

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Гастроэнтеролог Саша



@blagastrosasha

Доказательная гастроэнтерология, все полечим
Запись на прием только 18+ https://taplink.cc/prikazchikov_alex
Запрещенная соц.сеть <https://www.instagram.com/prikazchikov.alex> Служба заботы...

ПОДПИСЧИКИ

40 970

+360 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

18.0%

за сутки **8.4%**

ОХВАТ/ПОСТ

7.6K

рекл. охват **3.4K**/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 40 970 —	👁️ охват подписчиков 18.5% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 7.6K медиана 7.9K · 24 дней	📅 постов/нед. 4.1 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 202.3 всего 2 832 реакц., 478 реп., 137 комм.	📄 длина поста 579 зн. медиана 770 · 24 дней	★ постов в анализе 14 24 дней
📈 рекл. охват 3.4K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +360 за последний месяц	📄 цитируемость 25 индекс цитирования · 93 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 3 месяца создан 12.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Гастроэнтеролог Саша» — 40 970 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 7.6K человек (19% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 14 постам за 24 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (7/14 постов).
- 03 Средняя длина поста — 579 знаков (медиана 770).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 23:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (9.2K в среднем у топа vs 5.5K у худших) — среди 14 постов за 24 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 11.06 · 20:41 ТЕКСТ ВРЕД САХАРА И БАДОВ Кликбейтный заголовок написал, теперь к сути ☒Сейчас я не хочу писать громкие слова про токсические гепатиты...	ПРОСМ. 9 955 РЕП. 52	РЕАКЦ. 257 ER 24.3%
№2 30.05 · 14:51 ТЕКСТ Любимые мои подписчики, всем привет! Я немного ушел в себя из-за презентации книги, на которую пришел 1 человек, ну я думаю вы читали в...	ПРОСМ. 9 475 РЕП. 4	РЕАКЦ. 565 ER 23.1%
№3 10.06 · 18:17 ФОТО Беру/не беру: гастрOVERсия А вы что выбираете?	ПРОСМ. 8 318 РЕП. 35	РЕАКЦ. 274 ER 20.3%

№4 26.05 · 13:27 ФОТО Как врач дошел до рекламы одеяла? Обычно реклама в моем блоге - что-то про здоровье. Скидка в лабораторию там, другие специалисты и в таком...	ПРОСМ. 8 124 РЕП. 26	РЕАКЦ. 142 ER 19.8%
№5 30.05 · 14:47 ФОТО И еще немного	ПРОСМ. 8 053 РЕП. 5	РЕАКЦ. 126 ER 19.7%

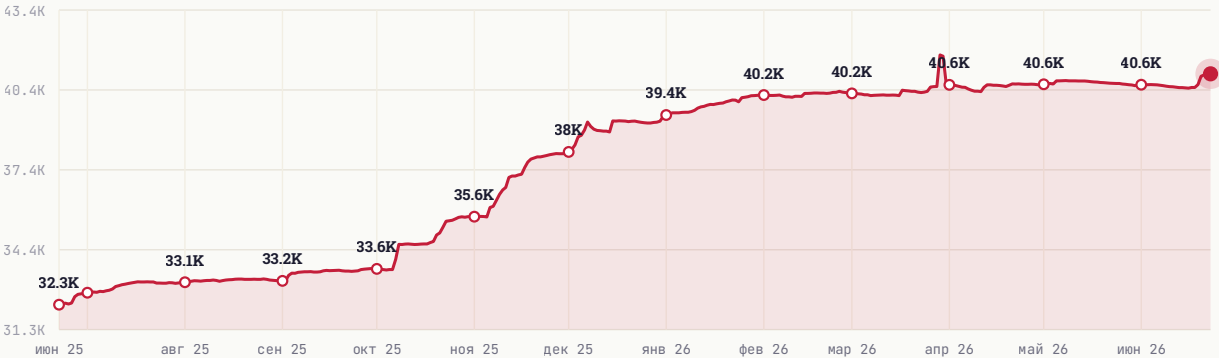
ХУДШИЕ 3

↓ 17.06 · 10:10 ТЕКСТ Урчит в животе Саксофон урчит? "Нет" Он издает великолепные звуки Живот урчит? "Да, это позорище" ☒Вообще-то не позорище, а перистальтика...	ПРОСМ. 5 930 РЕП. 30	РЕАКЦ. 176 ER 14.5%
↓ 18.06 · 13:55 ТЕКСТ ВЫ БЫ ХОТЕЛИ ЭТО ЗНАТЬ, НО ПРОПУСТИЛИ: ДАЙДЖЕСТ ПОСТОВ Помните мой пост про сахар и БАДы? Попросил коллегу-онколога Дмитрия Бейнусова его...	ПРОСМ. 5 339 РЕП. 3	РЕАКЦ. 54 ER 13.0%
↓ 19.06 · 16:32 ТЕКСТ Тревожный чемоданчик анализов и исследований (версия врача) Пятница, а значит время тревожного чемоданчика 😊 Дисклеймер: список сугубо...	ПРОСМ. 5 252 РЕП. 173	РЕАКЦ. 267 ER 12.8%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

