

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ПОМОГАТОР | ФРИЛАНС | ВАКАНСИИ | УДАЛЕНКА



@astya_r

Профессиональное сообщество заказчиков и исполнителей
Регистрационный номер - 8030441157 По вопросам
сотрудничества и рекламы - @astya_ru

ПОДПИСЧИКИ

24 638

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

5.0%

ОХВАТ/ПОСТ

1.1K

+81 за месяц

за сутки 1.1%

рекл. охват 267/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Карьера»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 24 638 —	👁️ охват поста 4.34% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.1K медиана 1.2K · 28 дней	📅 постов/нед. 2.9 за период
📈 тренд 7д -11.0% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 1.7 всего 20 реакц., 148 реп., 0 комм.	📄 длина поста 875 зн. медиана 888 · 28 дней	★ постов в анализе 12 28 дней
📈 рекл. охват 267 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +81 за последний месяц	📄 цитируемость 24 индекс цитирования · 252 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 4 месяца создан 17.05.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ПОМОГАТОР | ФРИЛАНС | ВАКАНСИИ | УДАЛЕНКА» — 24 638 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.1K человек (4% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 3 постов в неделю (~0 в день) — редкие публикации. За неделю 7–13 сентября охваты просели на -11.0% к неделе 31 августа – 6 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 12 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (9/12 постов).
- 03 Средняя длина поста — 875 знаков (медиана 888).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 09:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (1.4K в среднем у топа vs 1.1K у худших) — среди 12 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 03.09 · 06:55 ФОТО  Работа в онлайн-формате — открыт набор Сейчас открыты места для людей, которые хотят освоить удалённый формат занятости. Опыт не...	ПРОСМ. 1 462 РЕП. 16	РЕАКЦ. 2 ER 5.9%
№2 24.08 · 08:13 ТЕКСТ Обучение AI-ассистента «Алиса» (Удалённо) Доход: 60 000–80 000 Р в месяц Формат работы: удалённо Открыт набор специалистов для участия в...	ПРОСМ. 1 415 РЕП. 23	РЕАКЦ. 2 ER 5.7%
№3 30.08 · 06:03 ТЕКСТ Всем привет! Ищу тех, кто хочет подзаработать на написании отзывов. Нужно писать свои субъективные мнения о некоторых компаниях и сервисах...	ПРОСМ. 1 246 РЕП. 9	РЕАКЦ. 2 ER 5.1%

№4

02.09 • 15:03

ФОТО

👤 Удаленная работа: Администратор аккаутов Авито (3 000 – 5 000 Р в день) 📝 Ищем ответственного сотрудника в команду! Отличный вариант...

ПРОСМ.

1 240

РЕП.

26

РЕАКЦ.

3

ER

5.0%

№5

29.08 • 09:50

ТЕКСТ

#ищу #лид-менеджер #директолог #менеджер-первичной-коммуникации #вакансия 🔍 В поиске опытного лид-менеджера / директолога / менеджера...

ПРОСМ.

1 179

РЕП.

3

РЕАКЦ.

1

ER

4.8%

| СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3



08.09 • 08:55

ТЕКСТ

Ищем оператора по работе с клиентами интернет-магазина. Что предстоит делать: — консультировать клиентов по товарам, заказам и...

ПРОСМ.

1 158

РЕП.

3

РЕАКЦ.

—

ER

4.7%



02.09 • 09:40

ТЕКСТ

Специалист по обработке заявок на мероприятия | Удалённо Ищем сотрудника для работы с регистрациями на онлайн- и офлайн-мероприятия. 💰...

ПРОСМ.

1 072

РЕП.

30

РЕАКЦ.

—

ER

4.4%



10.09 • 07:29

ТЕКСТ

CRM / МАРКЕТИНГ-АССИСТЕНТ | УДАЛЁННО В связи с расширением команды открыта позиция CRM / маркетинг-ассистента в отделе клиентского...

ПРОСМ.

1 023

РЕП.

13

РЕАКЦ.

