

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Елена Демидова



@asteraia_nsk

Здесь тебя ждёт ТрансФормаЦИЯ Транс - метафизическое Форма
- изменение внутренней и внешней формы Ци - энергии Я -
вашей личности Регистрация в перечне РКН:...

ПОДПИСЧИКИ

19 542

-132 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

20.0%

за сутки 7.2%

ОХВАТ/ПОСТ

3.5K

рекл. охват 1.4K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Эзотерика»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 19 542 —	👁️ охват поста 17.67% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 3.5K медиана 3.6K · 29 дней	📅 постов/нед. 6.0 за период
📈 тренд 7д -19.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 258.2 всего 6 454 реакц., 234 реп., 737 комм.	📄 длина поста 720 зн. медиана 897 · 29 дней	★ постов в анализе 25 29 дней
📈 рекл. охват 1.4K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -132 за последний месяц	📄 цитируемость 15 индекс цитирования · 46 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 16 дней создан 19.09.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Елена Демидова» — 19 542 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.5K человек (18% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 21–27 сентября охваты просели на -19.4% к неделе 14–20 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 25 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (17/25 постов).
- 03 Средняя длина поста — 720 знаков (медиана 897).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 10:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (5К в среднем у топа vs 3К у худших) — среди 25 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 17.09 · 05:53 ФОТО Её боялись, потому что у неё был дар. Не думайте, что вас ненавидят, — просто вы другие. Нормальность — это не есть добродетель. Я хочу...	ПРОСМ. 5 161 РЕП. 7	РЕАКЦ. 182 ER 26.4%
№2 15.09 · 07:02 ФОТО 23 сентября приходит осеннее равноденствие. В этот день энергия Инь (энергия отдыха, семьи, любви, домашнего уюта) и Ян (активность...	ПРОСМ. 5 110 РЕП. 88	РЕАКЦ. 527 ER 26.1%
№3 07.09 · 05:01 ФОТО Этот дом снился мне три года. Как я живу на втором этаже именно такого деревянного белого дома, где всегда идеальная тишина и никого нет. А...	ПРОСМ. 4 866 РЕП. 2	РЕАКЦ. 393 ER 24.9%

№4

10.09 · 05:01

ФОТО

Я не наболталась с Байкалом. Сегодня только начала полноценно чувствовать его — без всяких практик и групповых процессов. Мы ведь заехали...

ПРОСМ.
4 500

РЕАКЦ.
387

РЕП.
2

ER
23.0%

№5

09.09 · 05:02

ТЕКСТ

 Ритуал «Очищения супружеской кровати» Вы постоянно ссоритесь с любимым человеком? Уже почти дошли до развода? А как давно вы проводили...

ПРОСМ.
4 456

РЕАКЦ.
122

РЕП.
8

ER
22.8%

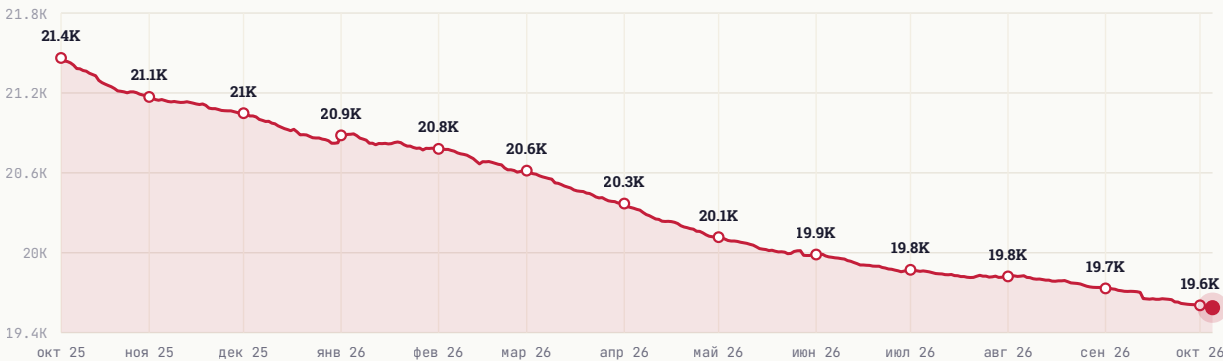
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 28.09 · 10:22 ТЕКСТ  Астрологический прогноз на октябрь Общие рекомендации Фэн-шуй прогноз Рецепт соляного средства ищи в Мистере Дзене @Misterdzen_bot...	ПРОСМ. 3 097 РЕАКЦ. 233 РЕП. 23 ER 15.8%
↓ 29.09 · 12:42 ФОТО Как же быстро пробежал сентябрь... Если честно, я и не успела заметить, как он пролетел. Хотя, с другой стороны, каким бы безмятежным...	ПРОСМ. 3 060 РЕАКЦ. 237 РЕП. 1 ER 15.7%
↓ 01.10 · 05:30 ФОТО Знаете, так и хочется прокричать: «Не справляюсь я с техническими вещами!» Не может человек быть во всём мастером и разбираться абсолютно...	ПРОСМ. 2 707 РЕАКЦ. 203 РЕП. 2 ER 13.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

