

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Оксана Богдашевская. Женское здоровье



@bogdashevskaya

Оксана Богдашевская— главный гинеколог сети «Клиника Фомина» По вопросам сотрудничества писать менеджеру Анастасии - @nastya_bogd Регистрация в РКН <https://gosuslugi.ru/snet/672cda67e9b24e448c4405b0>

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

14 648

+69 за месяц

18.0%

за сутки 9.1%

2.2K

рекл. охват 1.3K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Медицина»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 14 648 —	👁️ охват поста 15.32% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 2.2К медиана 2.5К · 20 дней	📅 постов/нед. 8.9 за период
📈 тренд 7д -5.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 38.5 всего 1 000 реакц., 133 реп., 55 комм.	📄 длина поста 658 зн. медиана 883 · 20 дней	☆ постов в анализе 26 20 дней
📈 рекл. охват 1.3К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +69 за последний месяц	📄 цитируемость 21 индекс цитирования · 101 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 9 лет 7 месяцев создан 22.01.2017

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Оксана Богдашевская. Женское здоровье» — 14 648 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.2К человек (15% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 9 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 7–13 сентября охваты просели на -5.4% к неделе 31 августа – 6 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 26 постам за 20 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (11/26 постов).
- 03 Средняя длина поста — 658 знаков (медиана 883).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (3.7K в среднем у топа vs 2.1K у худших) — среди 26 постов за 20 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 03.09 · 07:40 ТЕКСТ Без рецепта С января 2024 г в РФ препараты для экстренной контрацепции с левоноргестрелом продаются без рецепта. Они и раньше продавались...	ПРОСМ. 4 641 РЕП. 15	РЕАКЦ. 105 ER 31.7%
№2 28.08 · 17:47 ФОТО Хочу поделиться: коллеги сейчас делают очень классный проект для молодых врачей! Школа молодого эндокринолога — проект, где начинающие...	ПРОСМ. 3 422 РЕП. 4	РЕАКЦ. 15 ER 23.4%
№3 02.09 · 18:23 ВИДЕО Сосенка на участке уже третий раз одарила маслятами. Это просто чудо какое-то Маменька их закрывает в маленькие баночки. Такая закусочка...	ПРОСМ. 3 042 РЕП. 1	РЕАКЦ. 72 ER 20.8%

№4 07.09 · 11:49 ТЕКСТ Коллеги, мошенники обзванивают и предлагают обучение с балами НМО от Клиники Фомина Посылайте их лесом	ПРОСМ. 2 912 РЕП. —	РЕАКЦ. 33 ER 19.9%
№5 13.09 · 16:49 ТЕКСТ Смотреть можно на нескольких платформах, вариант «только слушать» тоже появится ВК видео RUTUBE YouTube	ПРОСМ. 2 658 РЕП. 7	РЕАКЦ. 20 ER 18.1%

|

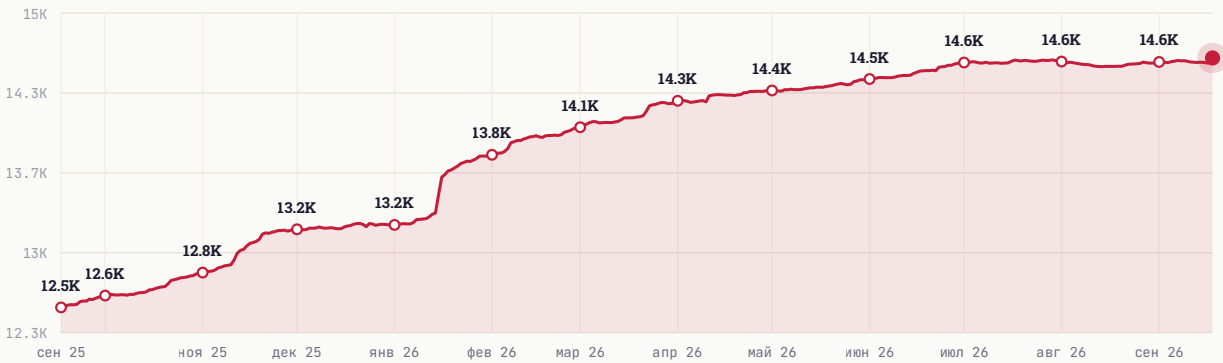
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 02.09 · 08:45 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 2 316 РЕП. 2	РЕАКЦ. 18 ER 15.8%
↓ 02.09 · 08:45 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 2 211 РЕП. 1	РЕАКЦ. 26 ER 15.1%
↓ 15.09 · 10:39 ФОТО Я часто вспоминаю, с чего начинала свой путь в гинекологии. Когда я закончила интернатуру, уверенно сказала: «Вот теперь я готова идти в...	ПРОСМ. 1 758 РЕП. 3	РЕАКЦ. 86 ER 12.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

