

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ТВОЙ СОМЕЛЬЕ



@chris_tella_wine

Канал о вине, еде, ресторанах и прочих земных радостях от Кристины Никитичевой — chris_tella По вопросам сотрудничества пишите nikiticheva.group@gmail.com Канал зарегистрирован в Роскомнадзоре,...

ПОДПИСЧИКИ

104 917

-1461 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

11.0%

за сутки 4.7%

ОХВАТ/ПОСТ

10.6K

рекл. охват 4.9K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Еда и кулинария»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 104 917 —	👁️ охват подписчиков 10.13% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 10.6K медиана 10.8K · 28 дней	📅 постов/нед. 7.0 за период
📈 тренд 7д -28.7% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 199.9 всего 5 798 реакц., 1 003 реп., 239 комм.	📄 длина поста 651 зн. медиана 714 · 28 дней	★ постов в анализе 29 28 дней
📈 рекл. охват 4.9K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -1461 за последний месяц	📄 цитируемость 10 индекс цитирования · 61 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 2 года 6 месяцев создан 20.12.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ТВОЙ СОМЕЛЬЕ 🍷» — 104 917 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 10.6K человек (10% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 7 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 29 июня – 5 июля охваты просели на -28.7% к неделе 22–28 июня — стоит разобрать причины.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 29 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (12/29 постов).
- 03 Средняя длина поста — 651 знаков (медиана 714).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (17K в среднем у топа vs 7.6K у худших) — среди 29 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 11.06 · 18:06 ФОТО Впервые в России пройдет горизонтальная дегустация и ужин в Москве и Санкт-Петербурге, посвящённые одному из самых редких, квотируемых и...	ПРОСМ. 18 617 РЕП. 16	РЕАКЦ. 82 ER 17.7%
№2 22.06 · 15:22 ФОТО Игристое нужно не только для Нового года, свадьбы или случаев, когда хочется поразить людей сабражем. Хорошее игристое — это универсальный...	ПРОСМ. 16 849 РЕП. 198	РЕАКЦ. 381 ER 16.1%
№3 11.06 · 18:01 ВИДЕО Если вы не были в Self Edge Japanese (в Москве или в Питере), то и кухни вы японской, потрясной не ели 🍡 у меня все👏 P.S. мой самый...	ПРОСМ. 15 466 РЕП. 35	РЕАКЦ. 172 ER 14.7%

№4 23.06 · 10:09 ВИДЕО Кир Рояль спритц по методу 3–2–1 🍷 3 пальца Просекко 2 пальца черносмородинового Ligare 1 палец содовой лёд — и готово. Содовая — это не...	ПРОСМ. 14 967 РЕП. 220	РЕАКЦ. 476 ER 14.3%
№5 10.06 · 15:45 ВИДЕО Я вернулась 😞 И теперь могу наконец-то спокойно рассказать всё про это путешествие (в процессе удалила посты, потому что хотелось быть...	ПРОСМ. 14 463 РЕП. 10	РЕАКЦ. 374 ER 13.8%

