

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала TheBull.ru



@bullmyaso

The Бык 🐮 Бронь стола: @TheBullMskbot <https://taplink.cc/thebull.ru> Скачивайте приложение The Бык - на IOS: <https://apps.apple.com/app/id6473779473> - на Android:...

ПОДПИСЧИКИ

63 912

+76 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

22.0%

за сутки **8.3%**

ОХВАТ/ПОСТ

13.2K

рекл. охват **5.3K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01 Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02 Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03 Динамика подписчиков**
График за год · прирост
- 04 Цитируемость**
Кто и как упоминает канал
- 05 Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват
- 06 Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место
- 07 Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно
- 08 Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Еда и кулинария»
- 09 Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 63 912 —	👁️ охват подписчиков 20.64% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 13.2K медиана 13.3K · 28 дней	📅 постов/нед. 3.5 за период
📈 тренд 7д -23.9% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 71.4 всего 1 000 реакц., 603 реп., 203 комм.	📄 длина поста 251 зн. медиана 211 · 28 дней	★ постов в анализе 14 28 дней
📈 рекл. охват 5.3K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +76 за последний месяц	📄 цитируемость 41 индекс цитирования · 105 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 2 месяца создан 14.04.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «TheBull.ru» — 63 912 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 13.2K человек (21% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 4 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации. За неделю 29 июня – 5 июля охваты просели на -23.9% к неделе 22–28 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 14 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (10/14 постов).
- 03 Средняя длина поста — 251 знаков (медиана 211).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (17.1К в среднем у топа vs 11.6К у худших) — среди 14 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 11.06 · 17:31 ФОТО Лето стало ещё вкуснее 🌞🍷 В The Бык появилось много новинок, которые уже ждут вас в меню. Свежие сочетания, яркие вкусы и блюда, которые...	ПРОСМ. 18 070 РЕП. 179	РЕАКЦ. 91 ER 28.3%
№2 25.06 · 14:26 ФОТО Как думаете? 🗨️Забронировать столик	ПРОСМ. 16 687 РЕП. 39	РЕАКЦ. 80 ER 26.1%
№3 17.06 · 16:19 ФОТО Мужская терапия выглядит примерно так 🍷😌 Без сложных разговоров и долгих советов. Просто любимые блюда, хорошая компания и настроение...	ПРОСМ. 16 514 РЕП. 14	РЕАКЦ. 56 ER 25.8%

№4 22.06 · 15:12 ВИДЕО Если вы ещё не были на нашем безлимите, то вот ваш знак 🤔🍷 По будням с 12:00 до 16:00 за 999 Р можно попробовать любимые блюда и не...	ПРОСМ. 16 093 РЕП. 86	РЕАКЦ. 80 ER 25.2%
№5 11.06 · 17:31 ФОТО Новинки сезона — продолжение	ПРОСМ. 15 846 РЕП. 95	РЕАКЦ. 93 ER 24.8%

