

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

7 Раз отмерь

Строительство

и Ремонт



@brigadir_secrets

OzonId_9843 Здесь мы ежедневно делимся лайфхаками, секретами и оригинальными идеями строительства и ремонта от мастеров со всего мира. Подсмотри лучшее у лучших в своём деле! 🛠️ Партнерские...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
4 944 04.10.2026 -25 за месяц	6.0% HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/BRIGADIR_SECRETS за сутки 3.8%	281 рекл. охват 188/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Интерьер и строительство»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 4 944 —	👁️ охват поста 5.69% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 281 медиана 291 · 29 дней	📅 постов/нед. 28.6 за период
📈 тренд 7д -6.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 9.4 всего 1 134 реакц., 302 реп., 0 комм.	📄 длина поста 97 зн. медиана 90 · 29 дней	⭐ постов в анализе 121 29 дней
📈 рекл. охват 188 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -25 за последний месяц	📄 цитируемость 41 индекс цитирования · 49 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 15 дней создан 19.09.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «7 Раз отмерь 🧑‍🔧 Строительство и Ремонт» — 4 944 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 281 человек (6% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 29 постов в неделю (~4 в день) — активный режим публикаций. За неделю 21–27 сентября охваты просели на -6.4% к неделе 14–20 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 121 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (121/121 постов).
- 03 Средняя длина поста — 97 знаков (медиана 90).
- 04 Пик активности аудитории — воскресенье, 20:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (334 в среднем у топа vs 245 у худших) — среди 121 поста за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 05.09 · 14:59 ВИДЕО Кухонный остров 👉 #ремонт #кухня 👉 Подписаться на 7 Раз отмерь 🧑🔧	ПРОСМ. 337 РЕП. 2	РЕАКЦ. 10 ER 6.8%
№2 04.09 · 16:59 ВИДЕО Барельеф в спальне 🔥 #спальня #декор 👉 Подписаться на 7 Раз отмерь 🧑🔧	ПРОСМ. 336 РЕП. 2	РЕАКЦ. 11 ER 6.8%
№3 07.09 · 11:00 ВИДЕО Приспособа для гибки металла #металл #приспособа 👉 Подписаться на 7 Раз отмерь 🧑🔧	ПРОСМ. 329 РЕП. 3	РЕАКЦ. 11 ER 6.7%

№4 10.09 · 16:58 ВИДЕО ⚡ При проектировании своей квартиры никогда не забывайте о розетках в этих местах #ремонт #розетки 🙌 Подписаться на 7 Раз отмерь 🧑🔧	ПРОСМ. 329 РЕП. 3	РЕАКЦ. 9 ER 6.7%
--	---	--

№5 04.09 · 11:03 ВИДЕО Восстановление пола #ремонт #пол 🙌 Подписаться на 7 Раз отмерь 🧑🔧	ПРОСМ. 328 РЕП. 4	РЕАКЦ. 11 ER 6.6%
--	---	---