I

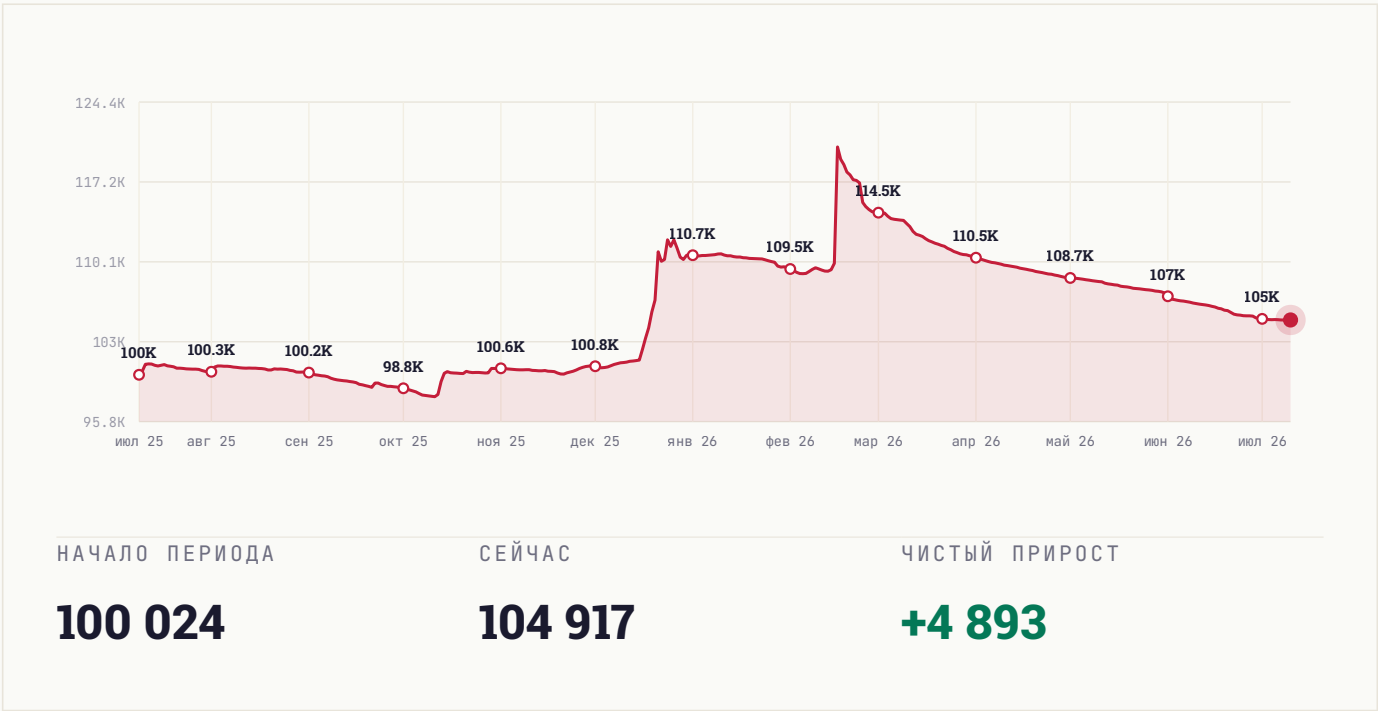
ХУДШИЕ 3

↓ 01.07 · 08:13 ФОТО Вечер под открытым небом: приглашаем в летний кинотеатр Alfa Only 🎬 Этим летом запускаем в ДК Альфа Кристалл новую традицию — кино под...	ПРОСМ. 8 856 РЕП. 5	РЕАКЦ. 345 ER 8.4%
↓ 06.07 · 15:07 ФОТО ПОРОШКОВОЕ ВИНО: МИФ, КОТОРЫЙ ПОРА УЖЕ ИСКОРЕНИТЬ Один из самых живучих винных мифов звучит так: «Да сейчас всё вино из порошка...	ПРОСМ. 7 407 РЕП. 44	РЕАКЦ. 218 ER 7.1%
↓ 06.07 · 16:00 ФОТО Cristal выпустил late-release 2008 Cristal снова напомнил, почему luxury-вино живёт по другим законам. Louis Roederer отметил юбилейный...	ПРОСМ. 6 588 РЕП. 6	РЕАКЦ. 108 ER 6.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

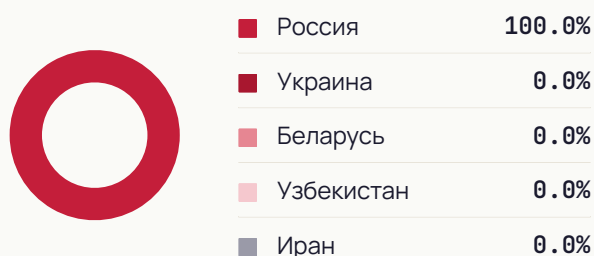
Индекс цитирования **10** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний.

Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала

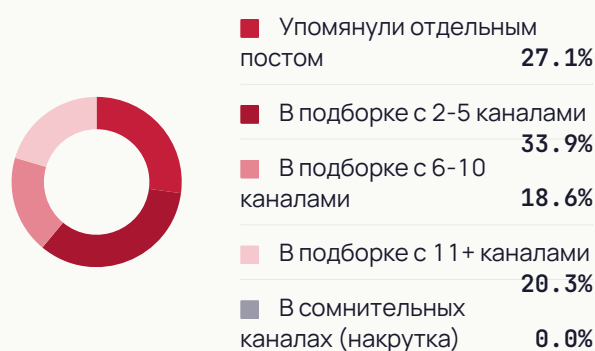
на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время

канал упоминали **61** разных каналов.

