

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Карьера в топ от Анны Знаменской



@annaznamenskaya

Как построить карьеру с доходом выше рынка — лайфхаки от топ-менеджера Apple, Viber, Activision Blizzard Бесплатная диагностика карьерной ситуации:...

ПОДПИСЧИКИ 30 907 07.07.2026 +55 за месяц	ERR (% ВИДЯТ ПОСТЫ) 8.0% за сутки 3.2%	ОХВАТ/ПОСТ 2.2K рекл. охват 996/24ч
HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/ANNAZNAMENSKAYA		

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Карьера»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 30 907 —	👁️ охват подписчиков 7.22% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 2.2К медиана 2.3К · 29 дней	📅 постов/нед. 5.5 за период
📈 тренд 7д +5.3% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 9.1 всего 209 реакц., 208 реп., 24 комм.	📄 длина поста 916 зн. медиана 1000 · 29 дней	★ постов в анализе 23 29 дней
📈 рекл. охват 996 среднее за 24ч	💖 отток / месяц +55 за последний месяц	📄 цитируемость 185 индекс цитирования · 300 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 1 день создан 06.07.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Карьера в топ от Анны Знаменской» — 30 907 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.2К человек (7% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 22–28 июня охваты выросли на +5.3% к неделе 15–21 июня — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 23 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Фото (18/23 постов).
- 03 Средняя длина поста — 916 знаков (медиана 1000).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 09:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (3.3K в среднем у топа vs 1.9K у худших) — среди 23 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 09.06 · 05:14 ФОТО «Я была настолько убедительна, что спутала им все планы» Лидия пришла в программу Путь Наверх с запросом: статья более устойчивой в...	ПРОСМ. 3 733 РЕП. 9	РЕАКЦ. 7 ER 12.1%
№2 15.06 · 05:26 ФОТО Очень неприятное карьерное исследование! Специалисты Burning Glass Institute и Школы профессиональных исследований Нью-Йоркского...	ПРОСМ. 3 085 РЕП. 10	РЕАКЦ. 8 ER 10.0%
№3 24.06 · 06:12 ФОТО Меня считали "злюкой" на работе 🧑‍💻 Казалось бы, весь корпоративный мир вроде одинаков, что в России, что в Англии в офисах - всё одно и...	ПРОСМ. 2 968 РЕП. 11	РЕАКЦ. 34 ER 9.6%

№4 20.06 · 06:13 ФОТО +20% к зарплате и повышение до Head of Engineering Excellence / Transformation в Великобритании. Такой отзыв я получила от участницы нашей...	ПРОСМ. 2 678 РЕП. 2 РЕАКЦ. 6 ER 8.7%
№5 11.06 · 14:23 ФОТО Если вы не растёте внутри компании каждые 2–3 года, то сдвинуться с текущей позиции и суммы далее будет гораздо тяжелее. За это время за...	ПРОСМ. 2 656 РЕП. 5 РЕАКЦ. 7 ER 8.6%

I

ХУДШИЕ 3

↓ 01.07 · 05:31 ФОТО Почему у вас не получается пробиться через ATS, несмотря на помощь ChatGPT и советы HR-ов Очередная грустная история с LinkedIn, где...	ПРОСМ. 1 980 РЕП. 12 РЕАКЦ. 3 ER 6.4%
↓ 03.07 · 05:22 ФОТО Пять месяцев. Именно столько в среднем занимает поиск работы в Москве. Каждый пятый ищет дольше полугода. Каждый десятый – больше...	ПРОСМ. 1 968 РЕП. 14 РЕАКЦ. 5 ER 6.4%
↓ 04.07 · 06:21 ФОТО «Я и так всё знаю и могу сам» – окей. Но не использовать возможность бесплатно получить готовую, структурированную и пошаговую стратегию...	ПРОСМ. 1 719 РЕП. 5 РЕАКЦ. 5 ER 5.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

