

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Кардиолог Чайковская



@cardiolog_chaykovskaya

♥КАРДИОЛОГИЯ: ПРОФИЛАКТИКА, РЕАБИЛИТАЦИЯ, ВДОХНОВЕНИЕ 📖Консультации, курсы, программы
cardiomaria.com 📖Кардиокухня https://t.me/cardio_kuhnya 📖Дзен
<https://dzen.ru/cardiomaria.com> 📖Контакте...

ПОДПИСЧИКИ

58 519

+95 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

9.0%

за сутки 4.7%

ОХВАТ/ПОСТ

5.4K

рекл. охват 2.8K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 58 519 —	👁️ охват подписчиков 9.18% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 5.4K медиана 5.4K · 28 дней	📅 постов/нед. 16.2 за период
📈 тренд 7д -2.2% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 165.9 всего 11 116 реакц., 1 805 реп., 520 комм.	📄 длина поста 723 зн. медиана 1000 · 28 дней	☆ постов в анализе 67 28 дней
📈 рекл. охват 2.8K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +95 за последний месяц	📄 цитируемость 49 индекс цитирования · 150 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 3 месяца создан 07.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Кардиолог Чайковская» — 58 519 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 5.4K человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 16 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 8–14 июня охваты стабильны (-2.2% к неделе 1–7 июня).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 67 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (43/67 постов).
- 03 Средняя длина поста — 723 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (7K в среднем у топа vs 4.1K у худших) — среди 67 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 25.05 · 12:35 ФОТО АДРЕНАЛИН И ЭЛЕКТРИЧЕСТВО прочитайте до конца Сердце работает не только как насос. Это еще и маленькая электростанция. Каждый удар...	ПРОСМ. 7 103 РЕП. 99	РЕАКЦ. 423 ER 12.1%
№2 11.06 · 10:30 ФОТО ВЕБИНАР: Можно ли образом жизни повлиять на то, что кажется заданным генетически? Самые свежие исследования дают объяснения, на основе...	ПРОСМ. 6 947 РЕП. 16	РЕАКЦ. 209 ER 11.9%
№3 29.05 · 09:11 ФОТО У меня сегодня было два пациента примерно с такими же параметрами: около 40, симпатичные, успешные, спортивные, оба с инфарктами. Поэтому...	ПРОСМ. 6 844 РЕП. 28	РЕАКЦ. 208 ER 11.7%

№4 01.06 · 11:27 ФОТО Дайджест материалов по экстрасистолии (ЭС) Что такое ЭС https://t.me/cardiolog_chaykovskaya/1693 Что такое би-,три- и...	ПРОСМ. 6 683 РЕП. 163	РЕАКЦ. 219 ER 11.4%
№5 06.06 · 18:39 ТЕКСТ Дорогие друзья, завтра мы завершаем ВСЕМИРНУЮ НЕДЕЛЮ СЕРДЕЧНОГО РИТМА вебинаром Аритмия без таблеток Ответчу на самые важные вопросы...	ПРОСМ. 6 643 РЕП. 5	РЕАКЦ. 123 ER 11.4%

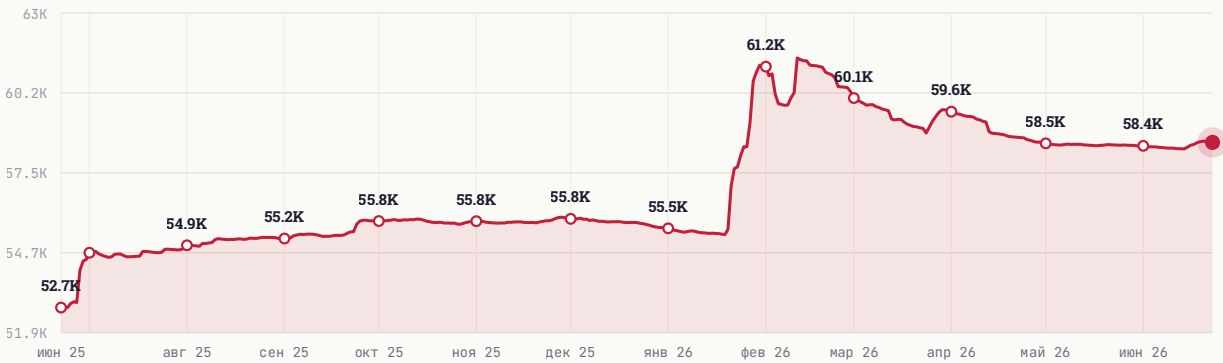
ХУДШИЕ 3

↓ 19.06 · 15:19 ФОТО НЕ НАШ ПАЦИЕНТ НО ВСЕ ЖЕ История о том, что возможности человека почти безграничны. Кто то может задерживать дыхание на 10 минут, а кто-то...	ПРОСМ. 4 186 РЕП. 14	РЕАКЦ. 196 ER 7.2%
↓ 06.06 · 15:22 ТЕКСТ Функциональная коррекция аритмий (1) День 6 Недели осведомленности о Нарушениях Ритма Сердца Мы с вами уже обсуждали понятие «субстрат...	ПРОСМ. 4 168 РЕП. 21	РЕАКЦ. 130 ER 7.1%
↓ 20.06 · 09:45 ФОТО СУББОТНЯЯ СТИМУЛЯЦИЯ ПРЕФРОНТАЛЬНОЙ КОРЫ В марте European Journal of Preventive Cardiology опубликовал результаты чудесного исследования...	ПРОСМ. 3 950 РЕП. 38	РЕАКЦ. 192 ER 6.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