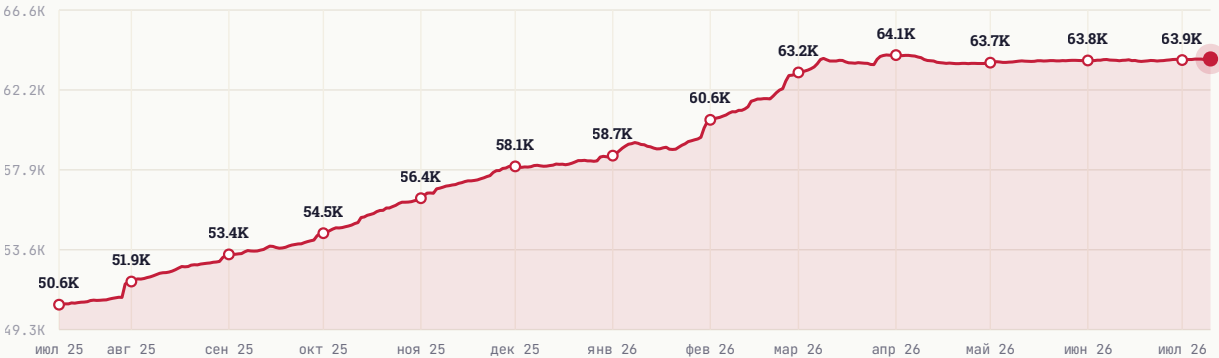
ХУДШИЕ 3

↓ 10.06 · 15:02 ВИДЕО Когда официанты The Бык решили перенестись на пару столетий назад 🤔🍷 А любовь к вкусному мясу и честным ценам — вне времени. Кстати, о...	ПРОСМ. 12 448 РЕП. 13	РЕАКЦ. 74 ER 19.5%
↓ 15.06 · 13:12 ВИДЕО Если уж кофе, то с размахом ☕ А если обед — то безлимитный. Ждём вас по будням на безлимит с 12:00 до 16:00. Стоимость — 999Р...	ПРОСМ. 11 658 РЕП. 43	РЕАКЦ. 61 ER 18.2%
↓ 04.07 · 12:07 ВИДЕО Девушки любят внимание. А ещё — сочные стейки The Бык. Совмещайте 🤔💬 Забронировать столик	ПРОСМ. 10 750 РЕП. 35	РЕАКЦ. 99 ER 16.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

50 648

СЕЙЧАС

63 912

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+13 264

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

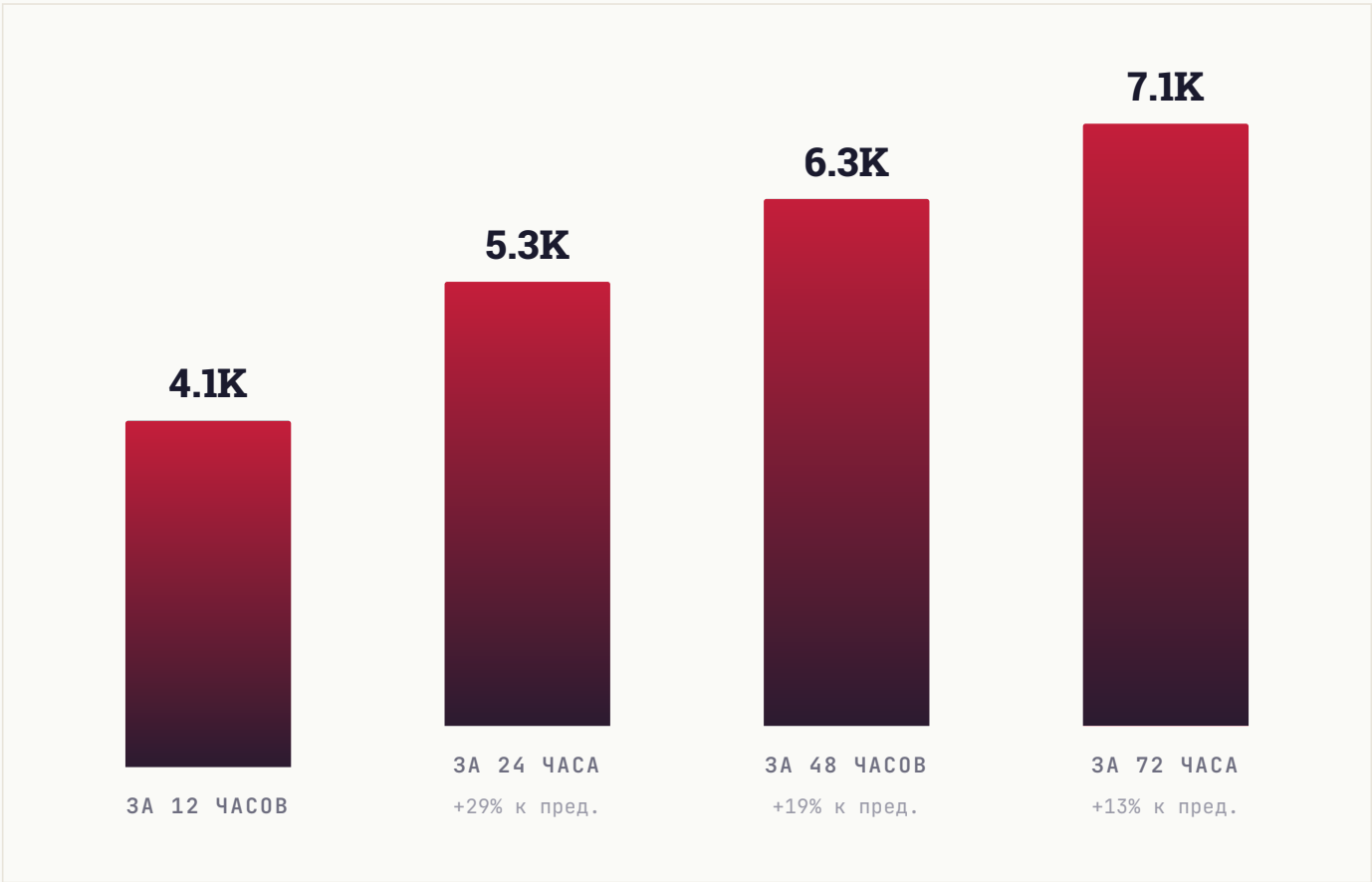
Индекс цитирования **41** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **105** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳👨🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
ТН TheBull.ru ВЫ	63.9K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🍳👨🍳 (995.6K), медиана топ-94: 205K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал. За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **33**, они привели **9 594** новых подписчиков.

