

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Исмаилова Мария |



@behappymoms

Восстановила волосы после алопеции, со мной твои волосы скажут тебе спасибо. Купить рекламу: <https://telega.in/?r=0-Q97uUZ> По рекламе писать: @guseyniuss Motherhood I Unpacking I Я в МАХ...

ПОДПИСЧИКИ

3 351

-146 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

16.0%

за сутки **3.0%**

ОХВАТ/ПОСТ

954

рекл. охват **102/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 3 351 —	👁️ охват поста 28.46% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 954 медиана 1К · 28 дней	📅 постов/нед. 8.0 за период
📈 тренд 7д -1.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 80.3 всего 2 650 реакц., 135 реп., 158 комм.	📄 длина поста 316 зн. медиана 242 · 28 дней	★ постов в анализе 33 28 дней
📈 рекл. охват 102 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -146 за последний месяц	📄 цитируемость 10 индекс цитирования · 271 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 2 года 6 месяцев создан 17.02.2024

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Исмаилова Мария | 💖» — 3 351 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 954 человек (28% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 24–30 августа охваты стабильны (-1.4% к неделе 17–23 августа).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 33 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (15/33 постов).
- 03 Средняя длина поста — 316 знаков (медиана 242).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 07:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.1K в среднем у топа vs 956 у худших) — среди 33 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

Nº1 07.09 · 04:15 ВИДЕО Good morning 🌄	ПРОСМ. 1 083 РЕП. 13	РЕАКЦ. 101 ER 32.3%
Nº2 19.08 · 11:20 ВИДЕО 📍 ЛЕСНАЯ БРАТВА красивый контактный зоопарк. Мало зверей, которых можно покормить. Да и в целом он небольшой. Обошли всех за 10 минут...	ПРОСМ. 1 080 РЕП. 7	РЕАКЦ. 93 ER 32.2%
Nº3 31.08 · 12:45 ФОТО Сегодня получился очень насыщенный день. •С утра я сходила на тренировку, (да, да спустя 2 месяца я снова вернулась) •Пришла домой...	ПРОСМ. 1 071 РЕП. 10	РЕАКЦ. 145 ER 32.0%

№4 01.09 · 03:50 ФОТО Мой юный путешественник отправляется снова в отпуск. Уже в третий за эти 2 месяца ☀️ Поэтому садик снова откладывается и каникулы...	ПРОСМ. 1 066 РЕП. 10	РЕАКЦ. 161 ER 31.8%
---	--	---

№5 19.08 · 12:20 ФОТО Посмотрели динозавров. Стоимость входит в билет зоопарка.	ПРОСМ. 1 057 РЕП. 4	РЕАКЦ. 87 ER 31.5%
--	---	--

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 30.08 · 11:31 ТЕКСТ Девочки, маску из предыдущего поста и шампуня я покупаю в аптеке.	ПРОСМ. 994 РЕП. —	РЕАКЦ. 48 ER 29.7%
↓ 20.08 · 11:25 ВИДЕО Аэротруба. Эмин остался в восторге. Возраст от 4-х лет. Советую от всей души сводить своих детей.	ПРОСМ. 986 РЕП. 1	РЕАКЦ. 56 ER 29.4%
↓ 07.09 · 12:46 ФОТО Девчата, пока не забыла, покажу свою постоянную термозащиту 20 в 1 от Mireau! 🧑🏻 Это полноценный несмываемый салонный уход. В составе...	ПРОСМ. 888 РЕП. 4	РЕАКЦ. 54 ER 26.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

