

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала Алёнка Краснодар



@alenka_krasnodar123

По сотрудничеству и рекламе пишите моему менеджеру
@katymatveevaаа Регистрация в перечне РКН: [https://knd.gov.ru/
license?
id=6739bd2e290fef0e011451e4&istryType=bloggersPermission](https://knd.gov.ru/license?id=6739bd2e290fef0e011451e4&istryType=bloggersPermission)

ПОДПИСЧИКИ

86 351

+508 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

18.0%

за сутки 5.9%

ОХВАТ/ПОСТ

14.3K

рекл. охват 5.1K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01	Снимок канала 12 ключевых метрик · AI-резюме
02	Контент-анализ Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
03	Динамика подписчиков График за год · прирост
04	Цитируемость Кто и как упоминает канал
05	Рекламный потенциал Как долго пост приносит охват
06	Конкуренты Соседи по нише · ваше место
07	Динамика упоминаний 6 месяцев · ежемесячно
08	Сравнение с нишей Позиция в категории «Еда и кулинария»
09	Стратегия 5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 86 351 —	👁️ охват подписчиков 16.59% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 14.3К медиана 14.6К · 28 дней	📅 постов/нед. 6.2 за период
📈 тренд 7д -32.6% vs предыдущая неделя	💖 реакц./пост 498.8 всего 12 471 реакц., 4 653 реп., 560 комм.	📄 длина поста 525 зн. медиана 384 · 28 дней	★ постов в анализе 25 28 дней
📈 рекл. охват 5.1К среднее за 24ч	💖 отток / месяц +508 за последний месяц	📄 цитируемость 2 индекс цитирования · 20 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 4 года 4 месяца создан 27.02.2022

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Алёнка Краснодар» — 86 351 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 14.3К человек (17% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 6 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации. За неделю 22–28 июня охваты просели на -32.6% к неделе 15–21 июня — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 25 постам за 28 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (23/25 постов).
- 03 Средняя длина поста — 525 знаков (медиана 384).
- 04 Пик активности аудитории — среда, 17:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 3 раз больше просмотров, чем самые слабые (23K в среднем у топа vs 8.9K у худших) — среди 25 постов за 28 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 14.06 · 09:04 ВИДЕО Привет, друзья! 😊 Вчера и сегодня с самого утра занимались вишней. Часть закрутила в собственном соку, часть заморозила, а ещё сварила ...	ПРОСМ. 24 927 РЕП. 21	РЕАКЦ. 534 ER 28.9%
№2 17.06 · 14:36 ВИДЕО Привет друзья! Всем отличного дня. У меня сегодня перестал работать ВПН видео получилось выложить вечером С утра поехали в станицу...	ПРОСМ. 22 361 РЕП. 9	РЕАКЦ. 687 ER 25.9%
№3 18.06 · 19:09 ВИДЕО Котёнок у нас настоящий дикарчонок. Постоянно прячется, мы его вечно ищем. Пока никак не привыкнет, боится всего. Глазки лечим, уже лучше...	ПРОСМ. 21 831 РЕП. 10	РЕАКЦ. 852 ER 25.3%

№4 13.06 · 08:01 ВИДЕО Доброе утро! ☀ Мы проснулись с Андреем рано , управились и приехали в станицу, пока не жарко. У родителей дел хватает вишня поспела —...	ПРОСМ. 20 752 РЕП. 6	РЕАКЦ. 621 ER 24.0%
---	--	---

№5 12.06 · 10:56 ВИДЕО 🍓 МАЛИНОВОЕ ВАРЕНЬЕ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ РЕЦЕПТУ — ВКУС ЛЕТА В КАЖДОЙ БАНОЧКЕ! Когда за окном зима, нет ничего лучше баночки ароматного...	ПРОСМ. 20 675 РЕП. 372	РЕАКЦ. 463 ER 23.9%
---	--	---

