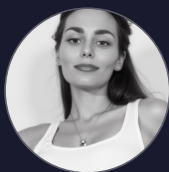


ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Алеся Байкалова



@baikalowa

Пространство Лаборатория 🧬 По твоей Трансформации 🔥
Знаю ЗАЧЕМ твое тело создает болезни 💡 Целостный подход к
человеку 💎

ПОДПИСЧИКИ

4 401

-19 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

28.0%

за сутки 12.3%

ОХВАТ/ПОСТ

1.2K

рекл. охват 540/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 4 401 —	👁️ охват поста 28.01% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.2K медиана 1.3K · 26 дней	📅 постов/нед. 8.5 за период
📈 тренд 7д +15.0% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 95.2 всего 3 048 реакц., 301 реп., 137 комм.	📄 длина поста 581 зн. медиана 645 · 26 дней	★ постов в анализе 32 26 дней
📈 рекл. охват 540 среднее за 24ч	💖 отток / месяц -19 за последний месяц	📄 цитируемость 1 индекс цитирования · 26 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 1 месяц создан 10.08.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Алеся Байкалова 💎» — 4 401 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.2K человек (28% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 7–13 сентября охваты выросли на +15.0% к неделе 31 августа – 6 сентября — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 32 постам за 26 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (11/32 постов).
- 03 Средняя длина поста — 581 знаков (медиана 645).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.6K в среднем у топа vs 832 у худших) — среди 32 постов за 26 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 05.09 · 14:11 ФОТО Приехала домой. В родные горы. Сажу на земле, вдыхаю травы. Они такие здесь маслянистые и ядреные. Ночь, сидим смотрим на костер. Сжигая...	ПРОСМ. 1 640 РЕП. 13	РЕАКЦ. 219 ER 37.3%
№2 01.09 · 15:29 ВИДЕО Сила химии 29го Кодона ДНК. Аминокислота Валин. Сказать жизни Да. Как ее механика проявляется в жизни. Нео, который отвергает смерть и...	ПРОСМ. 1 604 РЕП. 11	РЕАКЦ. 128 ER 36.4%
№3 08.09 · 09:31 ФОТО Осень отдает нам всю питательную энергию земли через плоды 🍇 Время насыщаться 🍷	ПРОСМ. 1 558 РЕП. 6	РЕАКЦ. 157 ER 35.4%

№4 08.09 · 09:07 **ВИДЕО**
(пост без подписи — видео)

ПРОСМ.
1 503
РЕП.
8
РЕАКЦ.
103
ER
34.2%

№5 09.09 · 17:56 **ТЕКСТ**
~Про Измены и Предательства Нам дают ровно столько,
сколько мы САМИ Себе даем и позволяем брать

ПРОСМ.
1 487
РЕП.
26
РЕАКЦ.
117
ER
33.8%

| СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 16.09 · 11:01 **ВИДЕО**
(пост без подписи — видео)

ПРОСМ.
854
РЕП.
7
РЕАКЦ.
151
ER
19.4%

↓ 17.09 · 08:10 **ФОТО**
Честно, я даже не знаю, что вам посоветовать. Я выхожу
из страха за секунду. Вот буквально сегодня утром, иду к
бабушке по улице и вижу...

ПРОСМ.
828
РЕП.
4
РЕАКЦ.
241
ER
18.8%

↓ 17.09 · 15:20 **ФОТО**
На ближайшую неделю встал транзит Трений. Поэтому
возможны эмоциональные разборки и кризисы. Но оно и
хорошо. У всего есть замысел. Для...

ПРОСМ.
815
РЕП.
7
РЕАКЦ.
147
ER
18.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

