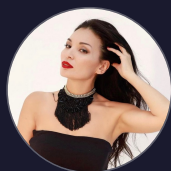


ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Фейсфитнес•Осан с Маргаритой



@beauty_face_margo

Приветствую Вас в своем канале 😊! Меня зовут Маргарита , я профессиональный фейслифтинг тренер и блогер 🤗! Чтобы приобрести курс пишите сюда 👉👉👉 . @Margo_beauty_kurs

ПОДПИСЧИКИ

10 518

03.07.2026 266 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

10.0%

HTTPS://PROMTPRESS.COM/POST/BEAUTY_FACE_MARGO
за сутки 3.1%

ОХВАТ/ПОСТ

932

реп. охват 324/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
05	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
06	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
07	Сравнение с нишей Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»
08	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 10 518 —	👁️ охват подписчиков 8.86% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 932 медиана 879 · 26 дней	📅 постов/нед. 3.0 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	❤️ реакц./пост 12.7 всего 140 реакц., 35 реп., 10 комм.	📄 длина поста 443 зн. медиана 305 · 26 дней	☆ постов в анализе 11 26 дней
📈 рекл. охват 324 среднее за 24ч	❤️ отток / месяц +260 за последний месяц	📄 цитируемость 0 индекс цитирования (накопительно)	📅 возраст канала 5 лет 6 месяцев создан 19.12.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Фейсфитнес•Осанка с Маргаритой 👑» — 10 518 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 932 человек (9% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 11 постам за 26 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (10/11 постов).
- 03 Средняя длина поста — 443 знаков (медиана 305).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 13:00 ALMT.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.2K в среднем у топа vs 799 у худших) — среди 11 постов за 26 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 06.06 · 08:46 ВИДЕО Привет мои 40 лет 🥰❤️ Сегодня я официально вступаю в ряды прекрасных сорокалетних королев 👑. Девочки , встречайте меня)), я думаю мы...	ПРОСМ. 1 273 РЕП. 1	РЕАКЦ. 33 ER 12.1%
№2 11.06 · 16:32 ВИДЕО Ни один город не заряжает меня так , как Алматушечка со своими горами , реками и деревьями , которые дают такую мощную энергию , что...	ПРОСМ. 1 248 РЕП. 1	РЕАКЦ. 17 ER 11.9%
№3 10.06 · 17:19 ВИДЕО Многие ждут понедельника. Многие ждут мотивации. А результаты получают те, кто просто делает.🤝 Даже когда не хочется. Всего по 20...	ПРОСМ. 1 186 РЕП. 1	РЕАКЦ. 7 ER 11.3%

№4 07.06 • 11:38

ФОТО

Успейте воспользоваться акцией 🥰🎉👉 Жмите 👉👉👉
📺 https://taplink.cc/margo_beauty/p/f3208c/

ПРОСМ.

1170

РЕП.

2

РЕАКЦ.

6

ER

11.1%
№5 16.06 • 10:22

ВИДЕО

Никогда не поздно начать заниматься собой , телом ,
лицом ! НИКОГДА НЕ ПОЗДНО ПОКА ВЫ ЖИВЫ ❤️.
Любовь к себе это не про бездействие ...

ПРОСМ.

902

РЕП.

2

РЕАКЦ.

9

ER

8.6%

| ХУДШИЕ 3



21.06 • 14:37

ВИДЕО

В летнее время можно заниматься прямо на улице 🥰🔥,
это такой кааайф ! Я соединяю упражнения из своего
онлайн клуба + добавляю отжимания...

ПРОСМ.

840

РЕП.

1

РЕАКЦ.

11

ER

8.0%


20.06 • 10:04

ВИДЕО

Мне нравится, что в свои 40 лет я всё ещё сохраняю в
себе лёгкость. Легкость тела , за счет занятий в клубе
👉 ...

ПРОСМ.

810

РЕП.

