

— ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала

Норм

ВОЗМОЖНОСТЬ |

Стажировки



@abroad

Публикуем самые интересные возможности для профессионального роста: стажировки, образовательные курсы, волонёрские программы. В России и за рубежом.
Сотрудничество: @bateman24 Помощник:...

ПОДПИСЧИКИ	ОХВАТ ПОСТА (ERR)	ОХВАТ/ПОСТ
15 867 04.09.2026 -41 за месяц	3.0% за сутки 1.1%	433 HTTPS://PROMTPRESS.COM/AUDIT/ABROAD рекл. охват 180/24ч

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Карьера»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 15 867 —	👁️ охват поста 2.73% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 433 медиана 468 · 29 дней	📅 постов/нед. 14.3 за период
📈 тренд 7д -18.5% vs предыдущая неделя	❤️ реакц./пост — MTProto only	📄 длина поста 374 зн. медиана 360 · 29 дней	☆ постов в анализе 60 29 дней
📈 рекл. охват 180 среднее за 24ч	❤️ отток / месяц -41 за последний месяц	📄 цитируемость 129 индекс цитирования · 292 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 6 лет 5 месяцев создан 26.03.2020

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «Норм возможность | Стажировки» — 15 867 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 433 человек (3% от подписчиков), охват невысокий — стоит расширять аудиторию. Публикует 14 постов в неделю (~2 в день) — регулярный режим. За неделю 24–30 августа охваты просели на -18.5% к неделе 17–23 августа — стоит разобрать причины.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 60 постам за 29 дней.
- 02 Доминирующий формат — Текст (60/60 постов).
- 03 Средняя длина поста — 374 знаков (медиана 360).
- 04 Пик активности аудитории — суббота, 09:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (548 в среднем у топа vs 302 у худших) — среди 60 постов за 29 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 10.08 · 19:01 ТЕКСТ #стажировка для исследователей в Австрии. Что делать: — Заниматься исследованиями в области естественных или математических наук. Что...	ПРОСМ. 551 РЕП. 5	РЕАКЦ. — ER 3.5%
№2 09.08 · 19:01 ТЕКСТ #зарубежнаявакансия UX/UI разработчик в Минске. Что делать: — Проектировать понятные пользовательские сценарии для личных кабинетов и...	ПРОСМ. 550 РЕП. 4	РЕАКЦ. — ER 3.5%
№3 07.08 · 19:01 ТЕКСТ #стипендия на обучение в Оксфордском университете в Англии. Что делать: — Обучаться по выбранному направлению в одном из самых престижных...	ПРОСМ. 545 РЕП. 10	РЕАКЦ. — ER 3.4%

№4 08.08 · 06:00 ТЕКСТ #стипендия на обучение в Германии. Что делать: — Обучаться и проводить исследования в одном из лучших университетов Германии. Что...	ПРОСМ. 544 РЕП. 3	РЕАКЦ. — ER 3.4%
--	---	--

№5 08.08 · 19:01 ТЕКСТ #зарубежнаявакансия ассистент в офис ООН в Казахстане. Что делать: — Писать аналитические записки, помогать с административными...	ПРОСМ. 542 РЕП. 7	РЕАКЦ. — ER 3.4%
--	---	--

