

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Вмп/ тактическая медицина



@army_dock

Объяснения, обсуждение и получение практических навыков по военному и боевому разделу медицины от тех, кто это знает!

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
5 417	31.0%	1.7K
04.10.2026 ⁺¹² за месяц	за сутки 5.0%	рекл. охват 269/24ч
HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/ARMY_DOCK		

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01

Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02

Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03

Динамика подписчиков

График за год · прирост
- 04

Цитируемость

Кто и как упоминает канал
- 05

Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват
- 06

Конкуренты

Соседи по нише · ваше место
- 07

Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно
- 08

Сравнение с нишей

Позиция в категории «Медицина»
- 09

Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 5 417 —	👁️ охват поста 31.14% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 1.7K медиана 792 · 29 дней	📅 постов/нед. 5.6 за период
📈 тренд 7д -85.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 14.3 всего 344 реакц., 884 реп., 71 комм.	📄 длина поста 655 зн. медиана 846 · 29 дней	★ постов в анализе 24 29 дней
📈 рекл. охват 269 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +12 за последний месяц	📄 цитируемость 41 индекс цитирования · 125 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 1 месяц создан 19.08.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Вмп/тактическая медицина🇷🇺» — 5 417 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 1.7K человек (31% от подписчиков), это хороший охват. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 21–27 сентября охваты просели на -85.1% к неделе 14–20 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 24 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (13/24 постов).
- 03 Средняя длина поста — 655 знаков (медиана 846).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 07:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 17 раз больше просмотров, чем самые слабые (8.8K в среднем у топа vs 511 у худших) — среди 24 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 14.09 · 04:23 ТЕКСТ Почему страховка убивает за 20 минут Я каждый раз тихо вздрагиваю, когда в очередном голливудском боевике вижу сцену спасения над...	ПРОСМ. 20 280 РЕП. 664	РЕАКЦ. 37 ER 374.4%
№2 12.09 · 13:35 ТЕКСТ 12 сентября день первой помощи! Цена мгновения: Почему Всемирный день первой помощи касается каждого Ежегодно во вторую субботу сентября...	ПРОСМ. 3 965 РЕП. 9	РЕАКЦ. 16 ER 73.2%
№3 06.09 · 08:32 ТЕКСТ Восполнение энергии в условиях похода или окопа — это не вопрос комфорта, а ключевой фактор выживания и боеспособности. В отличие от...	ПРОСМ. 2 181 РЕП. 43	РЕАКЦ. 22 ER 40.3%

№4 19.09 · 14:35 ФОТО Так, сегодня я буду кутить! А если серьезно, то с праздником тех, кто своей работой делает людям сначала немножечко больно, чтобы потом не...	ПРОСМ. 951 РЕП. 5 РЕАКЦ. 24 ER 17.6%
№5 09.09 · 16:28 ТЕКСТ Витамины — это не просто «полезные добавки», а критически важные микроэлементы, без которых наш организм не может синтезировать ферменты...	ПРОСМ. 894 РЕП. 14 РЕАКЦ. 11 ER 16.5%

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 25.09 · 16:11 ФОТО Неожиданно, займемся ликбезом, заодно поищем пункт про должен, обязан и пр...	ПРОСМ. 579 РЕП. 4 РЕАКЦ. 15 ER 10.7%
↓ 27.09 · 03:46 ФОТО  Эвакуационная машина стала мемориалом медикам СВО в Батайске В парке Дружбы народов открыли мемориал медицинским работникам...	ПРОСМ. 490 РЕП. 4 РЕАКЦ. 24 ER 9.0%
↓ 27.09 · 14:34 ВИДЕО  Мерч ВВНО.  Рады представить вам, друзья, наш мерч: футболки с нанесением как с одной, так и с двух сторон. Наш немного дерзкий девиз...	ПРОСМ. 466 РЕП. 1 РЕАКЦ. 10 ER 8.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

