

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

# Аудит канала Белые Халаты. News



@belhalat\_by

Белые Халаты - медиа-проект фонда медицинской солидарности BYMEDSOL. Все о здравоохранении Беларуси. Связаться с нами:  
Чат: @belhalat\_chat

ПОДПИСЧИКИ

**5 584**

-52 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

**47.0%**

за сутки 15.4%

ОХВАТ/ПОСТ

**2.5K**

рекл. охват 864/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

# Что внутри отчёта

## 01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

## 02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

## 03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

## 04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

## 05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

## 06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

## 07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

## 08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»

## 09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

# Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

|                                                                                                   |                                                                                                                       |                                                                                               |                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>👤</div>подписчики</div> <div>5 584</div> <div>—</div>                                   | <div><div>👁️</div>охват поста</div> <div>44.48%</div> <div>ср. % подписчиков видят один пост</div>                    | <div><div>👁️</div>просмотры/пост</div> <div>2.5K</div> <div>медиана 2.7K · 26 дней</div>      | <div><div>📅</div>постов/нед.</div> <div>1.3</div> <div>за период</div>      |
| <div><div>💖</div>реакц./пост</div> <div>36.6</div> <div>всего 183 реакц., 78 реп., 10 комм.</div> | <div><div>📄</div>длина поста</div> <div>1 000 зн.</div> <div>медиана 1000 · 26 дней</div>                             | <div><div>⭐</div>постов в анализе</div> <div>5</div> <div>26 дней</div>                       | <div><div>📈</div>рекл. охват</div> <div>864</div> <div>среднее за 24ч</div> |
| <div><div>💖</div>отток / месяц</div> <div>-52</div> <div>за последний месяц</div>                 | <div><div>📄</div>цитируемость</div> <div>254</div> <div>индекс цитирования · 397 каналов упомянули за всё время</div> | <div><div>📅</div>возраст канала</div> <div>5 лет 9 месяцев</div> <div>создан 18.11.2020</div> |                                                                             |

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Белые Халаты. News» — 5 584 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.5K человек (44% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 1 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

# Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 5 постам за 26 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (5/5 постов).
- 03 Средняя длина поста — 1000 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 11:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (3.2K в среднем у топа vs 1.9K у худших) — среди 5 постов за 26 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

|                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <div><div>№1</div><div>14.08 · 08:42</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div>«У женщины забирают время, и называют это выбором»: как в Беларуси строят скрытый запрет на аборт В Беларуси аборт разрешены. И хотя мы...</div> | <div>ПРОСМ.<br/>3 458</div> <div>РЕП.<br/>4</div>  | <div>РЕАКЦ.<br/>42</div> <div>ER<br/>61.9%</div> |
| <div><div>№2</div><div>12.08 · 06:25</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div>Трамп ломает систему вакцинации в США. Чем это может грозить стране? Президент США Дональд Трамп подписал указ, призывающий сократить...</div>   | <div>ПРОСМ.<br/>3 334</div> <div>РЕП.<br/>12</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>40</div> <div>ER<br/>59.7%</div> |
| <div><div>№3</div><div>23.08 · 17:45</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div>Минздрав придумал еще один инструмент давления на женщин — через скрининг на риски бесплодия Минздрав заявляет, что теперь белорусок в...</div>  | <div>ПРОСМ.<br/>2 744</div> <div>РЕП.<br/>16</div> | <div>РЕАКЦ.<br/>24</div> <div>ER<br/>49.1%</div> |

|                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>№4</div><div>27.08 · 07:31</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div><div>Заставить не сделать аборт. Мы нашли инструкцию Минздрава по по психологическому насилию над женщиной, находящейся в уязвимом положении. В...</div></div> | <div><div>ПРОСМ.</div><div>2 058</div><div>РЕП.</div><div>11</div></div> <div><div>РЕАКЦ.</div><div>49</div><div>ER</div><div>36.9%</div></div> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>№5</div><div>07.09 · 11:16</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div><div>Одного из ведущих белорусских психотерапевтов обвиняют в сексуальном харрасменте 15 августа в крупном паблике «Черный список психологов»...</div></div> | <div><div>ПРОСМ.</div><div>825</div><div>РЕП.</div><div>35</div></div> <div><div>РЕАКЦ.</div><div>28</div><div>ER</div><div>14.8%</div></div> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