1

РЕАКЦ.

9

ER

7.7%


19.06 • 12:05

ВИДЕО

🌸 Девочки, напоминаю: такие результаты можно
получить в моём онлайн-клубе по работе с осанкой, шеей
и лицом. Регулярные занятия помогают...

ПРОСМ.

749

РЕП.

1

РЕАКЦ.

10

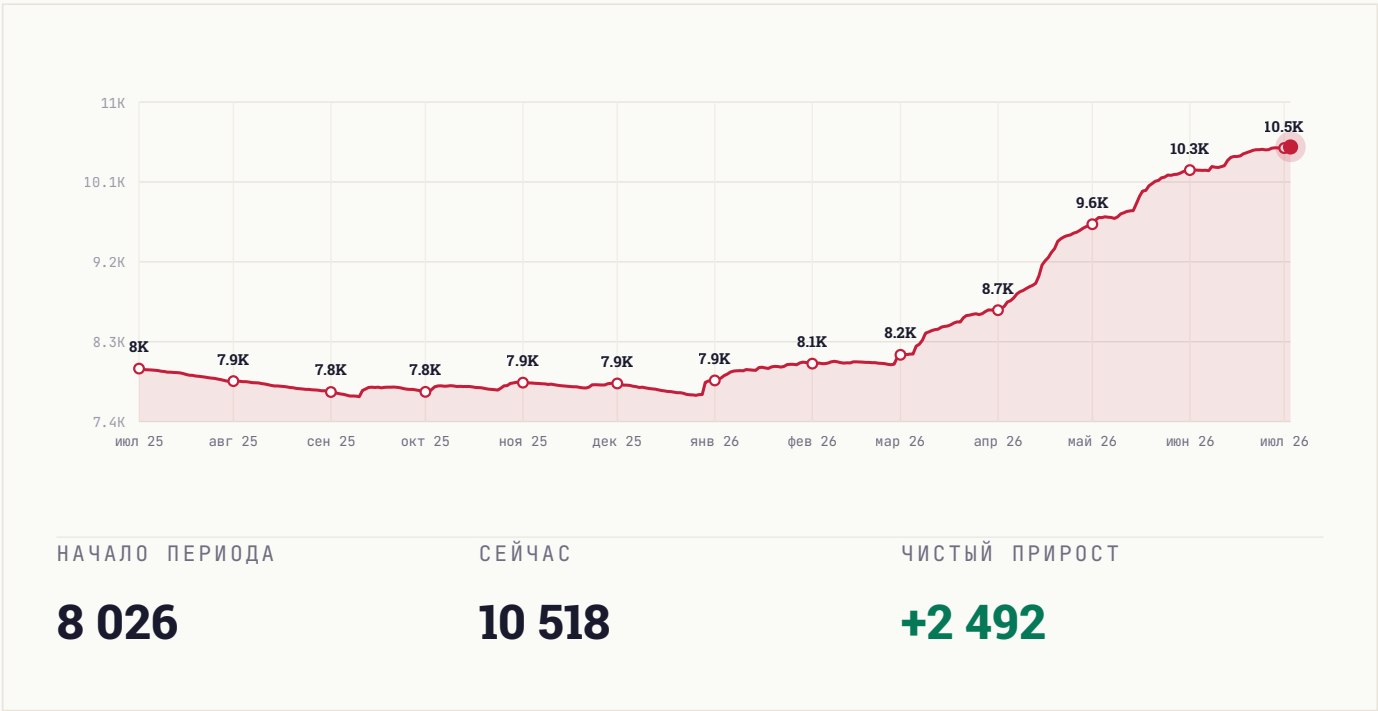
ER

7.1%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

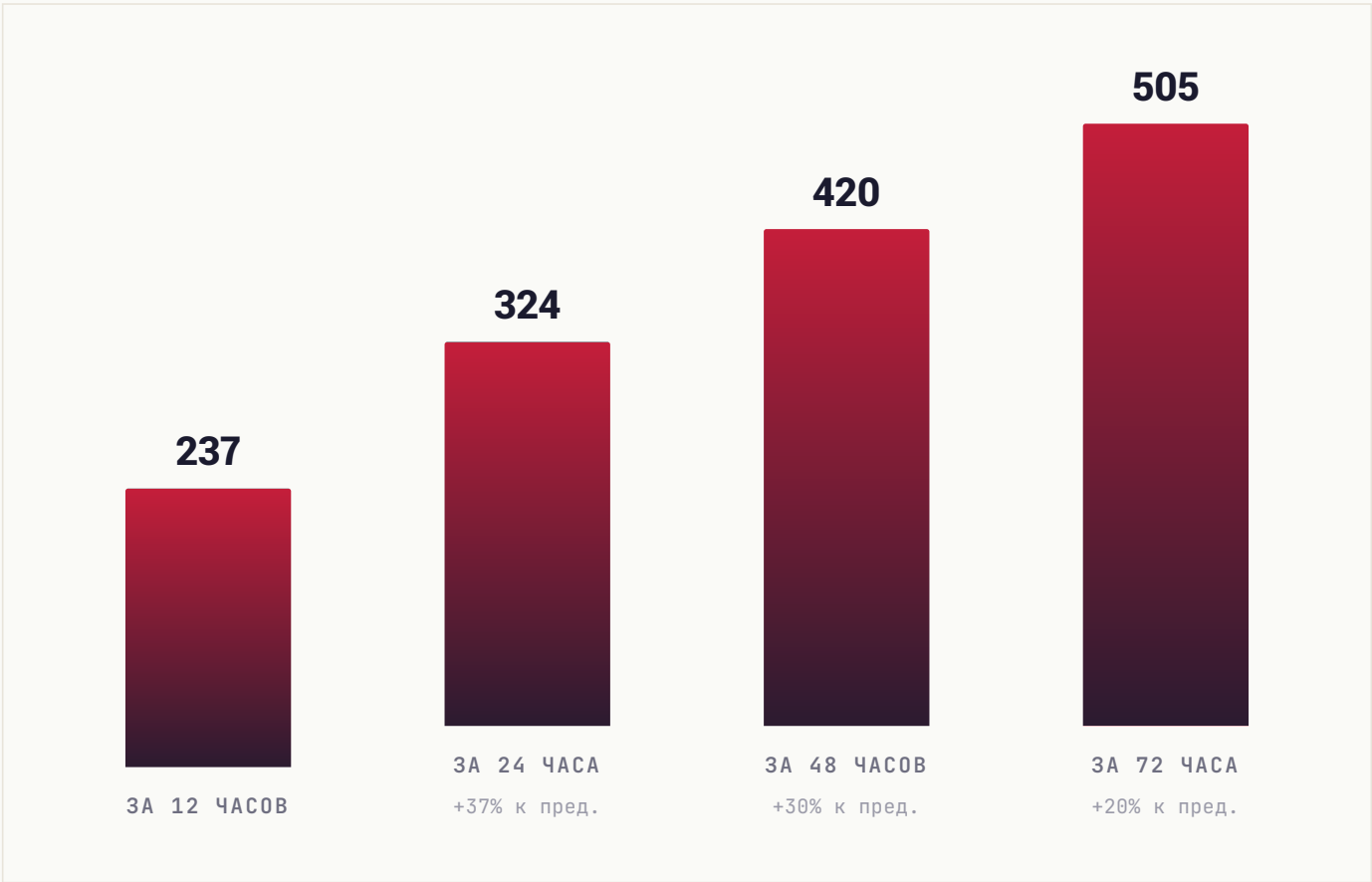
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 05 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
СТ Светлана Травница	30.2K
L7 Lottery 7 Official Crypto	27.2K
ФС Фейсфитнес•Осанка с Маргаритой 👑 Вы	10.5K
НК Herbalife Казахстан	8.5K
ПС Полезные советы Серле сандык	6.4K
ӨҮ Өмір үйлесімі 🧘	6.2K
ДГ DOCTOR Голод	4.4K
МН Meta Health Академия здоровья	4K
АМ Amway_для_N	3.6K
З Зотов Травы и здоровье	3.1K
МК Механикалық кернеу	3.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в топ-3 ниши (#3 из 44 каналов категории). Один из лидеров — клиент-партнёры могут идти в кросс-промо как с равными, для PR/охвата вы ценный медиа-партнёр.

— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, они привели **761** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	247
Декабрь 2025	0	0	167
Ноябрь 2025	0	0	61
Октябрь 2025	0	0	166
Сентябрь 2025	0	0	119
Август 2025	0	0	1

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
0	6	761

РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

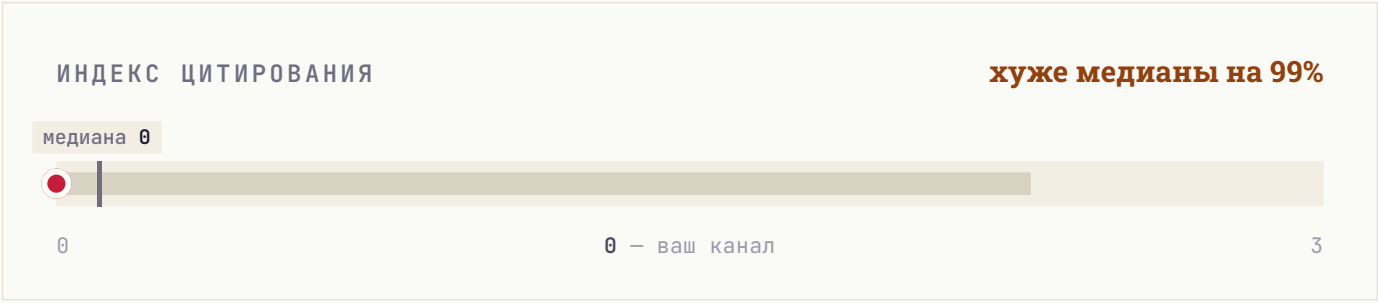
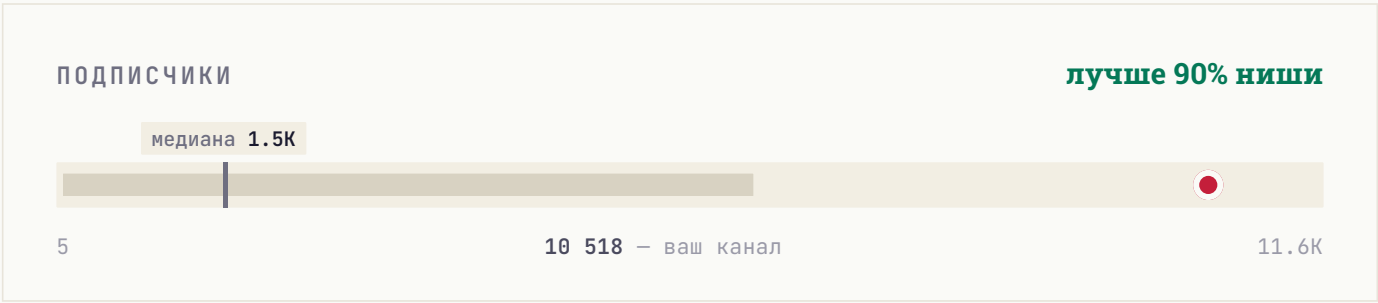
Где канал в своей лиге

Взяли топ-44 каналов категории «Здоровье и Фитнес» и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#3/44

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-6% здоровье и фитнес



— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.0 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 13:00 ALMT аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