—

ER

4.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

27 455

СЕЙЧАС

24 639

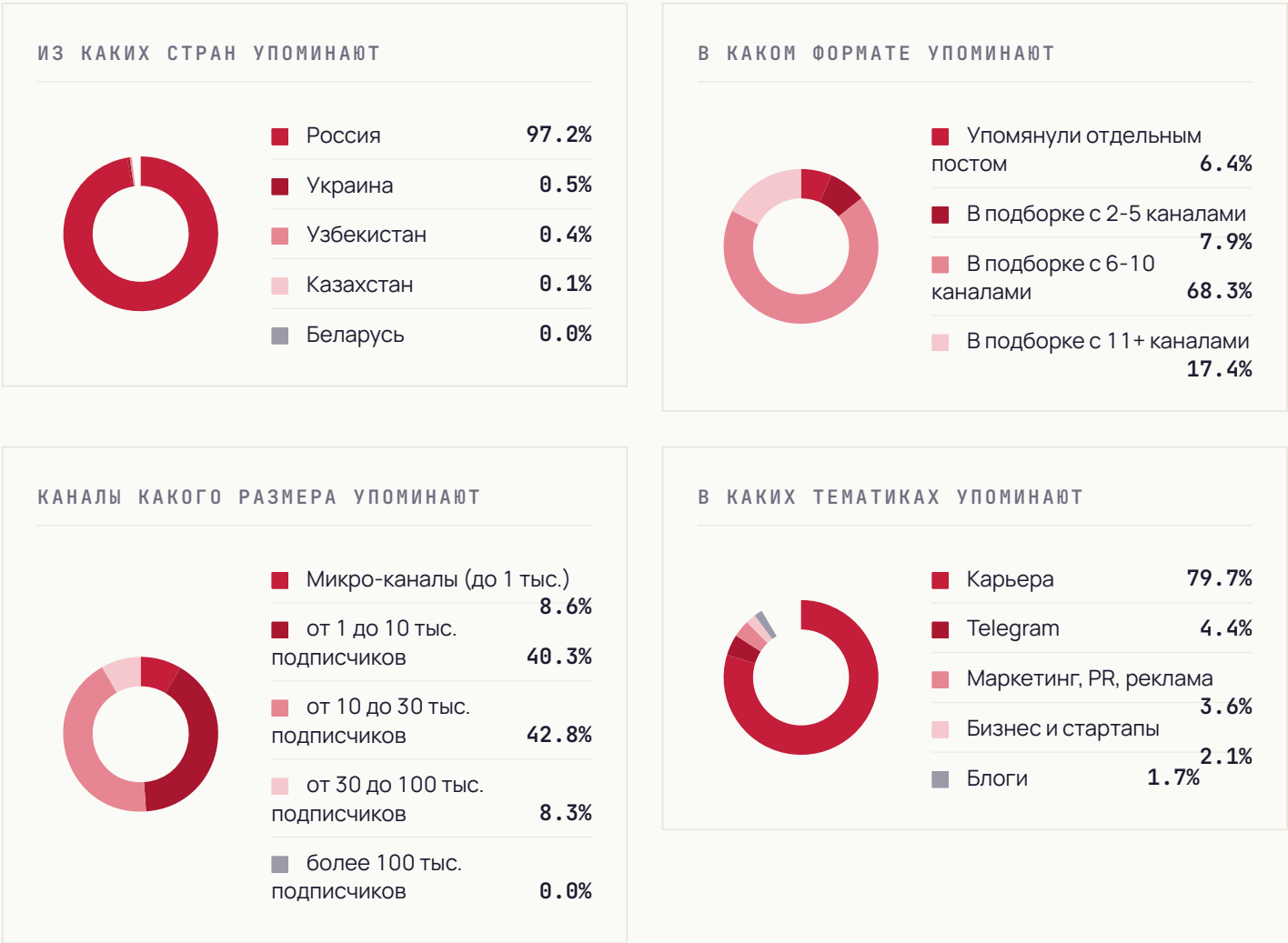
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-2 816