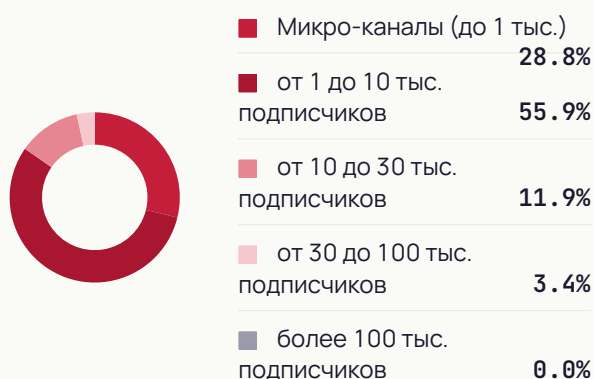
ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



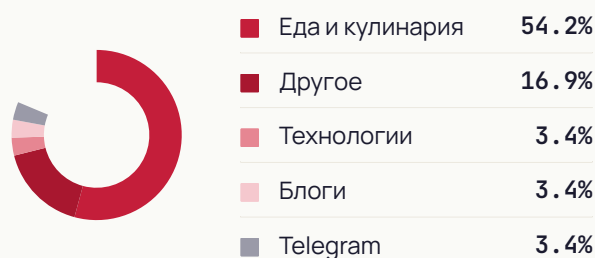
В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



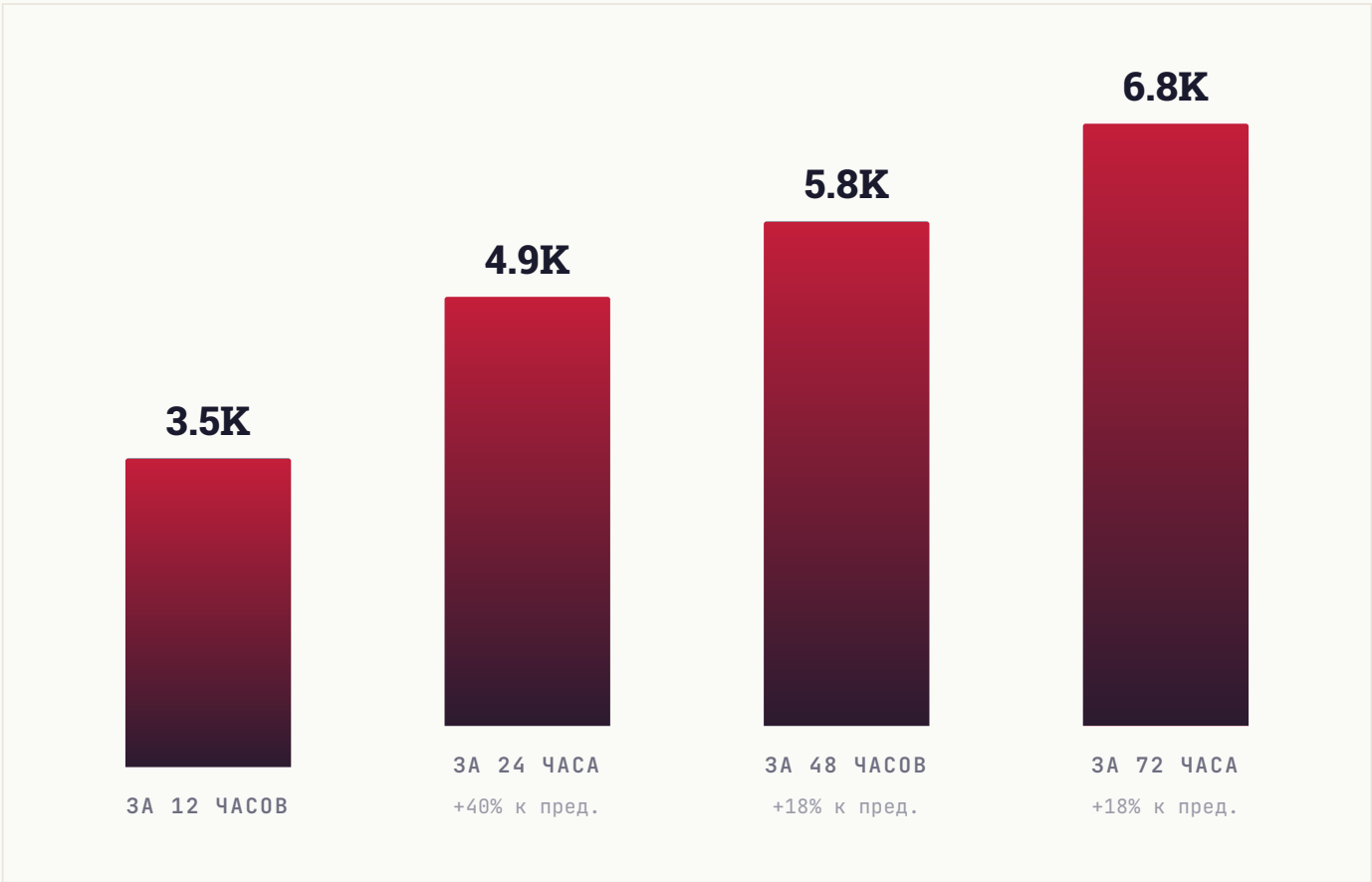
В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
ТС ТВОЙ СОМЕЛЬЕ 🍷 ВЫ	104.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🍳 (995.6K), медиана топ-94: 205K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **23**, они привели **18 339** новых подписчиков.