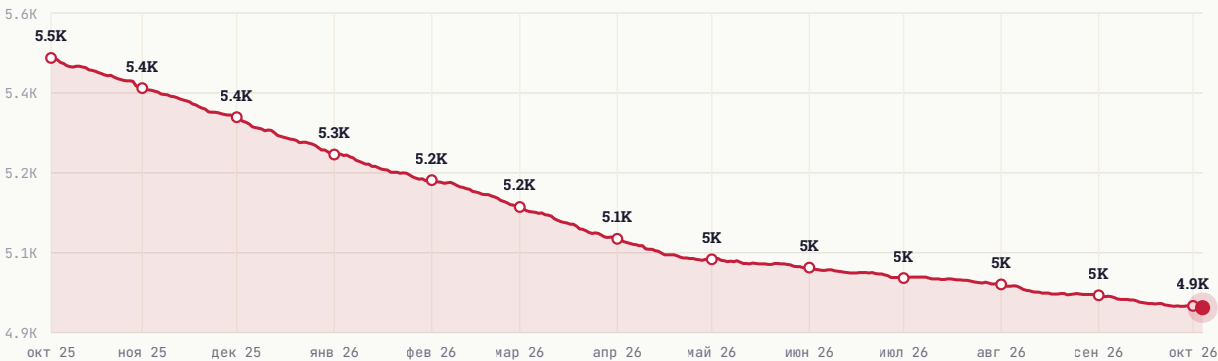
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 30.09 · 14:59 ВИДЕО Лайфхак для сварки полипропиленовых труб в труднодоступном месте #лайфхак #трубы 🙌 Подписаться на 7 Раз отмерь 🧑🔧	ПРОСМ. 246 РЕП. 3	РЕАКЦ. 9 ER 5.0%
↓ 30.09 · 16:58 ВИДЕО Как сделать несъемную опалубку из ЭППС своими руками #опалубка #своимируками 🙌 Подписаться на 7 Раз отмерь 🧑🔧	ПРОСМ. 246 РЕП. 3	РЕАКЦ. 10 ER 5.0%
↓ 30.09 · 10:59 ВИДЕО Отличный инструмент для точного сверления по центру #инструменты #ремонт 🙌 Подписаться на 7 Раз отмерь 🧑🔧	ПРОСМ. 245 РЕП. 3	РЕАКЦ. 13 ER 5.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

5 492

СЕЙЧАС

4 944

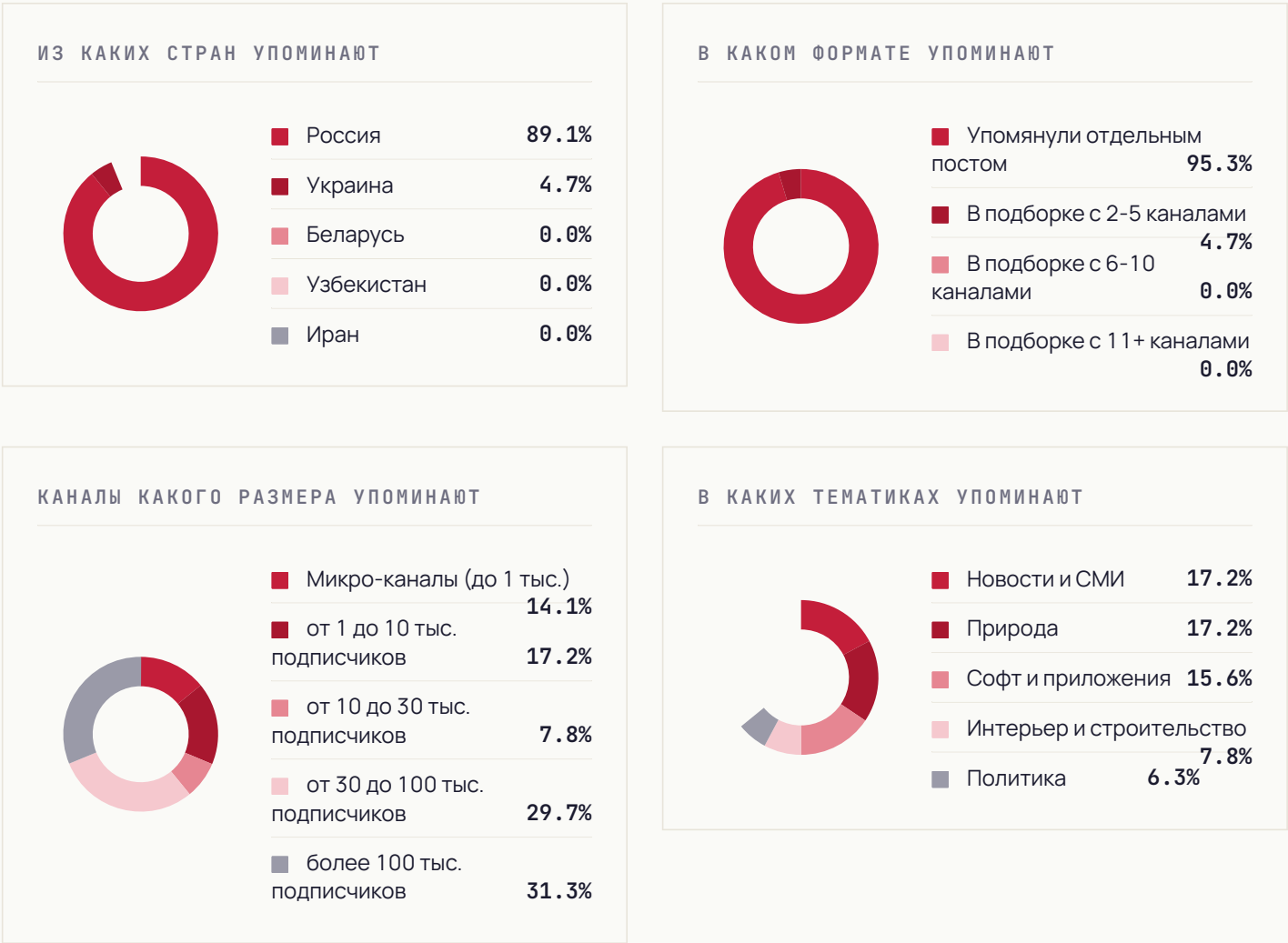
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-548