12 544

СЕЙЧАС

14 637

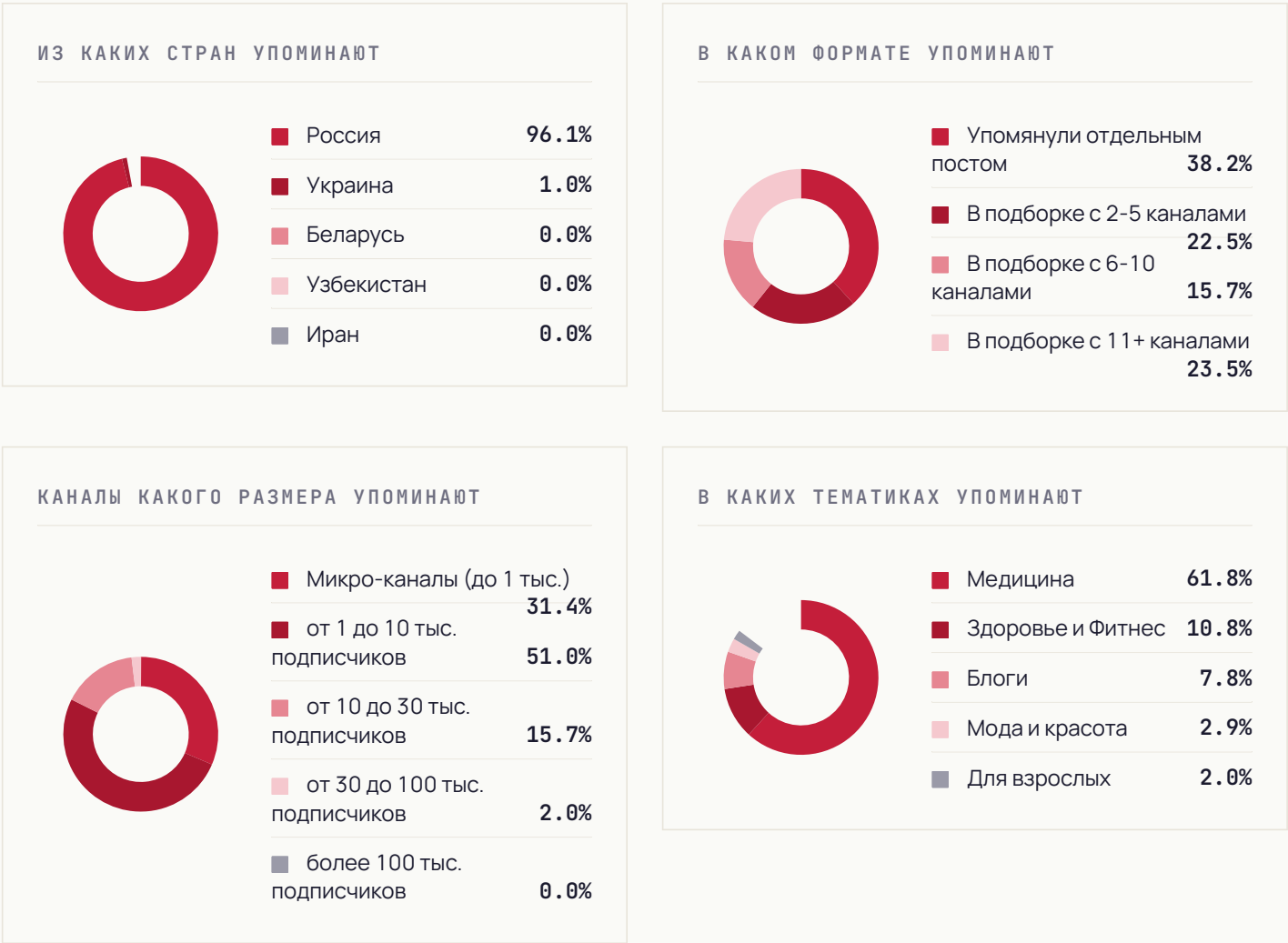
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 093