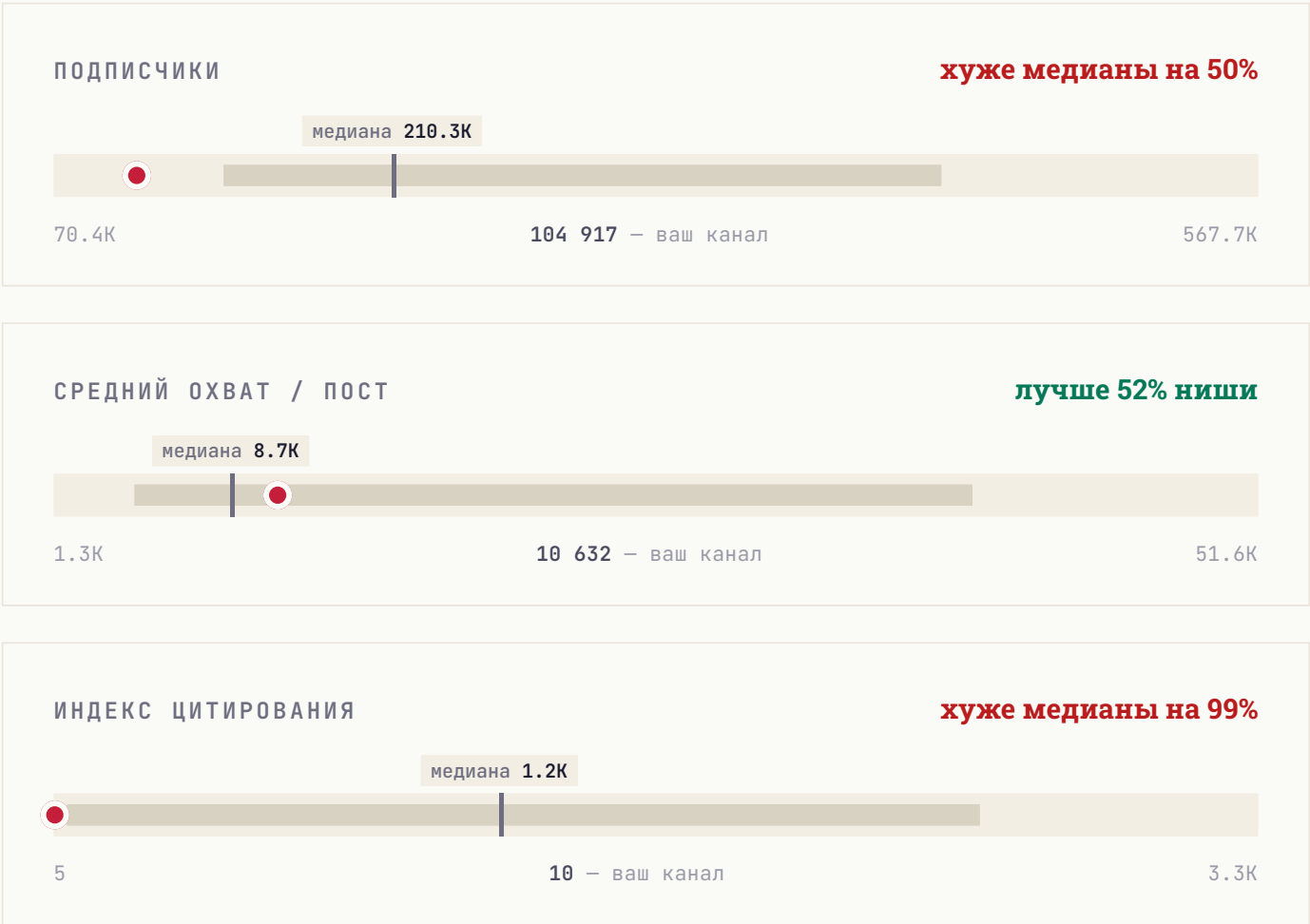
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	4	1	252
Декабрь 2025	6	5	13 344
Ноябрь 2025	3	3	836
Октябрь 2025	1	1	2 856
Сентябрь 2025	8	6	379
Август 2025	1	1	672

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
23	6	18 339

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Еда и кулинария» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
