

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Златушка



@babbiebuttt

Как со мной поработать / попасть на фитнес-проект: https://t.me/fitnessbabbie_bot?start=start01 Спортивные товары: <https://fitbabbie.shop> Мое приложение для подсчета...

ПОДПИСЧИКИ

130 161

+3505 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

24.0%

за сутки 7.0%

ОХВАТ/ПОСТ

30.7K

рекл. охват 9.1K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Здоровье и Фитнес»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 130 161 —	👁️ охват подписчиков 23.59% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 30.7K медиана 30.7K · 4 дней	📅 постов/нед. 2.8 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 3.0 всего 6 реакц., 472 реп., 42 комм.	📄 длина поста 774 зн. медиана 774 · 4 дней	★ постов в анализе 2 4 дней
📈 рекл. охват 9.1K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +3505 за последний месяц	📄 цитируемость 1 индекс цитирования · 25 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 2 месяца создан 15.04.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Златушка» — 130 161 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 30.7K человек (24% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 2 постам за 4 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (1/2 постов).
- 03 Средняя длина поста — 774 знаков (медиана 774).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 19:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (20.5K в среднем у топа vs 30.7K у худших) — среди 2 постов за 4 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-2 ПОСТОВ

Nº1 27.05 · 16:46 ТЕКСТ ОБНОВЛЁННАЯ НАВИГАЦИЯ ПО ЭТОМУ КАНАЛУ👉 КАК СОМНОЙ ПОРАБОТАТЬ / КУПИТЬ КУРС? 📄 https://t.me/fitnessbabbie_bot?start=start01 Приобрести...	ПРОСМ. 32 708 РЕП. 384	РЕАКЦ. 4 ER 25.1%
Nº2 01.06 · 16:24 ВИДЕО ЕМ ПРАВИЛЬНО, НО НЕ ХУДЕЮ👉 Как работает ловушка правильного питания? 4 ПРОСТЫХ ШАГА В ПИТАНИИ, которые приведут тебя к фигуре мечты и...	ПРОСМ. 28 704 РЕП. 88	РЕАКЦ. 2 ER 22.1%

ХУДШИЕ 2

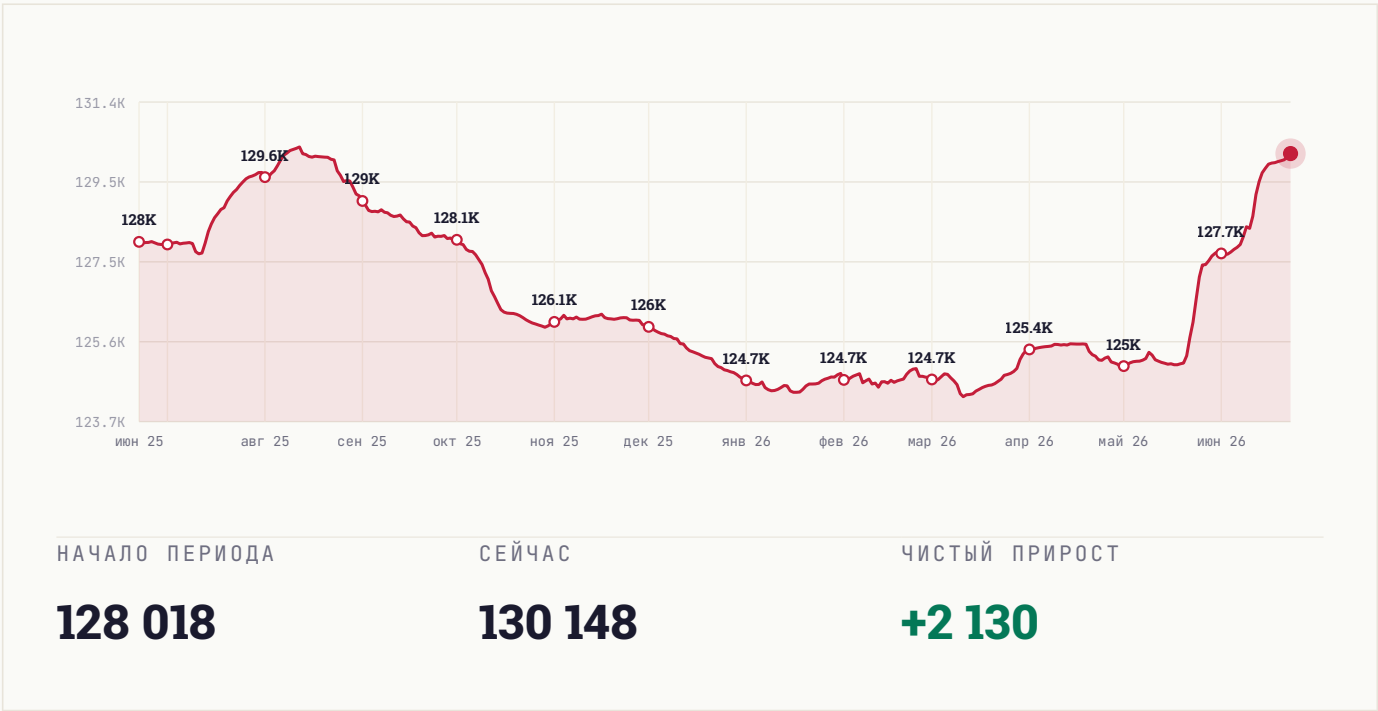
↓ 27.05 · 16:46 ТЕКСТ ОБНОВЛЁННАЯ НАВИГАЦИЯ ПО ЭТОМУ КАНАЛУ👉 КАК СОМНОЙ ПОРАБОТАТЬ / КУПИТЬ КУРС? 📄 https://t.me/fitnessbabbie_bot?start=start01 Приобрести...	ПРОСМ. 32 708 РЕП. 384	РЕАКЦ. 4 ER 25.1%
--	--	---

