

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Бадак Олег | Пластический хирург



@badakoleg

Пластический хирург. Главврач Frau Klinik Сертифицированный тренер Motiva Заявка на консультацию: 📞 frauclinic.ru/form/badak 📞 Позвонить: +7 (495) 120-70-88 📞 What's app: +7 (926) 800-85-10 📞 ...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
4 063 11.09.2026 -4 за месяц	27.0% за сутки 9.7%	954 HTTPS: //PROMTPRESS.COM/AUDIT/BADAKOLEG рекл. охват 393/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
07	Сравнение с нишей Позиция в категории «Медицина»
08	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 4 063 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 23.49% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 954 медиана 1.2К · 19 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 1.8 за период
💖 РЕАКЦ./ПОСТ 46.2 всего 231 реакц., 11 реп., 49 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 129 зн. медиана 32 · 19 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 5 19 дней	📈 РЕКЛ. ОХВАТ 393 среднее за 24ч
💖 ОТТОК / МЕСЯЦ -4 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 16 индекс цитирования · 22 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 6 месяцев создан 07.03.2022	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Бадак Олег | Пластический хирург» — 4 063 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 954 человек (23% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 2 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 5 постам за 19 дней.
- 02 Доминирующий формат — **Видео** (5/5 постов).
- 03 Средняя длина поста — **129** знаков (медиана 32).
- 04 Пик активности аудитории — **понедельник, 10:00 MSK**.
- 05 Самые сильные посты собирают в **2 раз** больше просмотров, чем самые слабые (1.3K в среднем у топа vs 748 у худших) — среди 5 постов за 19 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 24.08 · 07:54 ВИДЕО Казахстан ❤️	ПРОСМ. 1 265 РЕП. 1	РЕАКЦ. 35 ER 31.1%
№2 23.08 · 17:28 ВИДЕО Вернули мой 2007 🤘	ПРОСМ. 1 260 РЕП. 1	РЕАКЦ. 25 ER 31.0%
№3 22.08 · 17:10 ВИДЕО Спасибо Алмате за теплый прием ❤️	ПРОСМ. 1 246 РЕП. 3	РЕАКЦ. 19 ER 30.7%

№4 02.09 · 10:37 ВИДЕО Сегодня у меня день рождения 🎂 И лучший подарок для меня — знать, что моя работа принесла вам радость и вдохновение, а может, даже...	ПРОСМ. 842 РЕП. 3	РЕАКЦ. 138 ER 20.7%
№5 11.09 · 07:48 ВИДЕО 🔥 Фейслифтинг. Результат через 4 мес. после операции. → Записаться на консультацию можно, пройдя по ССЫЛКЕ #фейслифтинг #олегбадак #smas...	ПРОСМ. 158 РЕП. 3	РЕАКЦ. 14 ER 3.9%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 22.08 · 17:10 ВИДЕО Спасибо Алмате за теплый прием ❤️	ПРОСМ. 1 246 РЕП. 3	РЕАКЦ. 19 ER 30.7%
↓ 02.09 · 10:37 ВИДЕО Сегодня у меня день рождения 🎂 И лучший подарок для меня — знать, что моя работа принесла вам радость и вдохновение, а может, даже...	ПРОСМ. 842 РЕП. 3	РЕАКЦ. 138 ER 20.7%
↓ 11.09 · 07:48 ВИДЕО 🔥 Фейслифтинг. Результат через 4 мес. после операции. → Записаться на консультацию можно, пройдя по ССЫЛКЕ #фейслифтинг #олегбадак #smas...	ПРОСМ. 158 РЕП. 3	РЕАКЦ. 14 ER 3.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

