

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ЧИЖИК



@chizhikmagazin

Чижик – современный магазин, где все продукты тщательно отобраны, качество подтверждено экспертами, а по четвергам – супер новинки! Регистрация в РКН: <https://clck.ru/3MCBuY> 🐦
Приложение Чижик:...

ПОДПИСЧИКИ

484 867

-7629 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

9.0%

за сутки 4.4%

ОХВАТ/ПОСТ

40.5K

рекл. охват 21.4K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Еда и кулинария»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 484 867 —	👁️ охват подписчиков 8.35% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 40.5K медиана 42.4K · 29 дней	📅 постов/нед. 18.8 за период
📈 тренд 7д -5.0% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 204.4 всего 16 146 реакц., 3 863 реп., 1 143 комм.	📄 длина поста 293 зн. медиана 276 · 29 дней	☆ постов в анализе 79 29 дней
📈 рекл. охват 21.4K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -7629 за последний месяц	📄 цитируемость 872 индекс цитирования · 746 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 3 месяца создан 15.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ЧИЖИК» — 484 867 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 40.5K человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 19 постов в неделю (~3 в день) — регулярный режим. За неделю 22–28 июня охваты стабильны (-5.0% к неделе 15–21 июня).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 79 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (34/79 постов).
- 03 Средняя длина поста — 293 знаков (медиана 276).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (52.5K в среднем у топа vs 29.8K у худших) — среди 79 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 11.06 · 07:02 ФОТО ⚽ Готовы кричать «Оле-оле»? Сегодня начинается чемпионат мира по футболу! В стартовом составе: диван, друзья, чипсы и газировка! Первые...	ПРОСМ. 54 494 РЕП. 33	РЕАКЦ. 173 ER 11.2%
№2 24.06 · 08:00 ФОТО ☀️ У нас две отличные новости: ☀️ Сегодня и завтра лето 🐣 В зоне НАДО УСПЕТЬ появились крутые новинки Листайте карточки и залетайте в ЧИЖИК...	ПРОСМ. 51 566 РЕП. 108	РЕАКЦ. 221 ER 10.6%
№3 17.06 · 12:02 ФОТО 🌍 География, которую хочется изучать снова и снова А вы бы отправились в такое путешествие? ❤️ — Конечно, только чемодан нужен побольше 🔥...	ПРОСМ. 51 532 РЕП. 43	РЕАКЦ. 359 ER 10.6%

Nº4 17.06 · 08:01 ФОТО Мы хотели сказать что-то очень важное, но... как его... слово забыли 🤔 А, вспомнили! НОВИНКИ ⚡ В зону «Надо успеть» привезли свежую...	ПРОСМ. 50 945 РЕП. 110 РЕАКЦ. 197 ER 10.5%
Nº5 18.06 · 12:00 ФОТО Маршрут до магазина временно проходит через лужи 🤔 Предлагаем альтернативный путь: диван 👉 приложение Чижика 👉 доставка продуктов до вашей...	ПРОСМ. 50 822 РЕП. 12 РЕАКЦ. 133 ER 10.5%