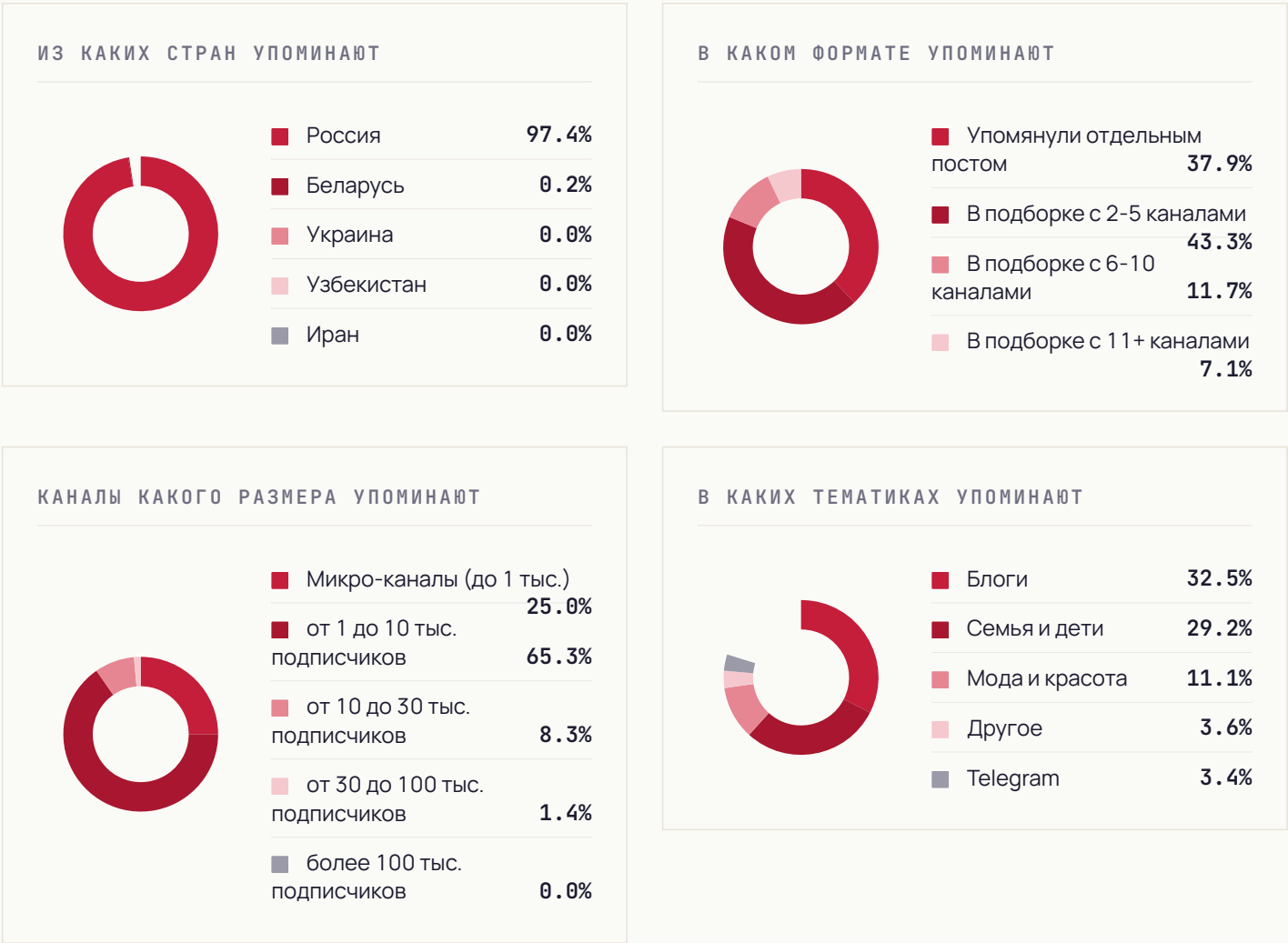
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

