

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ЕВГЕНИЙ ГРЕКОВ ЭНДОКРИНОЛОГ | АНДРОЛОГ



@androlog_mos

Запись tel: 88007758303 — Онлайн-консультаций нет. — Канал
врача-эндокринолога, андролога и уролога, основателя и
главного врача первой в России клиники спортивной,
репродуктивной и anti-age...

ПОДПИСЧИКИ

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

ОХВАТ/ПОСТ

19 204

+141 за месяц

16.0%

за сутки 7.3%

2.9K

рекл. охват 1.4K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Другое»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 19 204 —	👁️ охват поста 15.31% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 2.9К медиана 3.2К · 28 дней	📅 постов/нед. 10.9 за период
📈 тренд 7д -7.4% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 38.5 всего 1 731 реакц., 514 реп., 244 комм.	📄 длина поста 360 зн. медиана 378 · 28 дней	★ постов в анализе 45 28 дней
📈 рекл. охват 1.4К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +141 за последний месяц	📄 цитируемость 7 индекс цитирования · 67 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 7 месяцев создан 25.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ЕВГЕНИЙ ГРЕКОВ ЭНДОКРИНОЛОГ | АНДРОЛОГ» — 19 204 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 2.9К человек (15% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 11 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 21–27 сентября охваты просели на -7.4% к неделе 14–20 сентября — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 45 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (40/45 постов).
- 03 Средняя длина поста — 360 знаков (медиана 378).
- 04 Пик активности аудитории — вторник, 06:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (3.7K в среднем у топа vs 2K у худших) — среди 45 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

Nº1 15.09 · 03:51 ВИДЕО О ВЕСОГОНКЕ Боец Алексей Олейник Греков Евгений Александрович, врач-эндокринолог, уролог, андролог ГЗТРФ 📍 Москва, Хомутовский...	ПРОСМ. 3 698 РЕП. 6	РЕАКЦ. 17 ER 19.3%
Nº2 08.09 · 16:44 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 3 668 РЕП. 5	РЕАКЦ. 84 ER 19.1%
Nº3 08.09 · 16:49 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 3 664 РЕП. 5	РЕАКЦ. 93 ER 19.1%

№4 13.09 · 16:09 ВИДЕО ПОЧЕМУ КЛОМИФЕН 🧐? Подкаст с ведущим андрологом Беларуси Вилухой Артемом Ивановичем ЗАЧЕМ НУЖНО ГЗТ И КОГДА УЖЕ ПОРА? 📱 Смотреть выпуск...	ПРОСМ. 3 639 РЕП. 13	РЕАКЦ. 34 ER 18.9%
--	--	--

№5 08.09 · 16:19 ВИДЕО Заместительная гормональная терапия в 77 лет. Берегите своих мам и бабушек 🙌 Греков Евгений Александрович, врач-эндокринолог, уролог...	ПРОСМ. 3 552 РЕП. 68	РЕАКЦ. 72 ER 18.5%
---	--	--

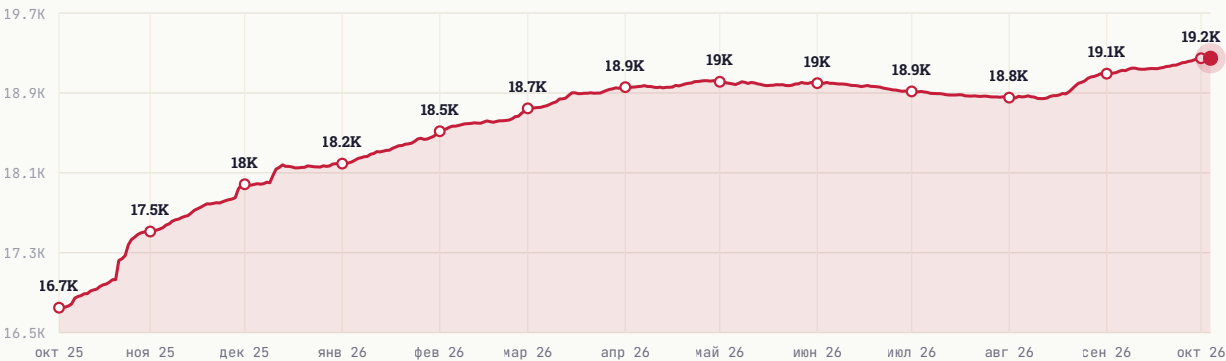
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 30.09 · 15:45 ВИДЕО Гормональное ожирение Греков Евгений Александрович, врач-эндокринолог, уролог, андролог HormonLife + дети 📍 Москва, улица 1905 года, дом...	ПРОСМ. 2 057 РЕП. 16	РЕАКЦ. 33 ER 10.7%
↓ 30.09 · 17:26 ВИДЕО Пишем подкаст с Эндокринологом Ригановой	ПРОСМ. 2 047 РЕП. 2	РЕАКЦ. 41 ER 10.7%
↓ 30.09 · 11:18 ВИДЕО Как дозировать препараты тестостерона Греков Евгений Александрович, врач-эндокринолог, уролог, андролог HormonLife + дети 📍 Москва, улица...	ПРОСМ. 2 037 РЕП. 4	РЕАКЦ. 13 ER 10.6%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