52 746

СЕЙЧАС

58 519

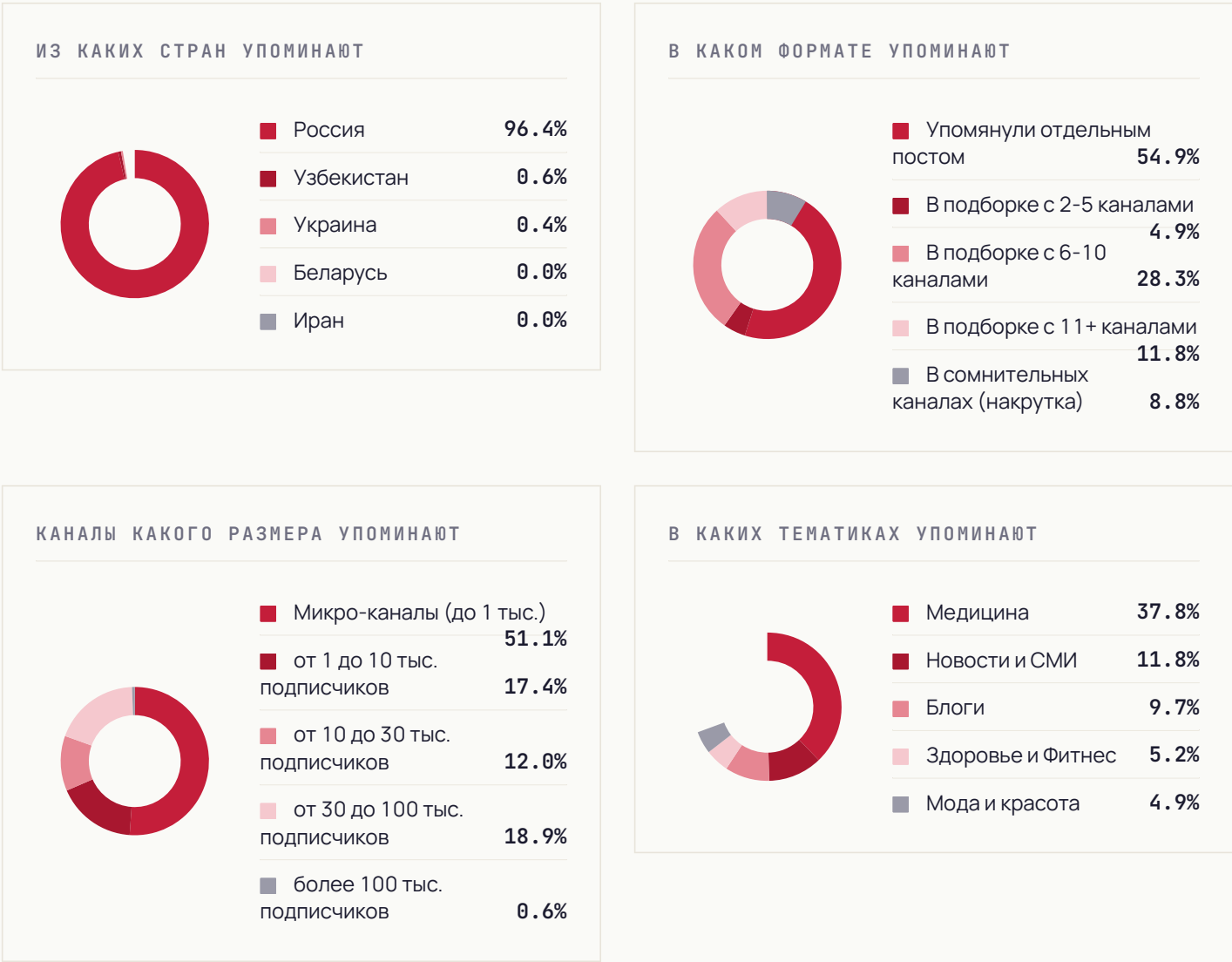
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+5 773