21 443

СЕЙЧАС

19 542

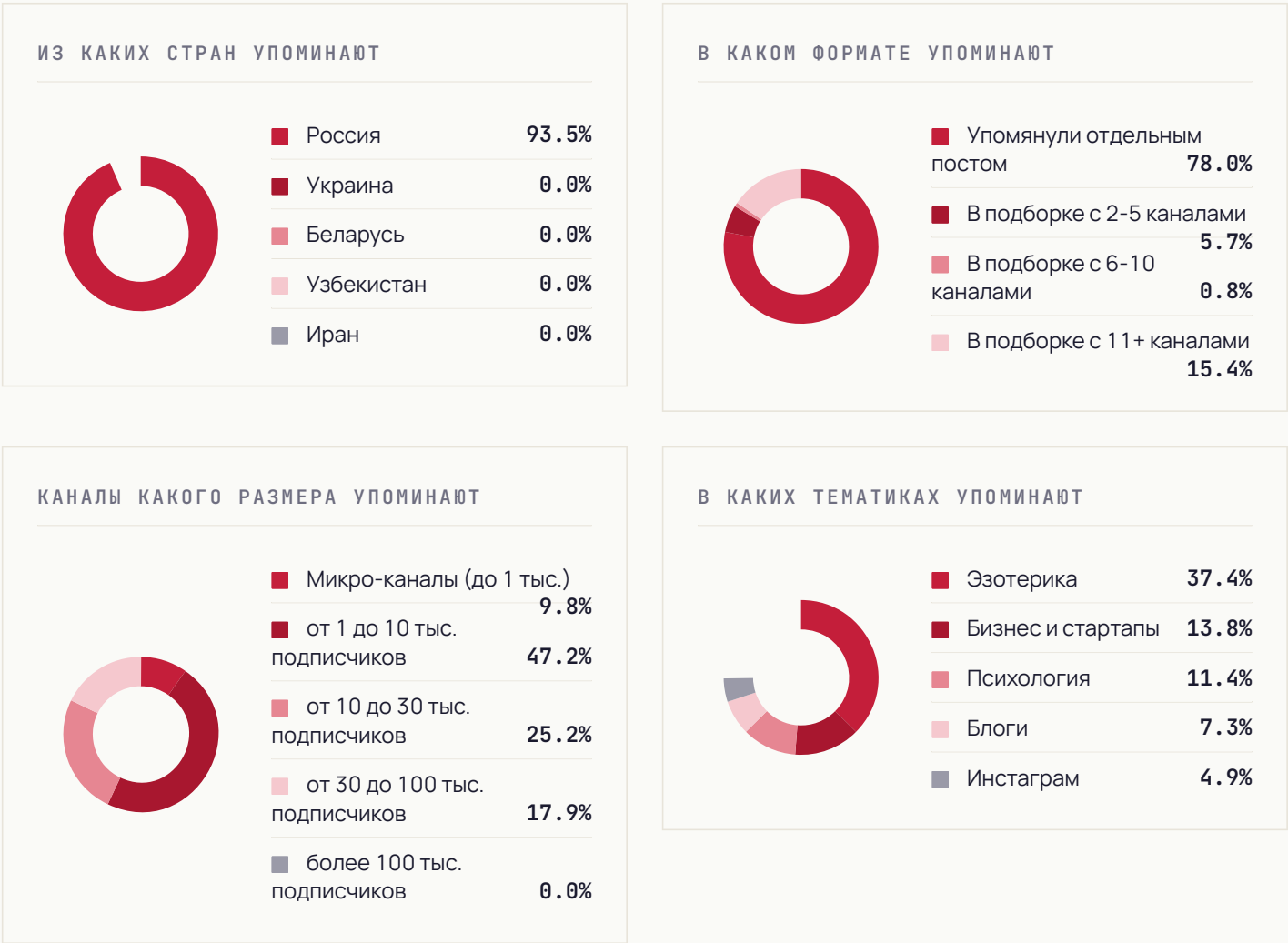
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-1 901