16 736

СЕЙЧАС

19 204

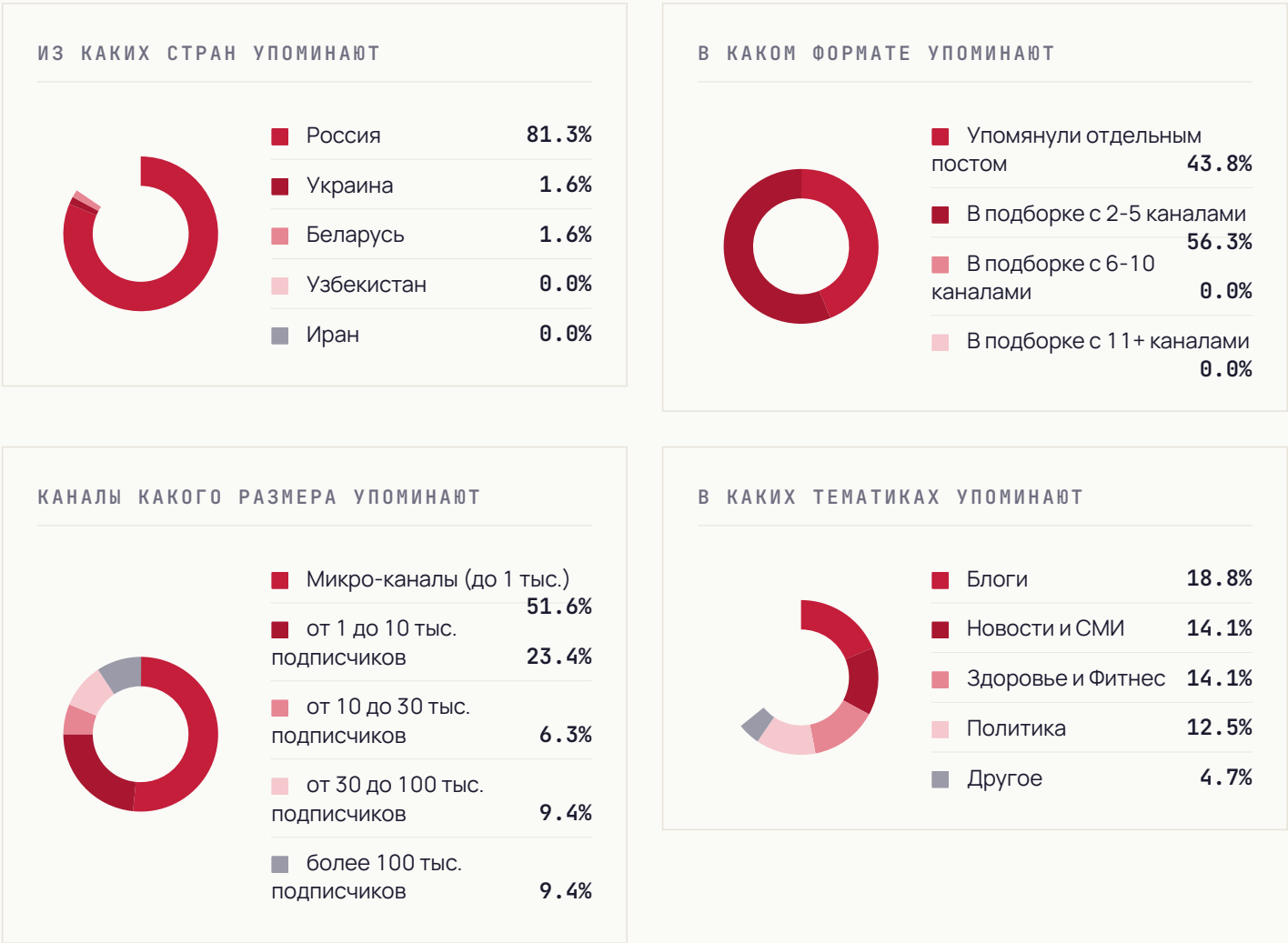
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 468

