

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Елена Зеленская | Биология ОГЭ 2026 Умскул | Биология нас связала



@bio_team

Меня зовут Лена Зеленская, и я 8 лет готовлю к ОГЭ по био 🌱❤️
5 843 моих ученика сдали на отлично Отзывы 👉 <https://clck.ru/3TRmHf> Подготовиться к ОГЭ на 5 👍...

ПОДПИСЧИКИ

53 856

-14259 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

15.0%

за сутки 4.5%

ОХВАТ/ПОСТ

7.2K

рекл. охват 2.5K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
05	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
06	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
07	Сравнение с нишей Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
08	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 53 856 —	👁️ охват подписчиков 13.28% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 7.2K медиана 6.2K · 29 дней	📅 постов/нед. 42.9 за период
📈 тренд 7д -51.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 86.2 всего 15 524 реакц., 4 050 реп., 2 612 комм.	📄 длина поста 315 зн. медиана 226 · 29 дней	☆ постов в анализе 180 29 дней
📈 рекл. охват 2.5K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -14259 за последний месяц	📄 цитируемость 82 индекс цитирования · 1 415 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 1 месяц создан 22.05.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Елена Зеленская | Биология ОГЭ 2026 Умскул | Биология нас связала» — 53 856 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 7.2K человек (13% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 43 постов в неделю (~6 в день) — активный режим публикаций. За неделю 22–28 июня охваты просели на -51.1% к неделе 15–21 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 180 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (65/180 постов).
- 03 Средняя длина поста — 315 знаков (медиана 226).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 14:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 6 раз больше просмотров, чем самые слабые (16.3K в среднем у топа vs 2.9K у худших) — среди 180 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 15.06 · 15:08 ФОТО а ещё завтра в 6:30 мск в канале Кристины Мельниковой начнём разбирать задания Дальнего Востока + сделаем трансляцию для вас...	ПРОСМ. 16 523 РЕП. 120	РЕАКЦ. 177 ER 30.7%
№2 19.06 · 08:49 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 16 451 РЕП. 6	РЕАКЦ. 143 ER 30.5%
№3 15.06 · 11:17 ТЕКСТ вижу, что приходят результаты ОГЭ по русскому языку 😞 уже видели свои баллы? как написали?	ПРОСМ. 15 912 РЕП. 91	РЕАКЦ. 231 ER 29.5%

№4

16.06 • 02:44

ТЕКСТ

доброе экзаменационное утречко 😞 в 6:30 мск начинаем разбирать Дальний Восток в канале Кристины Мельниковой 😞 не пропустите, всех жду!

ПРОСМ.

14 728

РЕАКЦ.

210

РЕП.

17

ЕР

27.3%

№5

15.06 • 08:28

ТЕКСТ

(пост без подписи — текст)

ПРОСМ.

14 440

РЕАКЦ.

99

РЕП.

409

ЕР

26.8%

худшие 3



03.07 • 12:25

ОПРОС

пятничный тестик! сегодня вспоминаем анатомию ⚡

ПРОСМ.

2 970

РЕАКЦ.

63

РЕП.

2

ЕР

5.5%



04.07 • 14:10

ФОТО

рубрика «заметка на полях»! не все растения только фотосинтезируют: многие из них еще и охотятся. например, венерина мухоловка – ее...

ПРОСМ.

2 942

РЕАКЦ.

50

РЕП.

5

ЕР

5.5%



02.07 • 10:40

ТЕКСТ

знаю одну интересную и легкую тему, которая очень понравится будущим 9классникам 😊 актуально будет и для ОГЭ, и для жизни: каждый из...

ПРОСМ.

2 797

РЕАКЦ.

51

РЕП.