32 285

СЕЙЧАС

40 970

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+8 685

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

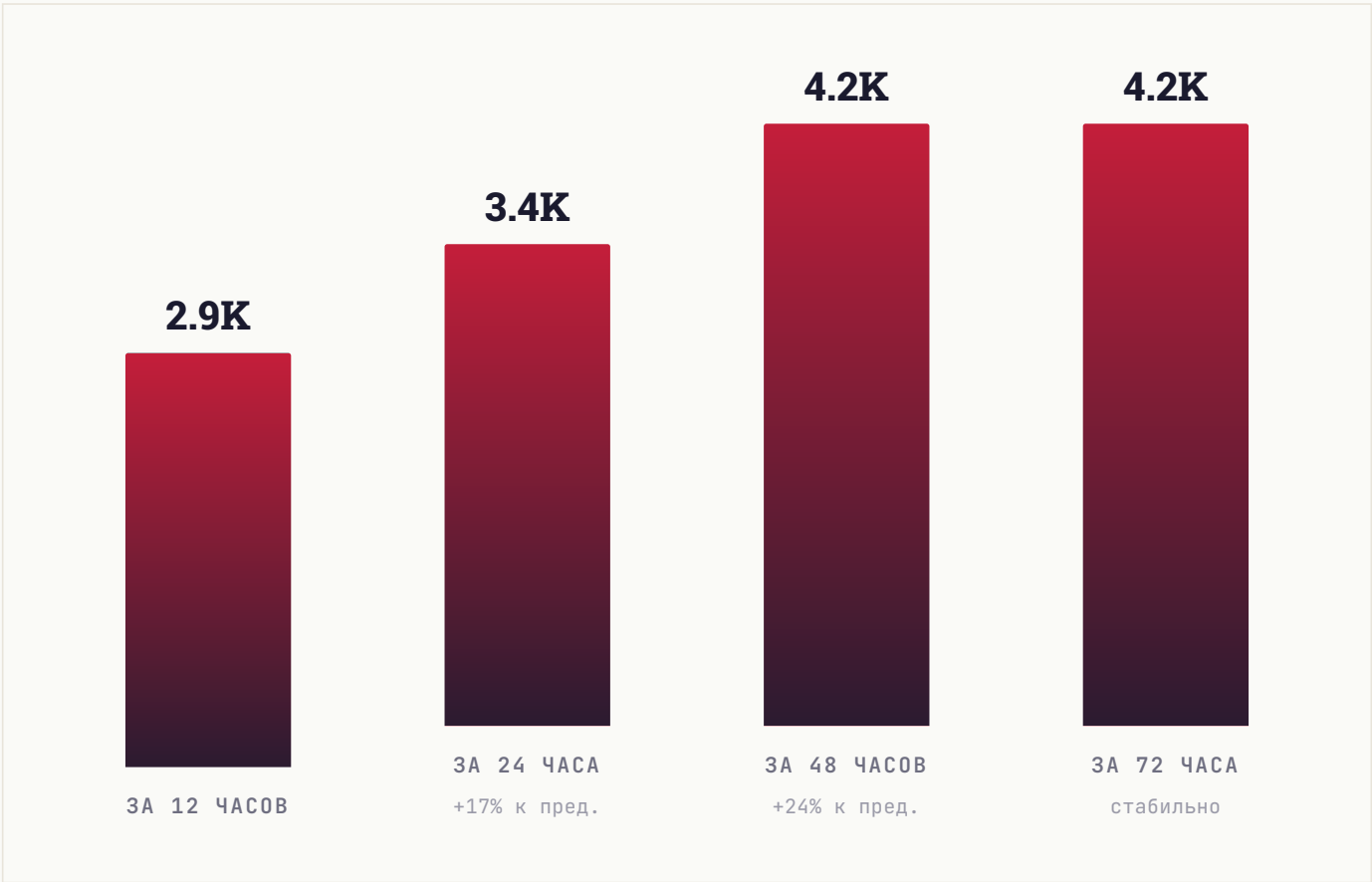
Индекс цитирования **25** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **93** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишониной	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
ГС Гастроэнтеролог Саша ВЫ	41K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#95 из 96). Медиана ниши — 70.8K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Блог из морга (359.3K).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **46**, они привели **7 580** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	11	9	1 865
Ноябрь 2025	7	6	2 409
Октябрь 2025	14	11	2 043
Сентябрь 2025	8	6	536
Август 2025	4	4	209
Июль 2025	2	2	518

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
46	6	7 580

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#95/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в нижней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 4.1 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 23:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