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

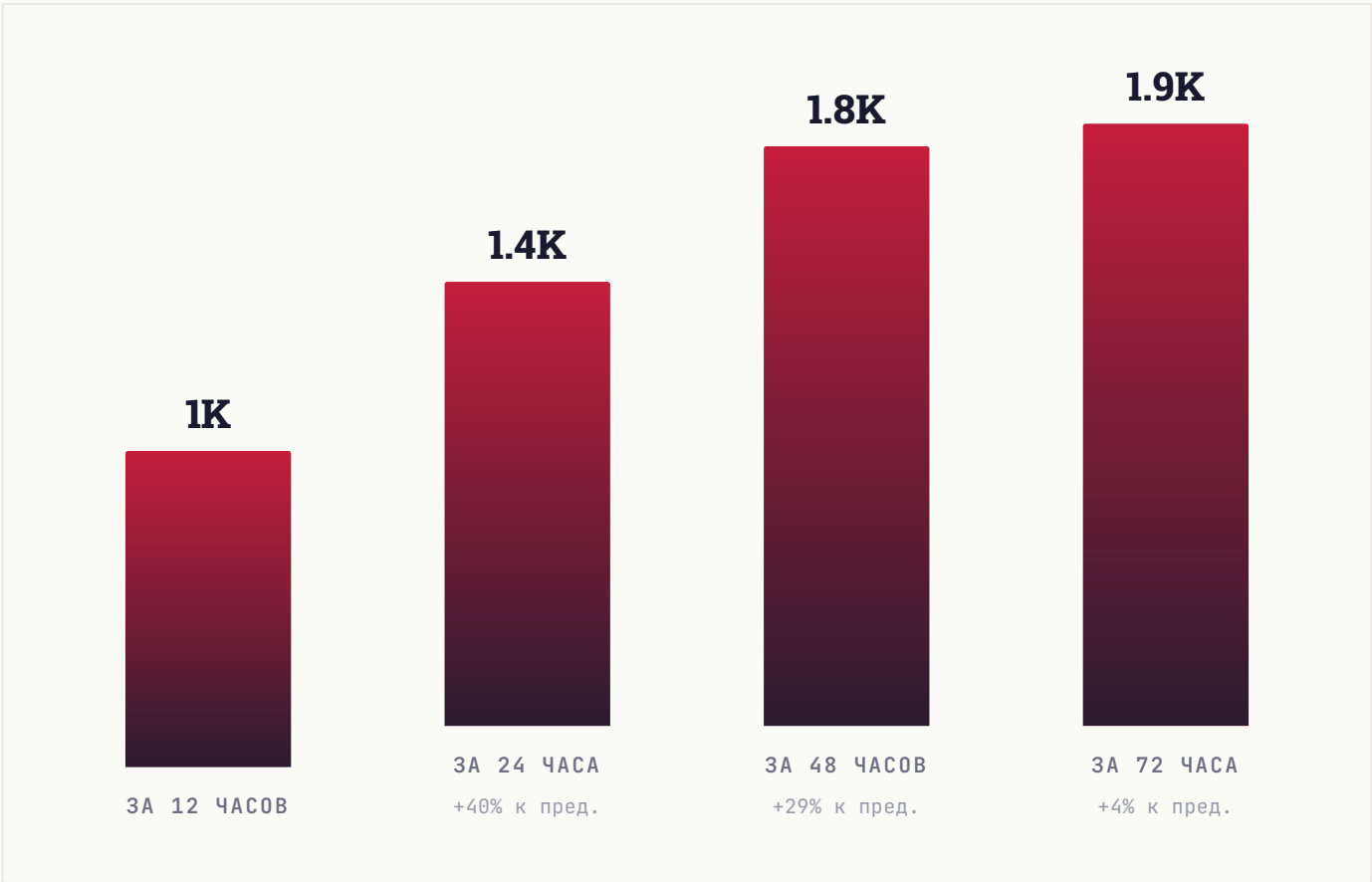
Индекс цитирования 7 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали 67 разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

6 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КК Клиника Калининченко	40.7K
ЕГ ЕВГЕНИЙ ГРЕКОВ ЭНДОКРИНОЛОГ АНДРОЛОГ ВЫ	19.2K
УЦ Учебный центр клиники профессора Калининченко	8.8K
АК Акватерапия КПК 🐬	5.7K
DD ddoctors.ru	4.4K
DL Dark Lekar	3.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 2-е место из 6, в верхней трети подборки. Крупнее — 1 канал (лидер: Клиника Калининченко, 40.7K), мельче — 4 канала. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **7**, а канал за это время прибавил **1 652** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Апрель 2026	1	1	108
Март 2026	5	4	250
Февраль 2026	0	0	244
Январь 2026	0	0	308
Декабрь 2025	1	1	275
Ноябрь 2025	0	0	467