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

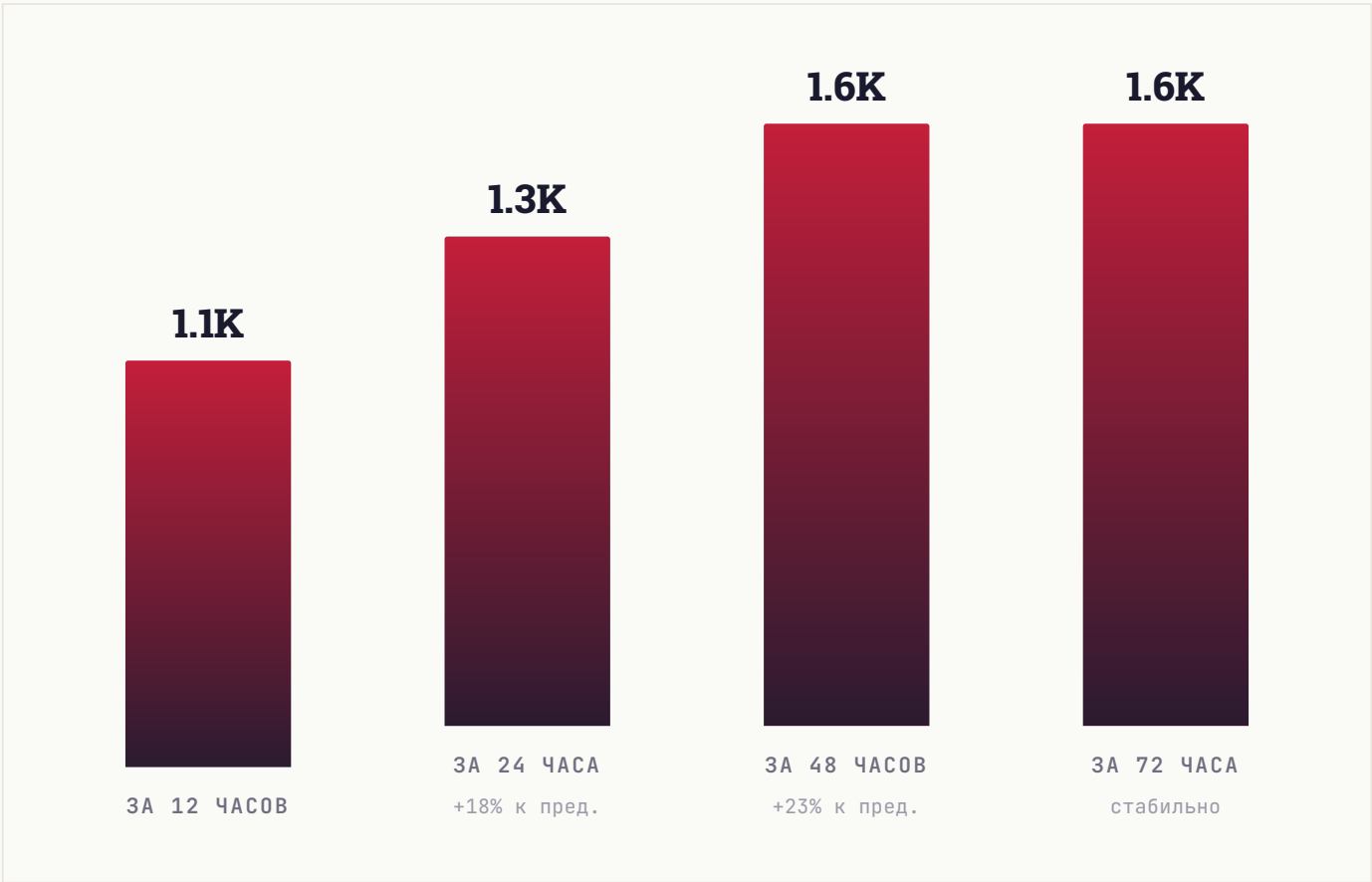
Индекс цитирования **21** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **101** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
п- Профессия – гинеколог	18.4K
об Оксана Богдашевская. Женское здоровье вы	14.6K
пя Павел Яковлев Репродуктивная Медицина	9.6K
хн Хочешь ной, хочешь радуйся	8.6K
м Meducation Акушерство и гинекология	8.4K
д ДОФМИН Дмитрий Фомин	8.3K
тр true_gyn	8.1K
пг Профессор Глухов Е.Ю.	7.1K
сн Сарине Нюркина Гинеколог Тазовая реабилитация	5.8K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 2-е место из 9, в верхней трети подборки. Крупнее — 1 канал (лидер: Профессия – гинеколог, 18.4K), мельче — 7 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **12**, а канал за это время прибавил **1 767** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	5	5	233
Февраль 2026	0	0	247
Январь 2026	1	1	592
Декабрь 2025	1	1	117
Ноябрь 2025	4	4	378
Октябрь 2025	1	1	200

