

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Владимир Евдошенко | Бариатрия



@bariaru

Профессор Владимир Евдошенко, бариатрический хирург. О лечении ожирения и диабета 2 типа, подготовке к операции и жизни после неё. Ответы врача, истории пациентов, команда Bariatrica. Консультация...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
3 244 26.09.2026 -33 за месяц	17.0% за сутки 10.3%	443 HTTPS: //PROMTPRESS.COM/AUDIT/BARIARU рекл. охват 334/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 08

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 3 244 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 13.66% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 443 медиана 444 · 4 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 8.4 за период
💖 РЕАКЦ./ПОСТ 11.4 всего 57 реакц., 16 реп., 5 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 593 зн. медиана 769 · 4 дней	⭐ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 5 4 дней	📈 РЕКЛ. ОХВАТ 334 среднее за 24ч
💖 ОТТОК / МЕСЯЦ -33 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 0 индекс цитирования · 2 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 6 месяцев создан 11.03.2022	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Владимир Евдошенко | Бариатрия» — 3 244 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 443 человек (14% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 5 постам за 4 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (3/5 постов).
- 03 Средняя длина поста — 593 знаков (медиана 769).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (532 в среднем у топа vs 354 у худших) — среди 5 постов за 4 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 21.09 · 07:03 ФОТО Татьяна, шунтирование Мне 52 года, рост 157 см. После операции прошло уже 6 лет. Большие порции я до сих пор есть не могу. Мне хватает...	ПРОСМ. 648 РЕП. 1	РЕАКЦ. 32 ER 20.0%
№2 22.09 · 08:37 ВИДЕО Можно ли удалить камни, сохранив сам желчный пузырь? Очень частый и популярный вопрос. Краткий ответ дает профессор, хирург Владимир...	ПРОСМ. 506 РЕП. 1	РЕАКЦ. 10 ER 15.6%
№3 23.09 · 09:56 ФОТО Друзья, напоминаю, что у нас проходит замечательная акция! Бариатрическая операция по льготной стоимости Если вы рассматриваете...	ПРОСМ. 444 РЕП. 8	РЕАКЦ. 6 ER 13.7%

№4

24.09 · 10:54

ФОТО

Эндоскопическая резекция желудка (по сути, не резекция, а ушивание) в последнее время стала очень популярной. Мы достаточно быстро поняли...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
380	7
РЕП.	ER
3	11.7%

№5

25.09 · 10:37

ВИДЕО

Могут ли препараты агонисты GLP-1 усилить или реанимировать эффект бариатрической операции?

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
238	2
РЕП.	ER
3	7.3%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓

23.09 · 09:56

ФОТО

Друзья, напоминаю, что у нас проходит замечательная акция! Бариатрическая операция по льготной стоимости. Если вы рассматриваете...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
444	6
РЕП.	ER
8	13.7%

↓

24.09 · 10:54

ФОТО

Эндоскопическая резекция желудка (по сути, не резекция, а ушивание) в последнее время стала очень популярной. Мы достаточно быстро поняли...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
380	7
РЕП.	ER
3	11.7%

↓

25.09 · 10:37

ВИДЕО

Могут ли препараты агонисты GLP-1 усилить или реанимировать эффект бариатрической операции?

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
238	2
РЕП.	ER
3	7.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