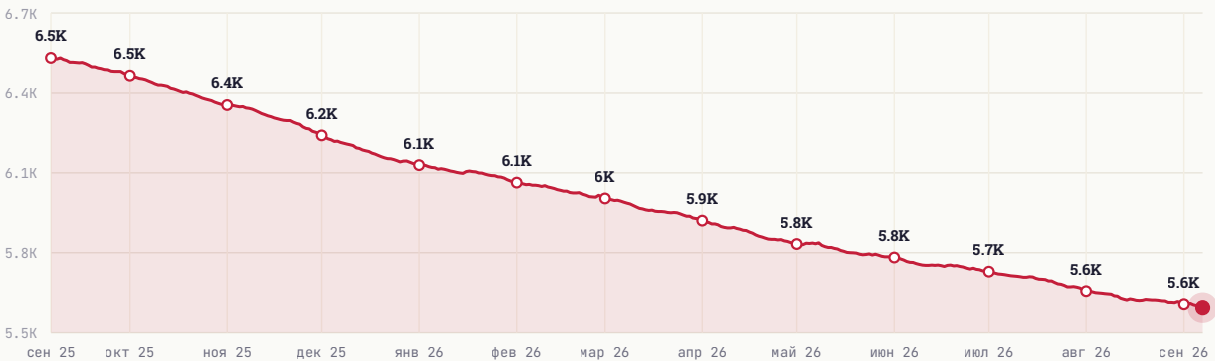
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>↓</div><div>23.08 · 17:45</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div><div>Минздрав придумал еще один инструмент давления на женщин — через скрининг на риски бесплодия Минздрав заявляет, что теперь белорусок в...</div></div>     | <div><div>ПРОСМ.</div><div>2 744</div><div>РЕП.</div><div>16</div></div> <div><div>РЕАКЦ.</div><div>24</div><div>ER</div><div>49.1%</div></div> |
| <div><div>↓</div><div>27.08 · 07:31</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div><div>Заставить не сделать аборт. Мы нашли инструкцию Минздрава по по психологическому насилию над женщиной, находящейся в уязвимом положении. В...</div></div> | <div><div>ПРОСМ.</div><div>2 058</div><div>РЕП.</div><div>11</div></div> <div><div>РЕАКЦ.</div><div>49</div><div>ER</div><div>36.9%</div></div> |
| <div><div>↓</div><div>07.09 · 11:16</div><div>ТЕКСТ</div></div> <div><div>Одного из ведущих белорусских психотерапевтов обвиняют в сексуальном харрасменте 15 августа в крупном паблике «Черный список психологов»...</div></div>   | <div><div>ПРОСМ.</div><div>825</div><div>РЕП.</div><div>35</div></div> <div><div>РЕАКЦ.</div><div>28</div><div>ER</div><div>14.8%</div></div>   |

