

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала ALENA YANCHEVSKAYA



@alenayanchevskaya

YA DOMA life — закрытый клуб 🛋️ ↓ вступить в клуб <https://yanchevskaya.house/yadomalive>

ПОДПИСЧИКИ

136 449

-1169 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

19.0%

за сутки 11.4%

ОХВАТ/ПОСТ

23.6K

рекл. охват 15.6K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Мода и красота»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 136 449 —	👁️ охват подписчиков 17.29% ср. % подписчиков видят пост	👁️ просмотры/пост 23.6K медиана 23.2K · 10 дней	📅 постов/нед. 12.8 за период
📈 тренд 7д — нет данных за период	💖 реакц./пост 1464.7 всего 29 294 реакц., 609 реп., 1 103 комм.	📄 длина поста 570 зн. медиана 644 · 10 дней	★ постов в анализе 20 10 дней
📈 рекл. охват 15.6K среднее за 24ч	💖 отток / месяц -1169 за последний месяц	📄 цитируемость 12 индекс цитирования · 39 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 3 года 6 месяцев создан 10.01.2023

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «ALENA YANCHEVSKAYA» — 136 449 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 23.6K человек (17% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 13 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 20 постам за 10 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (16/20 постов).
- 03 Средняя длина поста — 570 знаков (медиана 644).
- 04 Пик активности аудитории — понедельник, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (34.8K в среднем у топа vs 22.5K у худших) — среди 20 постов за 10 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 06.07 · 15:29 ФОТО Кажется, вы пропустили целый сезон. За это время накопилось столько новостей, что я даже не знаю, с чего начать. Поэтому предлагаю...	ПРОСМ. 37 623 РЕП. 34	РЕАКЦ. 3 856 ER 27.6%
№2 07.07 · 11:59 ВИДЕО Главная новость, с которой начнётся новый сезон в моём блоге... 🙌 Я беременна. Мы ждём малыша. Спасибо каждой из вас за тактичность...	ПРОСМ. 34 872 РЕП. 281	РЕАКЦ. 7 394 ER 25.6%
№3 08.07 · 14:53 ВИДЕО Помните, как мне писали, что в блоге стало однообразно. Нет красивых нарядов, как вы любили. Нет новых путешествий. И они были правы. Я...	ПРОСМ. 31 818 РЕП. 25	РЕАКЦ. 2 081 ER 23.3%

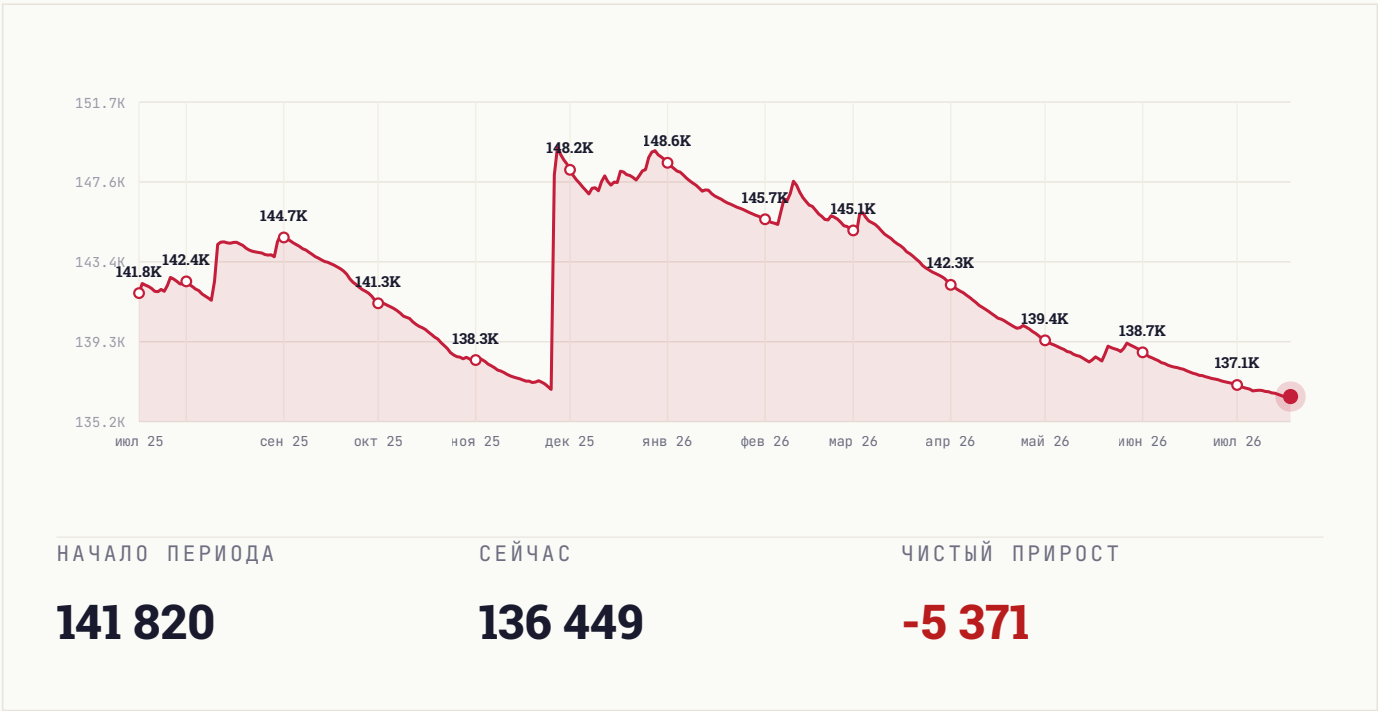
№4 10.07 · 16:35 ВИДЕО У меня началось «гнездование» 🤪 Изменения коснулись не только меня и моих форм, но и дом не обошли стороной. Гнездование - это когда...	ПРОСМ. 30 187 РЕП. 21	РЕАКЦ. 1 337 ER 22.1%
№5 09.07 · 15:02 ФОТО А я пока оставляю вас часа на три. Ухожу готовиться и проводить большой вебинар про женские деньги для девочек в клубе. Пожелайте мне...	ПРОСМ. 29 719 РЕП. 14	РЕАКЦ. 1 033 ER 21.8%