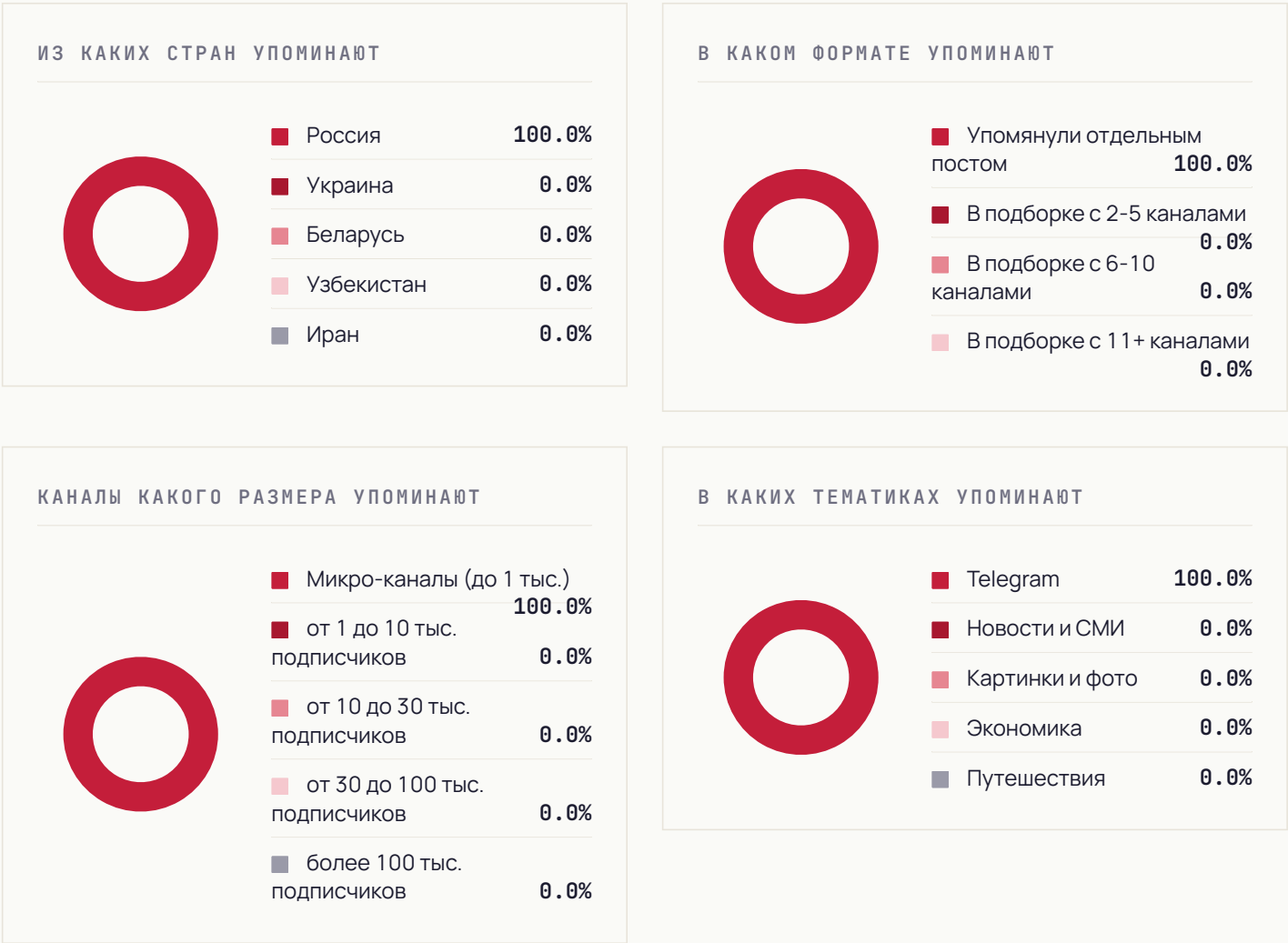
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