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

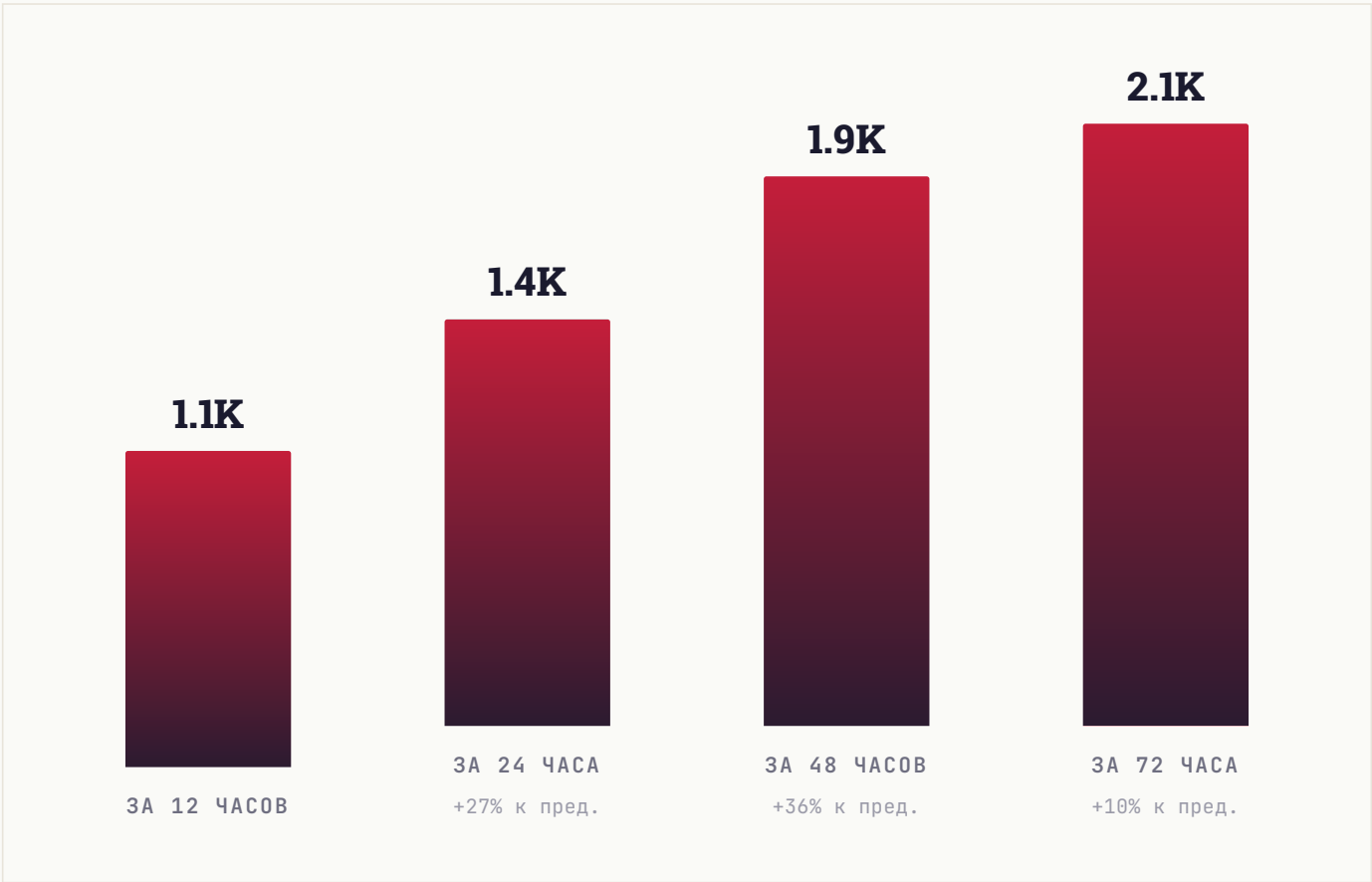
Индекс цитирования **15** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **46** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ДВ Дарина Высоцкая	23.8K
ЕД Елена Демидова ВЫ	19.5K
БИ Биохакинг и рецепты молодости от Ольги Малаховой	19.4K
AR Art-Fenshui	16.4K
ФШ Фэн Шуй Ба Цзы Ци Мэнь с MingLi	15.4K
TR Truebazi	6.9K
ША Школа астрологии Натальи Пугачевой	6.2K
ЦМ Ци Мэнь Mingli	6.1K
ВМ врач-терапевт МИШИНА ОЛЬГА SIMPLE AROMA  основатель doTERRA  эфирные масла Обучение Ароматерапия до диплома	4.7K
МУ Метафизика удачи • Бацзы • Ци Мэнь	3.8K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 2-е место из 10, в верхней трети подборки. Крупнее — 1 канал (лидер: Дарина Высоцкая, 23.8K), мельче — 8 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **186** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	0	0	1
Март 2026	0	0	4
Февраль 2026	0	0	32
Январь 2026	0	0	112
Декабрь 2025	0	0	19
Ноябрь 2025	0	0	18