ХУДШИЕ 3		
↓ 12.07 · 13:45 ВИДЕО Доброе воскресенье 🧡 Завтракаем со Счастье и уходим снимать новый рецепт для клуба. А после делимся с вами новым влогом на 12 минут 🥰	ПРОСМ. 24 958 РЕП. 9	РЕАКЦ. 1 059 ER 18.3%
↓ 14.07 · 18:28 ВИДЕО 3 моих важных правила в косметологии + полный список «долгоиграющих» процедур, которые я делала зимой в качестве подготовки к беременности...	ПРОСМ. 21 508 РЕП. 67	РЕАКЦ. 600 ER 15.8%
↓ 14.07 · 18:11 ВИДЕО Пришла к вам в легком недоумении ... Выложила сейчас reels и убежала на нашу традиционную тренировку по вторникам в клубе. Вернулась через...	ПРОСМ. 21 159 РЕП. 31	РЕАКЦ. 1 089 ER 15.5%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

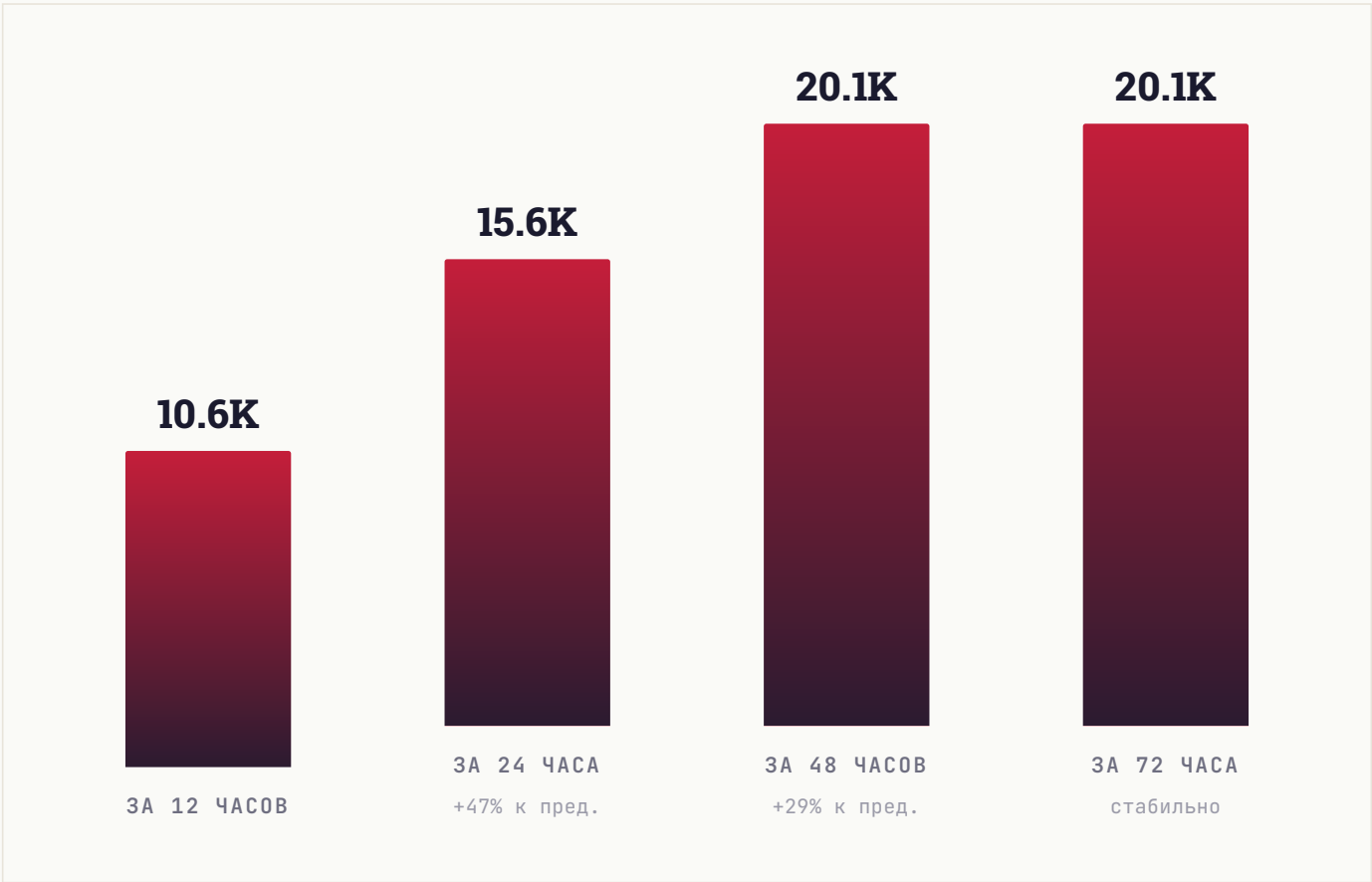
Индекс цитирования **12** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **39** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
зя Золотое Яблоко	1М
РС Pandabuy CnFans MuleBuy ACBuy Hacco Find🔍🐼	790.3K
НН Нашла на Wildberries	633.3K
МИ MIXIT.RU	624.7K
М Маникюр Ногти	572K
НН Находки на Wildberries / WB	533.2K
ЕМ Елена Mixit	518K
ГД Гимнастика для лица	472.4K
ПМ По моде Тренды	436K
PS Prime Savers	428.8K
АУ ALENA YANCHEVSKAYA ВЫ	136.4K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней половине топ-100 ниши (#89 из 97). Медиана ниши — 189.3K подписчиков. Первый KPI роста — выйти на медиану. Лидер: Золотое Яблоко (1М).

