

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала AMC ARMWRESTLING



@amc_armwrestling

◆ Армрестлинг - это самый демократичный вид единоборств ◆

ПОДПИСЧИКИ

5 396

+343 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

71.0%

за сутки **23.2%**

ОХВАТ/ПОСТ

3.9K

рекл. охват **1.3K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Спорт»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 5 396 —	👁️ ОХВАТ ПОСТА 71.84% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 3.9K медиана 3.1K · 27 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 8.0 за период
📈 ТРЕНД 7Д +9.9% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 83.0 всего 2 572 реакц., 712 реп., 270 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 222 зн. медиана 160 · 27 дней	★ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 31 27 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 1.3K среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +343 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 17 индекс цитирования · 56 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 4 года 6 месяцев создан 11.03.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «AMC ARMWRESTLING» — 5 396 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 3.9K человек (72% от подписчиков), это широкий охват для канала такого размера. Публикует 8 постов в неделю (~1 в день) — регулярный режим. За неделю 7–13 сентября охваты выросли на +9.9% к неделе 31 августа – 6 сентября — позитивная динамика.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 31 посту за 27 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (23/31 постов).
- 03 Средняя длина поста — 222 знаков (медиана 160).
- 04 Пик активности аудитории — пятница, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 5 раз больше просмотров, чем самые слабые (10.8K в среднем у топа vs 2.2K у худших) — среди 31 поста за 27 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 27.08 · 11:21 ТЕКСТ Список заявленных участников на AMC ARMWRESTLING 10 Весовая категория 65 кг.: 1. Антон Грицаюк 2. Юнисов Тимур 3. Жахонгир Бердияров 4...	ПРОСМ. 15 021 РЕП. 243	РЕАКЦ. 163 ER 278.4%
№2 28.08 · 14:36 ВИДЕО ⚖️ Церемония взвешивания завершена! Все участники 10-го турнира Лиги AMC прошли официальное взвешивание и готовы к завтрашнему дню! 🔥 July 17 ...	ПРОСМ. 9 989 РЕП. 68	РЕАКЦ. 61 ER 185.1%
№3 26.08 · 16:50 ФОТО Остаётся 2 дня до начала грандиозного турнира AMC ARMWRESTLING 10 Взвешивание участников турнира состоится 28 августа с 11:00 до 15:00 по...	ПРОСМ. 7 476 РЕП. 60	РЕАКЦ. 78 ER 138.5%

№4 28.08 · 16:18 ТЕКСТ Итоговый список участников Лиги AMC ARMWRESTLING 10 Весовая категория 65 кг.: 1. Антон Грицаюк 2. Юнисов Тимур 3. Жахонгир Бердияров 4...	ПРОСМ. 6 375 РЕП. 94	РЕАКЦ. 110 ER 118.1%
---	--	--

№5 17.09 · 19:14 ФОТО 🔥 11 турнир лиги AMC ARMWRESTLING - уже скоро! 📅 28 ноября 📍 Москва, ARBAT HALL - ул. Новый Арбат, 21 💪 Дисциплина: правая рука Новый...	ПРОСМ. 4 531 РЕП. 41	РЕАКЦ. 100 ER 84.0%
--	--	---

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 28.08 · 10:55 ВИДЕО Алан Золоев готов к завтрашнему дню 🗡️⚔️ Завтра — время показать силу! 🤖	ПРОСМ. 2 470 РЕП. 8	РЕАКЦ. 61 ER 45.8%
↓ 28.08 · 08:37 ВИДЕО Андрей Юньков — участник 10-го турнира Лиги AMC ARMWRESTLING в весовой категории до 95 кг.	ПРОСМ. 2 293 РЕП. 6	РЕАКЦ. 89 ER 42.5%
↓ 20.09 · 19:12 ФОТО Лига AMC с глубокой скорбью сообщает о трагической смерти Григория Пономарева. Мы выражаем искренние соболезнования родным, близким...	ПРОСМ. 1 905 РЕП. 14	РЕАКЦ. 215 ER 35.3%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.