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

# Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

6 542

СЕЙЧАС

5 584

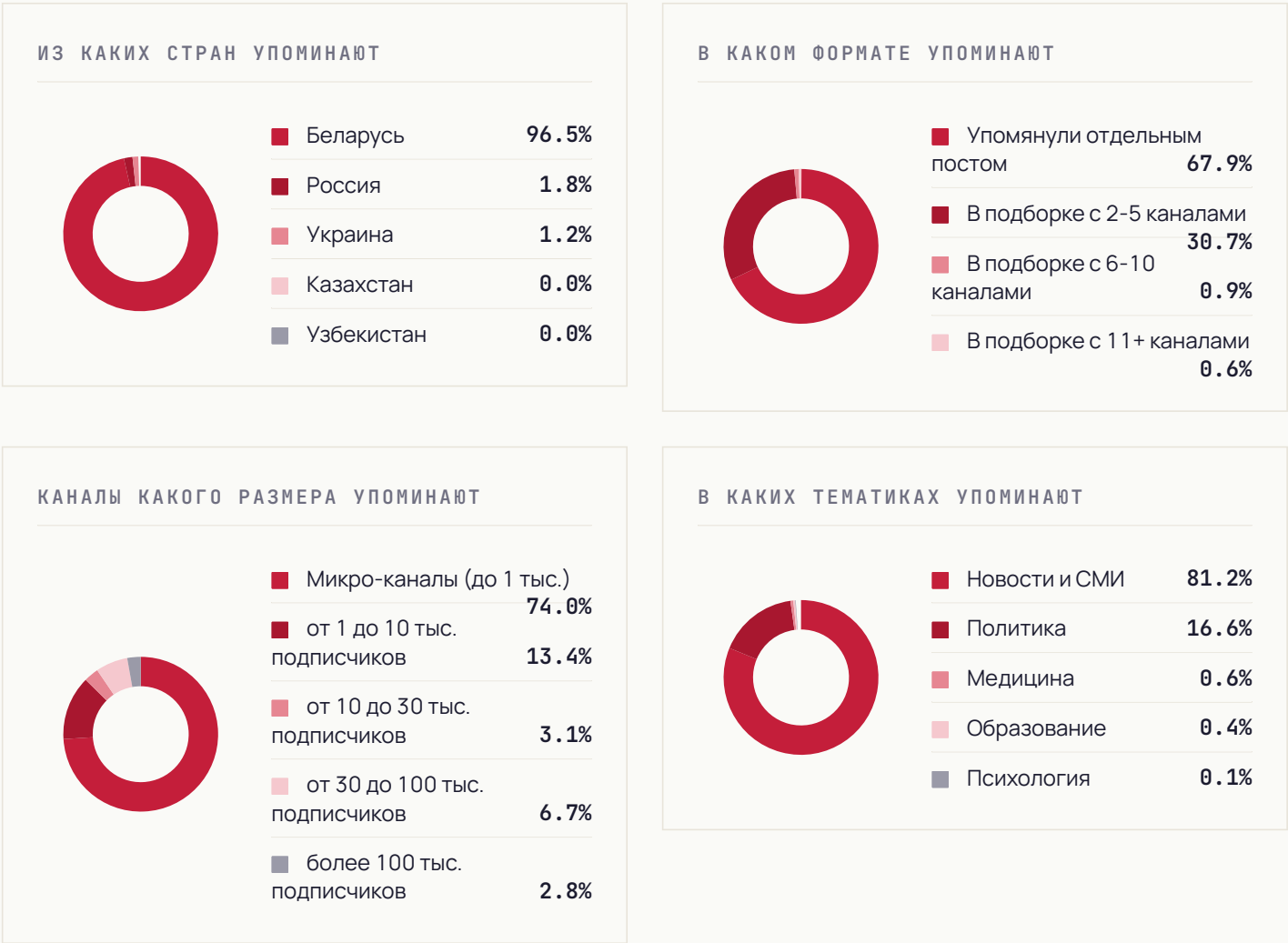
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-958

