

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Аэрогриль | Рецепты



@aerogrill_recepti

Вкусные и очень простые рецепты для всех моделей аэрогрилей

😊 По рекламе: @eva_commerce Сеть каналов: @wom_media

PKH: <https://www.gosuslugi.ru/snet/676ffc6d4e740947bed13fa2>

ПОДПИСЧИКИ

593 635

+5154 за месяц

ERR (% ВИДЯТ
ПОСТЫ)

8.0%

за сутки 4.5%

ОХВАТ/ПОСТ

44.6K

рекл. охват 26.5K/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

- 01 Снимок канала**
12 ключевых метрик · AI-резюме
- 02 Контент-анализ**
Топ-5 постов · худшие 3 · выводы
- 03 Динамика подписчиков**
График за год · прирост
- 04 Цитируемость**
Кто и как упоминает канал
- 05 Рекламный потенциал**
Как долго пост приносит охват
- 06 Конкуренты**
Соседи по нише · ваше место
- 07 Динамика упоминаний**
6 месяцев · ежемесячно
- 08 Сравнение с нишей**
Позиция в категории «Еда и кулинария»
- 09 Стратегия**
5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 ПОДПИСЧИКИ 593 635 —	👁️ ОХВАТ ПОДПИСЧИКОВ 7.52% ср. % подписчиков видят пост	👁️ ПРОСМОТРЫ/ПОСТ 44.6K медиана 47.3K · 29 дней	📅 ПОСТОВ/НЕД. 49.8 за период
📈 ТРЕНД 7Д -3.5% vs предыдущая неделя	💖 РЕАКЦ./ПОСТ 119.2 всего 25 385 реакц., 88 639 реп., 0 комм.	📄 ДЛИНА ПОСТА 210 зн. медиана 198 · 29 дней	⭐ ПОСТОВ В АНАЛИЗЕ 213 29 дней
📈 РЕКЛ. ОХВАТ 26.5K среднее за 24ч	💖 ОТТОК / МЕСЯЦ +5154 за последний месяц	📄 ЦИТИРУЕМОСТЬ 2 346 индекс цитирования · 1 572 каналов упомянули за всё время	📅 ВОЗРАСТ КАНАЛА 1 год 9 месяцев создан 13.09.2024

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Аэрогриль | Рецепты» — 593 635 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 44.6K человек (8% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 50 постов в неделю (~7 в день) — активный режим публикаций. За неделю 22–28 июня охваты стабильны (-3.5% к неделе 15–21 июня).

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 213 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (210/213 постов).
- 03 Средняя длина поста — 210 знаков (медиана 198).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 21:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (54.6K в среднем у топа vs 35.6K у худших) — среди 213 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 15.06 · 04:12 ВИДЕО Тост яичница с беконом 🕒 7 минут 🌡️ 180 °C 📖 Ингредиенты: • Хлеб • Бекон • Яйцо • Соль, перец • Сыр • Помидор 😞 Аэрогриль 🇷🇺 Наш...	ПРОСМ. 54 974 РЕП. 264	РЕАКЦ. 116 ER 9.3%
№2 22.06 · 04:12 ВИДЕО Омлет с беконом на тортилье 🕒 10 минут 🌡️ 170 °C 📖 Ингредиенты: • Тортилья • Яйца • Бекон • Помидор • Тертый сыр • Соль, перец •...	ПРОСМ. 54 367 РЕП. 367	РЕАКЦ. 124 ER 9.2%
№3 14.06 · 18:12 ВИДЕО Ньокки с соусом из авокадо 🕒 15 минут 🌡️ 200 °C 📖 Ингредиенты: • Ньокки 400 г • Масло подсолнечное 1 ст. л • Паприка ½ ч. л • Соль...	ПРОСМ. 54 341 РЕП. 231	РЕАКЦ. 99 ER 9.2%

Nº4 15.06 · 18:12 ВИДЕО Филе курицы под сырной шапкой ⌚ 20 минут 🌡️ 180 °C 📖 Ингредиенты: • Куриное филе • Помидоры • Сыр • Майонез • Копченая паприка •...	ПРОСМ. 54 194 РЕП. 887	РЕАКЦ. 177 ER 9.1%
---	--	--