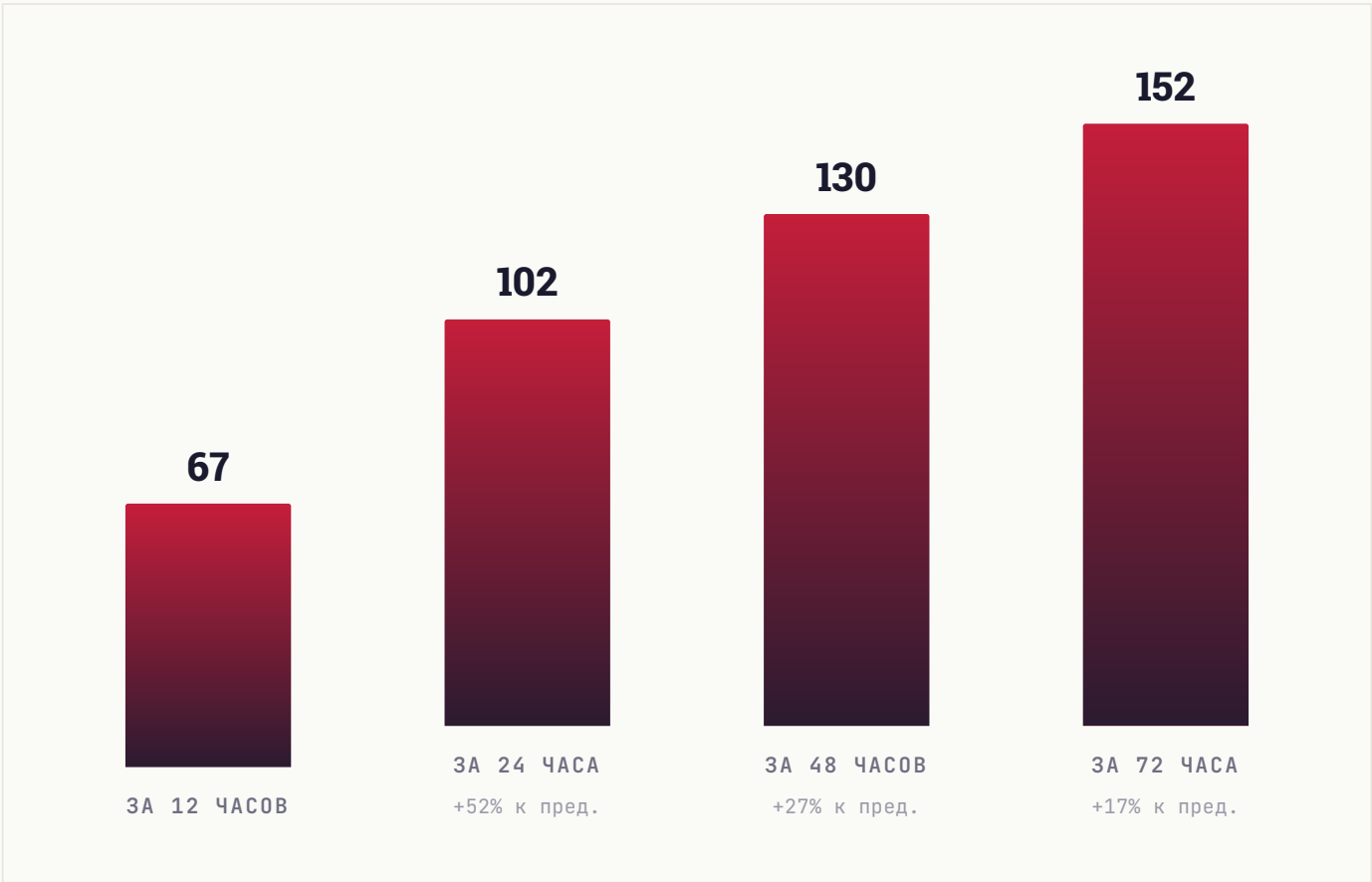
Индекс цитирования **10** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **271** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

8 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
км Колыбель мухомора	10.8K
бл Без лишнего блеска	8.3K
оц Одно целое💙	5K
им Исмаилова Мария 💙 вы	3.4K
мх мать x2💙life	2.3K
ya ya_mironich	1.5K
с. s.korotkova	774
ко Колянчик	415

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 8). 3 канала крупнее, 4 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **99**, а канал за это время прибавил **3 638** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	8	6	4
Февраль 2026	16	10	660
Январь 2026	37	30	1 055
Декабрь 2025	18	14	562
Ноябрь 2025	4	4	84
Октябрь 2025	16	12	1 273

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
99	6	3 638

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **72 канала** категории «Блоги» от 1 тыс. до 10 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#65 / 72

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 65 из 72 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 07:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