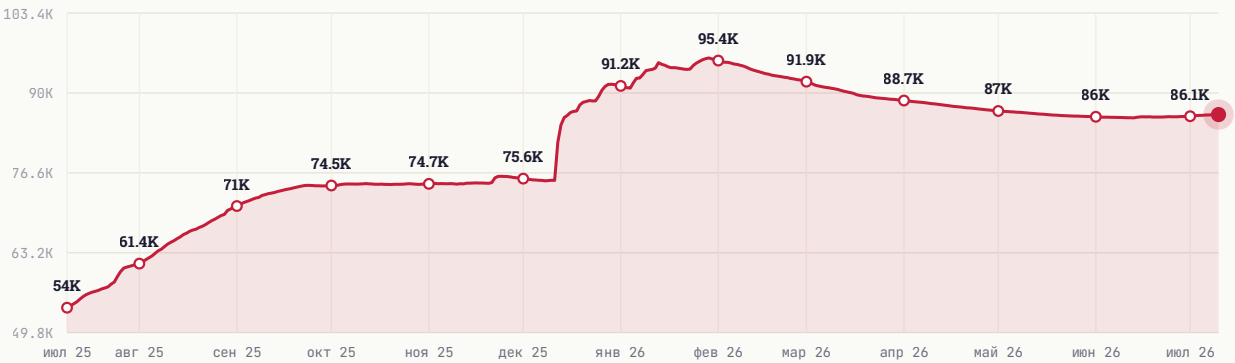
ХУДШИЕ 3

↓ 02.07 · 08:31 ВИДЕО Всем привет друзья ❤ Домашнее яблочно-алычёвое повидло — густое, ароматное и с лёгкой кислинкой Такое повидло зимой уходит очень быстро...	ПРОСМ. 10 878 РЕП. 294	РЕАКЦ. 412 ER 12.6%
↓ 06.07 · 08:46 ВИДЕО Борщевая заправка на зиму: открыла баночку — и обед готовится быстрее Такая заготовка зимой очень выручает. С ней борщ получается...	ПРОСМ. 7 926 РЕП. 470	РЕАКЦ. 494 ER 9.2%
↓ 06.07 · 06:59 ВИДЕО Друзья, всем доброго понедельника! 🌷 Всех с новой рабочей неделей ! Мы немножко пропали — я приболела. Видимо, продуло меня под...	ПРОСМ. 7 788 РЕП. 2	РЕАКЦ. 345 ER 9.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

53 995

СЕЙЧАС

86 352

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

+32 357

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

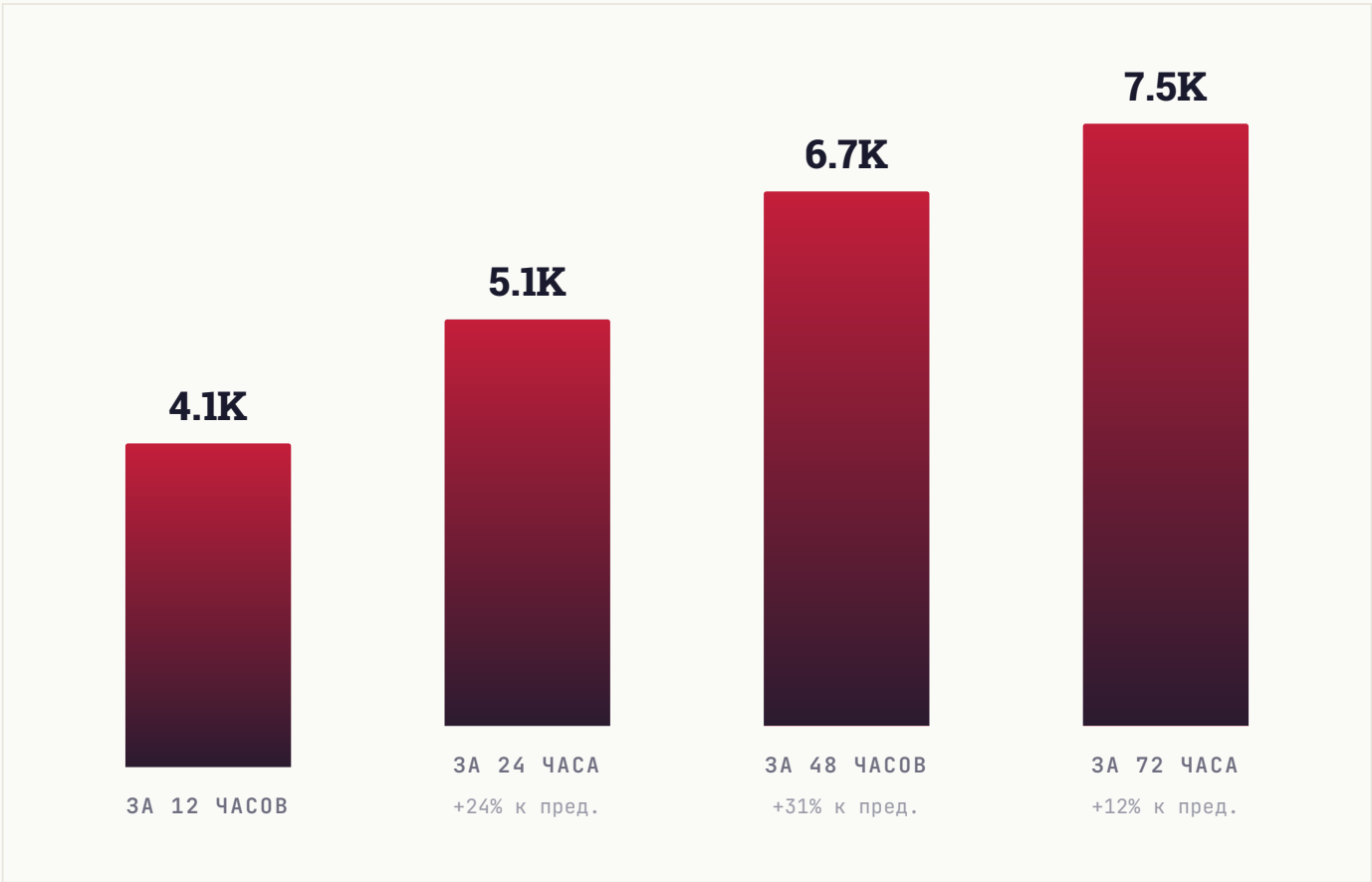
Индекс цитирования 2 — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **20** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳👩🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты	593.3K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
АК Алёнка Краснодар ВЫ	86.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал пока вне топ-94 ниши — ранняя стадия роста. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🍳👩🍳 (995.6K), медиана топ-94: 205K. Первая цель — войти в топ-94 через системную работу с трафиком и контентом.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **36**, они привели **37 850** новых подписчиков.

