

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Анатомия

Силуэта®

Пластический

хирург Орлов

Антон,

абдоминопластика,

маммопластика,

бодилифт

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Медицина»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 40 641 —	👁️ охват подписчиков 18.99% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 7.7K медиана 8.4K · 29 дней	📅 постов/нед. 7.0 за период
📈 тренд 7д -7.1% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 316.9 всего 9 506 реакц., 338 реп., 396 комм.	📄 длина поста 444 зн. медиана 412 · 29 дней	★ постов в анализе 30 29 дней
📈 рекл. охват 3.3K среднее за 24ч	💖 отток / месяц +134 за последний месяц	📄 цитируемость 869 индекс цитирования · 899 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 5 лет 3 месяца создан 09.03.2021

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Анатомия Силуэта® Пластический хирург Орлов Антон, абдоминопластика, маммопластика, бодилифт» — 40 641 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 7.7K человек (19% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 7 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 8–14 июня охваты просели на -7.1% к неделе 1–7 июня — стоит разобрать причины.

— РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

| ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 30 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (17/30 постов).
- 03 Средняя длина поста — 444 знаков (медиана 412).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (10.8K в среднем у топа vs 5.9K у худших) — среди 30 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

| ТОП-5 ПОСТОВ

№1 25.05 · 18:52 ФОТО Дорогие мои, требуется ваша Экспертная помощь☒ История: девушка приходила несколько раз ко мне на консультацию относительно повторной...	ПРОСМ. 11 193 РЕП. 5	РЕАКЦ. 137 ER 27.5%
№2 26.05 · 16:37 ФОТО Я очень много езжу и возможно, в дороге я научился находить плюсы☒ Могу подумать над работой, переключиться☒ Моя работа- это уникальное...	ПРОСМ. 10 925 РЕП. 8	РЕАКЦ. 355 ER 26.9%
№3 29.05 · 18:54 ФОТО На секунду представьте, что эта девушка 2☒ года назад бы не сделала себе операцию☒ А ведь сколько она переживала, боялась, сомневалась...	ПРОСМ. 10 291 РЕП. 24	РЕАКЦ. 444 ER 25.3%

№4 01.06 · 15:58 ФОТО Для каждого пациента наша команда сделает максимум, в этом и есть наша цель ☒ Да, есть разная анатомия, ткани, но общая культура моей...	ПРОСМ. 9 695 РЕП. 12	РЕАКЦ. 398 ER 23.9%
№5 24.05 · 18:01 ТЕКСТ Невероятно красивая грудь после редукционной маммопластики через 2 мес. В комментариях 😬😬😬	ПРОСМ. 9 633 РЕП. 2	РЕАКЦ. 89 ER 23.7%

|

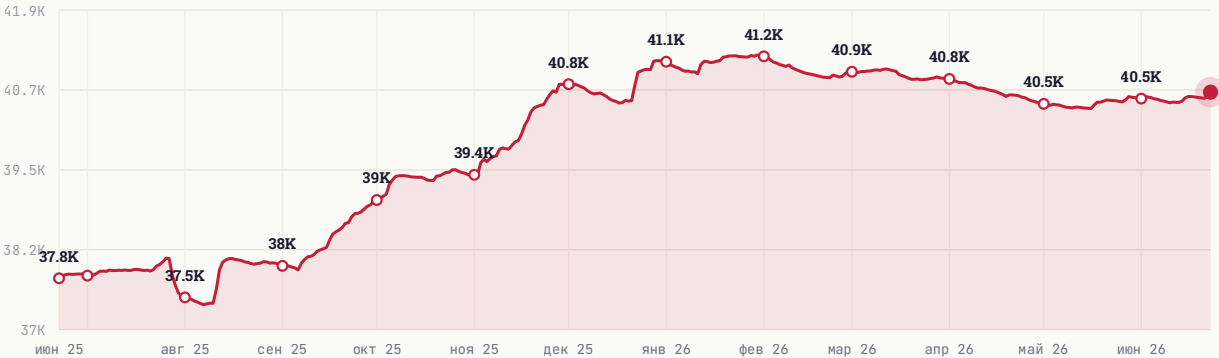
ХУДШИЕ 3

↓ 16.06 · 08:33 ВИДЕО Взял видео в открытом доступе, поэтому без нарушений прав☒♂ Доктор из Китая или Кореи, наверное☒☒ У меня вопросов много и даже пусть...	ПРОСМ. 6 102 РЕП. 11	РЕАКЦ. 342 ER 15.0%
↓ 18.06 · 18:27 ФОТО Импланты- это всегда про увеличение молочных желёз☒ Это инструмент для достижения цели в пластике молочных желёз☒ Их достаточное...	ПРОСМ. 5 857 РЕП. 8	РЕАКЦ. 206 ER 14.4%
↓ 19.06 · 14:31 ВИДЕО Мужчины редко соглашаются на публикации ☒ Поэтому нужна ваша огромная поддержка нашему крутому парню (иначе не назову)☒ Мужчинам нужны...	ПРОСМ. 5 782 РЕП. 9	РЕАКЦ. 605 ER 14.2%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

