

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Чердак сознания



@cherdaksoznaniya

Меня зовут Сергей. Я работаю в психодиспансере. А это мой канал о психиатрии, медицине, психологии и ментальном нездоровье. Менеджер - @DmitryCh85

ПОДПИСЧИКИ

36 535

+8782 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

17.0%

за сутки **8.3%**

ОХВАТ/ПОСТ

6.4K

рекл. охват **3K**/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

5 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 36 535 —	👁️ охват подписчиков 17.52% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 6.4K медиана 6.2K · 27 дней	📅 постов/нед. 8.7 за период
📈 тренд 7д +10.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 249.4 всего 8 478 реакц., 1 146 реп., 582 комм.	📄 длина поста 832 зн. медиана 1000 · 27 дней	★ постов в анализе 34 27 дней
📈 рекл. охват 3K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +8782 за последний месяц	📄 цитируемость 173 индекс цитирования · 649 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 9 месяцев 20 дней создан 29.09.2025

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Чердак сознания» — 36 535 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 6.4K человек (18% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 9 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 6–12 июля охваты выросли на +10.1% к неделе 29 июня – 5 июля — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 34 постам за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (22/34 постов).
- 03 Средняя длина поста — 832 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (10.2K в среднем у топа vs 4.6K у худших) — среди 34 постов за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 24.06 · 04:21 ФОТО День 10. Марафон СНОВИДЕНИЙ. Сегодня показываю, ваши интересные сны. Читаю их с большим удовольствием и интересом, когда есть свободные...	ПРОСМ. 11 333 РЕП. 1	РЕАКЦ. 68 ER 31.0%
№2 06.07 · 15:20 ВИДЕО Нашел в интернете у доктора Шурова. Вот этот типаж больного шизофренией мне очень хорошо знаком. Мой канал в МАХ. Подпишись	ПРОСМ. 9 732 РЕП. 54	РЕАКЦ. 210 ER 26.6%
№3 07.07 · 15:22 ФОТО Про СДВГ: справляться? СДВГ невозможно победить силой воли. Гораздо важнее научиться выстраивать жизнь так, чтобы мозгу было легче...	ПРОСМ. 9 425 РЕП. 29	РЕАКЦ. 250 ER 25.8%

№406.07 · 13:07 ФОТО

Доброго времени суток, коллеги и пациенты! На связи ваш любимый медбрат из ПНД. Знаете, что я скажу как человек, который каждый день видит...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
9 233	118
РЕП.	ER
41	25.3%

№508.07 · 04:22 ТЕКСТ

Что такое СДВГ? СДВГ - это синдром дефицита внимания и гиперактивности. Это неврологическое расстройство, связанное с особенностями...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
8 575	286
РЕП.	ER
55	23.5%

ХУДШИЕ 3

↓ 21.06 · 17:28 ФОТО

С Днём медицинского работника! Сегодня тот самый день, когда официальной датой становится то, что для нас давно уже образ жизни...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
4 621	343
РЕП.	ER
13	12.6%

↓ 23.06 · 04:25 ФОТО

День 9. Марафон СНОВИДЕНИЙ идет в полном разгаре! Благодарю за ваш отклик, что делитесь своими интересными сновидениями! Мне приснилось...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
4 620	107
РЕП.	ER
1	12.6%

↓ 22.06 · 04:03 ФОТО

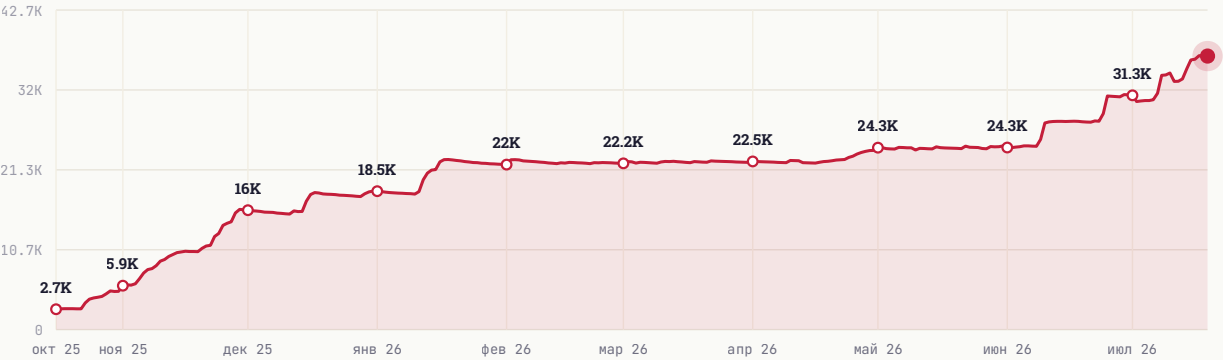
День 8. Марафон СНОВИДЕНИЙ. Благодарю всех за поздравления и ваши сны! Очень приятно!!! Спасибо большое Вам за поддержку!!! А теперь к...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
4 465	134
РЕП.	ER
3	12.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