4 359

СЕЙЧАС

4 401

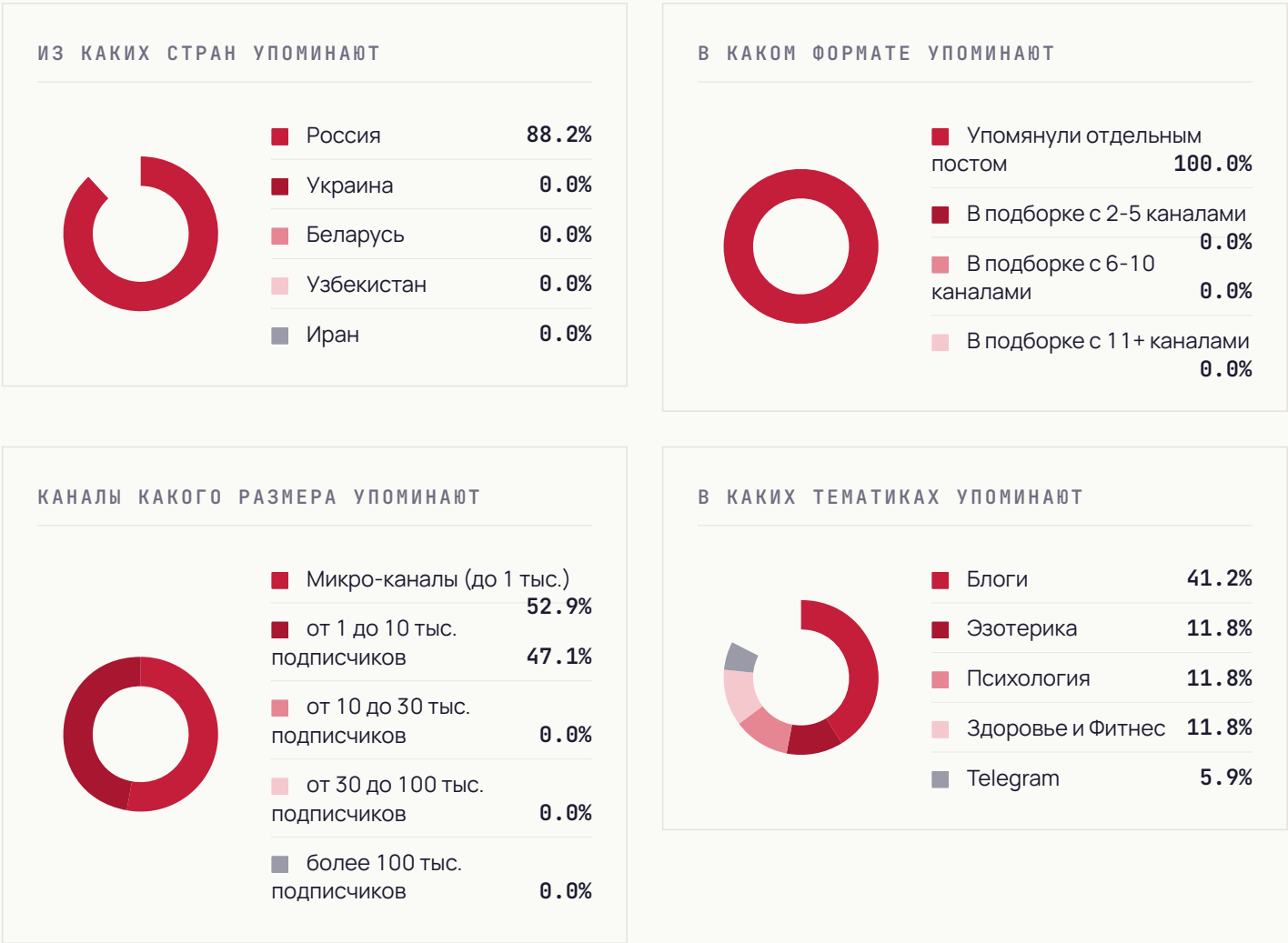
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+42