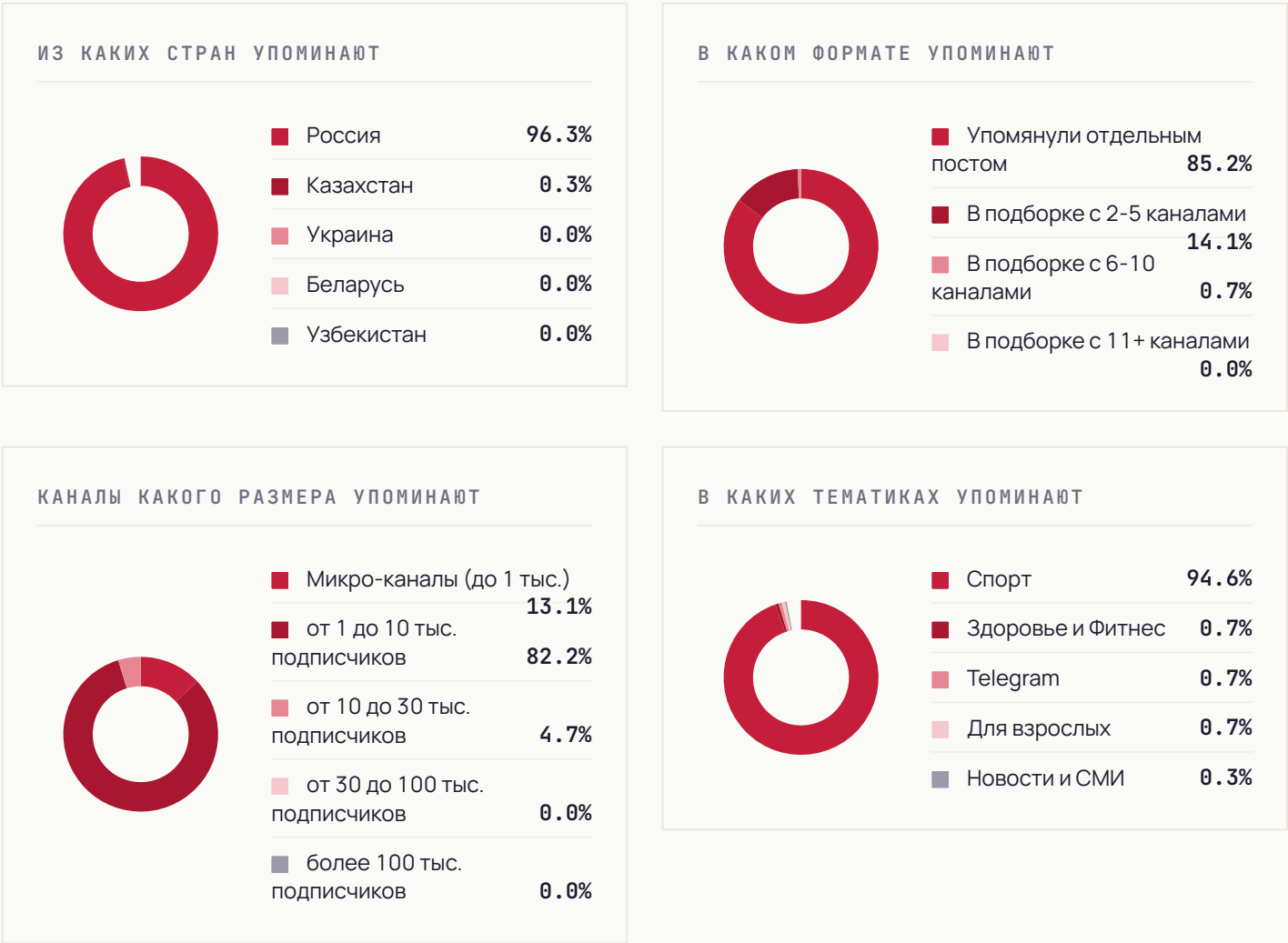


НАЧАЛО ПЕРИОДА	СЕЙЧАС	ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ
5 365	5 396	+31