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **10**, они привели **20 775** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	0	0	63
Декабрь 2025	4	4	3 356
Ноябрь 2025	0	0	12 846
Октябрь 2025	1	1	144
Сентябрь 2025	3	2	0
Август 2025	2	1	4 366

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
10	6	20 775

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Мода и красота» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#89

/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в нижней половине рейтинга

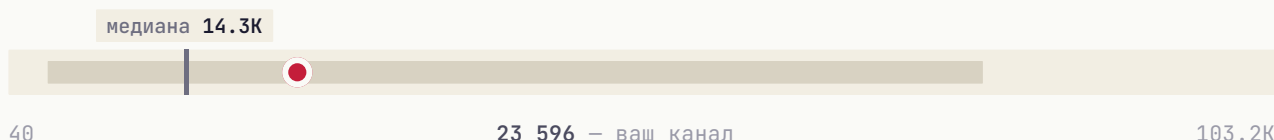
ПОДПИСЧИКИ

хуже медианы на 28%



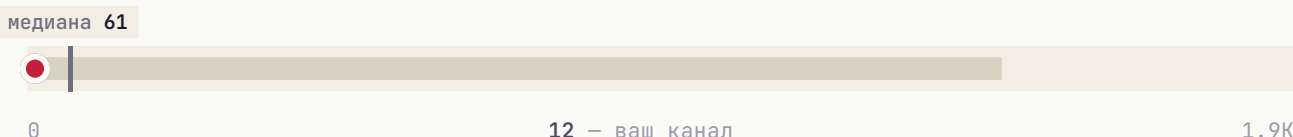
СРЕДНИЙ ОХВАТ / ПОСТ

лучше 55% ниши



ИНДЕКС ЦИТИРОВАНИЯ

хуже медианы на 80%



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в понедельник

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

03

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

04

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

05

Обновить описание канала под поиск Telegram

Telegram-поиск ищет по описанию. Добавьте 3-5 ключевых слов вашей ниши — это источник органического трафика.

ЭФФЕКТ

**Источник
органического
трафика**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
