

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала TEMS [ESP]



@botoxtems

Канал медицинской службы Española Tactical Emergency Medical Support / Тактическая экстренная медпомощь. Система профессиональной подготовки такмеда от военспецов «Эспаньолы» Связь...

ПОДПИСЧИКИ

6 278

-29 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

77.0%

за сутки 6.3%

ОХВАТ/ПОСТ

3К

рекл. охват 394/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 6 278 —	👁️ охват поста 47.06% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 3К медиана 1.1К · 21 дней	📅 постов/нед. 3.6 за период
📈 тренд 7д -78.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 27.1 всего 298 реакц., 112 реп., 0 комм.	📄 длина поста 482 зн. медиана 400 · 21 дней	☆ постов в анализе 11 21 дней
📈 рекл. охват 394 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -29 за последний месяц	📄 цитируемость 172 индекс цитирования · 461 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 6 месяцев создан 07.03.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «TEMS [ESP] 🇷🇺» — 6 278 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3К человек (47% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 31 августа – 6 сентября охваты просели на -78.5% к неделе 24–30 августа — стоит разобрать причины.

Что заходит лучше всего

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- ### ТОП-5 ПОСТОВ

Стр. 4 / 14

№4 17.08 · 13:20 ФОТО  Бесплатная «помощь», за которую придётся расплачиваться В Сети появились сразу три сайта некоего проекта «Безвестный полк» — в доменных...	ПРОСМ. 1 083 РЕП. 12	РЕАКЦ. 4 ER 17.3%
--	--	---

№5 28.08 · 14:05 ФОТО Сегодня особенный день — День военного медика. Праздник тех, кто под огнём принимает решения за секунды, кто борется за чужую жизнь, забыв...	ПРОСМ. 1 060 РЕП. 13	РЕАКЦ. 6 ER 16.9%
---	--	---

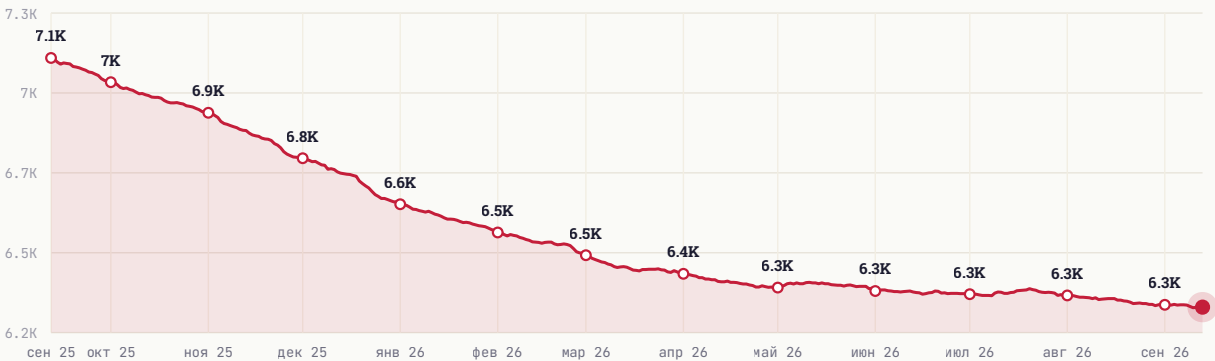
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 28.08 · 20:51 ВИДЕО Сегодня, в День военного медика, я хочу поздравить всех военных медиков — тех, кто служит сегодня, и тех, кто служил раньше, — с...	ПРОСМ. 926 РЕП. 2	РЕАКЦ. 51 ER 14.7%
↓ 28.08 · 05:44 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 633 РЕП. 3	РЕАКЦ. 15 ER 10.1%
↓ 07.09 · 19:34 ФОТО @warmempolit	ПРОСМ. 483 РЕП. 7	РЕАКЦ. 31 ER 7.7%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