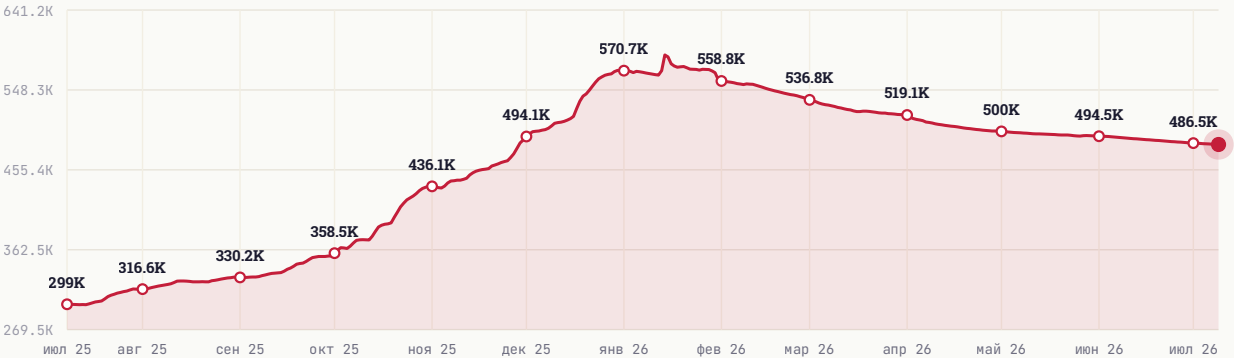
ХУДШИЕ 3

↓ 06.07 · 13:36 ВИДЕО 🛋️🧴🧸 — кажется, намечается уютное обновление В ЧИЖИКЕЕ появились товары для дома, которые помогут освежить привычное пространство без...	ПРОСМ. 30 091 РЕП. 27 РЕАКЦ. 154 ER 6.2%
↓ 06.07 · 10:30 ФОТО 🔬 Состав без ЛИШНИХ СЛОВ Косметика MINISO сочетает в себе качественные ингредиенты и всё необходимое для ежедневного ухода за...	ПРОСМ. 29 871 РЕП. 12 РЕАКЦ. 100 ER 6.2%