5 374

СЕЙЧАС

5 416

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+42

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

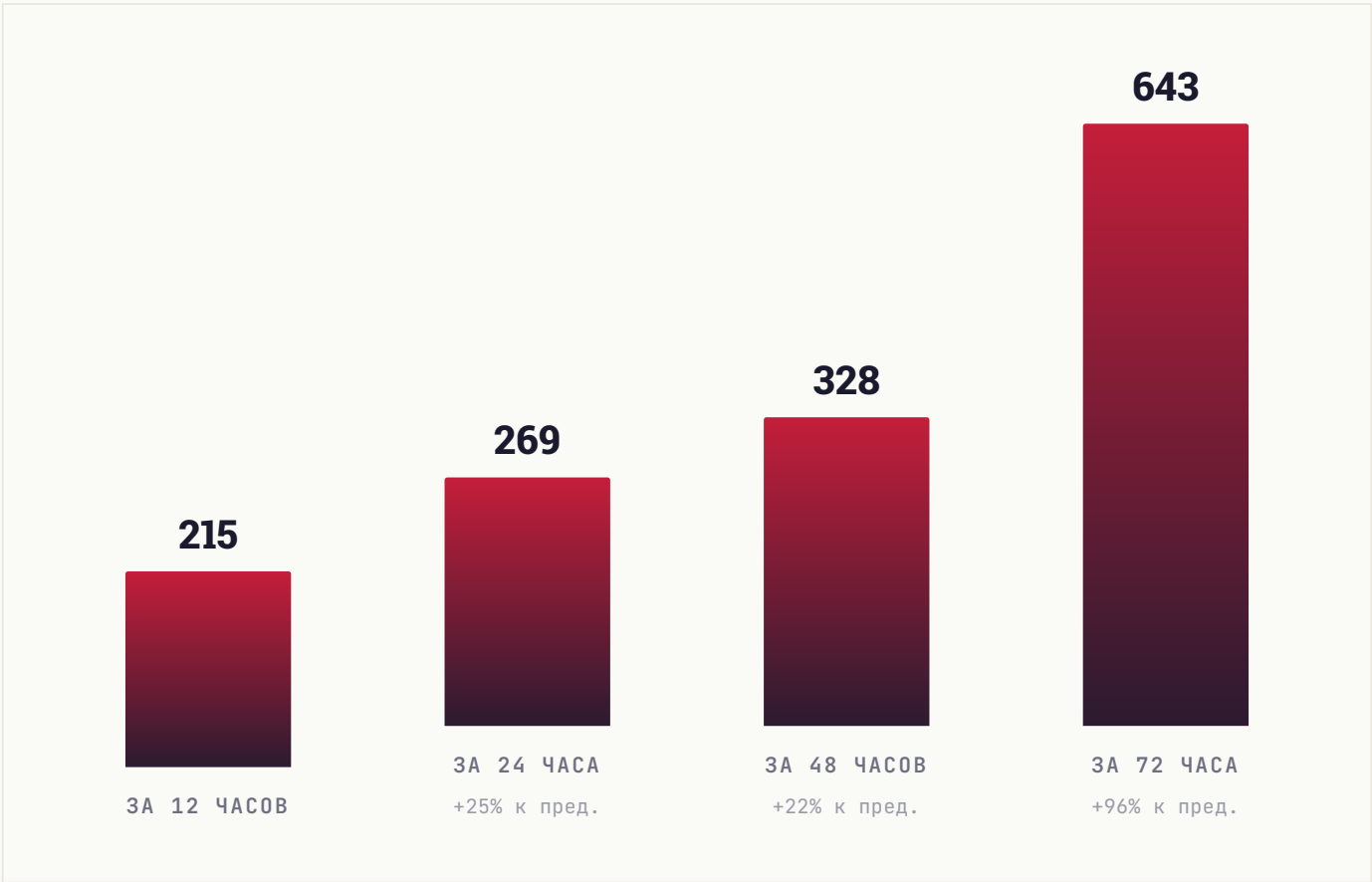
Индекс цитирования **41** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **125** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