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

# Кто и как упоминает канал

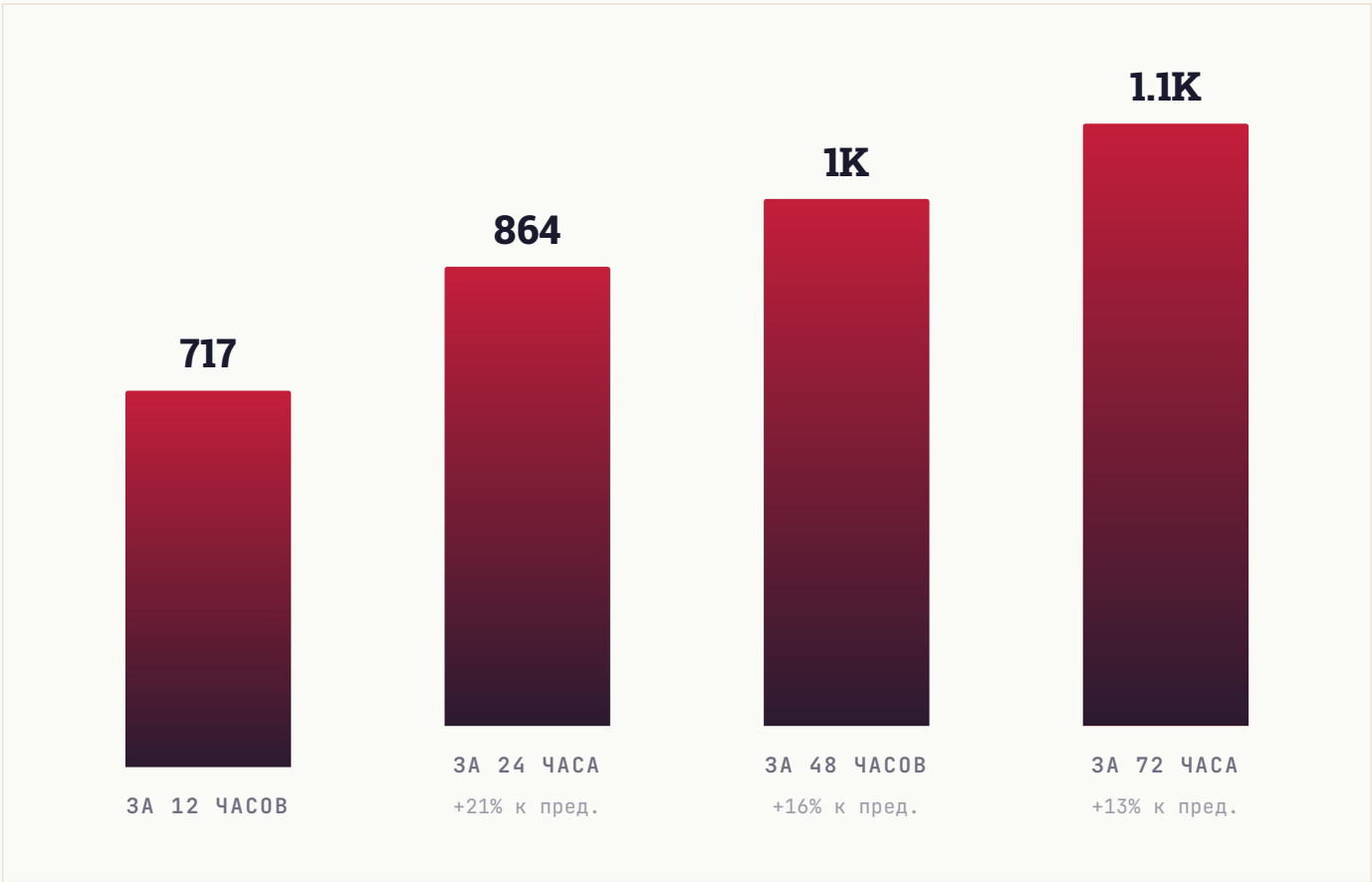
Индекс цитирования **254** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **397** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

# Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

# С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

| КАНАЛ                                 | ПОДПИСЧИКИ |
|---------------------------------------|------------|
| НН Наша Ніва                          | 22.2K      |
| БА Баста!                             | 10.9K      |
| Е  Еўрарадыё   Еврорадио              | 8.4K       |
| БЗ Беларусь за МКАДом                 | 7.5K       |
| FR FRIEDMAN                           | 6.3K       |
| БХ Белые Халаты. News <span>ВЫ</span> | 5.6K       |
| ПН Позірк. Навіны пра Беларусь        | 2.7K       |
| НЧ Новы Час                           | 1.7K       |

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (6-е место из 8). Крупнее — 5 каналов (лидер: Наша Ніва, 22.2K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 2 канала, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

# Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.  
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **19**, а канал за это время прибавил **36** подписчиков из всех источников.