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

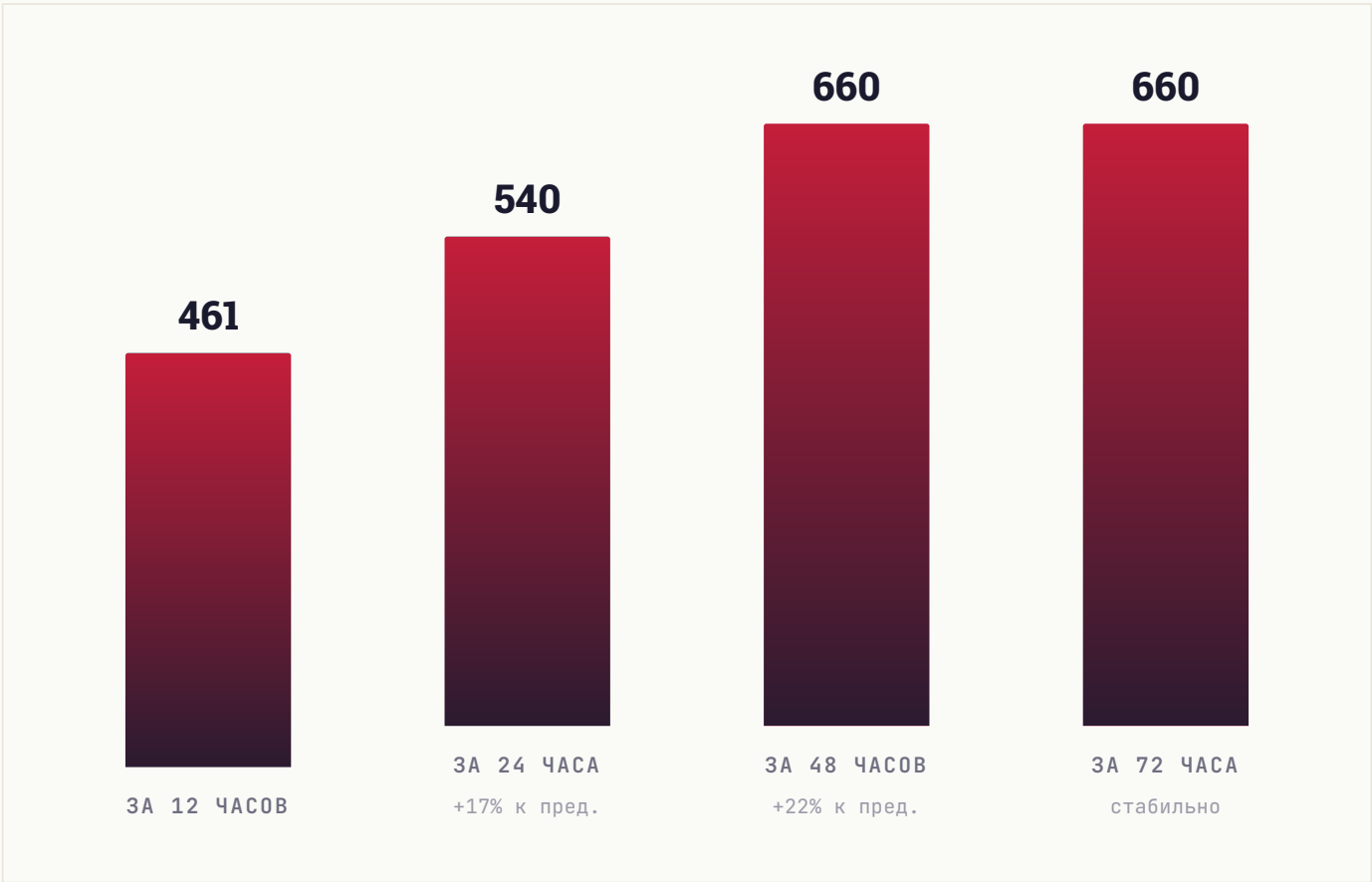
Индекс цитирования 1 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **26** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
РО Роман	17.1K
ГВ Гусарь Виктор - Великий Человек	13.4K
ПА Парокод	6.1K
©К ©Maks Kosmos	5.7K
АБ Алеся Байкалова  ВЫ	4.4K
МД Марианна Долматова	2.3K
РМ Ратманская Мария «Автономия ума и тела»	2.3K
   MoneyMaker  	1K
 ПЛ ПЛАНЕТА ЛЮБОВЬ	833

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 9). 4 канала крупнее, 4 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **2**, а канал за это время прибавил **609** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	2	2	21
Февраль 2026	0	0	109
Январь 2026	0	0	61
Декабрь 2025	0	0	15
Ноябрь 2025	0	0	153
Октябрь 2025	0	0	250