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

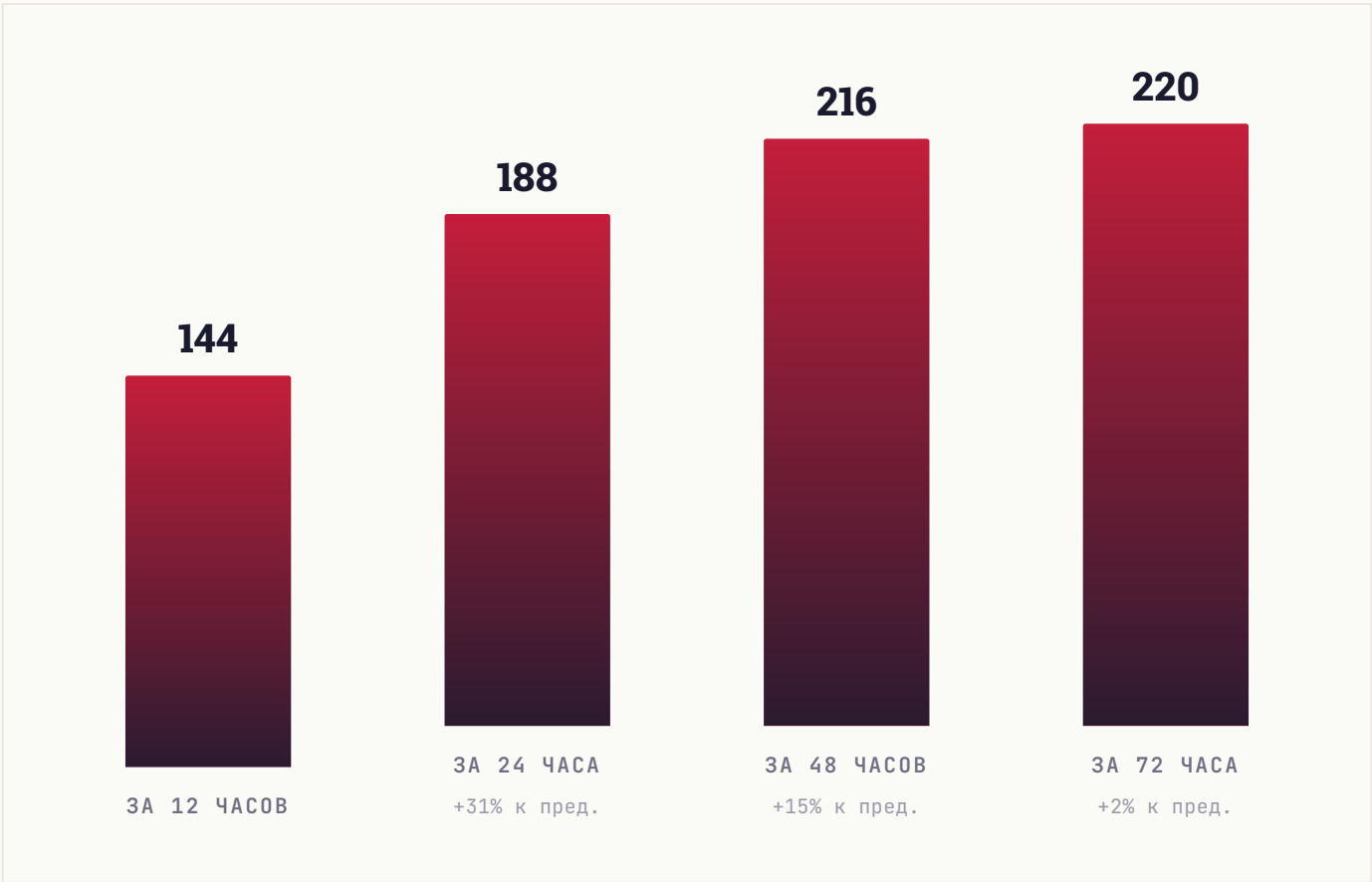
Индекс цитирования **41** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **49** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
СВ Строим в одиночку	8.7K
7Р 7 Раз отмерь 🧑‍🔧Строительство и Ремонт Вы	4.9K
НХ Ни Хвоста, Ни Чешуи!	4.7K
ИХ ИДЕЯ ХОУМ уют дизайн интерьера ремонт дома	4.1K
МС Мысли Строителя 🧑‍🔧	3.5K
СР Своими руками Бери и Делай	3K
К Кузьмич Мастер на все руки	2.3K
СТ СТРОЙКА-ИНСАЙД	1.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 2-е место из 8, в верхней трети подборки. Крупнее — 1 канал (лидер: Строим в одиночку, 8.7K), мельче — 6 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **16** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	2
Март 2026	0	0	3
Февраль 2026	0	0	4
Январь 2026	0	0	4
Декабрь 2025	0	0	3
Ноябрь 2025	0	0	0

