

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

АНТОН Игоревич Выходцев - Пластический хирург



@avplastica

📍 Москва/Санкт-Петербург • Стаж более 17 лет
♦ Пластический хирург во втором поколении • Эстетика лица и
тела Цены, услуги, запись 📩 https://t.me/avplastica_bot
ООО «Медицинский Центр Атлас». г. Москва, ...

ПОДПИСЧИКИ

3 940

+15 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

25.0%

за сутки 9.1%

ОХВАТ/ПОСТ

989

рекл. охват 359/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 3 940 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 25.09% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 989 медиана 1.1К · 23 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 3.3 за период
📈 ТРЕНД 7Д -32.3% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 36.1 всего 397 реакц., 41 реп., 30 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 824 зн. медиана 789 · 23 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 11 23 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 359 среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +15 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 14 индекс цитирования · 22 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 11 месяцев создан 08.11.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Антон Игоревич Выходцев - Пластический хирург» — 3 940 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 989 человек (25% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации. За неделю 5–11 октября охваты просели на -32.3% к неделе 28 сентября – 4 октября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 11 постам за 23 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (6/11 постов).
- 03 Средняя длина поста — 824 знаков (медиана 789).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 13:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.2K в среднем у топа vs 754 у худших) — среди 11 постов за 23 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 21.09 · 10:44 ФОТО Сделать взгляд более лёгким и отдохнувшим, убрать тяжесть в височной зоне и немного приподнять брови, сохранив естественную мимику. Именно...	ПРОСМ. 1 279 РЕП. 4	РЕАКЦ. 53 ER 32.5%
№2 25.09 · 08:14 ФОТО Подтяжка груди с имплантами: результат спустя почти 2 месяца ...	ПРОСМ. 1 249 РЕП. 4	РЕАКЦ. 28 ER 31.7%
№3 23.09 · 09:50 ВИДЕО SMAS, Деер Plane, Мендельсон, спейс-лифтинг. Почему у подтяжки лица столько названий и в чём между ними разница? ✓ В этом видео простыми...	ПРОСМ. 1 195 РЕП. 9	РЕАКЦ. 68 ER 30.3%

№4 30.09 · 13:26 ФОТО Со временем овал лица становится менее чётким, появляется тяжесть в нижней трети и избыток кожи на шее. В таких случаях одной подтяжки...	ПРОСМ. 1 181 РЕП. 5	РЕАКЦ. 45 ER 30.0%
№5 26.09 · 11:51 ВИДЕО Среднещёчная борозда и выраженная носогубная складка: что с этим можно сделать? С возрастом ткани средней трети лица меняют своё...	ПРОСМ. 1 145 РЕП. 6	РЕАКЦ. 41 ER 29.1%

|

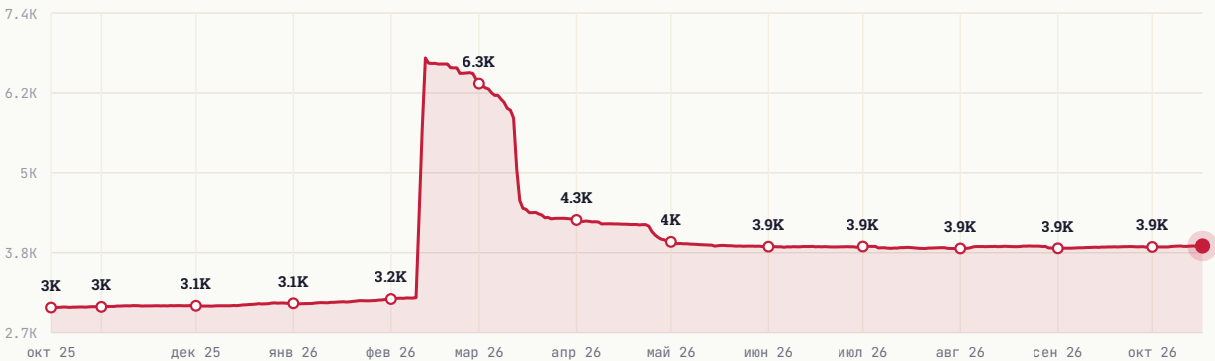
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 07.10 · 13:18 ВИДЕО Можно ли делать подтяжку лица в молодом возрасте? Операцию определяет не возраст, а наличие показаний. Подтяжка лица может быть показана...	ПРОСМ. 851 РЕП. 2	РЕАКЦ. 24 ER 21.6%
↓ 09.10 · 08:30 ФОТО Что может изменить липосакция шейно-подбородочной области? ✨ Липосакция позволяет убрать локальные жировые отложения, сделать контур...	ПРОСМ. 757 РЕП. 2	РЕАКЦ. 33 ER 19.2%
↓ 11.10 · 14:22 ФОТО Подтяжка груди с коррекцией асимметрии: до и после ✨ В этом случае важно было не только приподнять грудь, но и скорректировать разницу в...	ПРОСМ. 656 РЕП. 1	РЕАКЦ. 25 ER 16.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