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
2	6	609

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

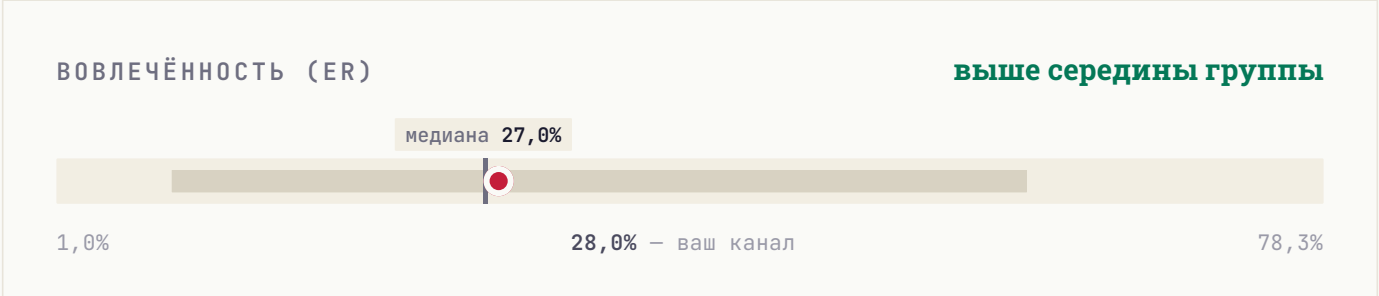
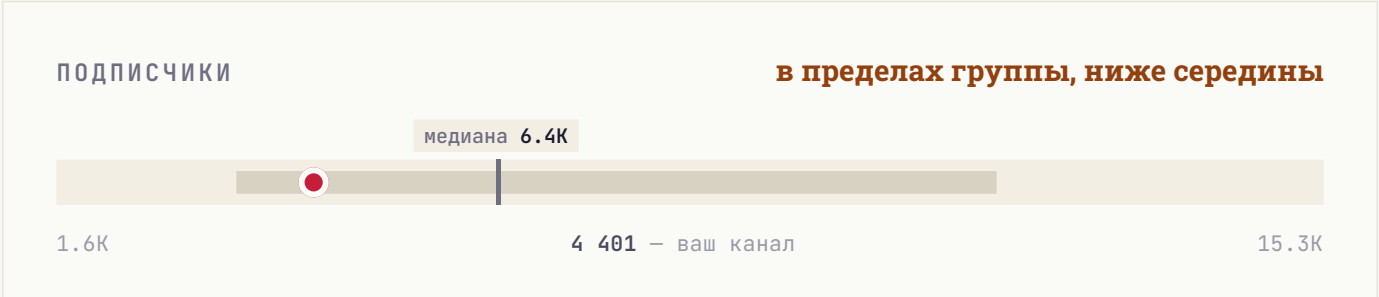
Где канал в своей лиге

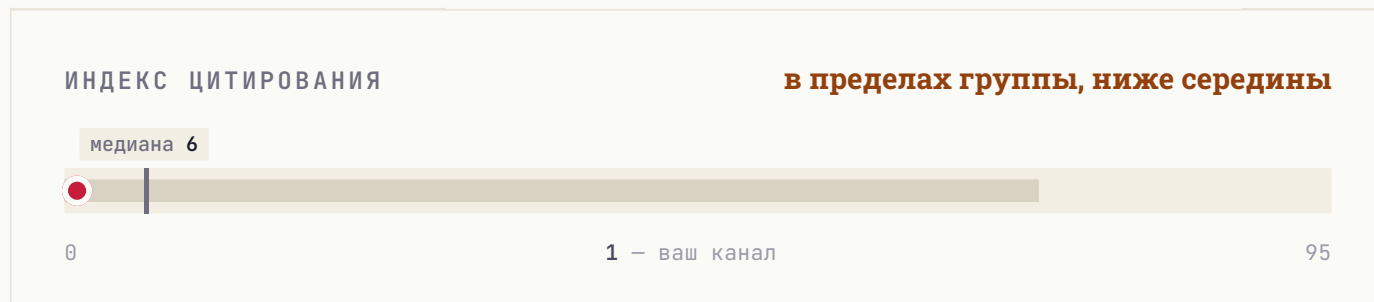
Сравниваем с каналами вашего размера: **170 каналов** категории «Блоги» от 1 тыс. до 13 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#129/170

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 129 из 170 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **вовлечённость**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