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	16

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

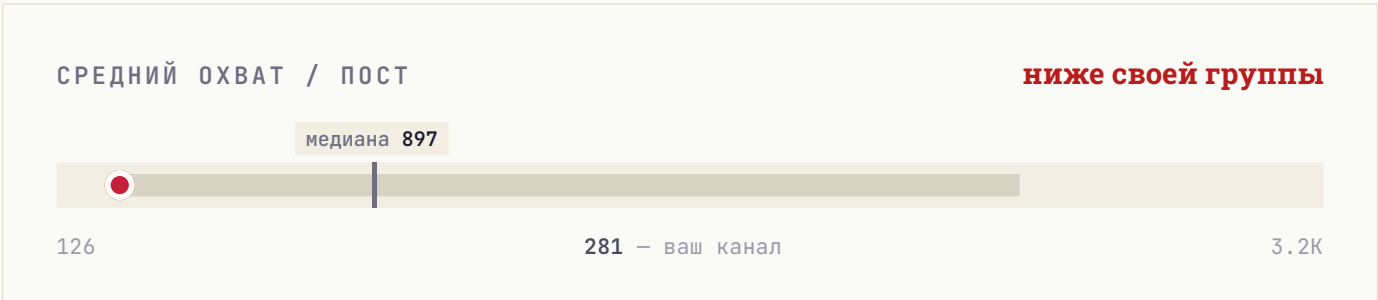
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **127 каналов** категории «Интерьер и строительство» от 2 тыс. до 15 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#91/127

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 91 из 127 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 20:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