7 133

СЕЙЧАС

6 278

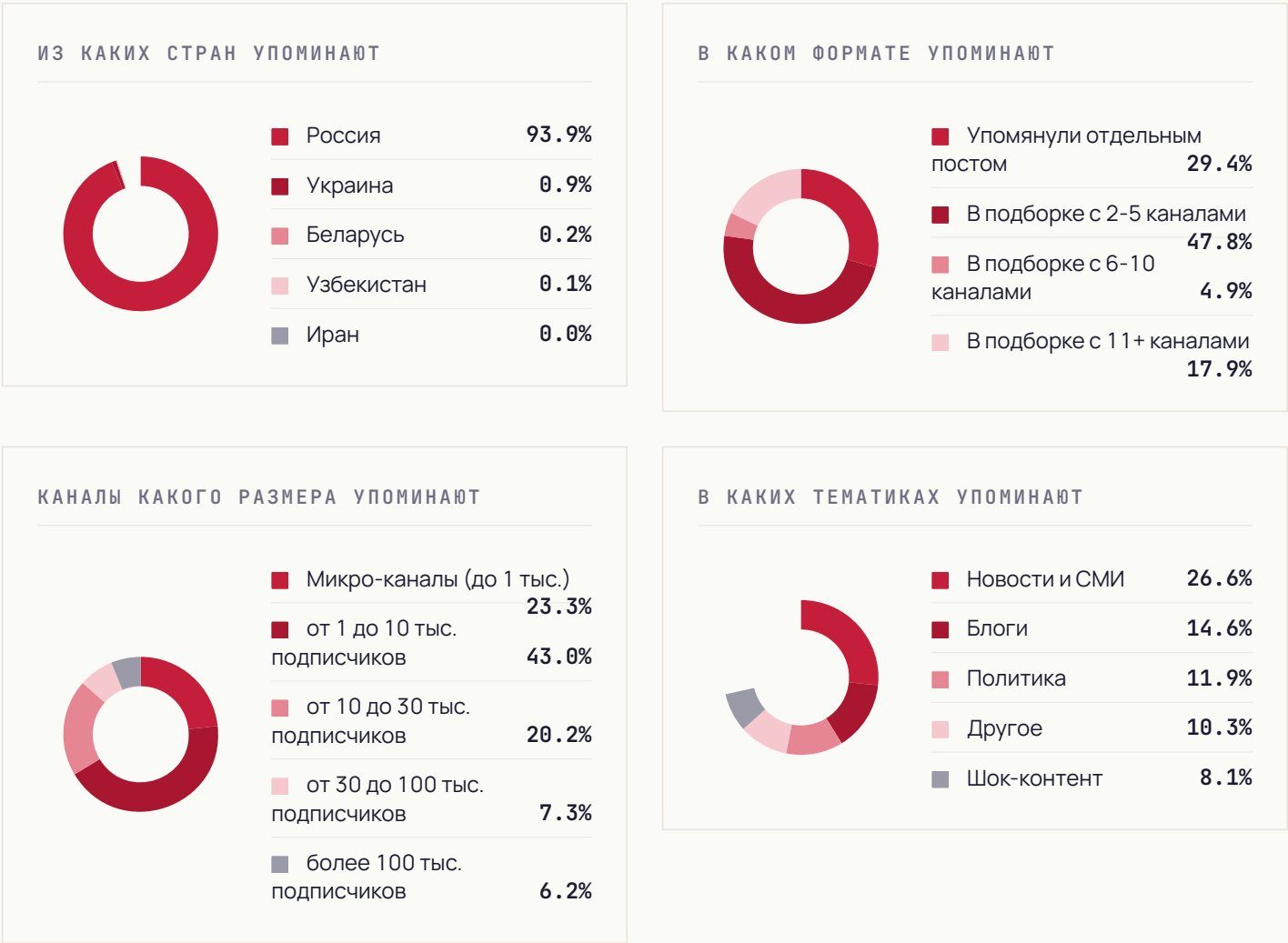
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-855

