

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Кристина Бошчех



@bo_kris

Жизнь, в которой семья на первом месте. Реклама:
kristinabo.pr@gmail.com Ркн [https://gosuslugi.ru/snet/
674dd62f9d804a279b047b80](https://gosuslugi.ru/snet/674dd62f9d804a279b047b80)

ПОДПИСЧИКИ

62 147

-1599 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

15.0%

за сутки **7.4%**

ОХВАТ/ПОСТ

9.6K

рекл. охват **4.6K**/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

 ПОДПИСЧИКИ 62 147 —	 ОХВАТ ПОСТА 15.51% ср. % подписчиков видят один пост	 ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 9.6K медиана 9.9K · 28 дней	 ПОСТОВ/НЕД. 13.9 за период
 ТРЕНД 7Д +9.6% vs предыдущая неделя	 РЕАКЦ./ПОСТ 347.1 всего 19 785 реакц., 914 реп., 742 комм.	 ДЛИНА ПОСТА 467 зн. медиана 335 · 28 дней	 ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 57 28 дней
 РЕКЛ. ОХВАТ 4.6K среднее за 24ч	 ОТТОК / МЕСЯЦ -1599 за последний месяц	 ЦИТИРУЕМОСТЬ 14 индекс цитирования · 72 каналов упомянули за всё время	 ВОЗРАСТ КАНАЛА 5 лет 9 месяцев создан 21.11.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Кристина Бошчех» — 62 147 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 9.6K человек (16% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 14 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 24–30 августа охваты выросли на +9.6% к неделе 17–23 августа — позитивная динамика.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 57 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (25/57 постов).
- 03 Средняя длина поста — 467 знаков (медиана 335).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (12.3K в среднем у топа vs 7.1K у худших) — среди 57 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 12.08 · 14:36 ВИДЕО Когда мы жили с Маматом в Японии, то раз в неделю обязательно ходили в «яки-нику» Это такие рестораны корейские, где жарят вкусное, тонкое...	ПРОСМ. 12 453 РЕП. 36	РЕАКЦ. 309 ER 20.0%
№2 20.08 · 16:22 ФОТО Усатая женщина или как в Иране от португальцев спасались Посмотрите сперва фотки в карусели. То, что вы видите на лицах женщин...	ПРОСМ. 12 185 РЕП. 17	РЕАКЦ. 305 ER 19.6%
№3 26.08 · 09:09 ФОТО Интересно. Согласны по своим детям?;) Я пока только про характер скажу. Точно в Мамата 😊	ПРОСМ. 12 176 РЕП. 76	РЕАКЦ. 141 ER 19.6%

№4 30.08 · 10:10 ФОТО К сожалению, мошенников в интернете очень много. Я прошу своих подписчиков быть внимательнее и понять одну простую вещь: Если вам кто-то...	ПРОСМ. 12 175 РЕП. 10	РЕАКЦ. 281 ER 19.6%
№5 28.08 · 08:53 ФОТО Кстати про «иранские носы» если уж и говорить, то ринопластика их выглядит вот так. Иранки действительно любят делать себе носики и делают...	ПРОСМ. 12 165 РЕП. 6	РЕАКЦ. 251 ER 19.6%

|

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 07.09 · 06:31 ФОТО Помирились))	ПРОСМ. 7 440 РЕП. 5	РЕАКЦ. 353 ER 12.0%
↓ 07.09 · 10:04 ФОТО 😏😏😏	ПРОСМ. 6 993 РЕП. 3	РЕАКЦ. 263 ER 11.3%
↓ 07.09 · 09:42 ФОТО Это я с подругой делилась о том, какой период сейчас у Камилы. «Кризис 3» вроде это называется)) Но я действительно поняла когда стала...	ПРОСМ. 6 925 РЕП. 4	РЕАКЦ. 202 ER 11.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

