

ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЁТ PROMTPRESS

Аудит канала SASHA BELAIR



@ab_chat

Поддержка AB.MONEY: https://t.me/lilya_lh Поддержка BELAIR BEAUTY: https://t.me/belair_beauty_help За любую рекламу, ссылки, негатив, оскорбления, поиск и распространение пиратского контента и...

ПОДПИСЧИКИ

135 390

-1720 за месяц

ОХВАТ ПОСТА (ERR)

22.0%

за сутки **6.6%**

ОХВАТ/ПОСТ

26.3K

рекл. охват **8.9K/24ч**

— СОДЕРЖАНИЕ · 2026

Что внутри отчёта

01 Снимок канала

12 ключевых метрик · AI-резюме

02 Контент-анализ

Топ-5 постов · худшие 3 · выводы

03 Динамика подписчиков

График за год · прирост

04 Цитируемость

Кто и как упоминает канал

05 Рекламный потенциал

Как долго пост приносит охват

06 Конкуренты

Соседи по нише · ваше место

07 Динамика упоминаний

6 месяцев · ежемесячно

08 Сравнение с нишей

Позиция в категории «Блоги»

09 Стратегия

5 приоритетных действий

РАЗДЕЛ 01 · СНИМОК КАНАЛА

Ключевые показатели канала

Каждая карточка — отдельный индикатор здоровья канала. Подзаголовок под цифрой говорит, за какой период она посчитана.

👤 подписчики 135 390 —	👁️ охват поста 19.41% ср. % подписчиков видят один пост	👁️ просмотры/пост 26.3К медиана 22.8К · 25 дней	📅 постов/нед. 4.4 за период
💖 реакц./пост 564.2 всего 9 028 реакц., 658 реп., 1 000 комм.	📄 длина поста 235 зн. медиана 152 · 25 дней	★ постов в анализе 16 25 дней	📈 рекл. охват 8.9К среднее за 24ч
💖 отток / месяц -1720 за последний месяц	📄 цитируемость 44 индекс цитирования · 417 каналов упомянули за всё время	📅 возраст канала 8 лет 10 месяцев создан 02.10.2017	

AI-РЕЗЮМЕ РЕДАКТОРА

Канал «SASHA BELAIR» — 135 390 подписчиков. Каждый пост в среднем смотрит 26.3К человек (19% от подписчиков), это средний охват — есть куда расти. Публикует 4 постов в неделю (~1 в день) — редкие публикации.

РАЗДЕЛ 02 · КОНТЕНТ-АНАЛИЗ

Что заходит лучше всего

Топ постов по вовлечению и аутсайдеры — чтобы было видно, что повторять, а что убрать из ротации.

ЧТО ОБЩЕГО У УСПЕШНЫХ ПОСТОВ

- 01 Анализ построен по 16 постам за 25 дней.
- 02 Доминирующий формат — Видео (9/16 постов).
- 03 Средняя длина поста — 235 знаков (медиана 152).
- 04 Пик активности аудитории — четверг, 18:00 MSK.
- 05 Самые сильные посты собирают в 2 раз больше просмотров, чем самые слабые (43.5K в среднем у топа vs 20.6K у худших) — среди 16 постов за 25 дней. Стоит разобрать что общего у топа — тема, формат, время выхода.

ТОП-5 ПОСТОВ

№1 06.08 · 15:47 ВИДЕО Ринопластика, балет и питание: новый влог на YouTube ❤❤❤❤ https://youtu.be/bgaXepmG0Qk?is=C6UtawFS8F2G6OpM	ПРОСМ. 48 754 РЕП. 50 РЕАКЦ. 715 ER 36.0%
№2 15.08 · 17:51 ВИДЕО Страдания по бывшему, Лео идет в актерское и мои родители в США!!! новый влог на ютьюбе! посмотрим!...	ПРОСМ. 41 069 РЕП. 67 РЕАКЦ. 886 ER 30.3%
№3 05.08 · 18:27 ФОТО 🔥 ПОБЕДИТЕЛИ РОЗЫГРЫША ДНЕВНИКОВ...	ПРОСМ. 40 709 РЕП. 12 РЕАКЦ. 137 ER 30.1%