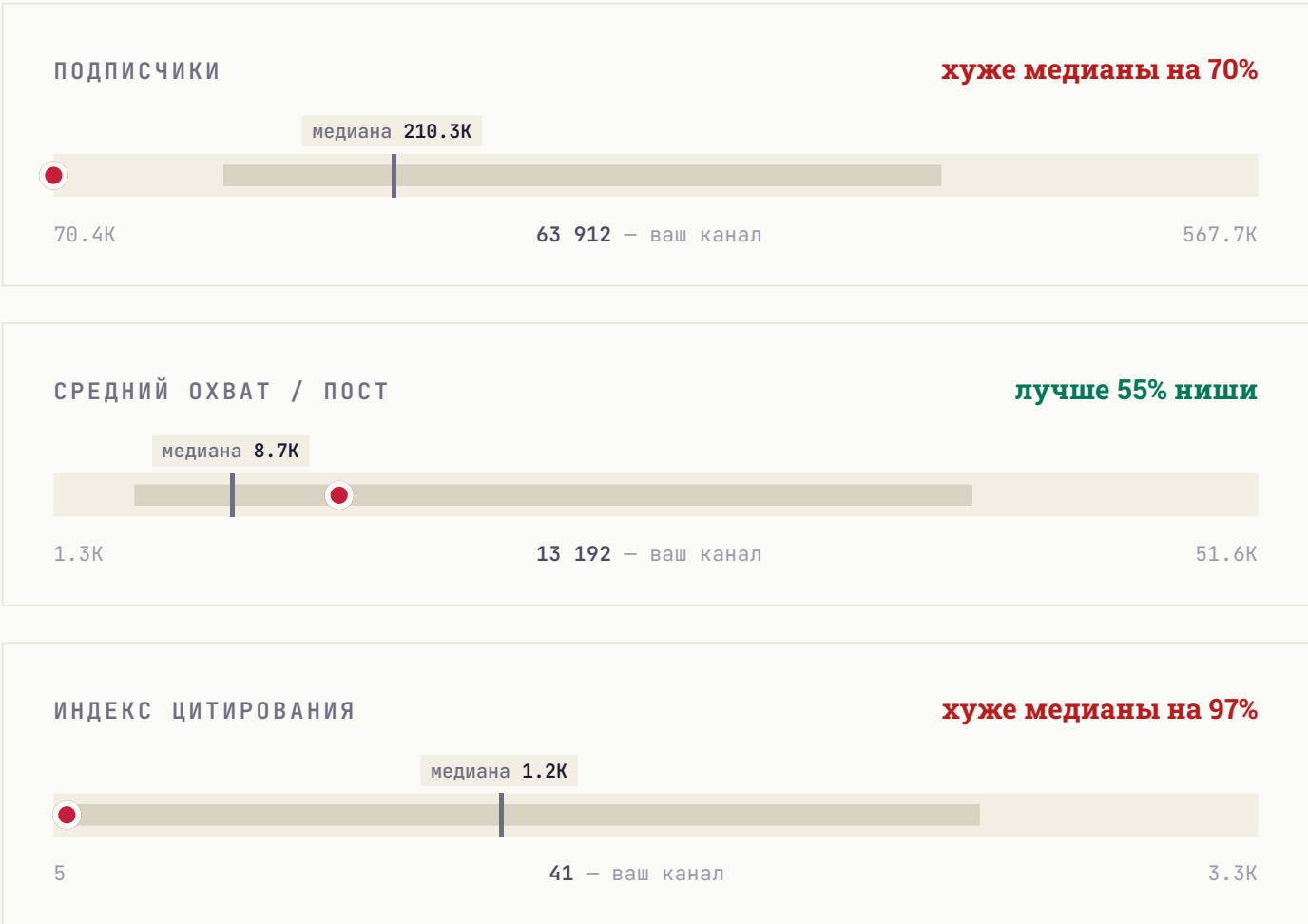
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	8	7	2 355
Декабрь 2025	3	3	744
Ноябрь 2025	3	3	1 871
Октябрь 2025	7	7	1 809
Сентябрь 2025	5	5	1 352
Август 2025	7	4	1 463

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
33	6	9 594

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Еда и кулинария» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.5 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