3 685

СЕЙЧАС

4 063

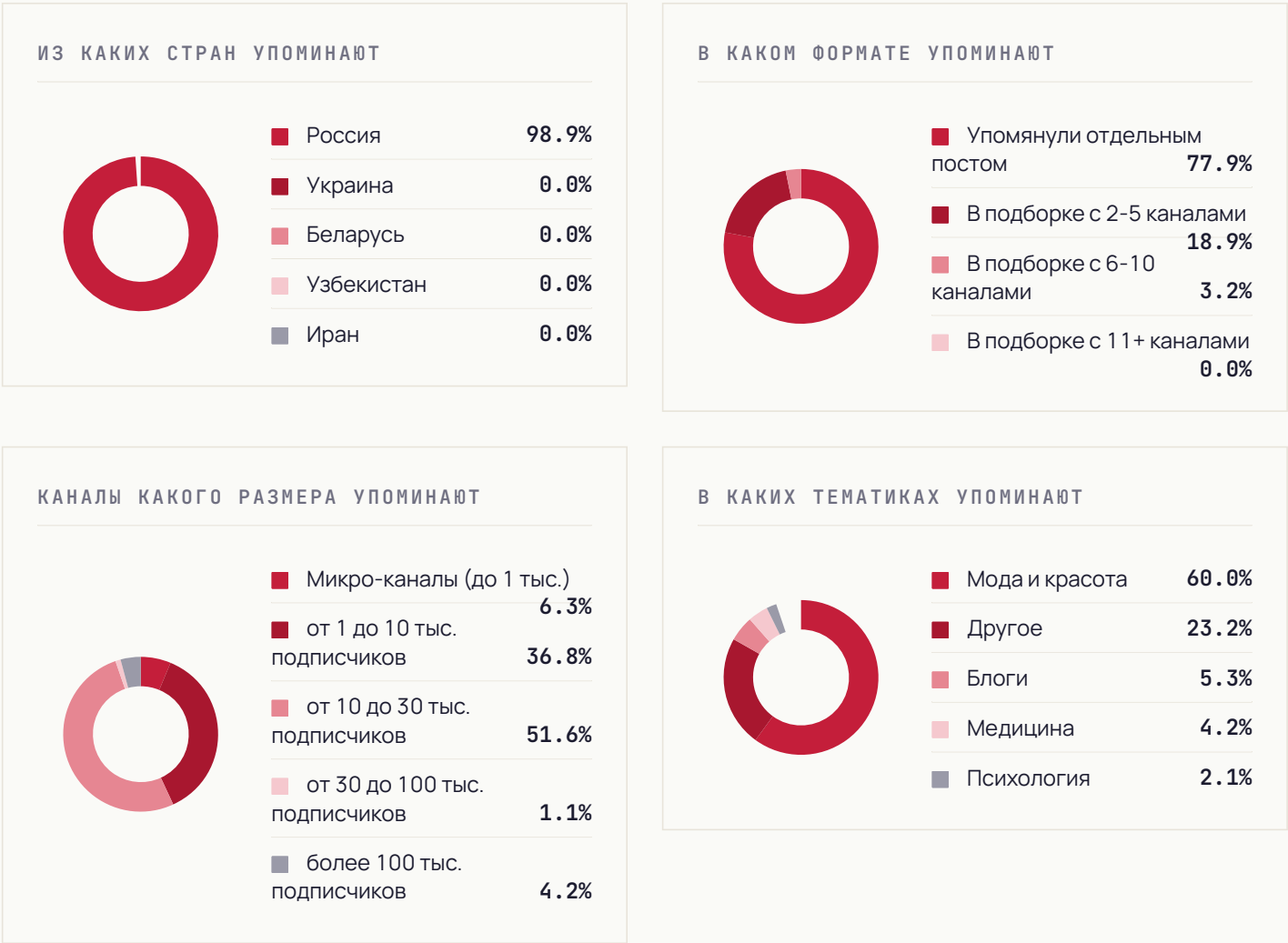
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+378