37 799

СЕЙЧАС

40 639

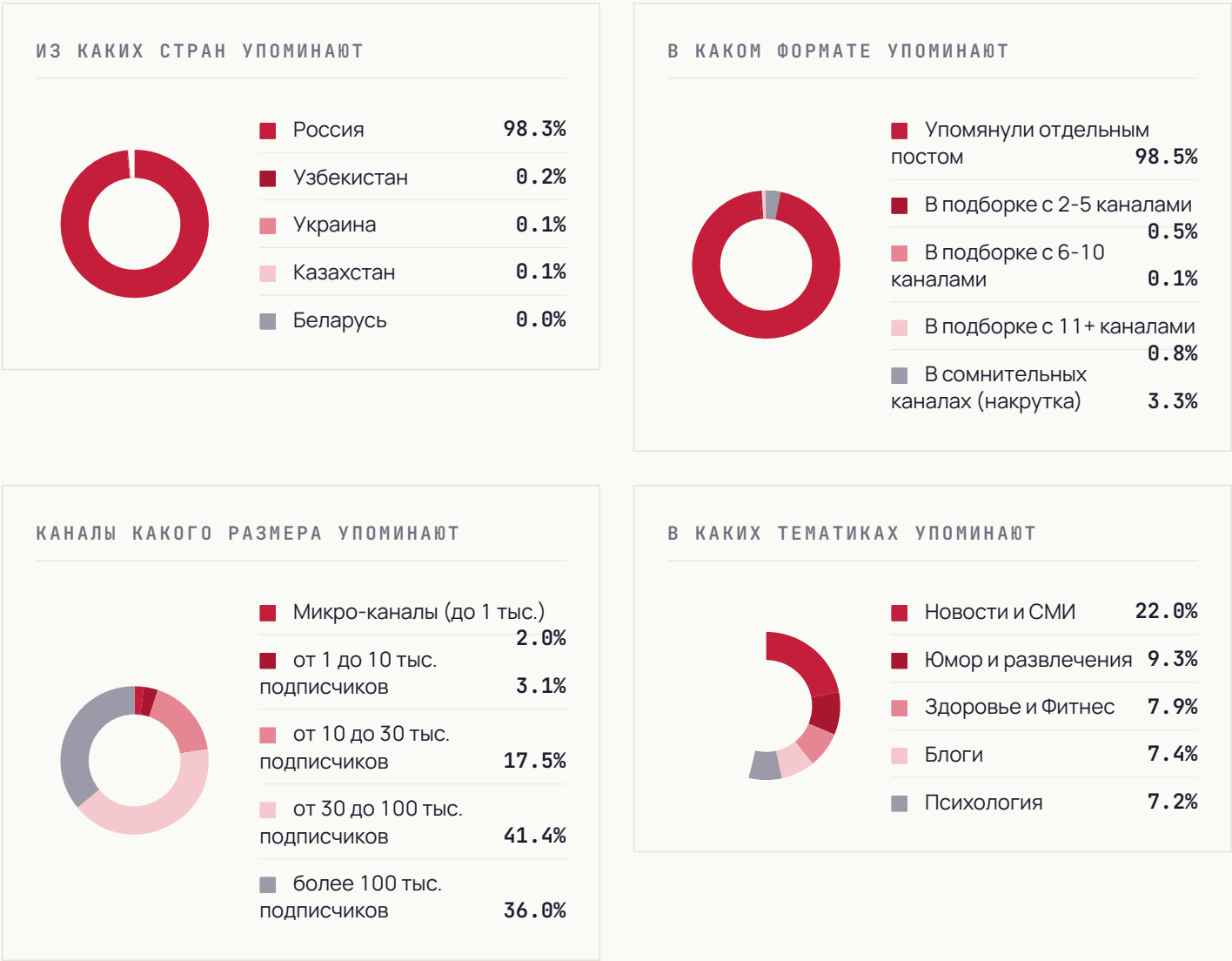
ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+2 840