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	186

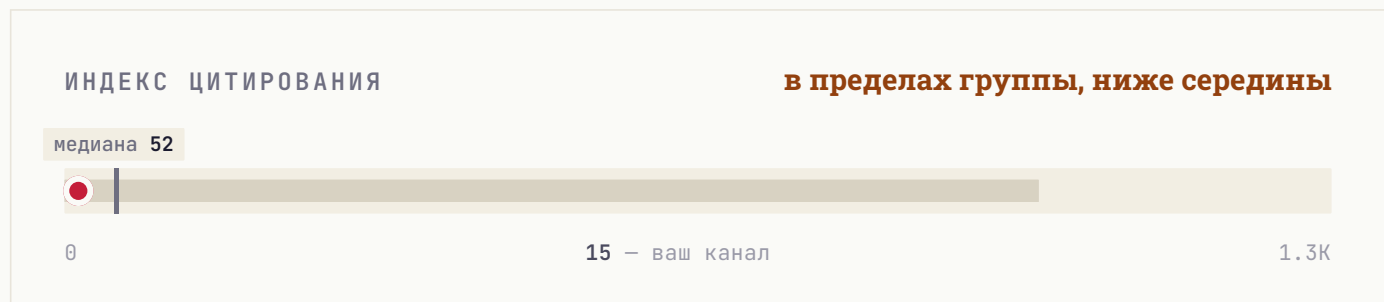
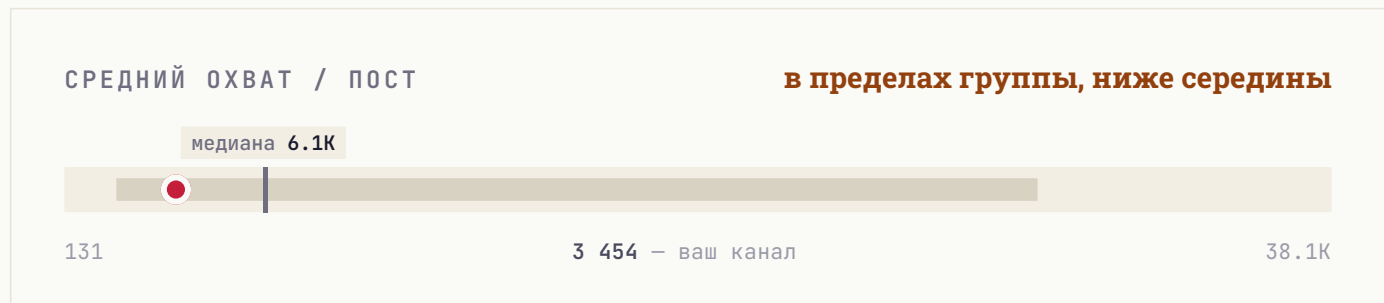
Где канал в своей лиге

ПОДПИСЧИКИ

ниже своей группы

медиана 80.1K

25.2K 19 542 — ваш канал 264.3K



promptpress.com/audit

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 10:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