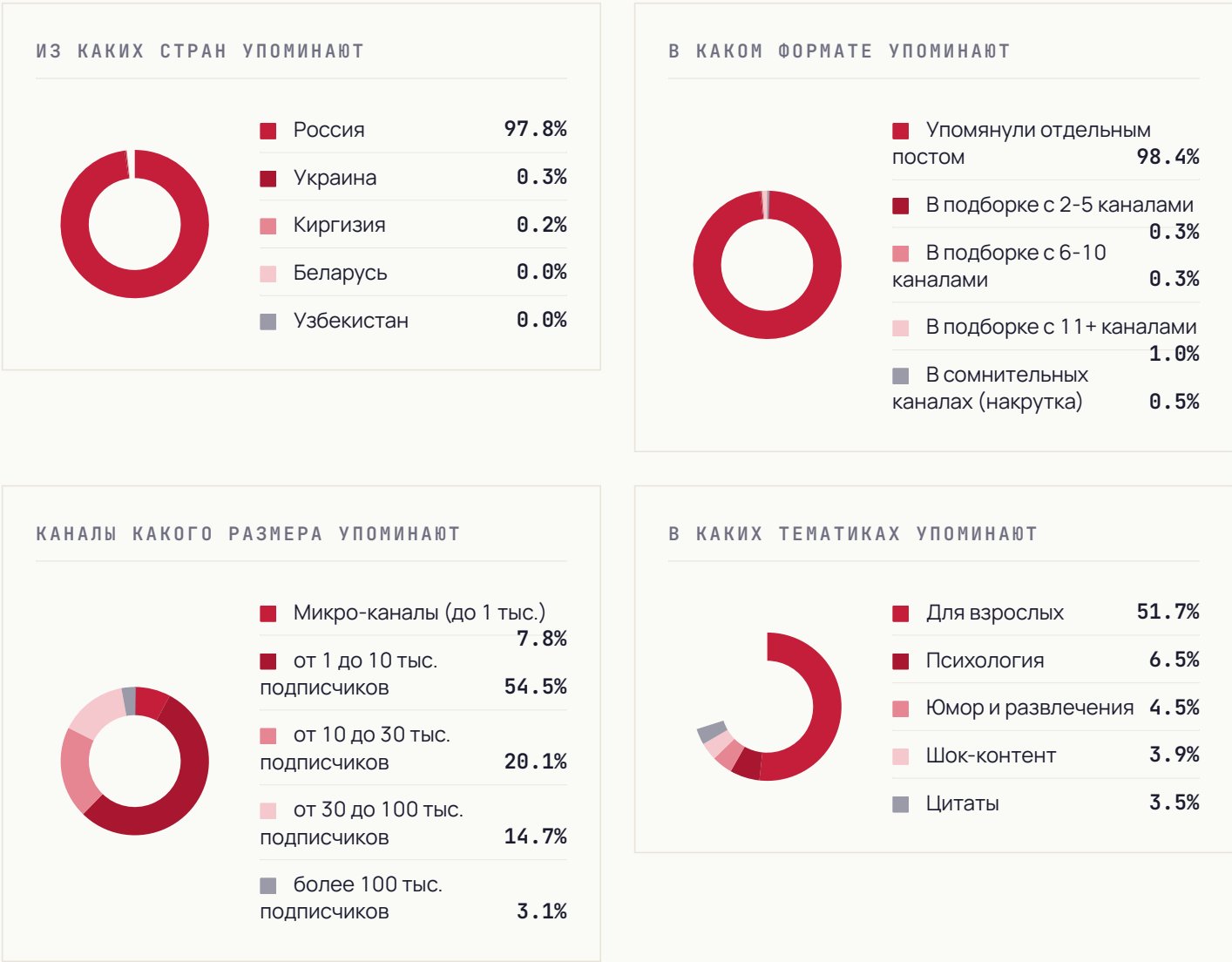


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
2 727	36 535	+33 808

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

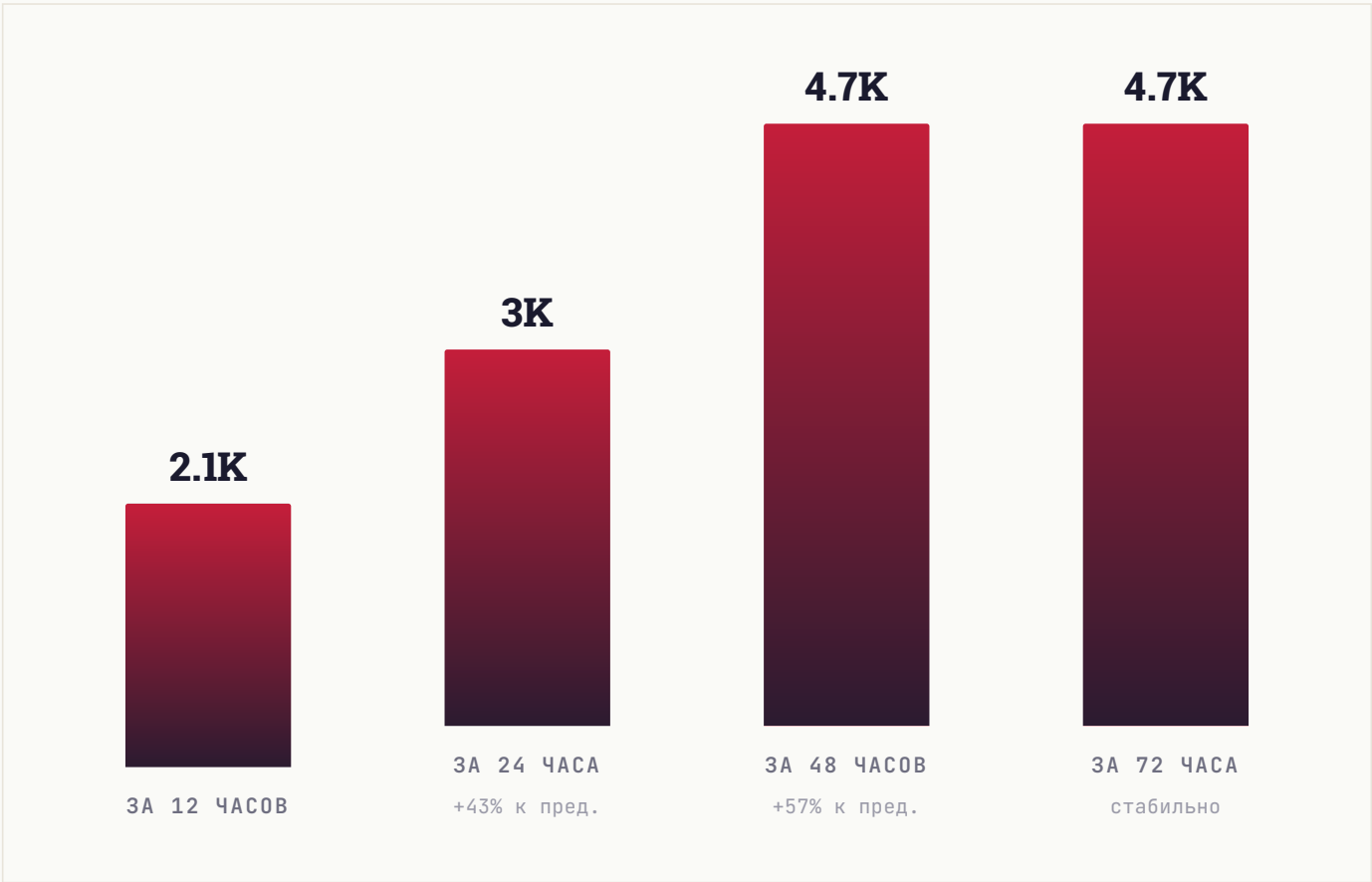
Индекс цитирования **173** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **649** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
DT Dr Tel	755.5K
БИ Блог из морга	354.1K
تا تعليم اللغة الإنجليزية 🧑🏫	328.2K
🩺 الجراحة 🩺 Surgery 🩺 - Crypto currency	318.4K
ЭМ Эндокринолог Магеря	292.5K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	264.6K
АР АРТЕКА_TV	241.5K
ММ Московская медицина	237.8K
🌿 Халқ табобати 🌿	235.1K
зд ЗдравКонтроль	222.2K
ЧС Чердак сознания Вы	36.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Dr Tel (755.5K), медиана топ-97: 103.2K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **5 месяцев** таких упоминаний было **1 044**, они привели **21 830** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	68	65	4 611
Декабрь 2025	46	43	3 695
Ноябрь 2025	921	528	11 038
Октябрь 2025	9	9	2 486
Сентябрь 2025	0	0	0

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
1 044	5	21 830

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