7 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
МН Медицинское направление Проекта LEAF	13.4K
ЦК ЦНБ КОБРА	12.1K
ЗИ ЗАМЕТКИ ИНСТРУКТОРА © 🦊Илья Овсянников	9.8K
ИИ ИНФЕКЦИИ-ВОЕНМЕД 1.0	9.5K
Т[TEMS [ESP] 🇷🇺	6.2K
ВМ Вмп/тактическая медицина 🇷🇺🦺 Вы	5.4K
ПП Первая помощь и где научат ее оказывать	2.8K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (6-е место из 7). Крупнее — 5 каналов (лидер: Медицинское направление Проекта LEAF, 13.4K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 1 канал, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **5**, а канал за это время прибавил **204** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Апрель 2026	0	0	39	
Март 2026	0	0	29	
Февраль 2026	2	2	15	
Январь 2026	2	2	45	
Декабрь 2025	1	1	36	
Ноябрь 2025	0	0	40	

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
5	6	204

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

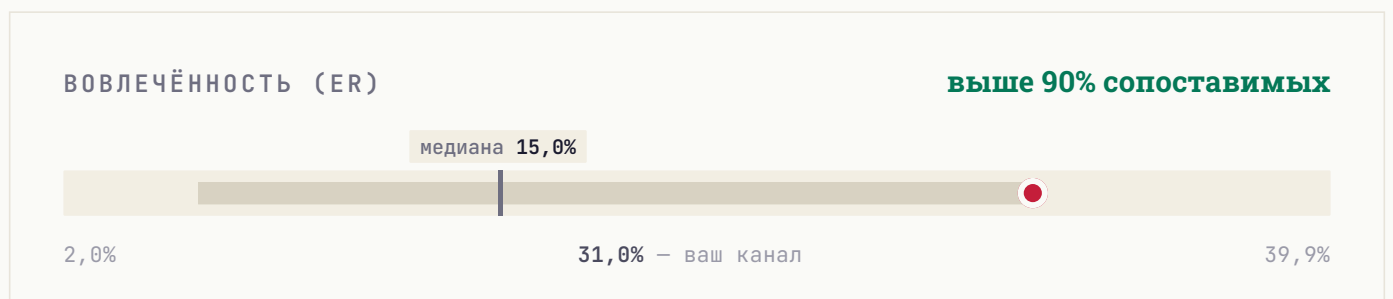
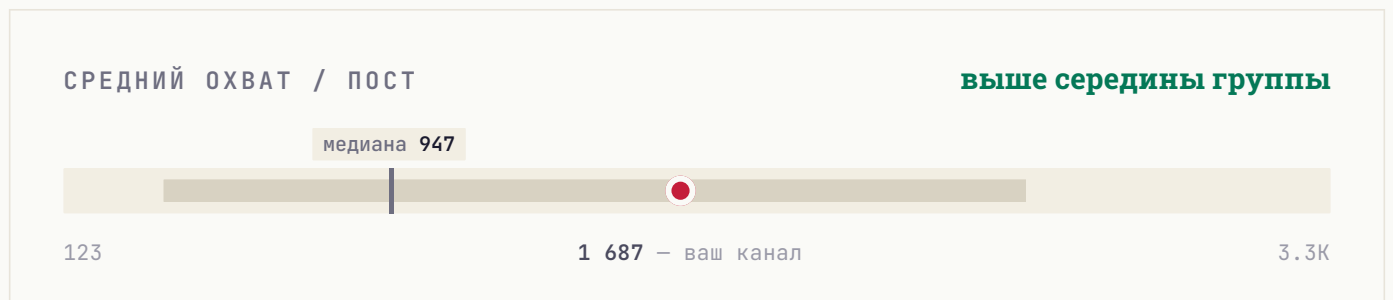
Сравниваем с каналами вашего размера: **224 канала** категории «Медицина» от 2 тыс. до 16 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#149

/224

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 149 из 224 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост, вовлечённость и индекс цитирования.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 07:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