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
7	6	1 652

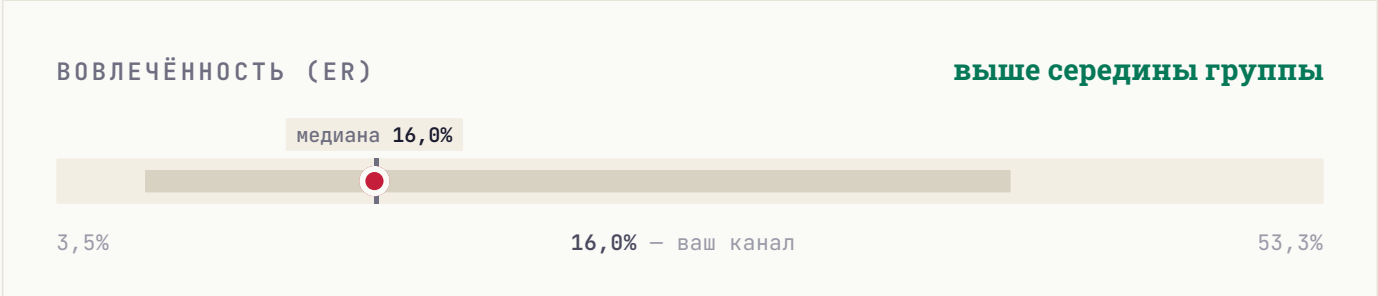
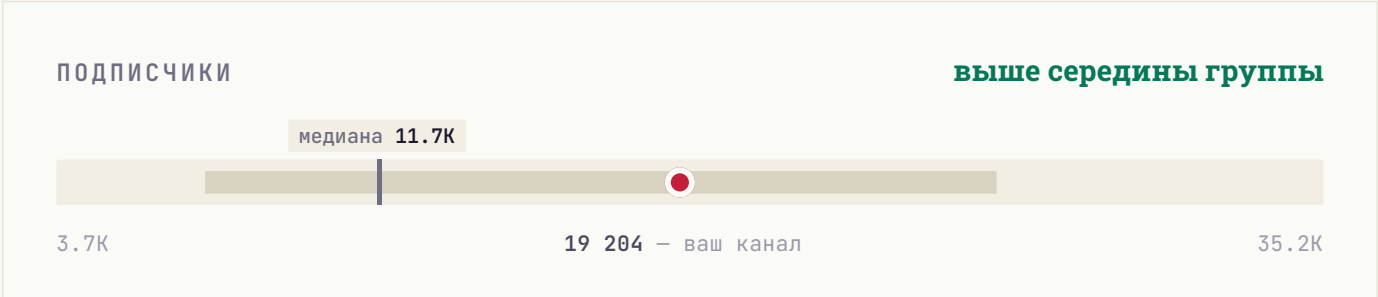
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

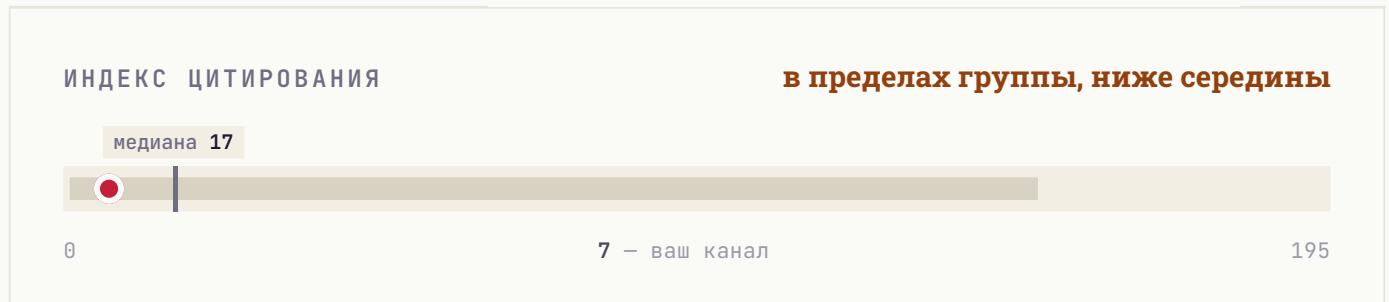
Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **85 каналов** категории «Другое» от 6 тыс. до 58 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#16/85

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 16 из 85 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:
подписчики, средний охват / пост и вовлечённость.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в вторник

В этот день и в 06:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