№4 19.08 · 20:28 ВИДЕО влог: улетаю из Америки, первый класс Emirates смотрим!!! https://youtu.be/-Mbj0jfn090?si=mJlB1Kc5ZlXLS4yM	ПРОСМ. 32 861 РЕП. 30	РЕАКЦ. 766 ER 24.3%
---	---	---

№5 21.08 · 06:53 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 29 992 РЕП. 18	РЕАКЦ. 1 484 ER 22.2%
--	---	---

СЛАБЕЕ ОСТАЛЬНЫХ 3

↓ 03.08 · 19:15 ТЕКСТ финальный эфир «тренды маркетинга» пройдет 4 августа в 19:00 мск ❤️ • если вы хотите настроить монетизацию с интернет площадок • если вы...	ПРОСМ. 20 869 РЕП. 41	РЕАКЦ. 651 ER 15.4%
↓ 03.08 · 21:31 ВИДЕО (пост без подписи — видео)	ПРОСМ. 20 812 РЕП. 19	РЕАКЦ. 362 ER 15.4%
↓ 04.08 · 16:05 ТЕКСТ ФИНАЛЬНЫЙ ЭФИР «ТРЕНДЫ МАРКЕТИНГА» — МЫ НАЧАЛИ! 🔥 Присоединяйтесь по ссылке...	ПРОСМ. 20 268 РЕП. 31	РЕАКЦ. 51 ER 15.0%

РАЗДЕЛ 03 · ДИНАМИКА ПОДПИСЧИКОВ

Как канал рос за год

График роста подписчиков за год. На ключевых месяцах подписано точное число подписчиков. Видно, в какие месяцы канал прибавлял, а в какие подписчики уходили.