↓ 06.07 · 08:05 ФОТО Кто-то: расстраивается, что наступил понедельник 😭 Мы: радуемся, что можем поделиться с вами новыми купонами 🤗💛 6 июля Скидка 20% на...	ПРОСМ. 29 407 РЕП. 18 РЕАКЦ. 97 ER 6.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

298 957

СЕЙЧАС

484 862

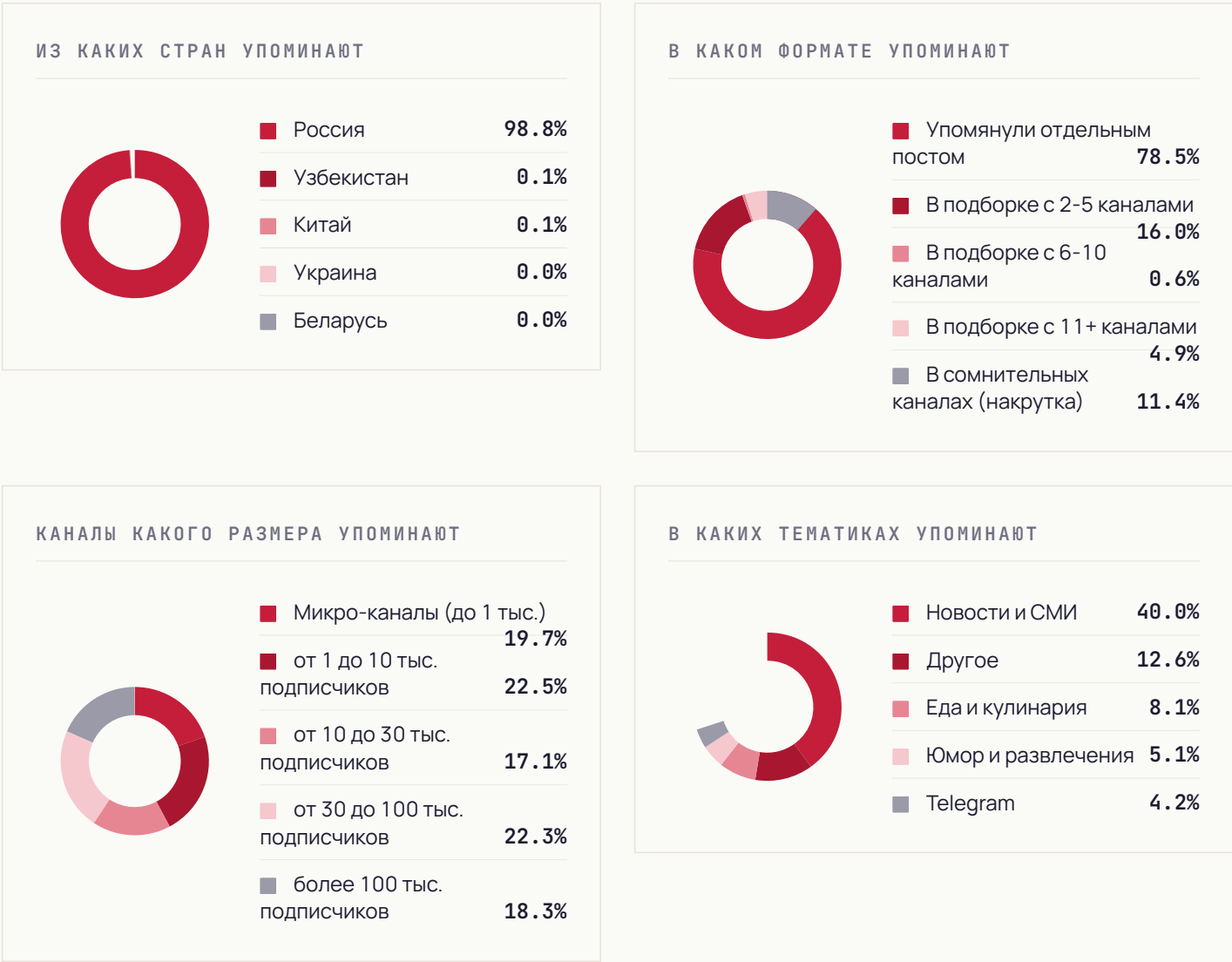
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+185 905