↓	01.06 · 16:24	ВИДЕО		
			ПРОСМ.	РЕАКЦ.
			28 704	2
			РЕП.	ER
			88	22.1%
			ЕМ ПРАВИЛЬНО, НО НЕ ХУДЕЮ❗ Как работает ловушка правильного питания? 4 ПРОСТЫХ ШАГА В ПИТАНИИ, которые приведут тебя к фигуре мечты и...	

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

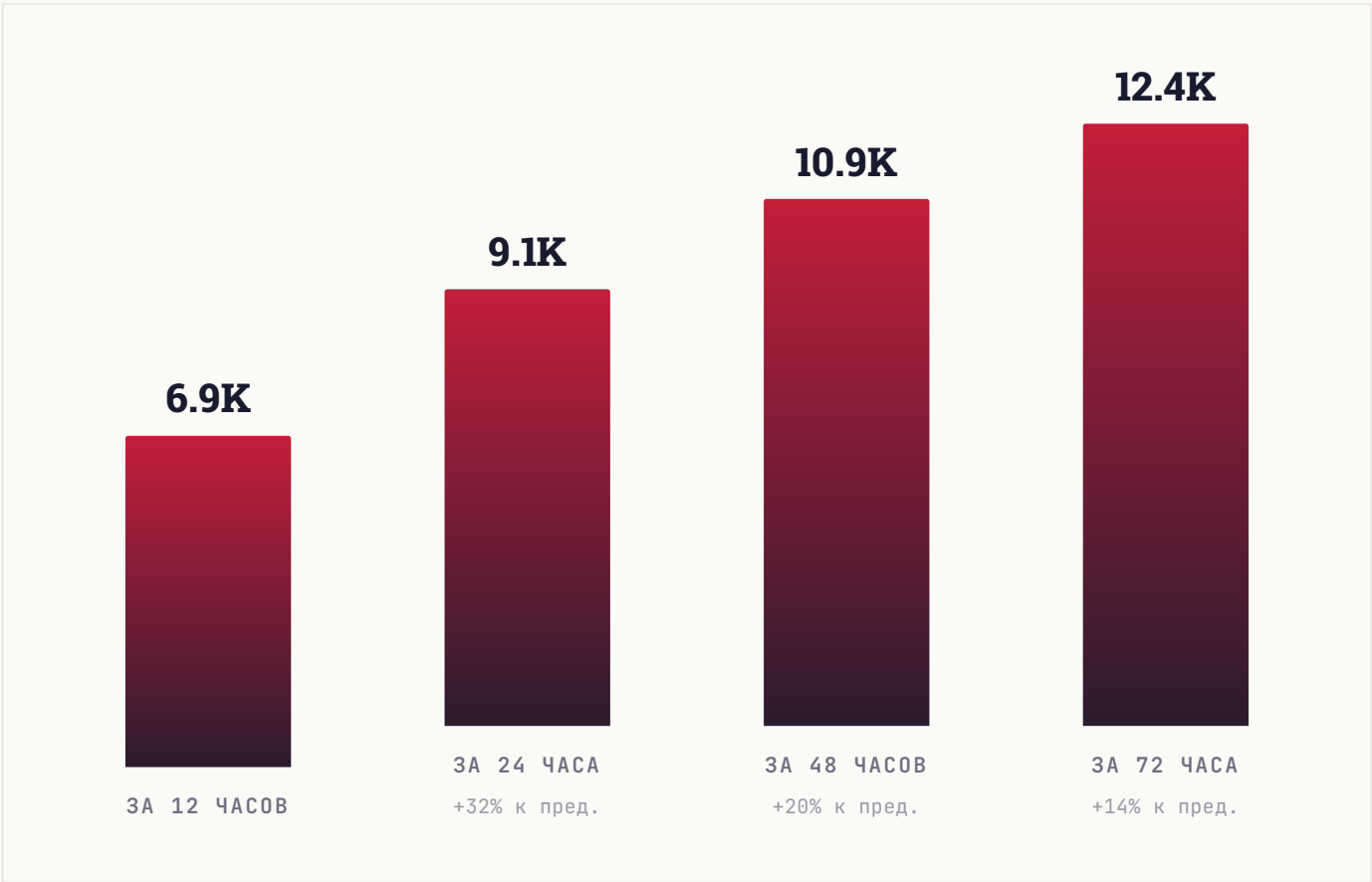
Индекс цитирования 1 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 25 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
кз Контрольная закупка	772.4K
би Биохамеры	585.5K
би Биохакинг	535.2K
sl Sport Life	526.8K
вн Вечность на Тибете	495.9K
нт Наше тело	482.9K
ау Алесь Улиценко Врач-остеопат, канд. мед. наук Автор фейспластики	479.3K
бз Будем здоровы	449.1K
зе Здоровая еда	418.9K
дз Доктор Зубарева / Doctor Zubareva	414.2K
зл Златушка вы	130.2K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#62 из 96). Медиана ниши — 153.3K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Контрольная закупка (772.4K).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **5**, они привели **3 556** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	1	1	0
Ноябрь 2025	2	2	433
Октябрь 2025	0	0	92
Сентябрь 2025	0	0	208
Август 2025	1	1	778
Июль 2025	1	1	2 045

