из 181 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост и вовлечённость.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 4.3 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 12:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