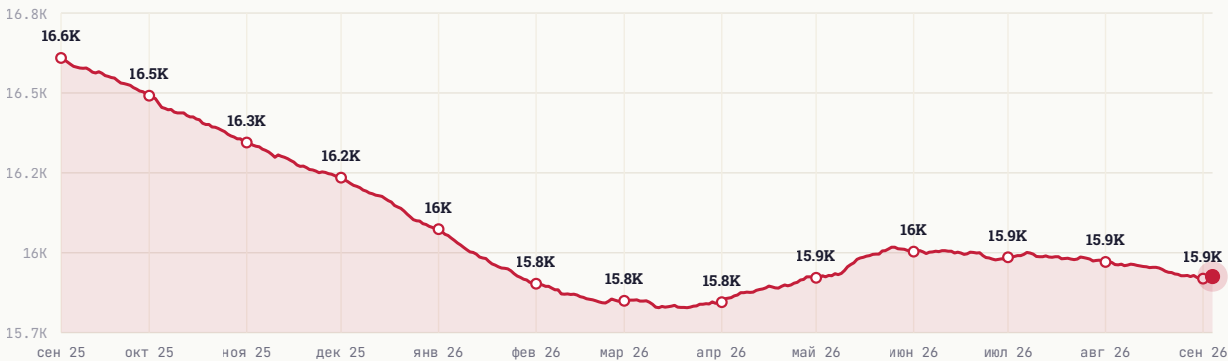
СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 31.08 · 06:00 ТЕКСТ #зарубежнаявакансия DevSecOps Engineer в Вашингтоне. Что делать: — Работать в составе команды разработчиков над решением текущих задач...	ПРОСМ. 306 РЕП. 1	РЕАКЦ. — ER 1.9%
↓ 31.08 · 19:01 ТЕКСТ #зарубежнаявакансия администратор магазина в Астане. Что делать: — Заниматься организацией и контролем работы магазина, а также...	ПРОСМ. 304 РЕП. 2	РЕАКЦ. — ER 1.9%
↓ 01.09 · 06:00 ТЕКСТ #зарубежнаявакансия главный администратор в Астане. Что делать: — Контролировать работу администраторов на всех объектах компании...	ПРОСМ. 296 РЕП. 2	РЕАКЦ. — ER 1.9%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

16 629

СЕЙЧАС

15 869

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

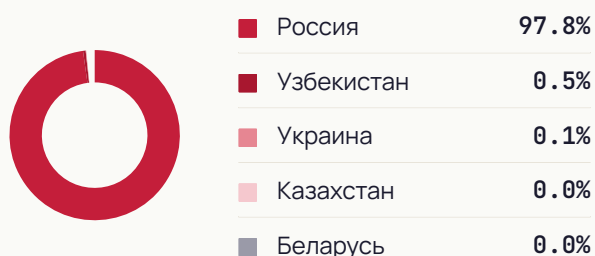
-760

— РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

Индекс цитирования **129** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **292** разных каналов.