3 028

СЕЙЧАС

3 940

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+912

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

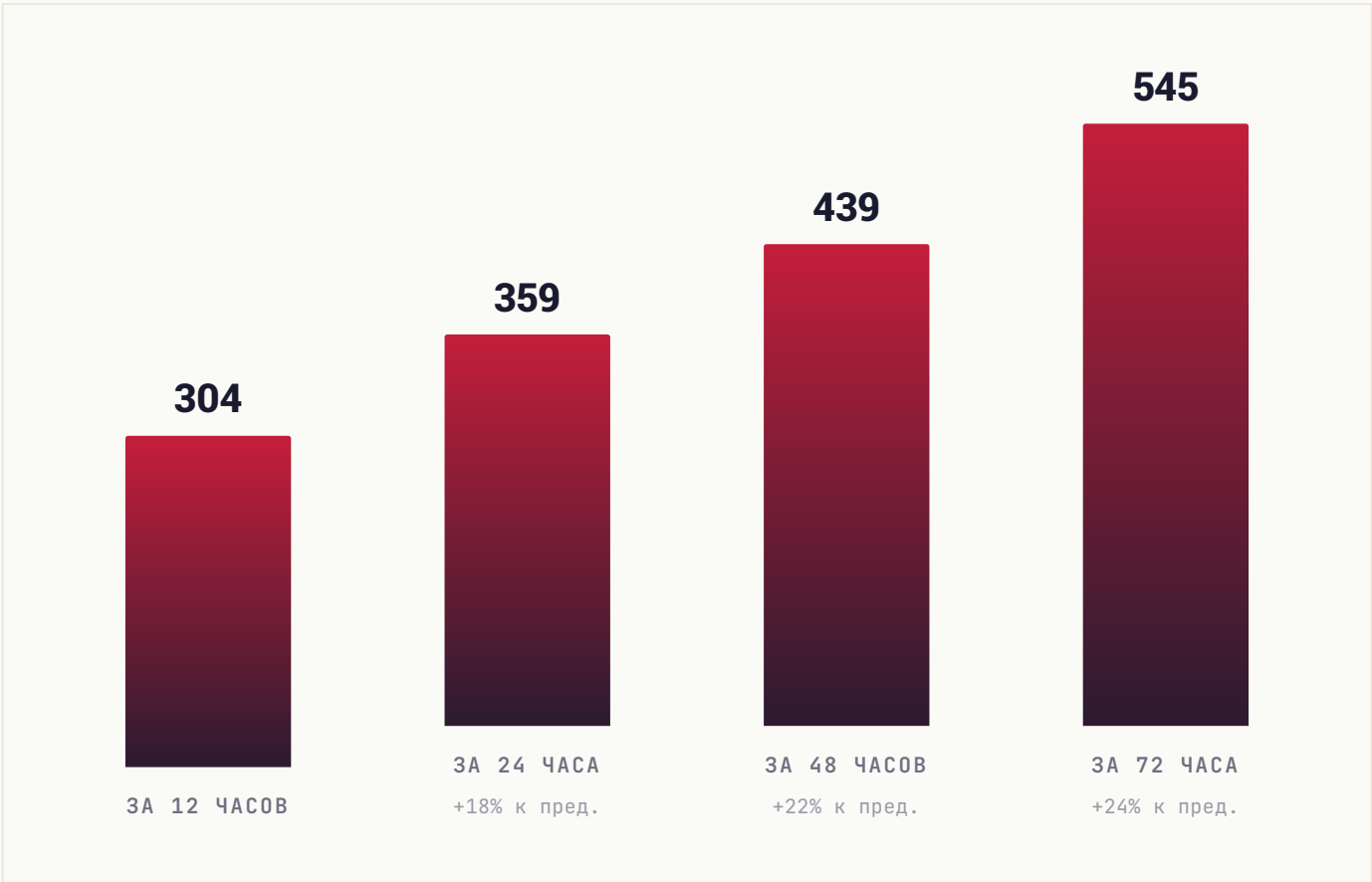
Индекс цитирования **14** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **22** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