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

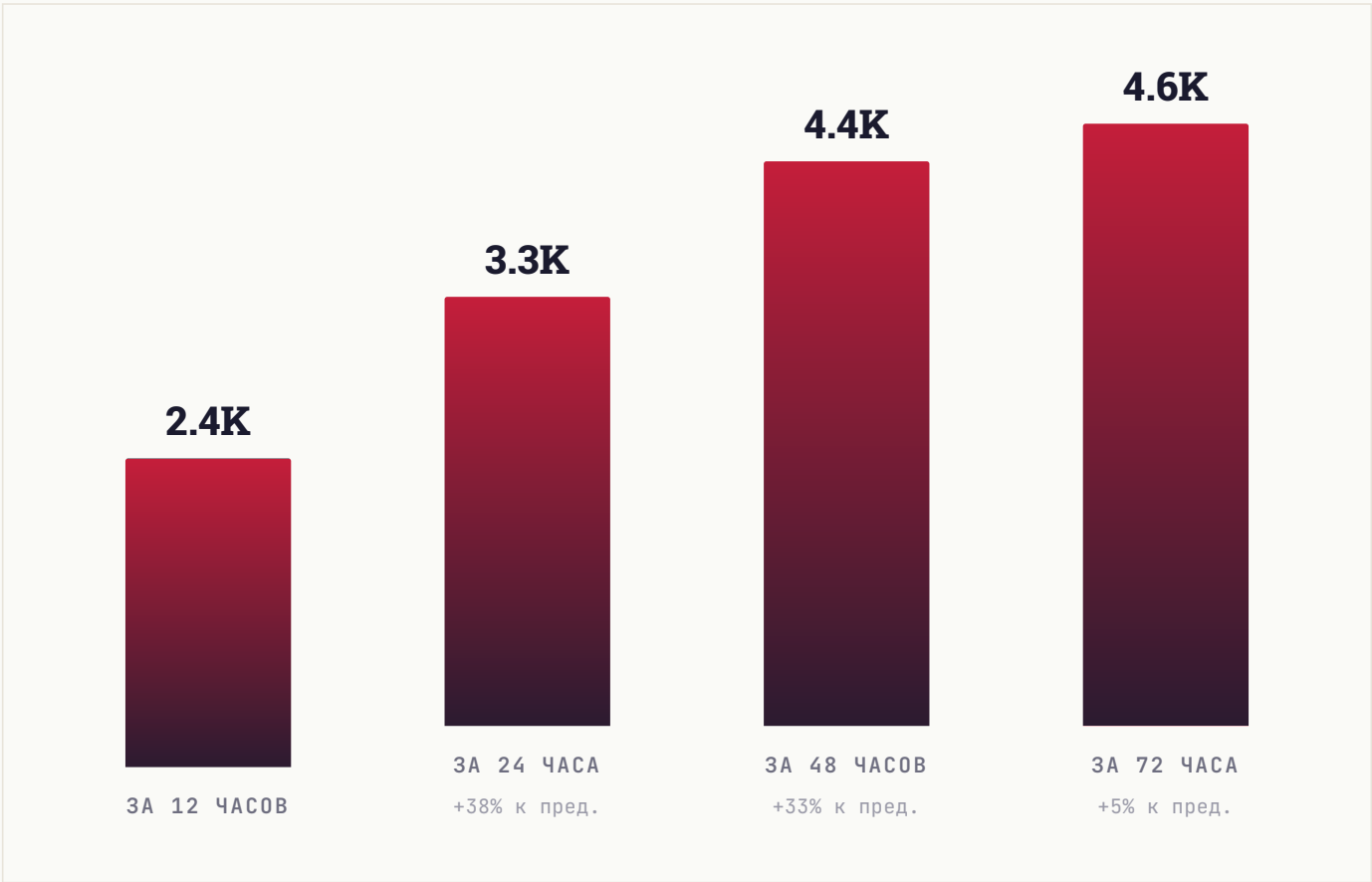
Индекс цитирования **869** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **899** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
БИ Блог из морга	359.3K
ЭМ Эндокринолог Магеря	293.9K
ОФ ОПЫТНЫЙ ФАРМАЦЕВТ	267K
ММ Московская медицина	238.8K
ЗД ЗдравКонтроль	223.6K
КД Канал доктора Шишониной	215.4K
АТ Анатомический театр	201.6K
МР Микерина. Роды? Зови акушера!	192.6K
ДМ ДОКТОР МЯСНИКОВ	182.8K
ЗС Записки судмедэксперта	171.5K
АС Анатомия Силуэта® Пластический хирург Орлов Антон, абдоминопластика, маммопластика, бодилифт ВЫ	40.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#98 из 96). Медиана ниши — 70.8K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Блог из морга (359.3K).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **140**, они привели **4 899** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Декабрь 2025	30	27	728
Ноябрь 2025	27	26	1 483
Октябрь 2025	20	19	574
Сентябрь 2025	27	27	1 044
Август 2025	14	13	748
Июль 2025	22	22	322

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
140	6	4 899

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Медицина» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#98 /100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в нижней половине рейтинга



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