ИЗ КАКИХ СТРАН УПОМИНАЮТ



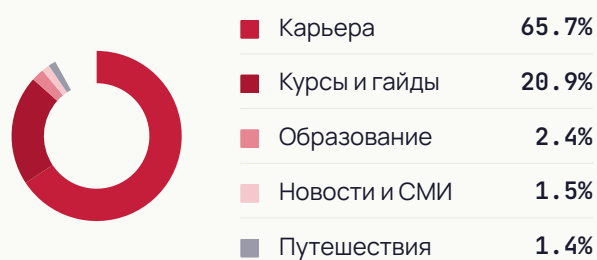
В КАКОМ ФОРМАТЕ УПОМИНАЮТ



КАНАЛЫ КАКОГО РАЗМЕРА УПОМИНАЮТ



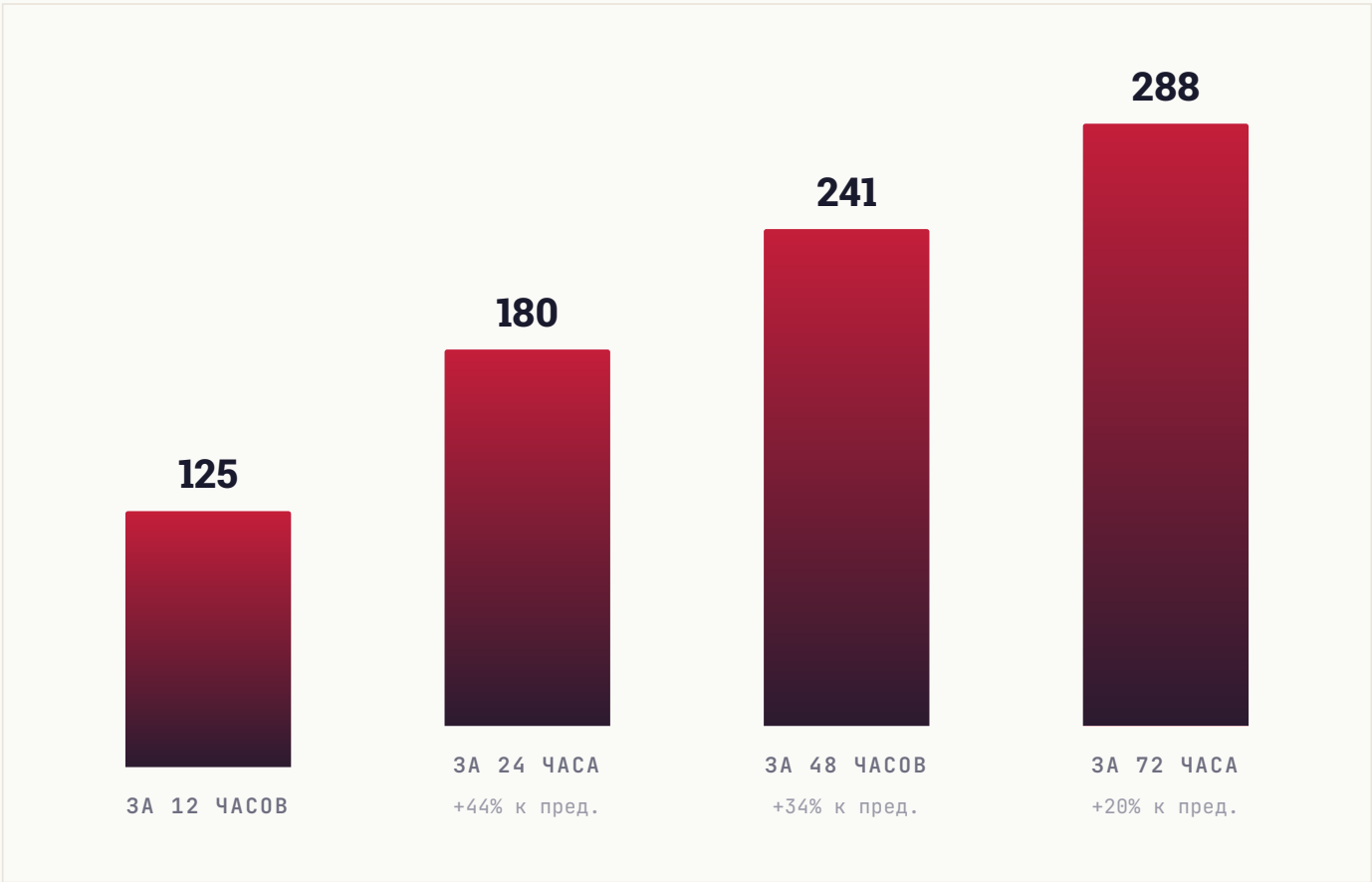
В КАКИХ ТЕМАТИКАХ УПОМИНАЮТ



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



— РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

7 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
ГР Гранты/Стипендии	45.7K
S— StudyGrants — стажировки стипендии летние школы 🌐	38.8K
NB No Borders Abroad: учеба за рубежом	29.8K
NB No Borders for Women: карьера для женщин	22.1K
НК Ну куда Стажировки, гранты, стипендии	20.2K
NB Норм возможность Стажировки ВЫ	15.9K
АК AI Культура	12.4K

| СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал в нижней трети подборки (6-е место из 7). Крупнее — 5 каналов (лидер: Гранты/Стипендии, 45.7K); это ориентиры для роста, к ним заходим через платные размещения или партнёрские проекты. Мельче — 1 канал, для них вы уже партнёр-лидер.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **0**, а канал за это время прибавил **68** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц	
Март 2026	0	0	39	
Февраль 2026	0	0	16	
Январь 2026	0	0	0	
Декабрь 2025	0	0	0	
Ноябрь 2025	0	0	12	
Октябрь 2025	0	0	1	