27 921

СЕЙЧАС

30 907

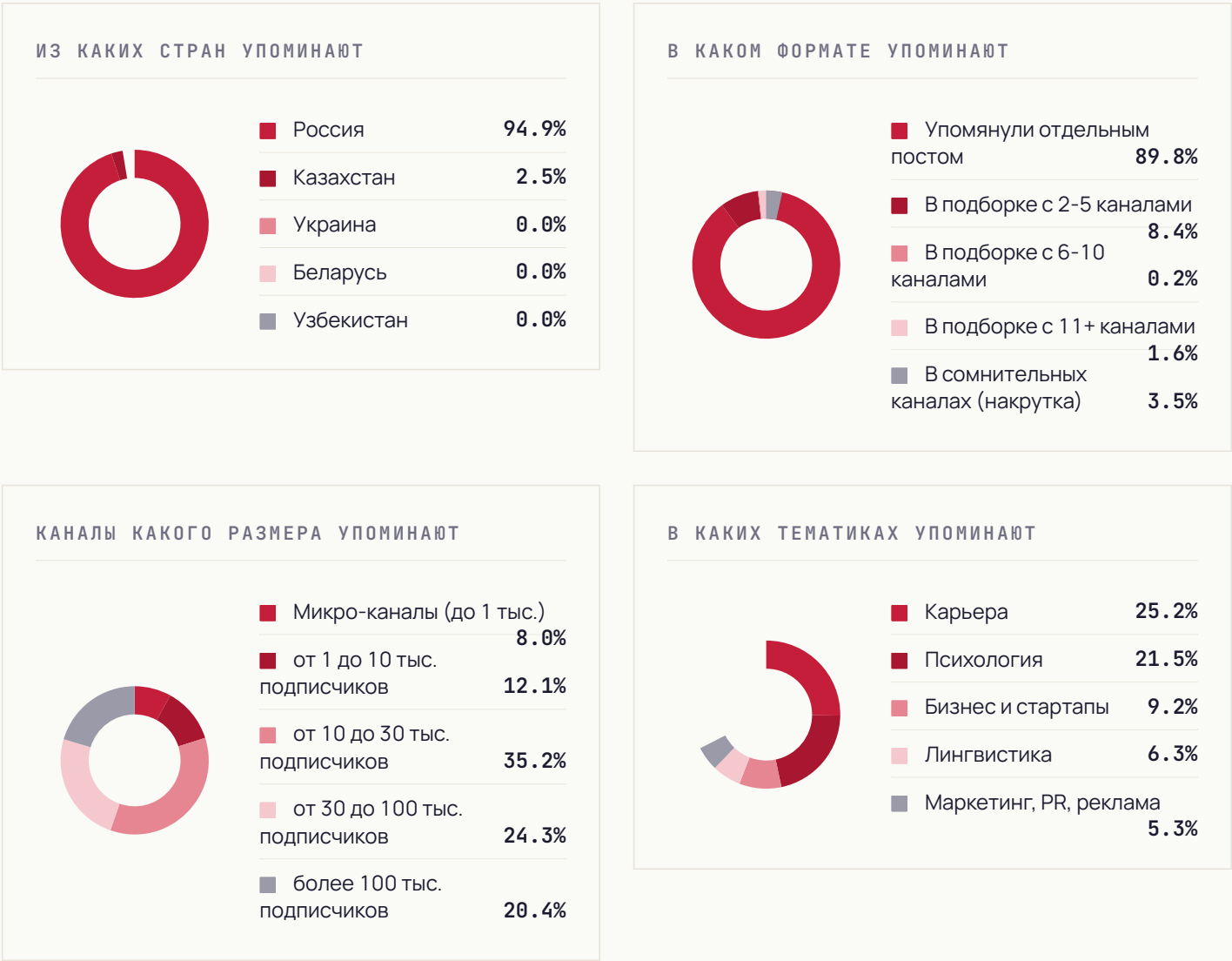
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 986