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

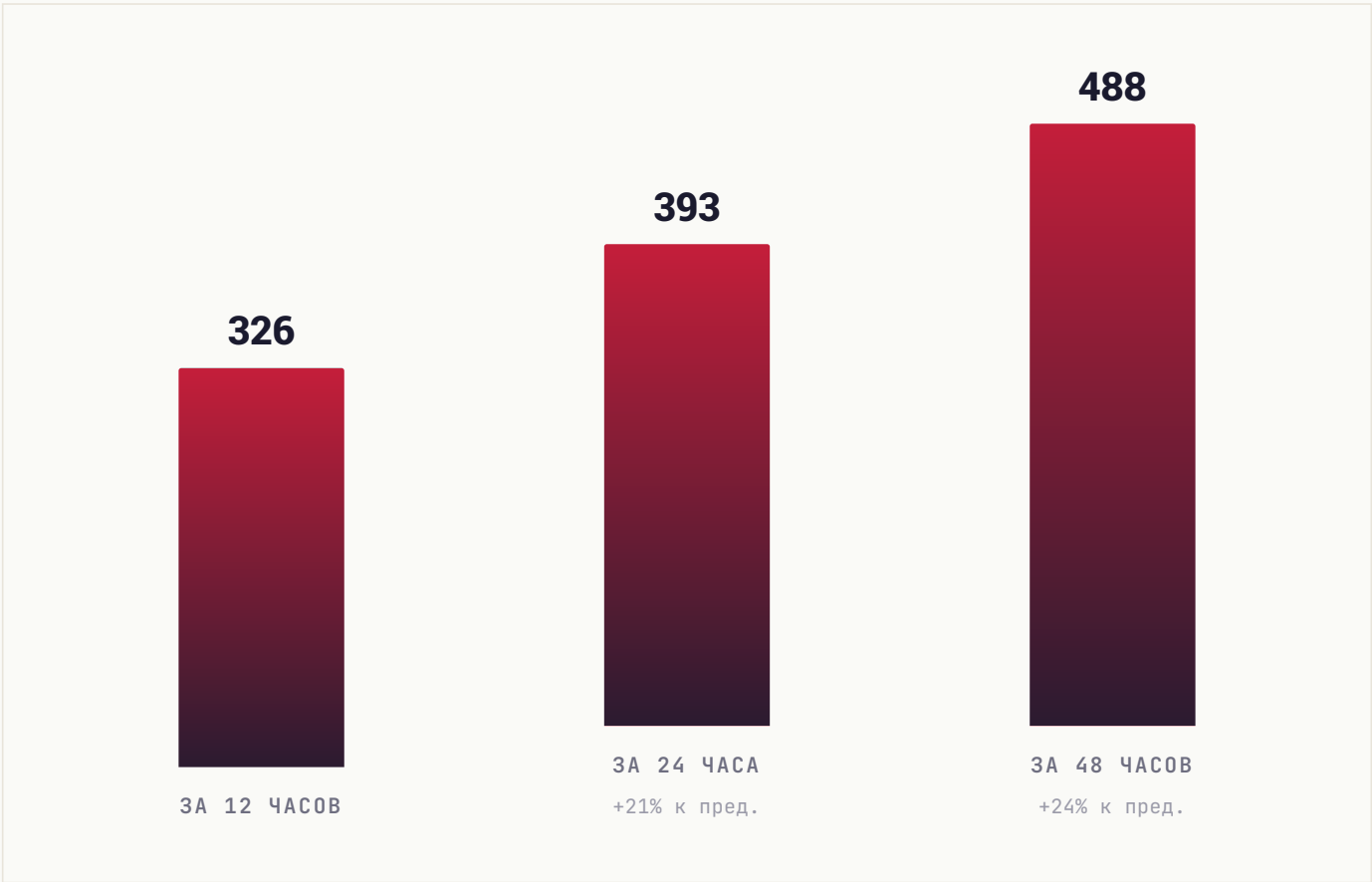
Индекс цитирования **16** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **22** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **3**, а канал за это время прибавил **326** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	39
Февраль 2026	0	0	24
Январь 2026	0	0	55
Декабрь 2025	1	1	70
Ноябрь 2025	1	1	74
Октябрь 2025	1	1	64

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
3	6	326

РАЗДЕЛ 07 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

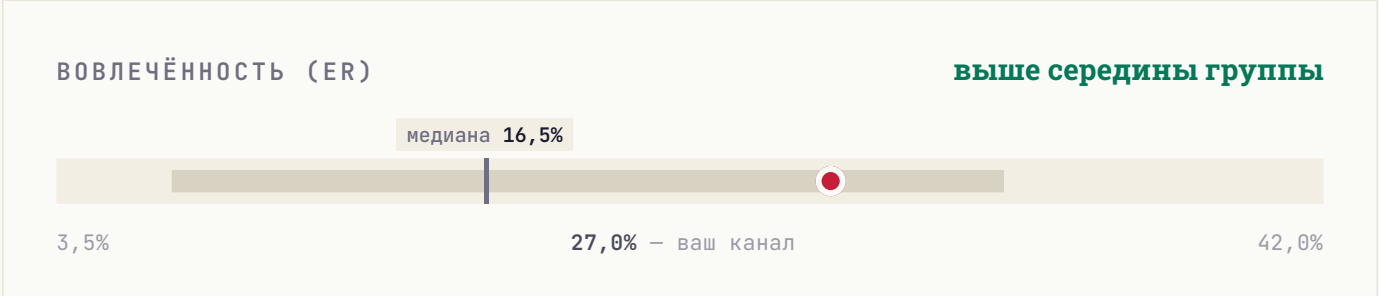
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **68 каналов** категории «Медицина» от 1 тыс. до 12 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#58/68

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 58 из 68 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
вовлечённость и **индекс цитирования**.

— РАЗДЕЛ 08 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 1.8 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