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
0	6	68

— РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

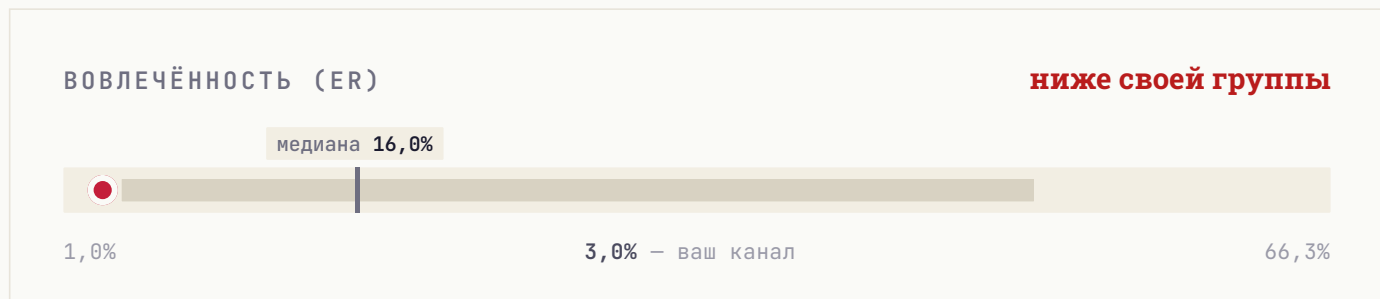
Сравниваем с каналами вашего размера: **164 канала** категории «Карьера» от 5 тыс. до 48 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

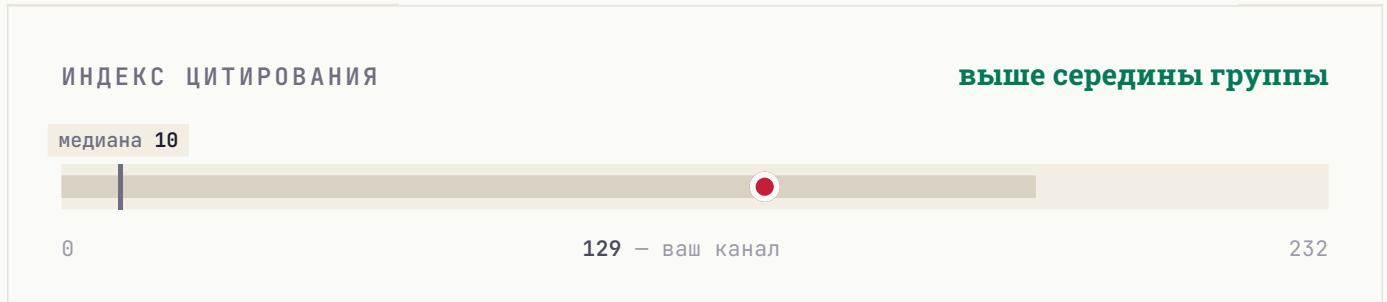
#105

/164

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ

Место 105 из 164 каналов сопоставимого размера





Канал обгоняет большинство сопоставимых по одному показателю — **индекс цитирования**. Это то, на чём стоит строить рост.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Главный пост недели — в суббота

В этот день и в 09:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

02

Увеличить долю видео-постов

Видео в Telegram удерживает аудиторию дольше и лучше воспринимается алгоритмом. Рекомендуем доводить долю до 15-25%.

ЭФФЕКТ

**Видео лучше
удерживает
аудиторию**

03

ER ниже бенчмарка ниши — пересмотреть форматы

Текущий ER 2.73% против нормы 5.5%. Стоит протестировать опросы и интерактивные форматы.

ЭФФЕКТ

+2.8пп ER

04

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

05

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