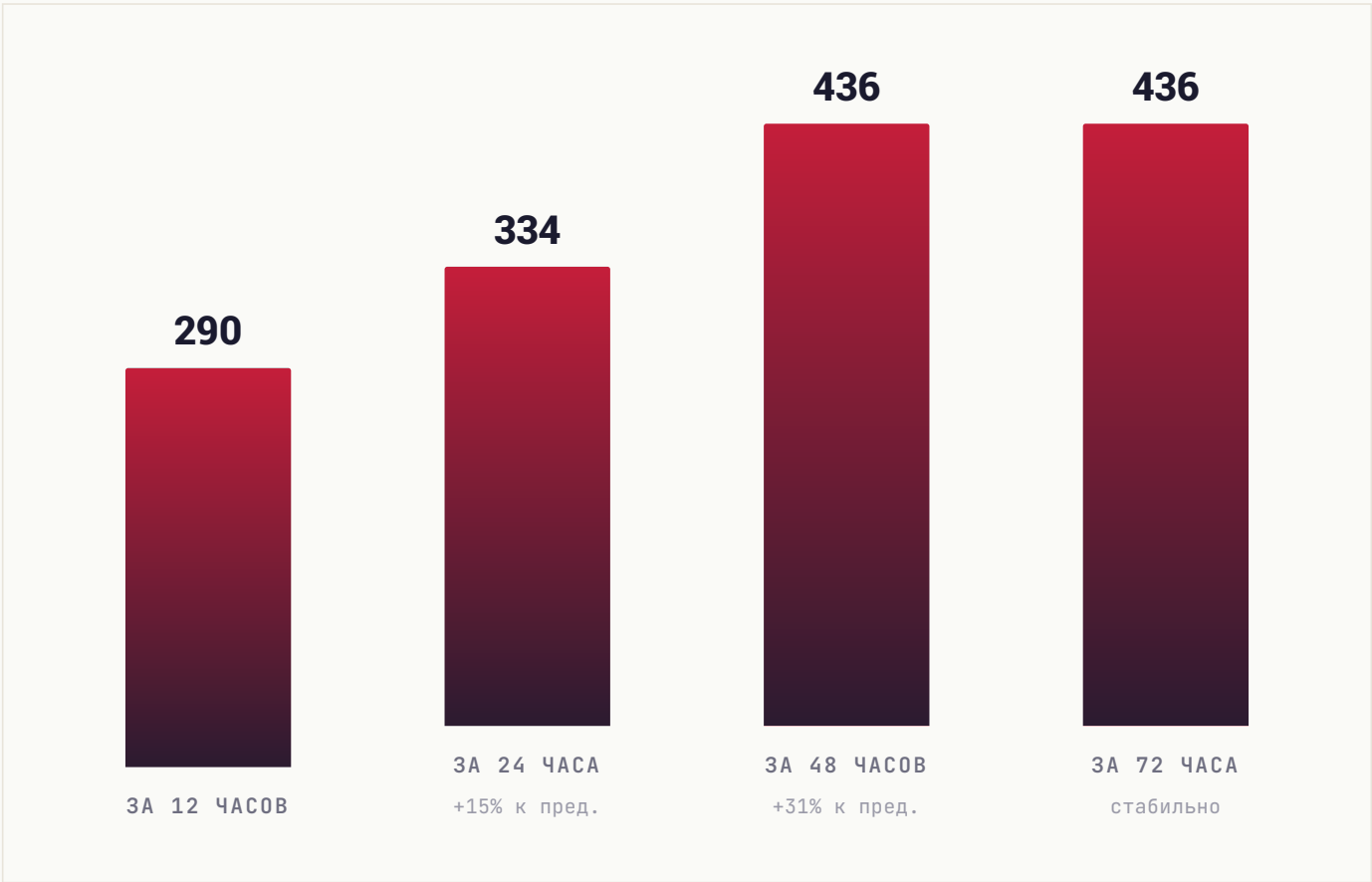
Индекс цитирования 0 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 2 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДМ Доктор Мицинская - бариатрический хирург	10.6K
БЕ Бариатрик? Ешь вкусно и худей с удовольствием!	4.3K
ПК Похуделка Кэт💕	3.4K
ВЕ Владимир Евдошенко Бариатрия ВЫ	3.2K
ДХ Доступная Хирургия Ожирения	3.1K
МБ Максим Буриков Бариатрический хирург	2.9K
ДА Доктор Аскерханов Рашид / Бариатрия	1.6K
ЦБ Центр Бариатрической Хирургии Bariatricx	1.2K
Б- Бариатрия. -80 кг. Алексей Барикит.	1.1K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (4-е место из 9). 3 канала крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **107 каналов** категории «Медицина» от 1 тыс. до 10 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#97 /107

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 97 из 107 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