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
5	6	3 556

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Здоровье и Фитнес» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

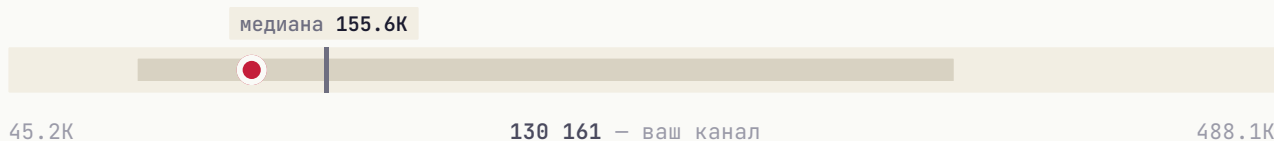
#62 /100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в нижней половине рейтинга

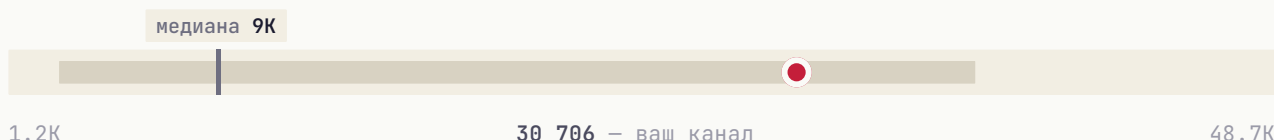
ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 16%



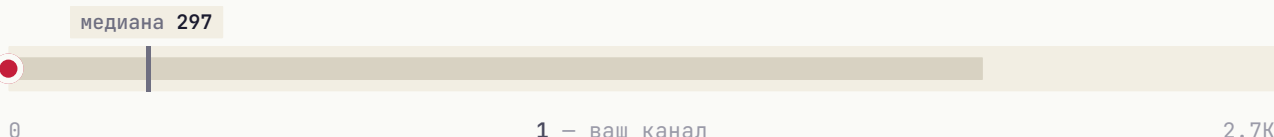
СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

лучше 80% ниши



ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

хуже медианы на 99%



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 2.8 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 19:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