Nº5 10.06 · 04:12 ВИДЕО Фриттата ⌚ 12 минут 🌡️ 170 °C 📖 Ингредиенты: • Яйца • Соль • Помидор • Зелень • Сосиска • Перец • Тертый сыр 😞 Аэрогриль 🇷🇺 Наш...	ПРОСМ. 53 492 РЕП. 665	РЕАКЦ. 157 ER 9.0%
--	--	--

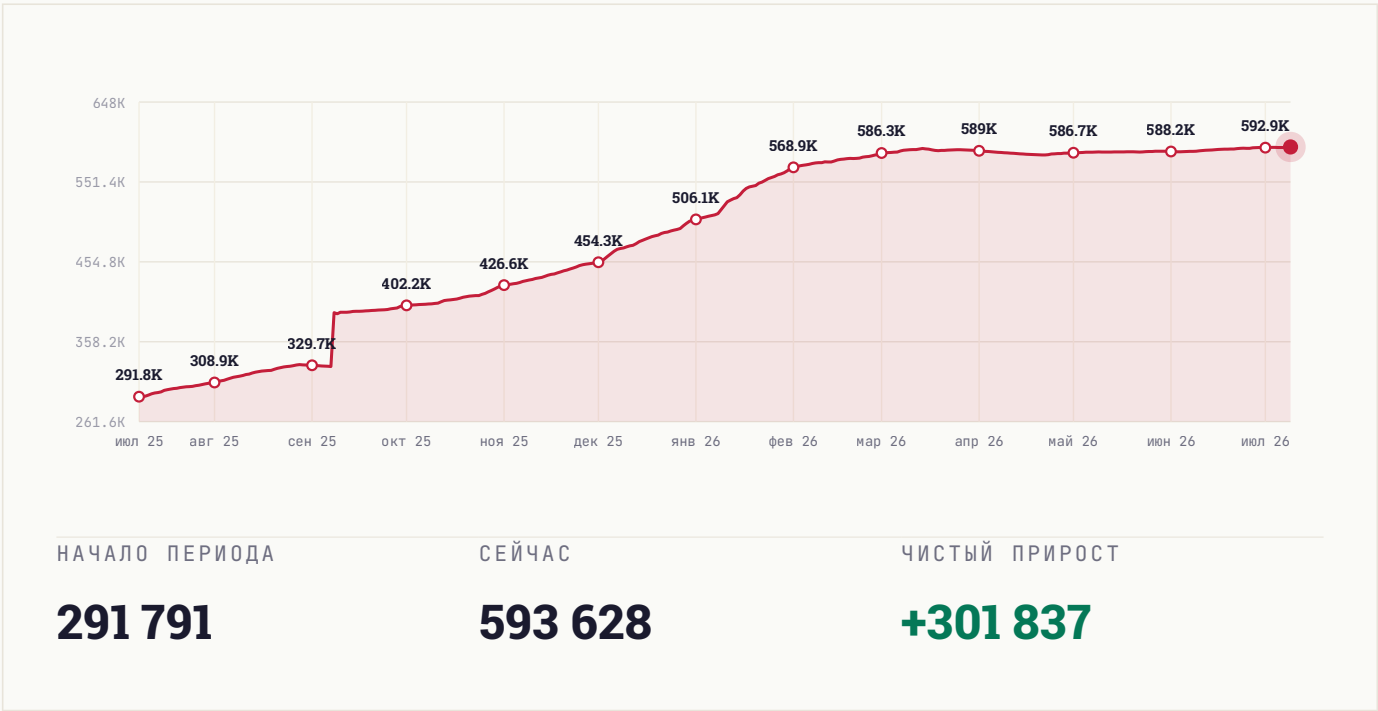
ХУДШИЕ 3

↓ 06.07 · 13:12 ВИДЕО Корн-доги ⌚ 15 минут 🌡️ 170 °C 📖 Ингредиенты: • Мука 120 г • Яйцо • Молоко 75 мл • Щепотка соли • Сахар ½ ч. л • Разрыхлитель ½ ч. л •...	ПРОСМ. 36 010 РЕП. 541	РЕАКЦ. 97 ER 6.1%