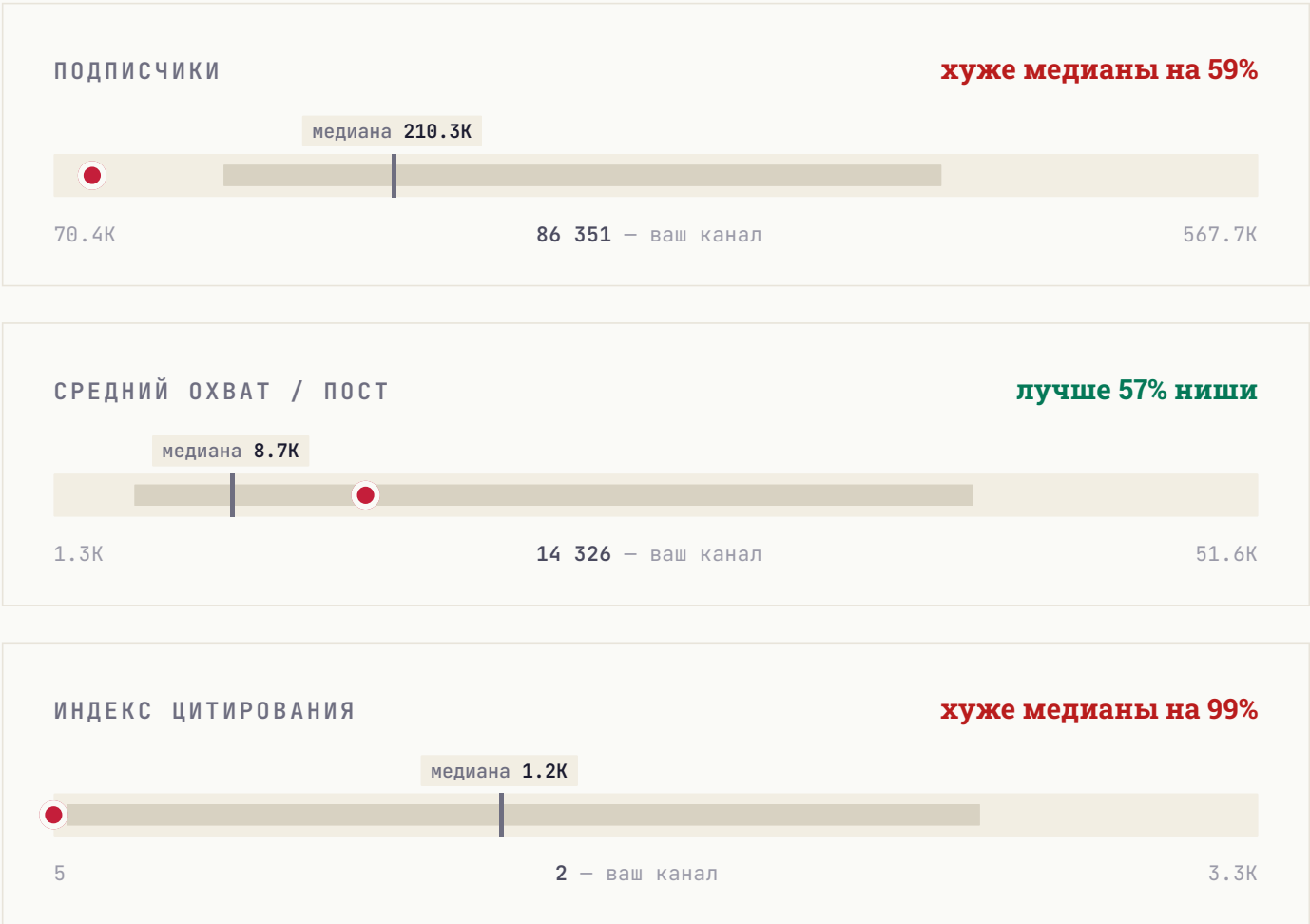
период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	3	2	6 189
Декабрь 2025	19	10	16 260
Ноябрь 2025	2	1	1 541
Октябрь 2025	0	0	625
Сентябрь 2025	6	1	3 614
Август 2025	6	1	9 621

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
36	6	37 850

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Еда и кулинария» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в среда

В этот день и в 17:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