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

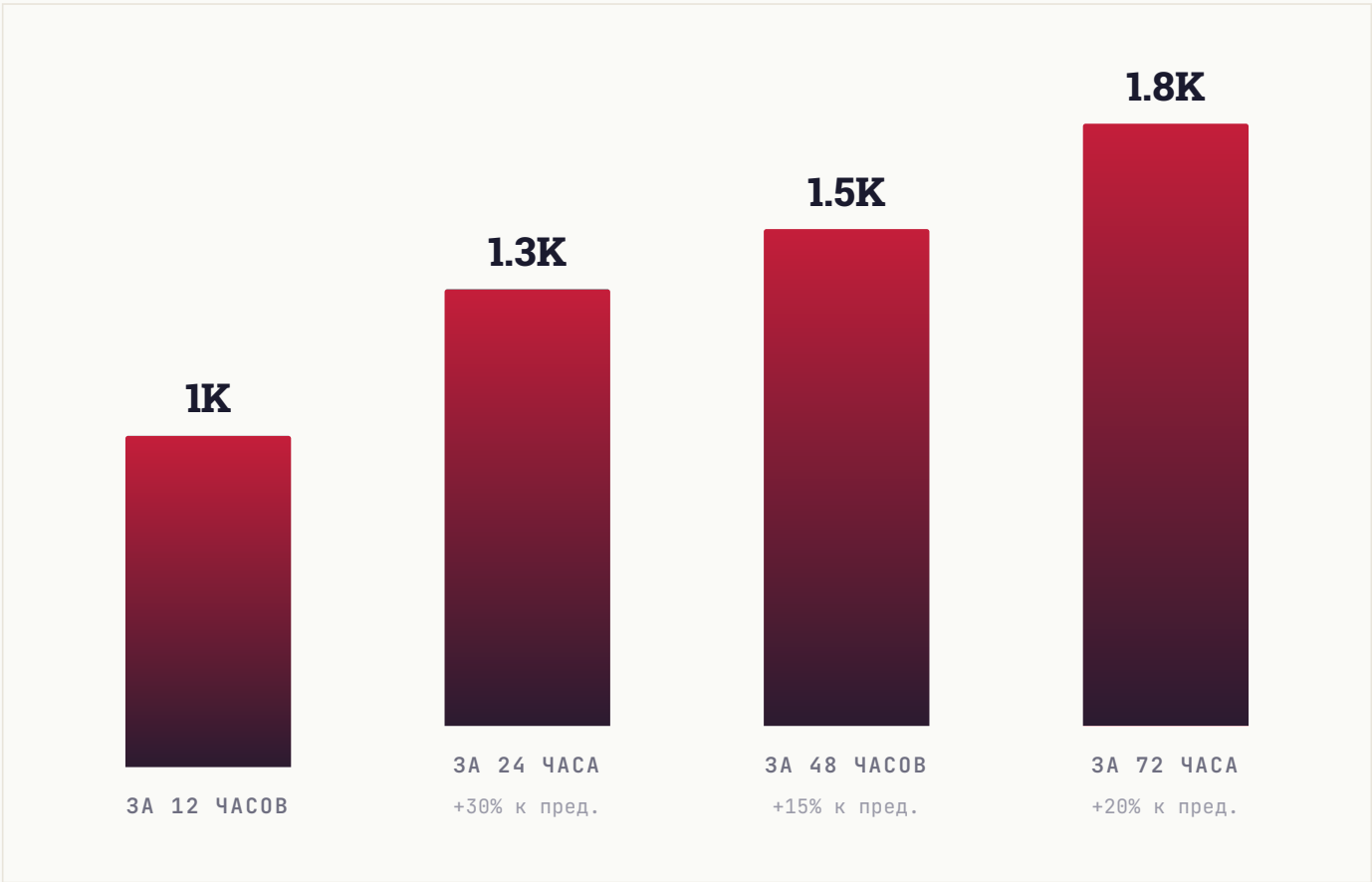
Индекс цитирования **17** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **56** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

