

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Daria Ashihmina



@ashihminadaria

Для сотрудничества: • @daria_ashihmina • Почта:
dariashihmina@gmail.com Baby канал: • https://t.me/babygram_Ashihmina

ПОДПИСЧИКИ

55 652

-197 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

31.0%

за сутки **16.5%**

ОХВАТ/ПОСТ

16.8K

рекл. охват **9.2K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 55 652 —	👁️ охват поста 30.27% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 16.8K медиана 18.1K · 29 дней	📅 постов/нед. 9.8 за период
📈 тренд 7д -2.5% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 389.5 всего 15 968 реакц., 2 910 реп., 116 комм.	📄 длина поста 212 зн. медиана 153 · 29 дней	★ постов в анализе 41 29 дней
📈 рекл. охват 9.2K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -197 за последний месяц	📄 цитируемость 65 индекс цитирования · 151 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 4 месяца создан 25.05.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Daria Ashihmina ♡» — 55 652 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 16.8K человек (30% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 10 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 14–20 сентября охваты стабильны (-2.5% к неделе 7–13 сентября).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 41 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (37/41 постов).
- 03 Средняя длина поста — 212 знаков (медиана 153).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 16:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 1 раз больше просмотров, чем самые слабые (20.6K в среднем у топа vs 14K у худших) — среди 41 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 18.09 · 13:41 ФОТО Совмещаем продуктовый шоппинг и искусство 🙌 Коллаборация Азбуки вкуса с Третьяковской галлерей! 14 произведений из экспозиции...	ПРОСМ. 21 025 РЕП. 54	РЕАКЦ. 219 ER 37.8%
№2 02.09 · 09:36 ФОТО Look of the day 🍷 Образ, который хочу носить не снимая! ■ Любимые трикотажные костюмы NINKI, обожаю! ■ Идеальная белая майка Lime	ПРОСМ. 20 447 РЕП. 138	РЕАКЦ. 401 ER 36.7%
№3 15.09 · 16:53 ФОТО Сегодня у меня день домохозяйки) ■ Почистила сантехнику от налета, швы. Несколько стирок + с пятнами на белом хорошо справляется белизна!...	ПРОСМ. 20 204 РЕП. 32	РЕАКЦ. 467 ER 36.3%

№4 06.09 • 08:23 ФОТО

А я наконец-то открыла для себя LED-маску FAQ 202 от FOREO! ❤️ Напоминаю, полтора года назад я подарила такую маме, она ей пользуется...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
19 831	156
РЕП.	ER
36	35.6%

№5 02.09 • 10:55 ФОТО

Рубрика пустые баночки, своим мнением и рекомендациями поделилась на фото! 🙌

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
19 779	376
РЕП.	ER
62	35.5%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3



23.09 • 21:44 ФОТО

What I eat in a day // Мои приемы пищи за день, день 3/7 🙌 Уложила Еву, делаю дела и выхожу к вам только в ночи. Вчера, как вы поняли, я...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
14 319	393
РЕП.	ER
34	25.7%



24.09 • 12:05 ФОТО

Сначала вы заказываете кровать Sebra для неё, а уже через год для её куклы ❤️ 10.10 Еве исполнится год, мой мозг отказывается в это...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
14 004	425
РЕП.	ER
26	25.2%



24.09 • 16:40 ФОТО

Немного красоты на осень!) #inspo Время доставать сапоги - трубы, резиновые сапоги, водолазки с горлом, пальто 🙌 Волосы хочется...

ПРОСМ.	РЕАКЦ.
13 578	366
РЕП.	ER
64	24.4%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