| период       | упоминаний | каналов | прирост за месяц |
|--------------|------------|---------|------------------|
| Март 2026    | 0          | 0       | 3                |
| Февраль 2026 | 6          | 5       | 12               |
| Январь 2026  | 7          | 6       | 11               |
| Декабрь 2025 | 2          | 2       | 5                |
| Ноябрь 2025  | 3          | 3       | 3                |
| Октябрь 2025 | 1          | 1       | 2                |

|                  |                  |                       |
|------------------|------------------|-----------------------|
| всего упоминаний | месяцев в данных | привлекли подписчиков |
| 19               | 6                | 36                    |

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

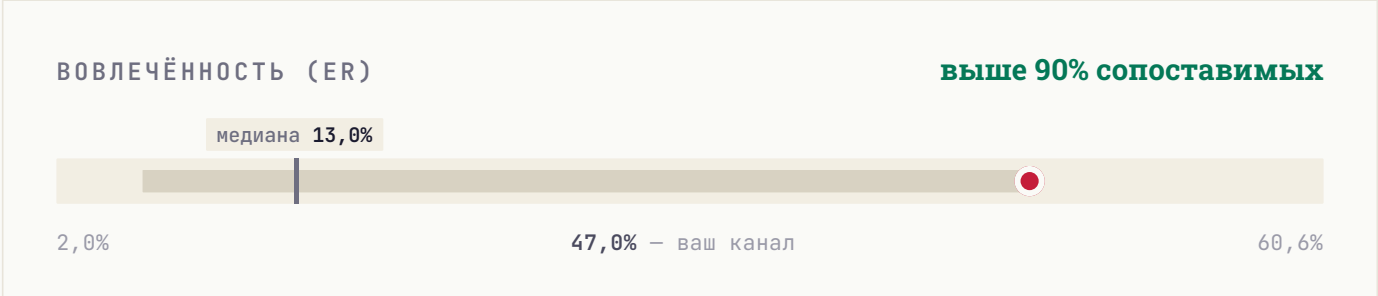
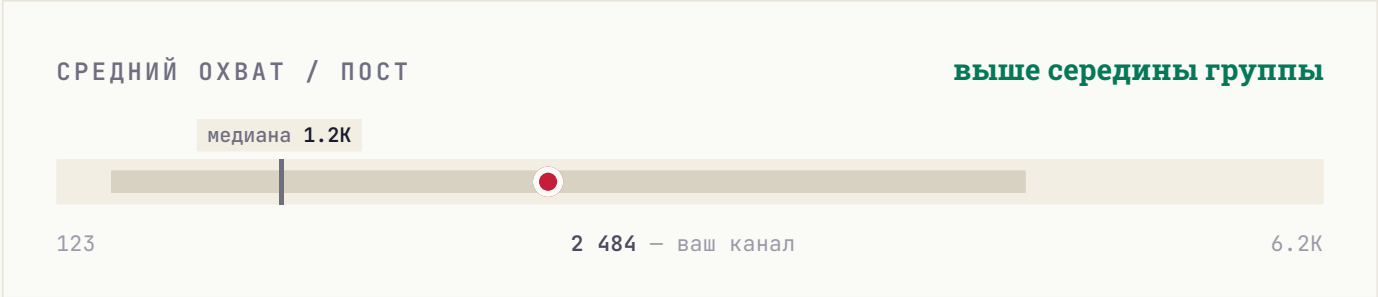
# Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **73 канала** категории «**Медицина**» от 2 тыс. до 17 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#60/73

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 60 из 73 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:  
**средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.**

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

# Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

## Увеличить частоту публикаций

Сейчас 1.3 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность  
важнее  
объёма**

02

## Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 11:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно  
для важного  
поста**

03

## Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше  
удерживает  
аудиторию**

04

## Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под  
задачу**

05

## Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

**+5-15% ER**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

# Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

---

|    |                                             |                                                                                             |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | <b>Запустить<br/>рекламу в<br/>Telegram</b> | <a href="https://panel.promptpress.com/register">https://panel.promptpress.com/register</a> |
|----|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|    |                               |                                                                         |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 02 | <b>Связаться с менеджером</b> | <a href="https://t.me/PromptPress_manager">t.me/PromptPress_manager</a> |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

---