10 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
НА Новости Армрестлинга	12K
A- Армрестлинг - Новости, Мемы, Трансляции и многое другое !	10K
IN IRON NEWS	8.8K
лд Летописи Дракона	6K
AA AMC ARMWRESTLING ВЫ	5.4K
тэ Тренер ЭЛЬДАР Армрестлинг	5.4K
🦵A 🦵ПРО АРМРЕСТЛИНГ 🦵	4.4K
AN Armwrestling News	2.3K
WA World Armwrestling News	967
CA CAPITAL ANT 🐜	563

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в середине подборки (5-е место из 10). 4 канала крупнее, 5 — мельче. Хорошие варианты для взаимного размена постов в обе стороны:
наверх — чтобы вырасти, вниз — чтобы помочь меньшим коллегам.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **3**, а канал за это время прибавил **210** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Март 2026	3	2	132	
Февраль 2026	0	0	67	
Январь 2026	0	0	2	
Декабрь 2025	0	0	3	
Ноябрь 2025	0	0	2	
Октябрь 2025	0	0	4	

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
3	6	210

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

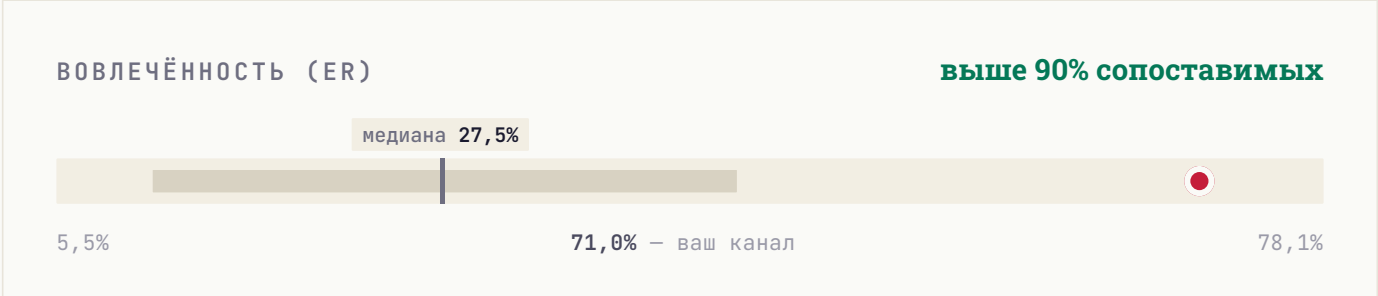
Где канал в своей лиге

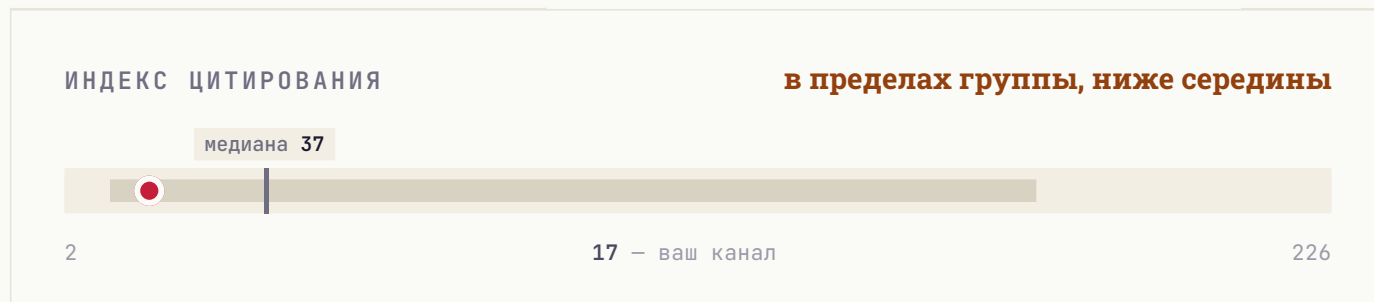
Сравниваем с каналами вашего размера: **26 каналов** категории «Спорт» от 539 до 54 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#19/26

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 19 из 26 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых сразу по нескольким показателям:

средний охват / пост и вовлечённость.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в пятницу

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит мы сделали за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше, запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