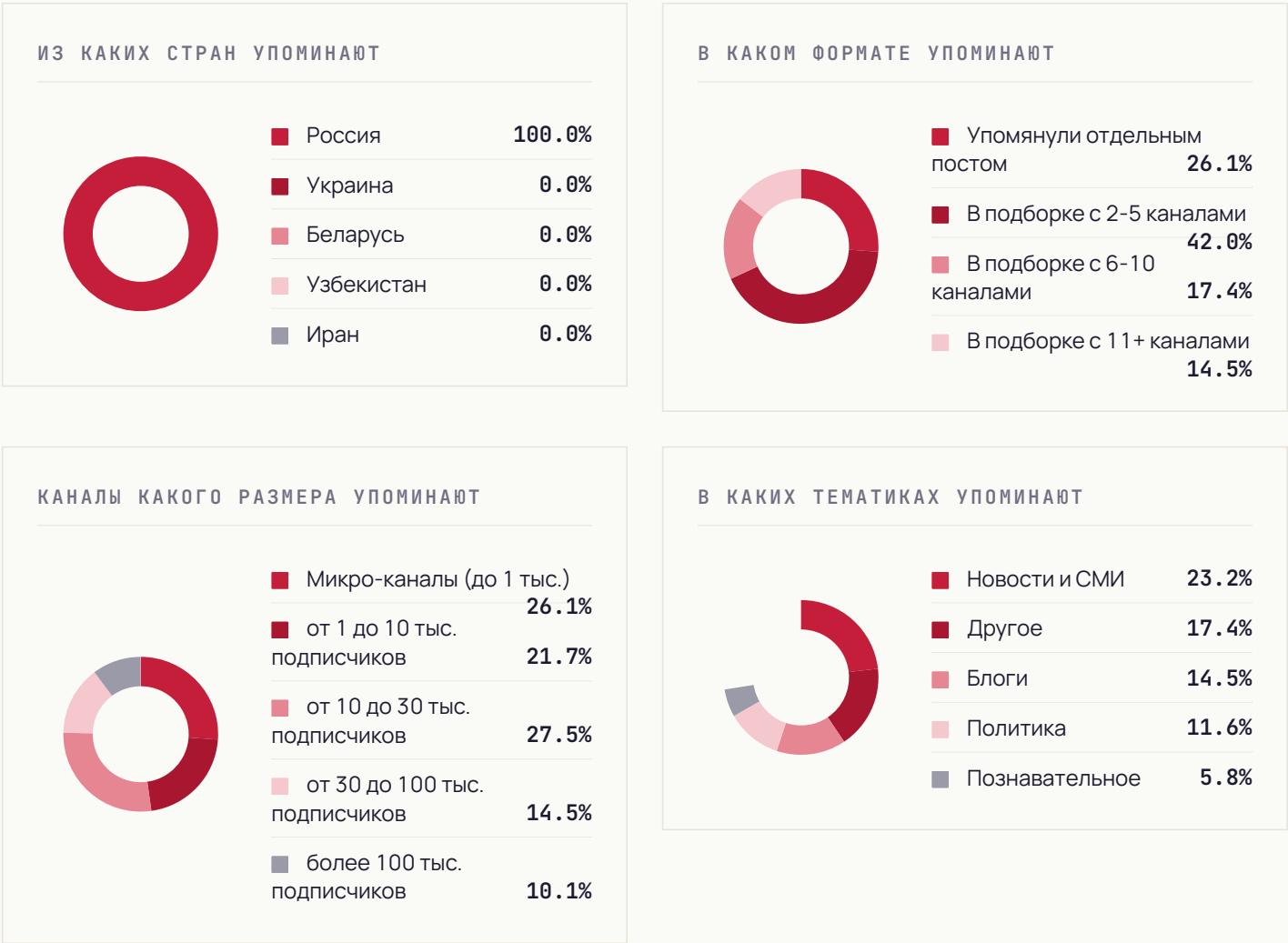


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
70 360	62 147	-8 213

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

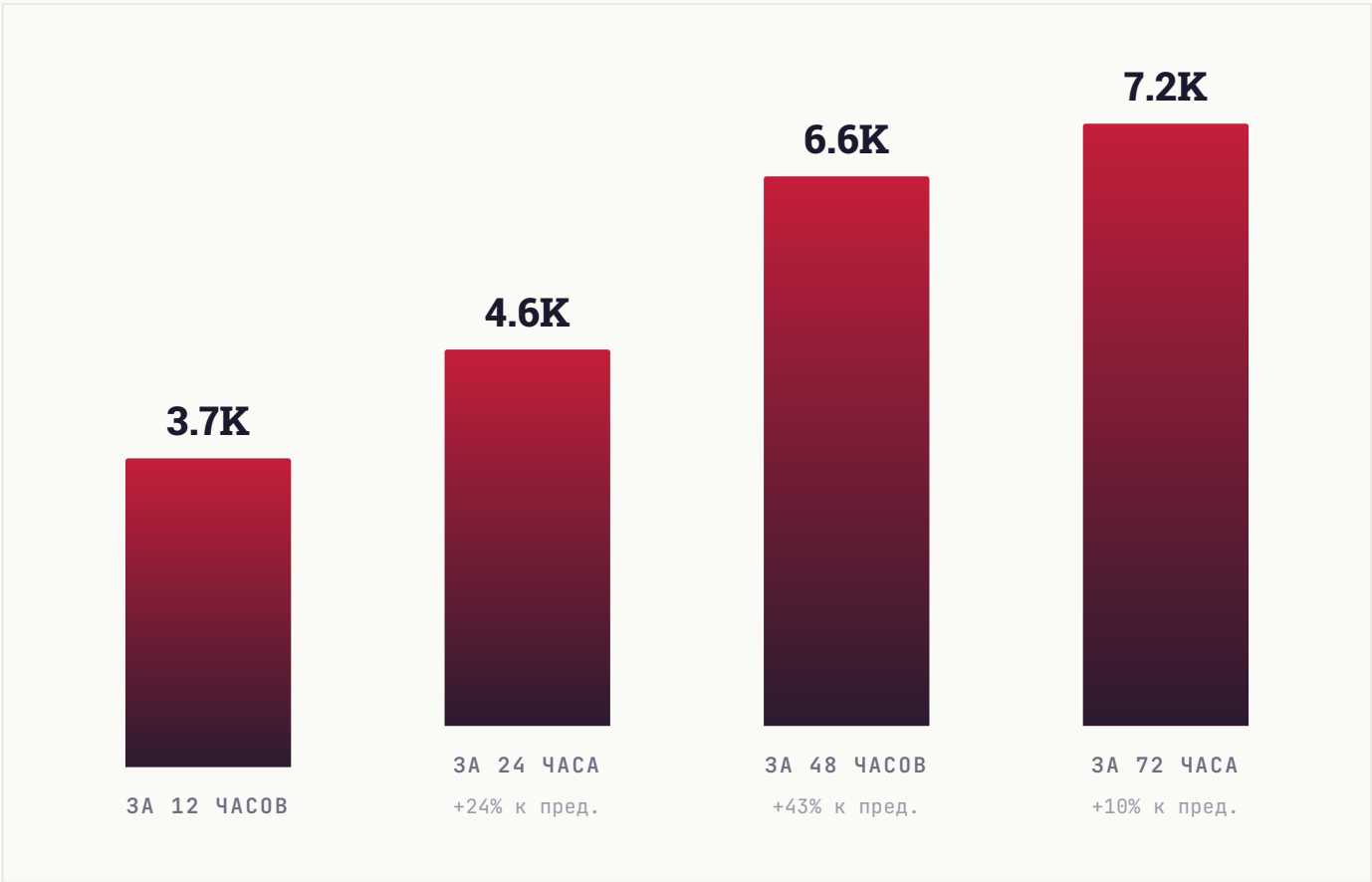
Индекс цитирования **14** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **72** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ИП Ирена Понарошку	282.9K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	190.4K
VS Vselennaya	118.4K
КБ Кристина Бошчех ВЫ	62.1K
NS Nikitina_mg Stories	52.2K
ВИ Вшивая интеллигенция	51.5K
IR Ira_khay	45.8K
WF White from Africa	40.5K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 8). 3 канала крупнее, 4 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.**