↓ 06.07 · 16:12 ВИДЕО Куриный шницель ⌚ 14 минут 🌡️ 200 °C 📖 Ингредиенты: • Куриное филе • Мука • Яйца • Молоко • Панировочные сухари • Соль, перец • Масло...	ПРОСМ. 35 850 РЕП. 433	РЕАКЦ. 107 ER 6.0%
↓ 06.07 · 14:12 ВИДЕО Чиз-биф Фри ⌚ 15 минут 🌡️ 190 °C 📖 Ингредиенты: • Картофель фри • Приправа для курицы • Чесночный порошок • Обжаренный говяжий фарш...	ПРОСМ. 35 025 РЕП. 198	РЕАКЦ. 87 ER 5.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

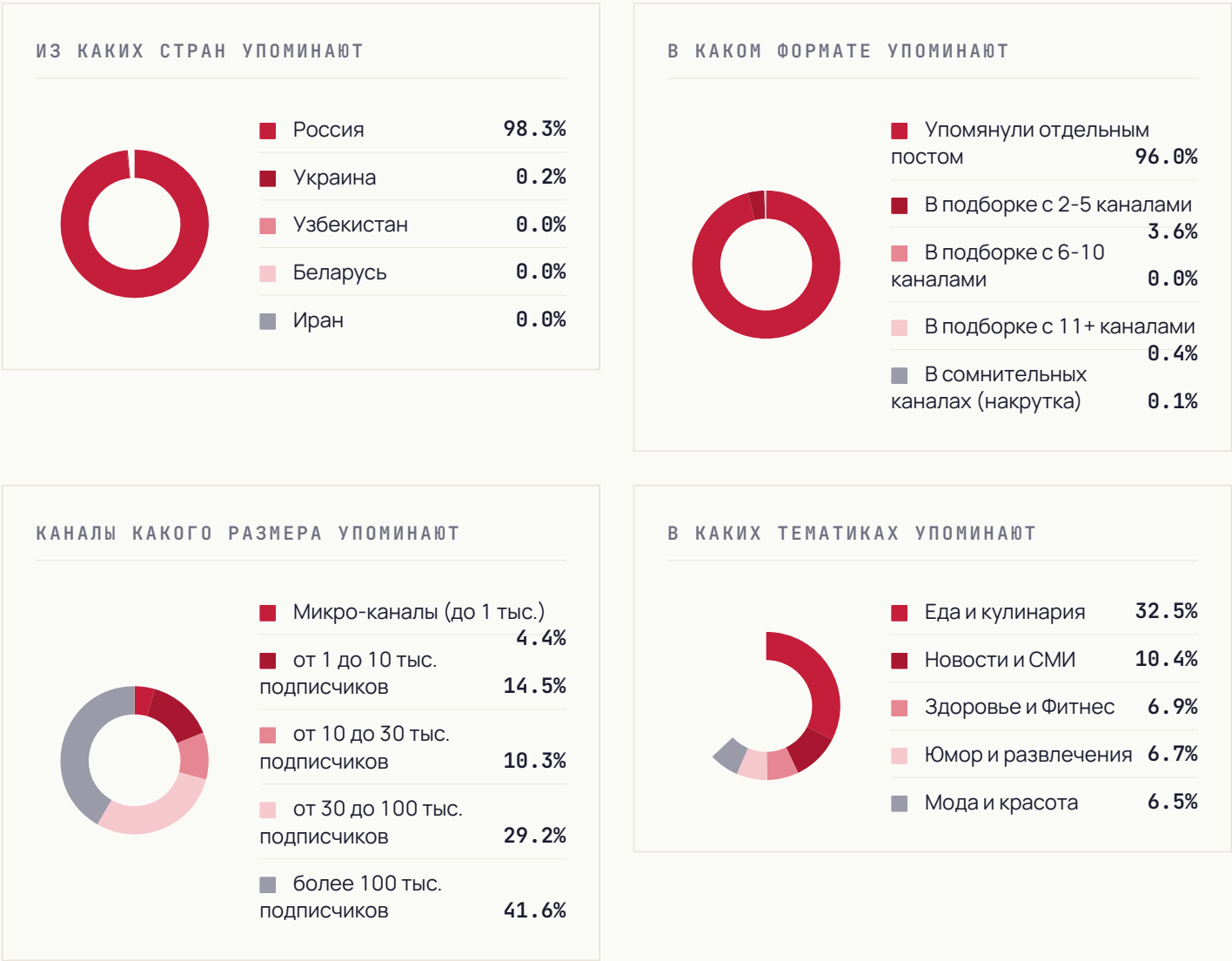
График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