6 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БЛ Бла_бла_борщ	13.3K
ДП Доктор Парыгин Егор Андреевич	10.3K
АИ Антон Игоревич Выходцев - Пластический хирург Выходцев	3.9K
ПК ПО КРАСОТЕ ✨	1.7K
ВХ Всякая хрень	1.6K
ИП Ирландия по-русски	711

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (3-е место из 6). 2 канала крупнее, 3 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **11**, а канал за это время прибавил **3 789** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	11
Март 2026	0	0	23
Февраль 2026	11	8	3 586
Январь 2026	0	0	74
Декабрь 2025	0	0	58
Ноябрь 2025	0	0	37

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
11	6	3 789

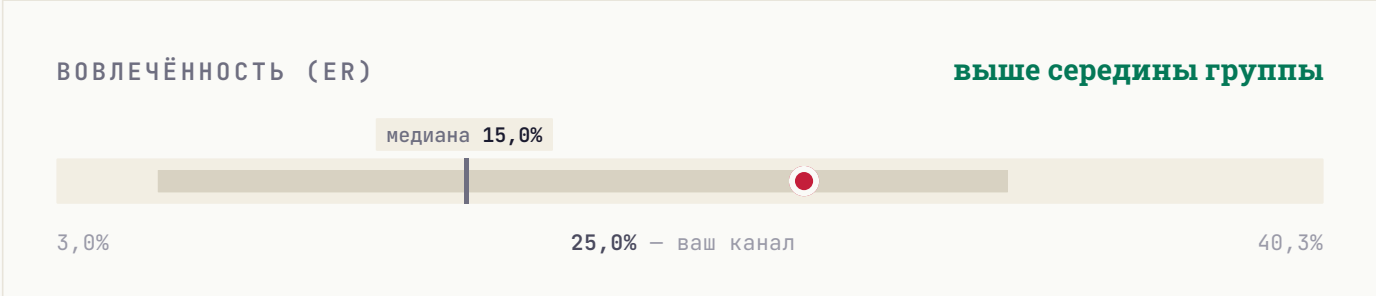
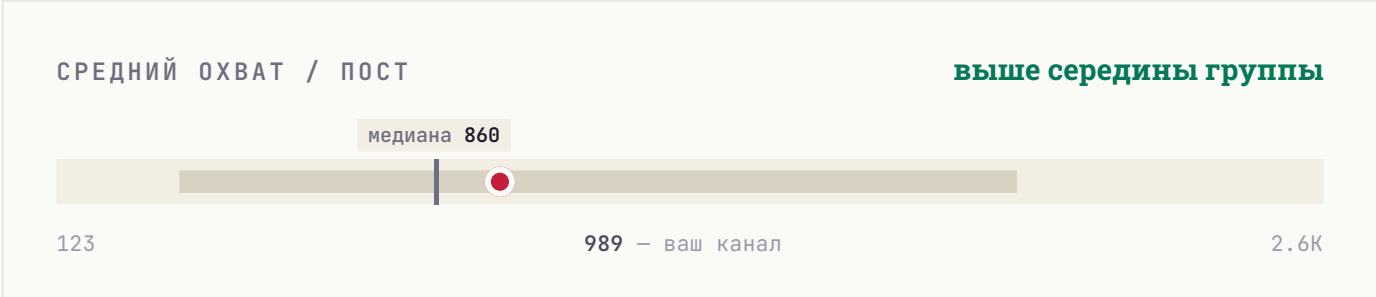
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **239 каналов** категории «Медицина» от 1 тыс. до 12 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#193/239

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 193 из 239 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 3.3 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 13:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