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

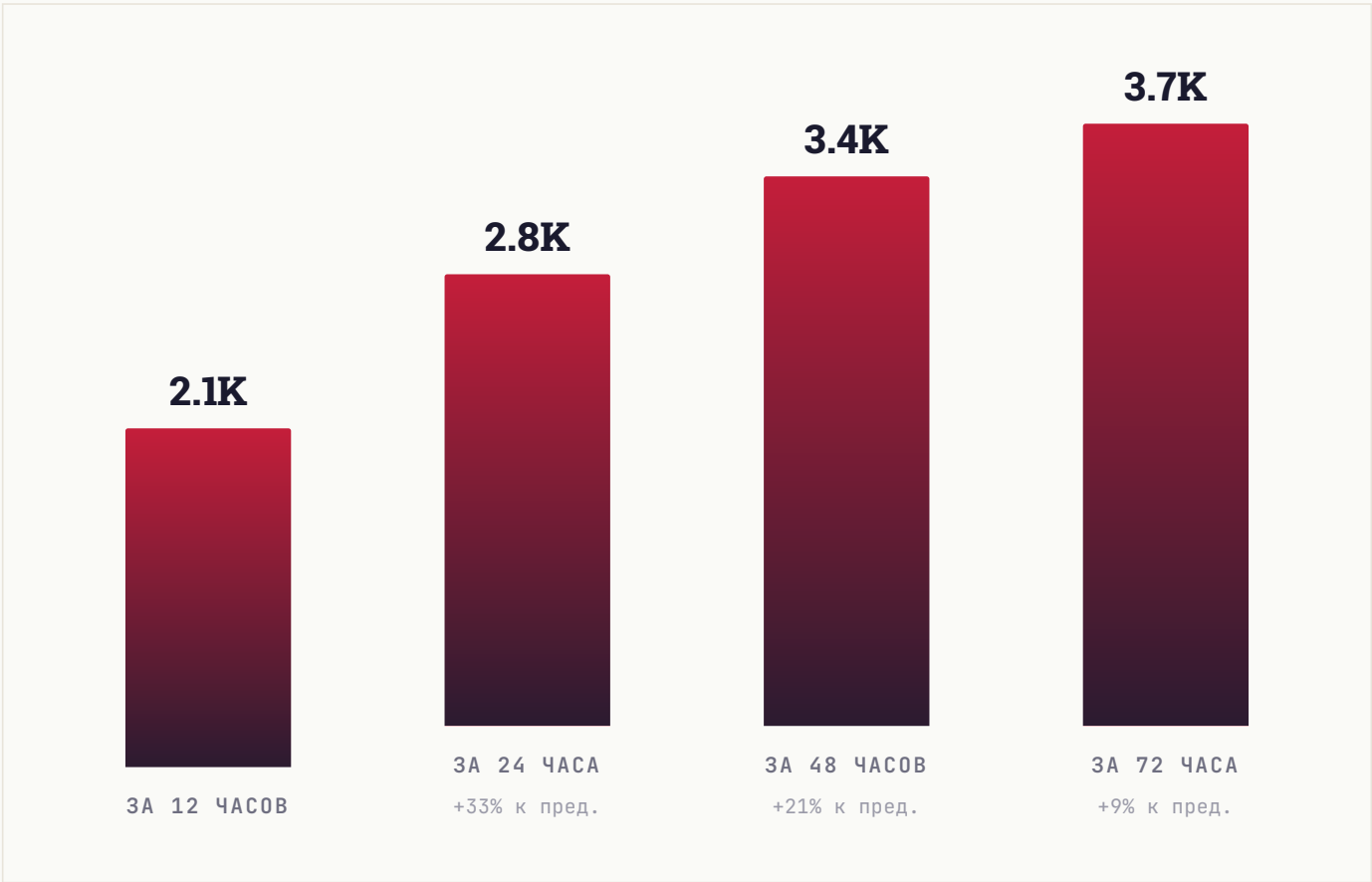
Индекс цитирования **49** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **150** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишони́на	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
КЧ Кардиолог Чайковская ВЫ	58.5K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#66 из 96). Медиана ниши — 70.8K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Блог из морга (359.3K).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **144**, они привели **2 546** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	3	3	59
Ноябрь 2025	27	15	259
Октябрь 2025	26	5	229
Сентябрь 2025	27	6	735
Август 2025	39	13	487
Июль 2025	22	3	777

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
144	6	2 546

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

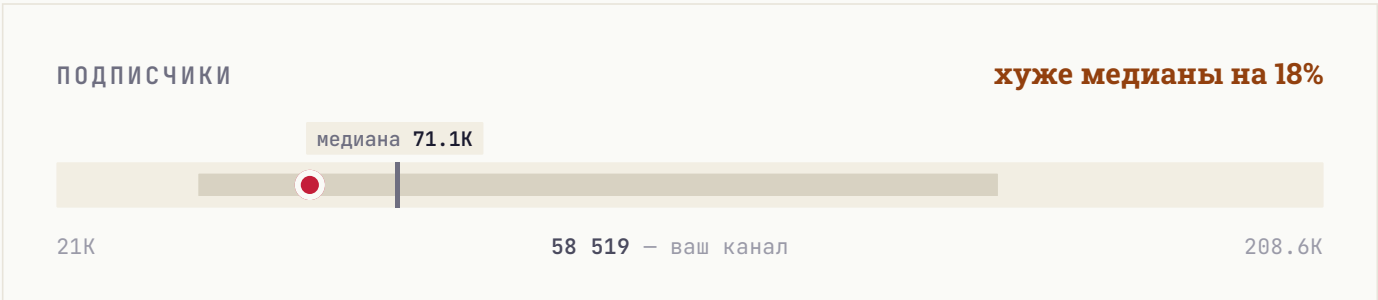
Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#66/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в нижней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