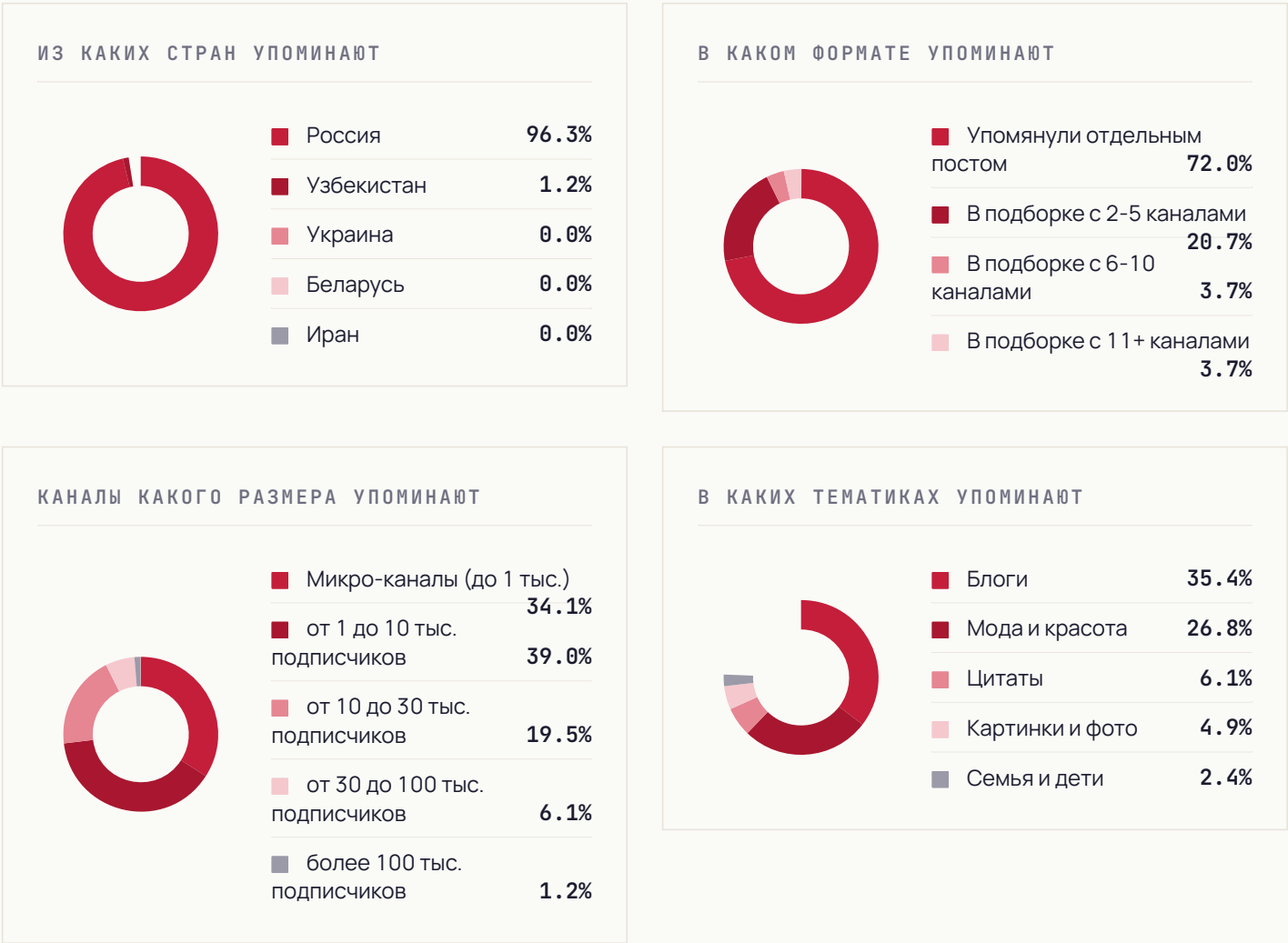


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
47 651	55 651	+8 000

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

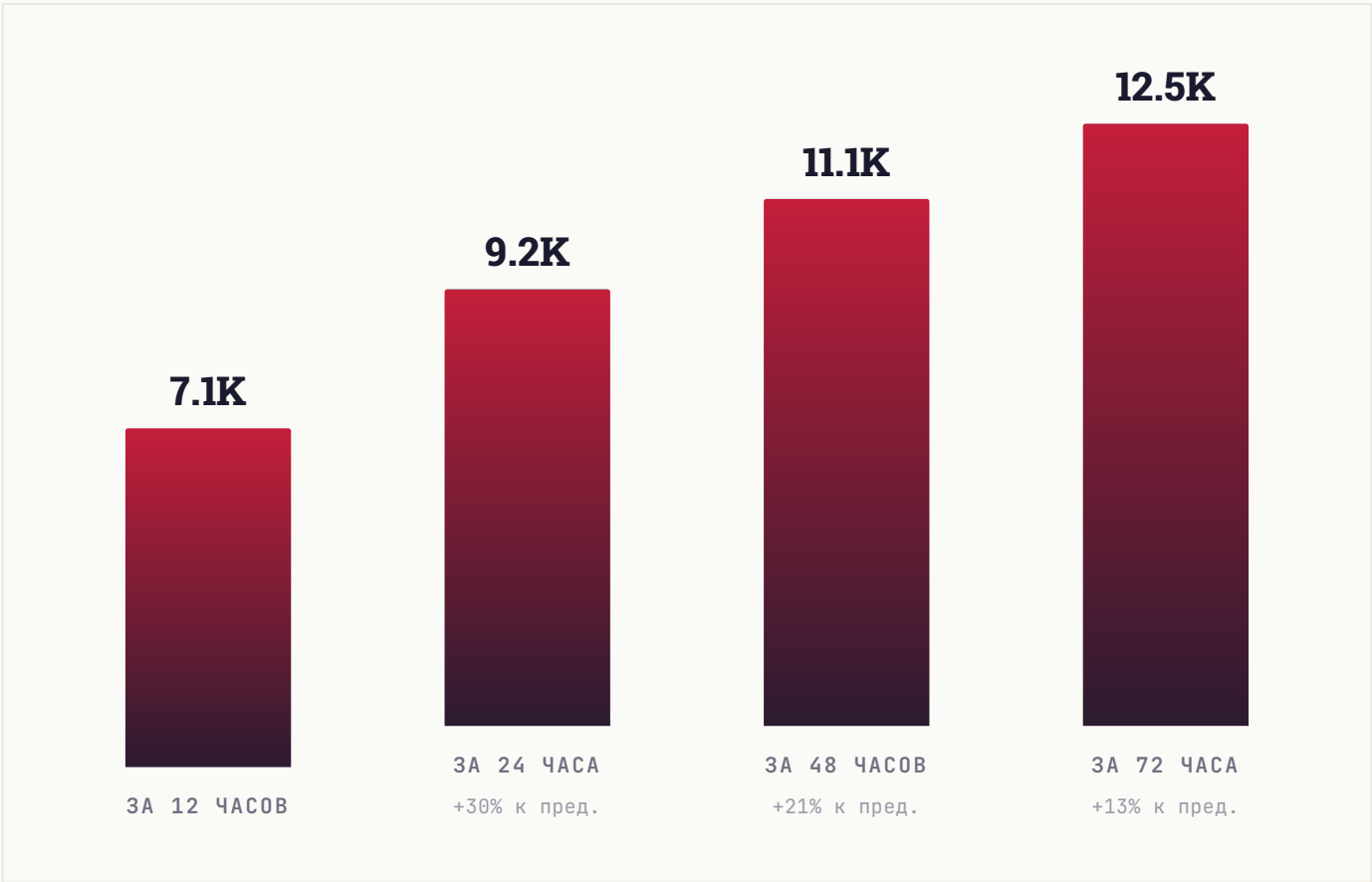
Индекс цитирования **65** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **151** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ГИ говорит и показывает Шуанет 🗣️	68.5K
DA Daria Ashihmina ❤️ ВЫ	55.7K
ХК Хэлфи Клуб	33.1K
KN Katie's Notes	30.7K
МО mordorblog	27.7K
ВМ By Mariaaaaaa_p Blog New	19.9K
ВМ BY MIRRA	17.7K
МТ Marie tells 🧸💬	16.4K
КК Kira Kira	10.1K
ВВ Валерия Власова	9.2K
РО polina.kraiman	6.2K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 2-е место из 11, в верхней трети подборки. Крупнее — 1 канал (лидер: говорит и показывает Шуанет 🗣️, 68.5K), мельче — 9 