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

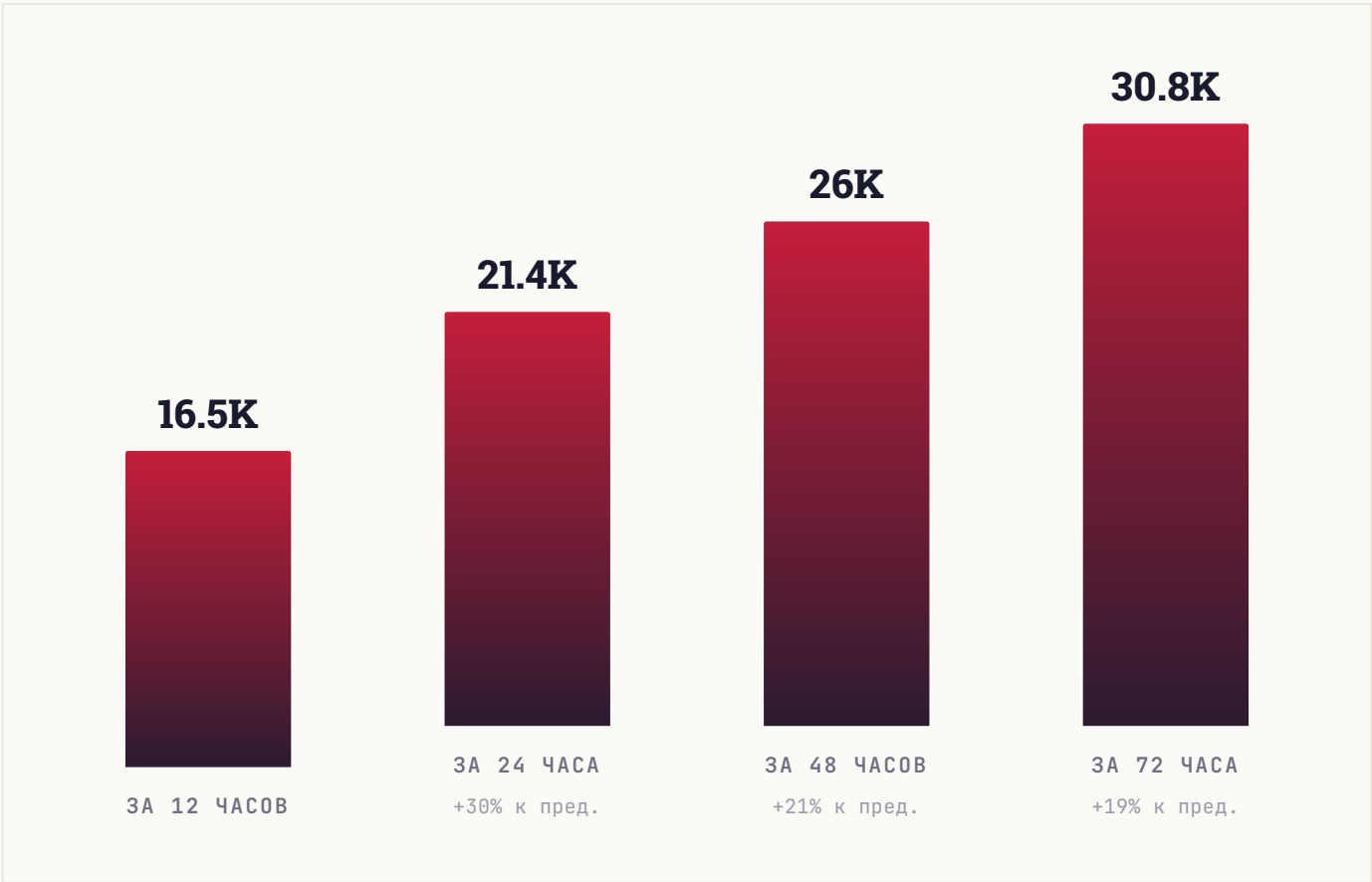
Индекс цитирования **872** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **746** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК ВЫ	484.9K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
😊Е 😊 ЕшьХудей ПП Рецепты	434K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в топ-10 ниши (#9 из 94). Сильная позиция. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🍳 (995.6K), до #1 есть куда расти. С другими топ-10 каналами — взаимные размены как с равными.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **235**, они привели **285 991** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	28	18	26 652
Декабрь 2025	22	17	80 934
Ноябрь 2025	81	67	55 849
Октябрь 2025	38	30	82 212
Сентябрь 2025	31	12	25 245
Август 2025	35	13	15 099
всего упоминаний	235	месяцев в данных	6
		привлекли подписчиков	285 991

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

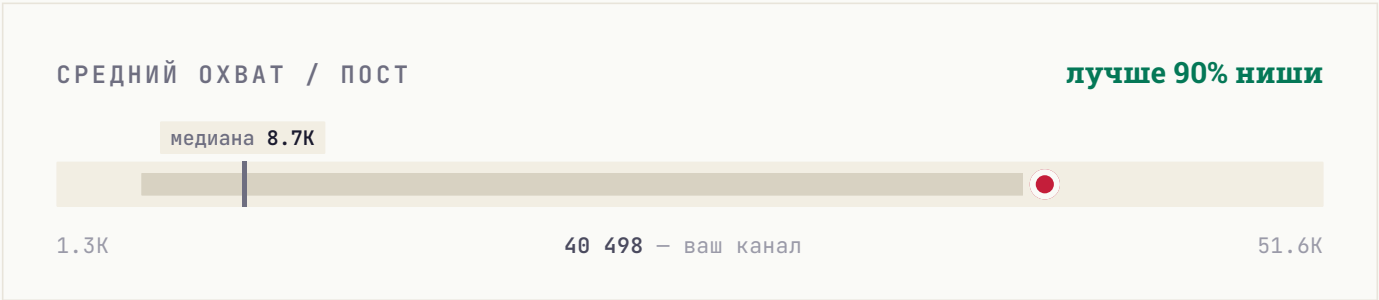
Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Еда и кулинария» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#9 /100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-9% еда и кулинария Россия



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 8.35% против нормы 9.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+0.7пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