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

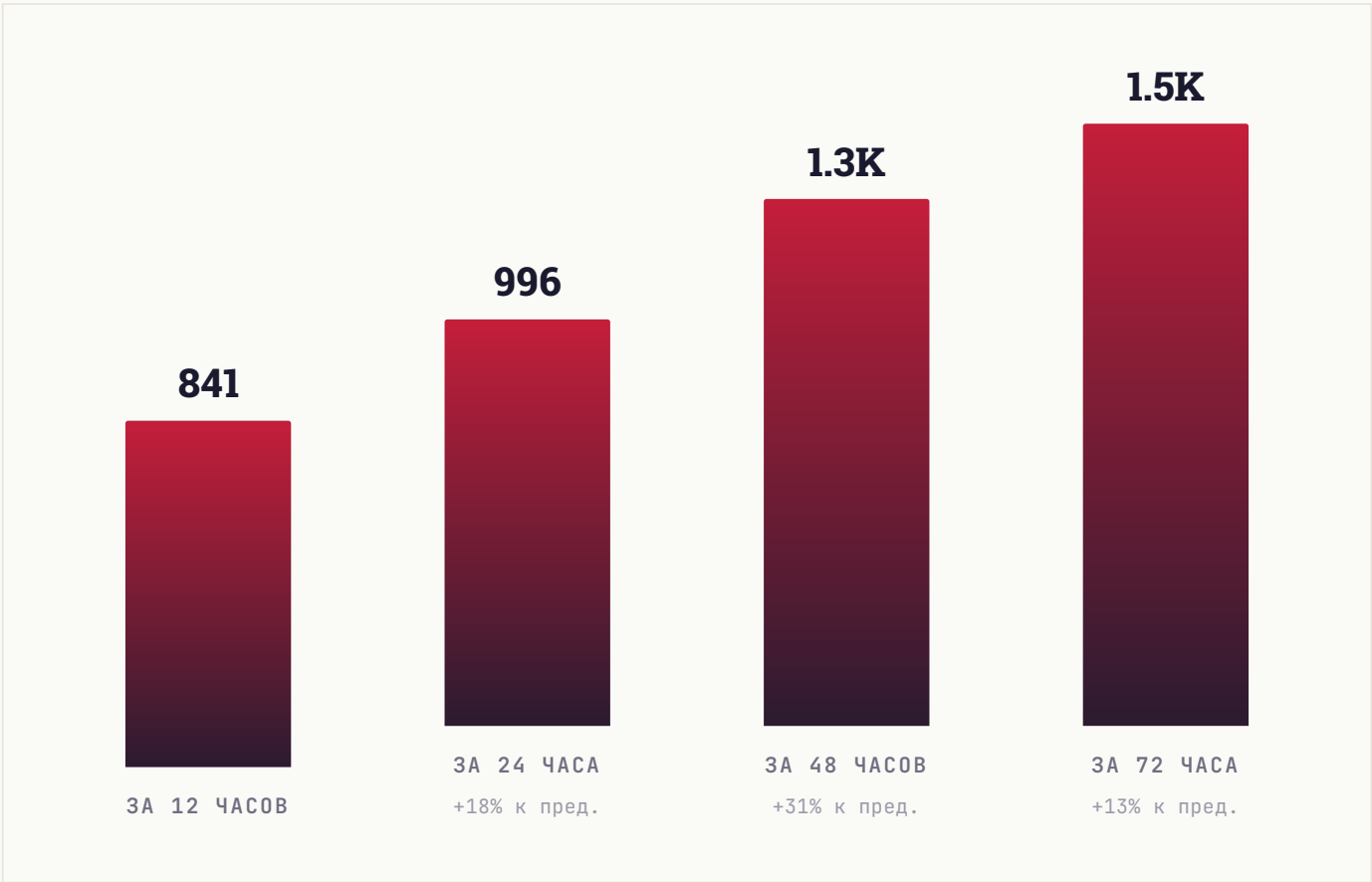
Индекс цитирования **185** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **300** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
УБ Удалёнка без опыта - Фриланс	795.9K
РМ РАБОТА МОСКВА ВАКАНСИИ	504.8K
SI SeoJob Заработок в сети	434.8K
УИ УДАЛЕНКИН ФРИЛАНС ВАКАНСИИ НА УДАЛЕНКЕ	320.7K
FP Finder.work: работа и вакансии	280.1K
Х• ХОУМ • Удалённая работа • Фриланс	252.2K
ФИ Фриланс Релокация Удаленная работа Стажировки	246.5K
ТИ TeleWork Фриланс Удаленная работа	225.9K
УМ УДАЛЁНКА МЕЧТЫ - фриланс / вакансии	222.2K
ФВ ФРИЛАНС. Вакансии	221.1K
КВ Карьера в топ от Анны Знаменской ВЫ	30.9K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-92 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Удалёнка без опыта - Фриланс (795.9K), медиана топ-92: 89.5K. Первая цель — войти в топ-92 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **9**, они привели **2 015** новых подписчиков.