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

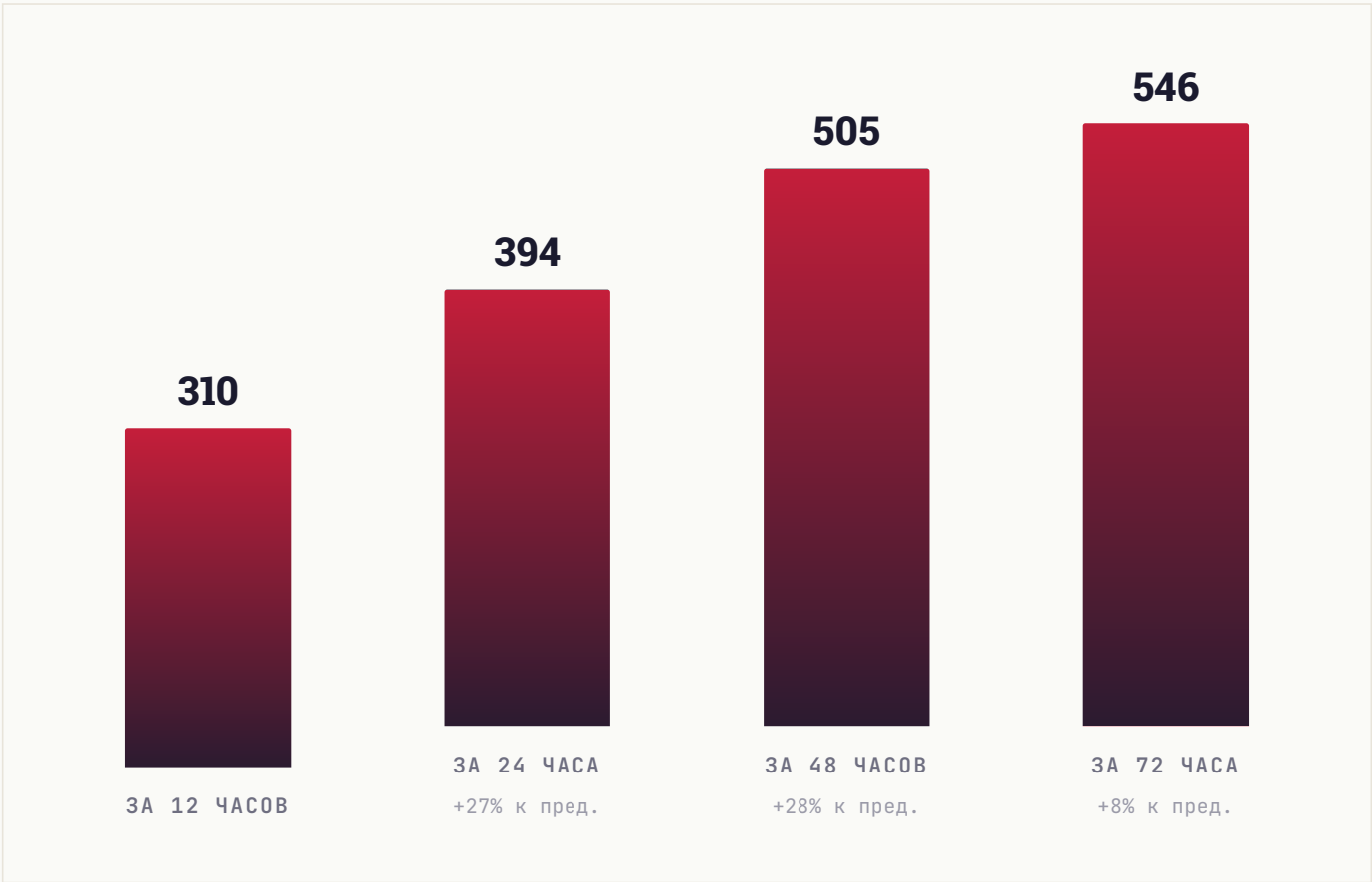
Индекс цитирования **172** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **461** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

7 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
МН Медицинское направление Проекта LEAF	13.5K
ЦК ЦНБ КОБРА	12.1K
И1 ИНФЕКЦИИ-ВОЕНМЕД 1.0	9.5K
S1 Sniper 1/2MOA TEAM🇪🇸Española	8.4K
С1 С-КОРПУС Славянский Корпус	6.7K
Т1 TEMS [ESP] 🇪🇸 ВЫ	6.3K
БН БФ Невский Фронт/Гуманитарная помощь	3.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (6-е место из 7). Крупнее — 5 каналов (лидер: Медицинское направление Проекта LEAF, 13.5K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 1 канал, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **16**, а канал за это время прибавил **40** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Март 2026	12	12	16	
Февраль 2026	0	0	12	
Январь 2026	0	0	4	
Декабрь 2025	2	2	4	
Ноябрь 2025	2	2	0	
Октябрь 2025	0	0	4	

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
16	6	40

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

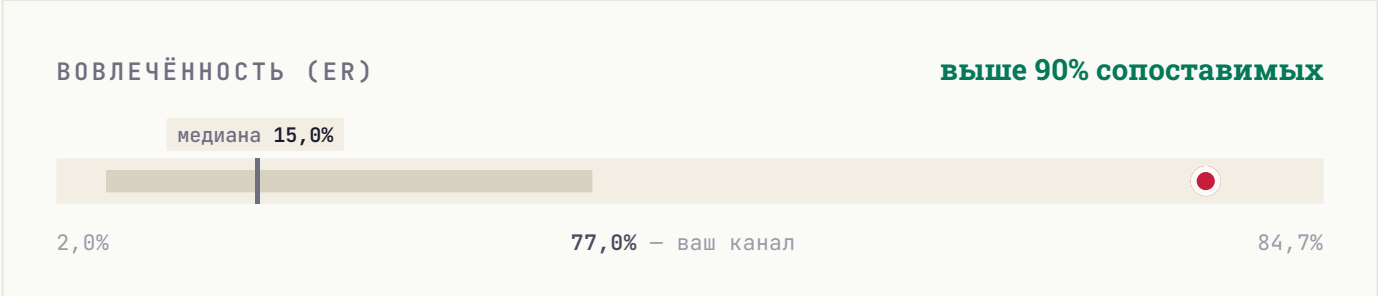
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **113 каналов** категории «Медицина» от 2 тыс. до 19 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#78 /113

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 78 из 113 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.6 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в воскресенье

В этот день и в 16:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