—

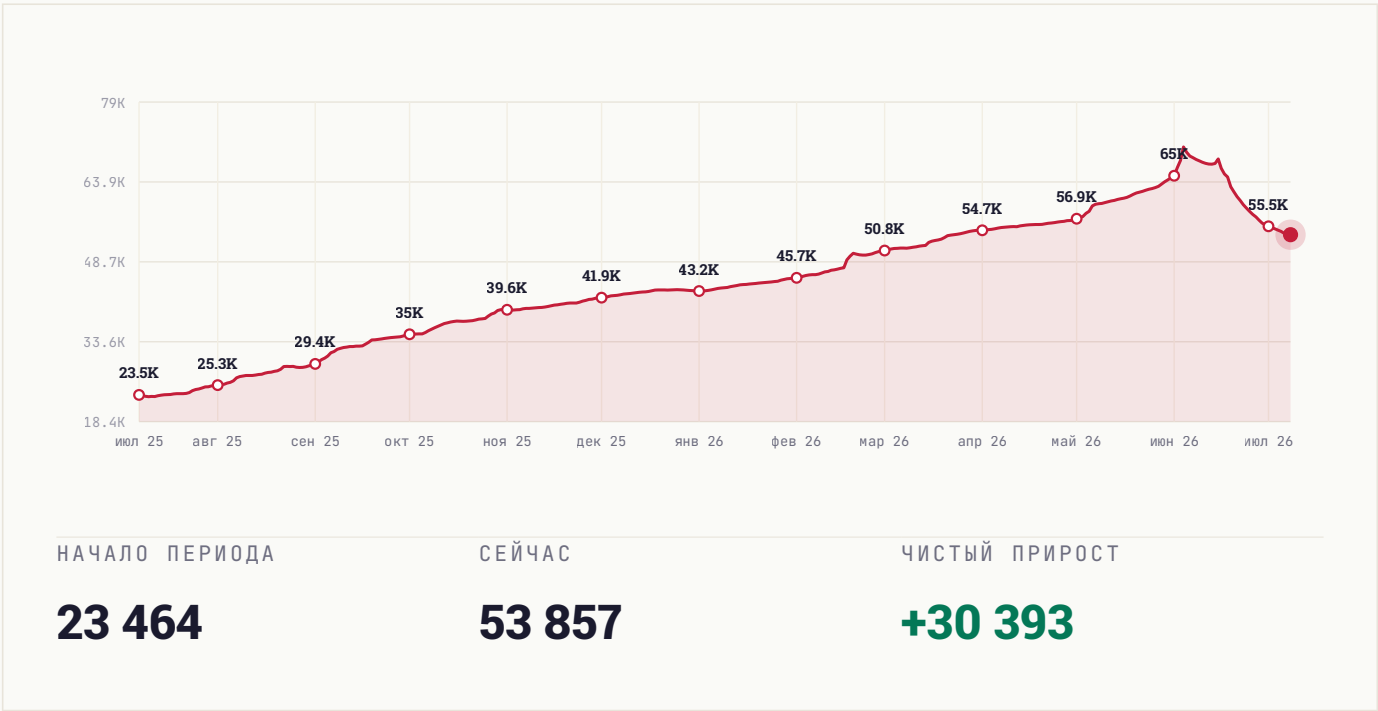
ЕР

5.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

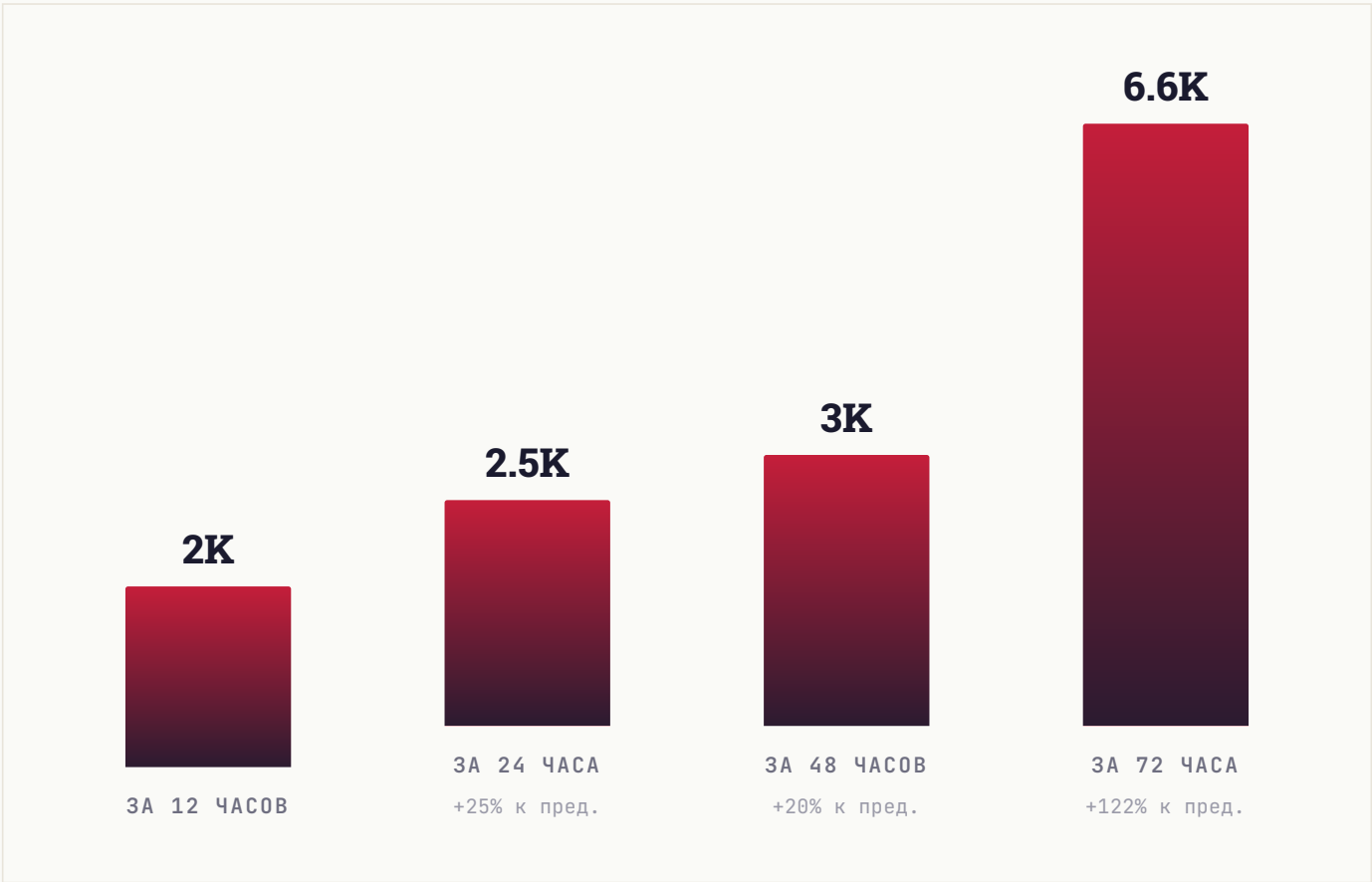
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КЗ Контрольная закупка	766.3K
БИ Биохамеры	581.9K
БИ Биохакинг	532.6K
SL Sport Life	524.2K
ВН Вечность на Тибете	493.1K
НТ Наше тело	480.9K
АУ Алесь Улиценко Врач-остеопат, канд. мед. наук Автор фейспластики	477K
БЗ Будем здоровы	447.7K
ЗЕ Здоровая еда	416.8K
ДЗ Доктор Зубарева / Doctor Zubareva	413.5K
ЕЗ Елена Зеленская Биология ОГЭ 2026 Умскул Биология нас связала ВЫ	53.9K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-97 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Контрольная