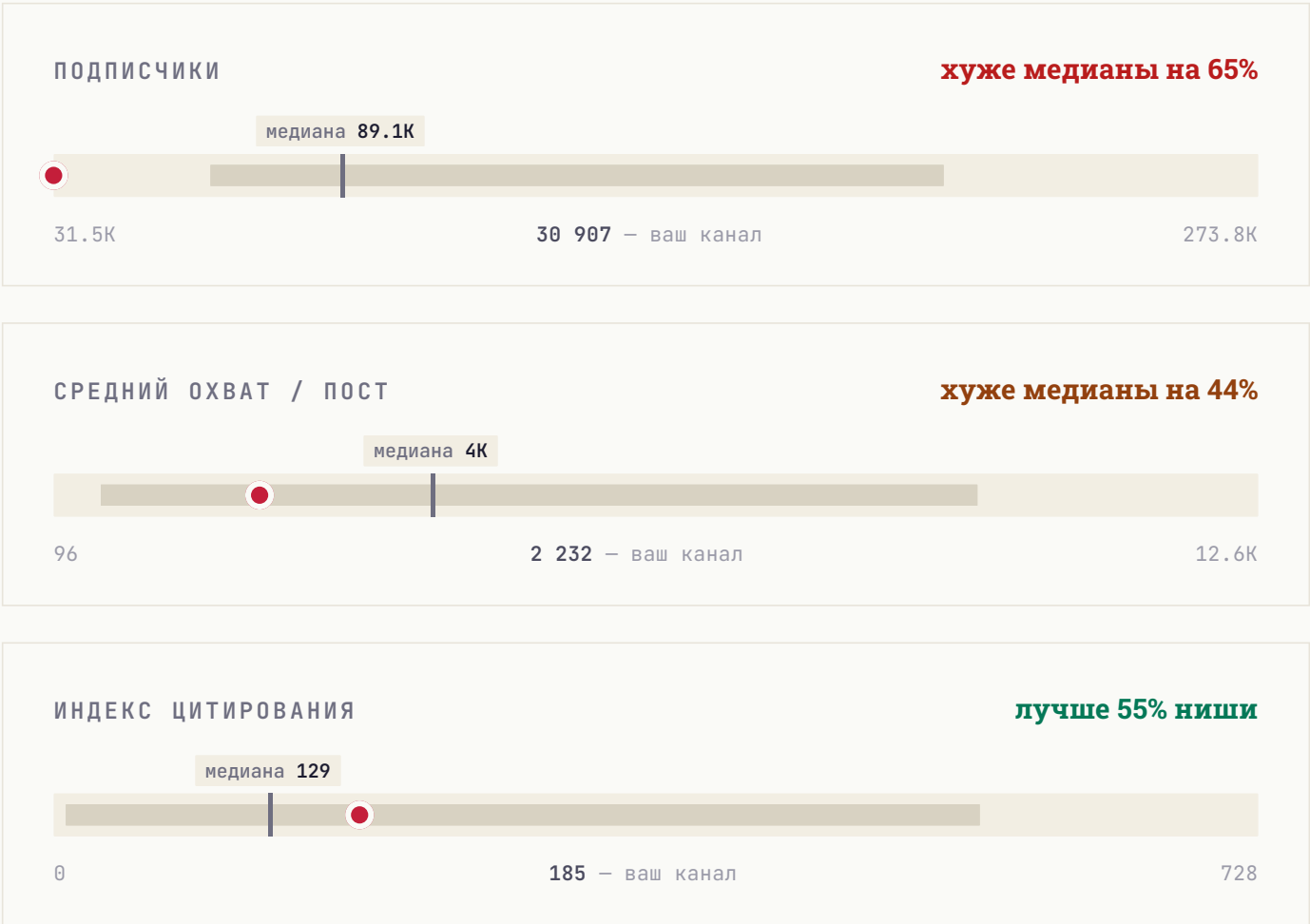
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	5	5	399
Декабрь 2025	1	1	53
Ноябрь 2025	0	0	301
Октябрь 2025	0	0	135
Сентябрь 2025	2	2	571
Август 2025	1	1	556

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
9	6	2 015

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Карьера» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