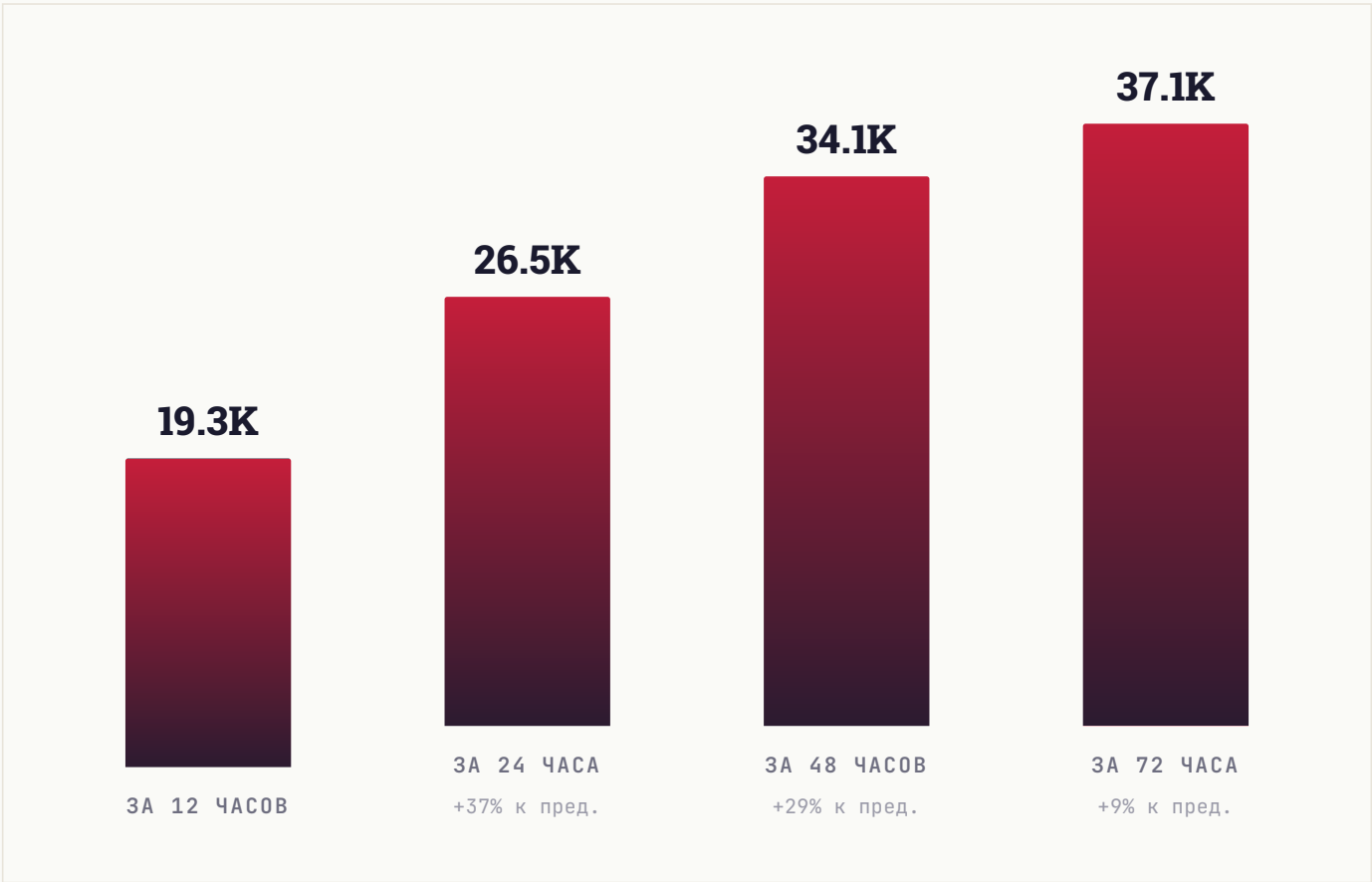
Индекс цитирования **2 346** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **1 572** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