закупка (766.3K), медиана топ-97: 154.7K. Первая цель — войти в топ-97 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

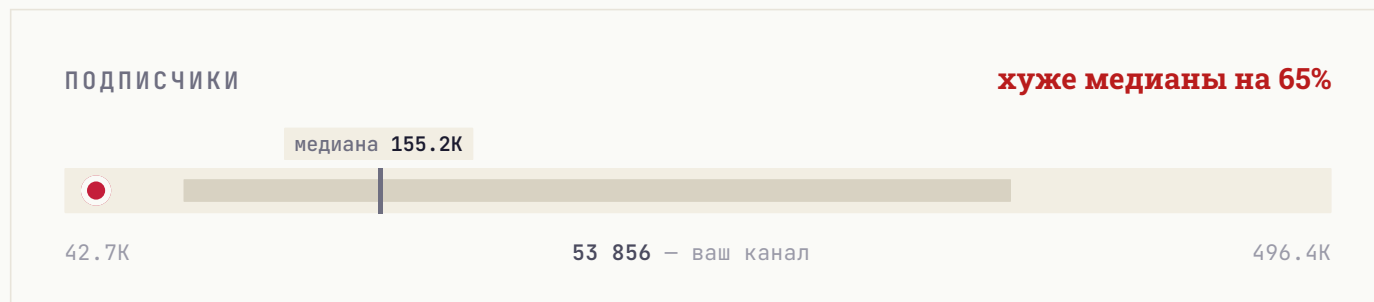
Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **591**, они привели **21 008** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	23	21	2 385
Декабрь 2025	10	6	1 601
Ноябрь 2025	3	3	2 317
Октябрь 2025	18	8	4 896
Сентябрь 2025	74	67	5 707
Август 2025	463	430	4 102

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
591	6	21 008

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Здоровье и Фитнес» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 14:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