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

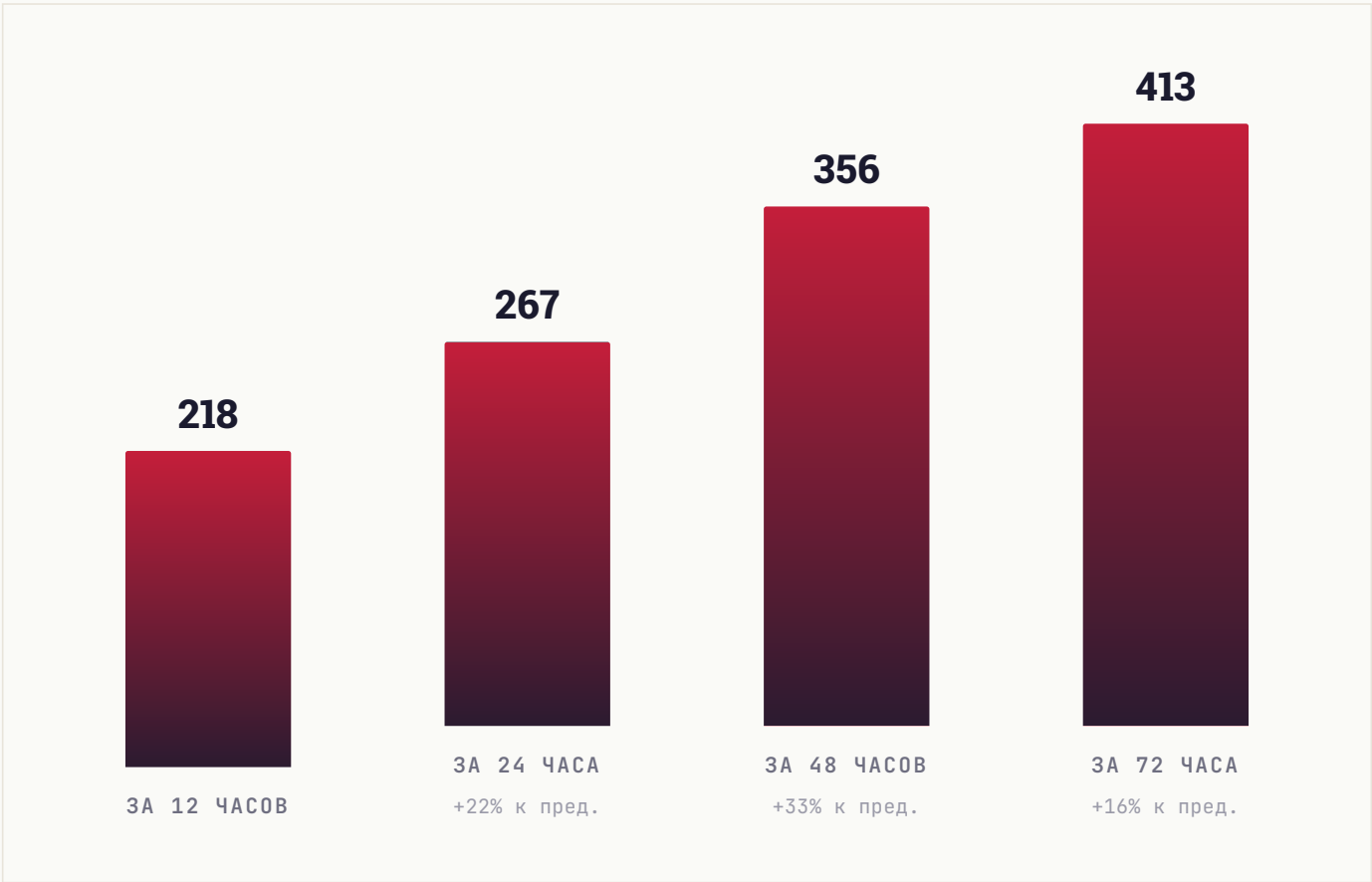
Индекс цитирования **24** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **252** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
у- Удалённо - Работа и вакансии	55.4K
нф НАСТОЯЩИЙ ФРИЛАНС Удаленная Работа	36.4K
сн СОВА на ФРИЛАНСЕ	35.2K
фу Фриланс, удаленная работа, вакансии	28.1K
фн ФРИЛАНС НАЛЕГКЕ	28K
пц ПОМОГАТОР ФРИЛАНС ВАКАНСИИ УДАЛЕНКА вы	24.6K
ф- FreeWorkFeed - Фриланс, удаленная работа	24.2K
ф Фриланс Удаленная работа	18.4K
р Работа Вакансии Удаленная работа	11.1K
пн Птичка на фрилансе	10.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (6-е место из 10). 5 каналов крупнее, 4 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны: **наверх** — чтобы вырасти, **вниз** — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **2**, а канал за это время прибавил **133** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	0	0	3
Февраль 2026	2	2	0
Январь 2026	0	0	98
Декабрь 2025	0	0	0
Ноябрь 2025	0	0	0
Октябрь 2025	0	0	32

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
2	6	133

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **271 канал** категории «Карьера» от 8 тыс. до 74 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#104/271

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 104 из 271 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 2.9 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

04

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 4.34% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+1.2пп ER

05

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