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **12**, а канал за это время прибавил **22 146** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	2	2	4 072
Февраль 2026	2	2	229
Январь 2026	7	6	11 788
Декабрь 2025	0	0	211
Ноябрь 2025	0	0	87
Октябрь 2025	1	1	5 759

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
12	6	22 146

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

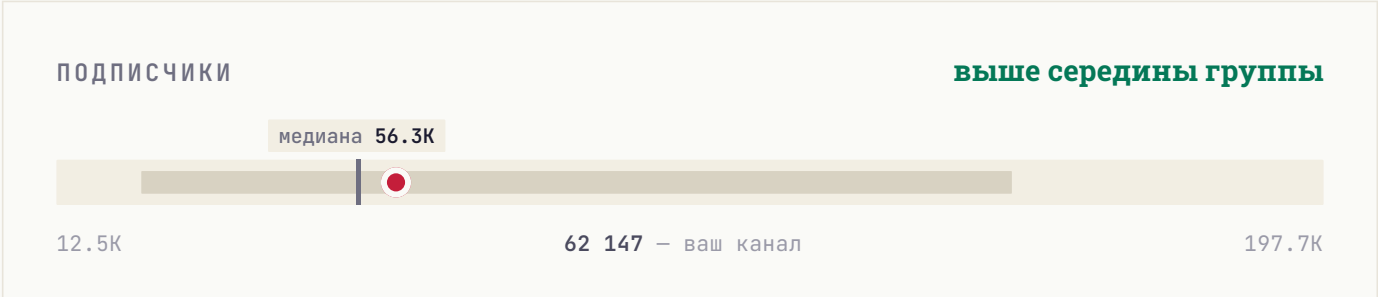
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **238 каналов** категории «Блоги» от 21 тыс. до 186 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#109/238

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 109 из 238 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — подписчики. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