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
12	6	1 767

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

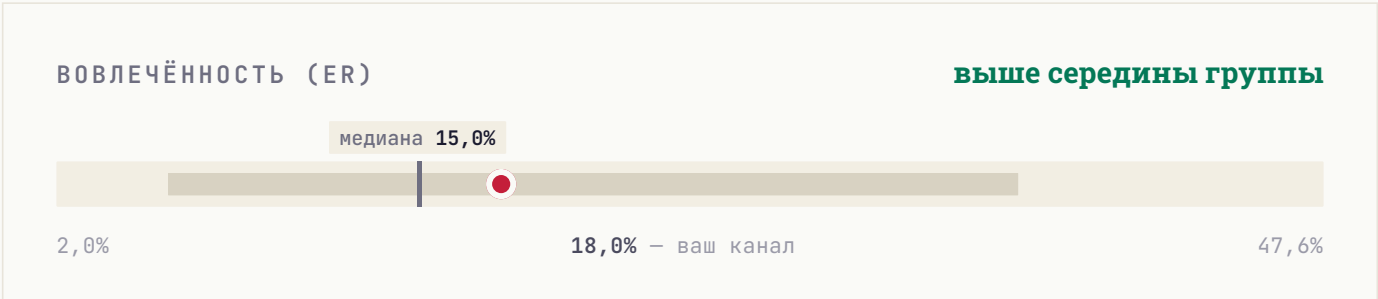
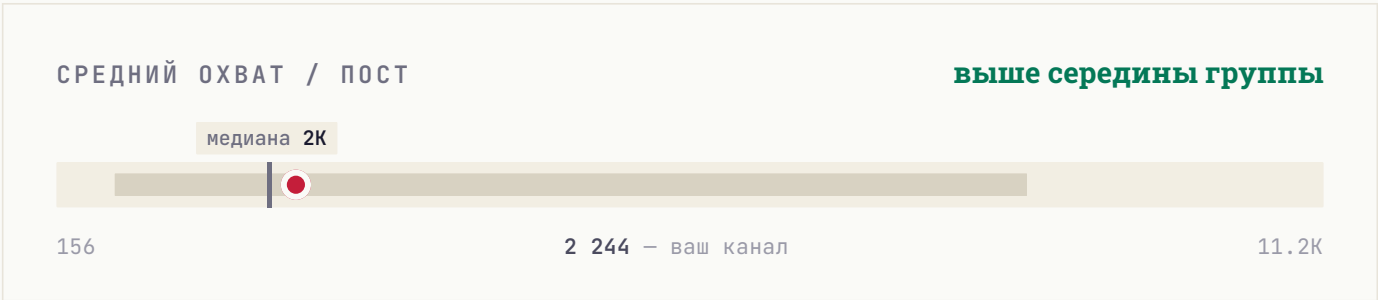
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **193 канала** категории «Медицина» от 5 тыс. до 44 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#102/193

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 102 из 193 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
средний охват / пост и вовлечённость.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress?**

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