11 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КР Кулинария Рецепты Салаты 🍳	995.6K
ПЯ Пятёрочка	776.5K
М 🍰 Мамины Рецепты 😊	680.8K
А Аэрогриль Рецепты В	593.6K
ПР Простые Рецепты	586.9K
КР Книга рецептов	559K
КН Кухня наизнанку	532.5K
ВИ Вкусно и дешево 🍪	487.7K
ЧИ ЧИЖИК	485.1K
РН Рецепты на каждый день	461.5K
😊Е 😊 ЕшьХудей ПП Рецепты	434K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в топ-10 ниши (#4 из 94). Сильная позиция. Лидер ниши — Кулинария Рецепты Салаты 🍳 (995.6K), до #1 есть куда расти. С другими топ-10 каналами — взаимные размены как с равными.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **1 559**, они привели **262 797** новых подписчиков.

период	упоминаний	каналов	привело подписчиков
Январь 2026	405	201	62 260
Декабрь 2025	327	196	51 496
Ноябрь 2025	159	120	28 029
Октябрь 2025	154	118	23 785
Сентябрь 2025	246	201	74 839
Август 2025	268	212	22 388

ВСЕГО УПОМИНАНИЙ	МЕСЯЦЕВ В ДАННЫХ	ПРИВЛЕКЛИ ПОДПИСЧИКОВ
1 559	6	262 797

РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

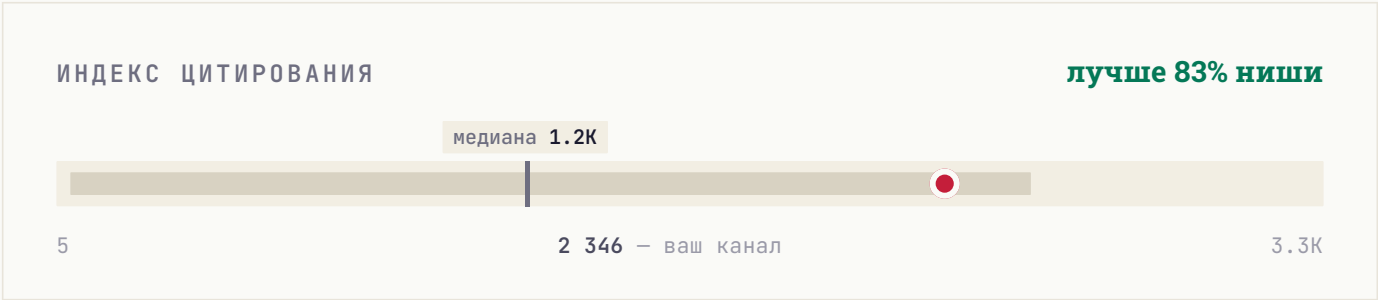
Где канал в своей лиге

Взяли топ-100 каналов категории «Еда и кулинария» (Россия) и посмотрели, как канал выглядит на их фоне. Серая полоса — диапазон, в который попадают 80% каналов ниши (от p10 до p90). Чёрная вертикаль — медиана. Красная точка — ваш канал.

#4/100

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Канал в топ-4% еда и кулинария Россия



— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 21:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 7.52% против нормы 9.0%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+1.5пп ER

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**+1000-3000
подп.**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