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **13**, а канал за это время прибавил **6 966** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Март 2026	1	1	610
Февраль 2026	3	3	763
Январь 2026	2	2	1 340
Декабрь 2025	4	4	544
Ноябрь 2025	2	2	2 280
Октябрь 2025	1	1	1 429

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
13	6	6 966

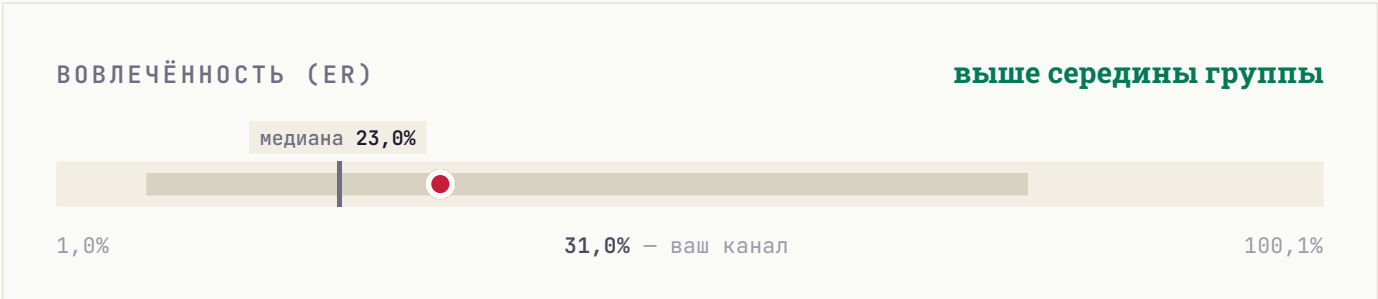
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

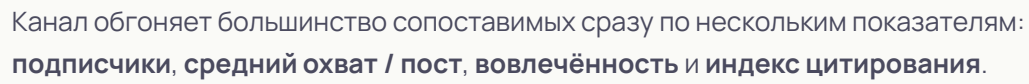
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **307 каналов** категории «Блоги» от 18 тыс. до 167 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#131/307

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 131 из 307 каналов сопоставимого размера





— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 16:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