НАЧАЛО ПЕРИОДА

145 712

СЕЙЧАС

135 390

ЧИСТЫЙ ПРИРОСТ

-10 322

РАЗДЕЛ 04 · ЦИТИРУЕМОСТЬ

Кто и как упоминает канал

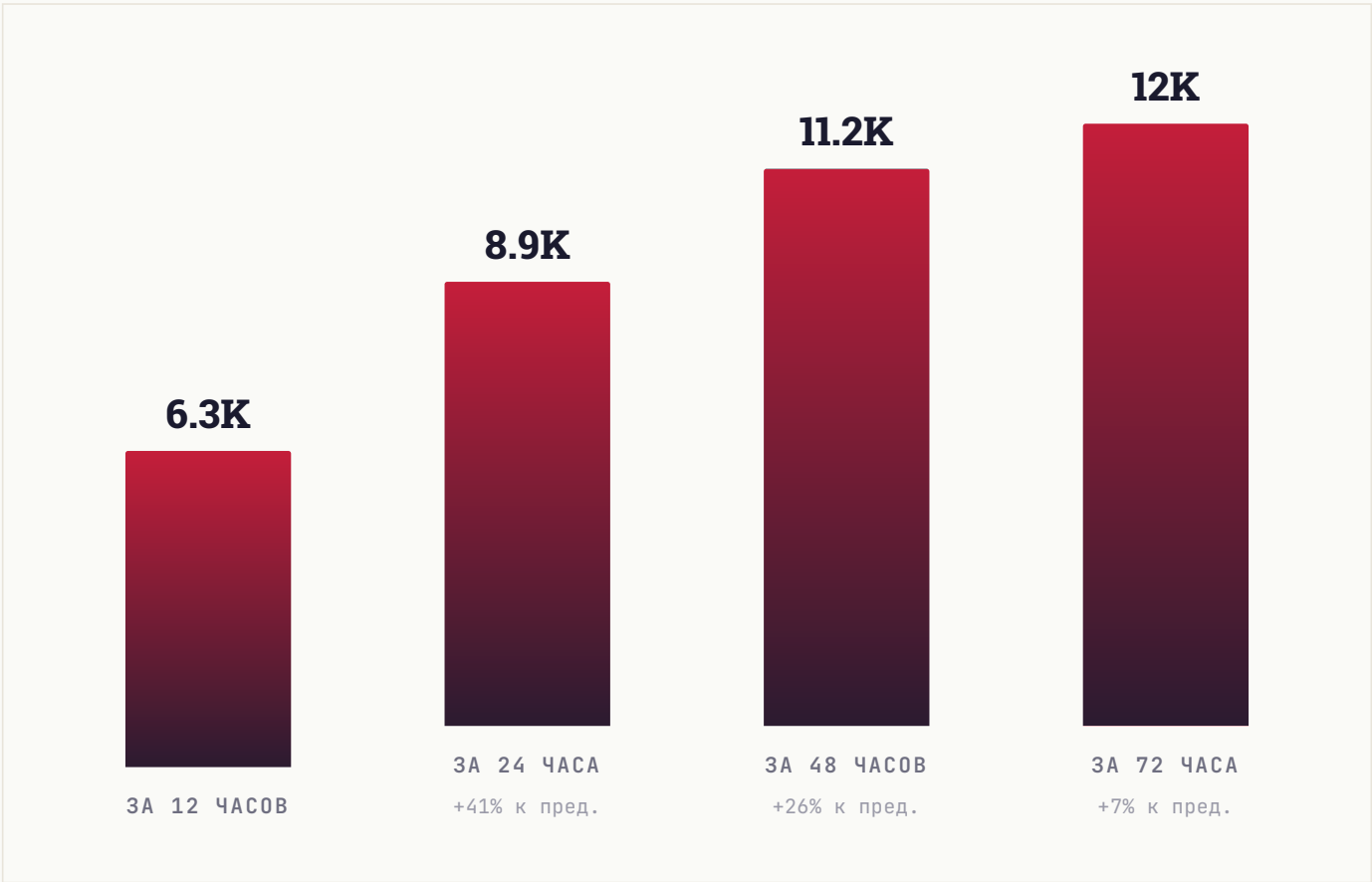
Индекс цитирования **44** — рейтинг популярности канала на основе упоминаний. Учитывает не только их количество, но и вес упоминающих: пост от канала на 100 тыс. подписчиков «весит» больше, чем от канала на 1 тыс. За всё время канал упоминали **417** разных каналов.



— РАЗДЕЛ 05 · РЕКЛАМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Как долго пост приносит охват

Средний охват рекламного поста по времени с публикации. Помогает оценить, сколько имеет смысл «жить» размещению.



РАЗДЕЛ 06 · КОНКУРЕНТЫ

С кем вы конкурируете

9 ближайших каналов по тематике и аудитории. Подсветили ваш канал — видно, какое место он занимает среди соседей по нише.

КАНАЛ	ПОДПИСЧИКИ
КЕ Кристина Егiazарова Исходный Код	363.6K
МБ мать бложья (и кошачья)	159.1K
SB SASHA BELAIR Вы	135.4K
ММ MMARGO	120.7K
ЮИ Юлия Ивлиева	105.4K
СК Сергей Косенко	59.3K
2I 2 Inna Tliashinova ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ПОДСОЗНАНИЯ!	46.9K
КИ Карина Исхакова	19.7K
МН Мари, ну что?	18.6K

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ВЫВОД

Канал — 3-е место из 9, в верхней трети подборки. Крупнее — 2 канала (лидер: Кристина Егiazарова Исходный Код, 363.6K), мельче — 6 каналов. С лидерами — платные размещения или ивенты; с остальными — взаимные размены постов на равных условиях.

— РАЗДЕЛ 07 · ДИНАМИКА УПОМИНАНИЙ

Как часто канал упоминают

Ежемесячно мы фиксируем посты в других каналах, где упомянули ваш канал.
За последние **6 месяцев** таких упоминаний было **7**, а канал за это время прибавил **10 745** подписчиков из всех источников.

период	упоминаний	каналов	прирост за месяц
Февраль 2026	0	0	0
Январь 2026	1	1	3 635
Декабрь 2025	1	1	540
Ноябрь 2025	2	2	6 570
Октябрь 2025	2	2	0
Сентябрь 2025	1	1	0

всего упоминаний	месяцев в данных	привлекли подписчиков
7	6	10 745

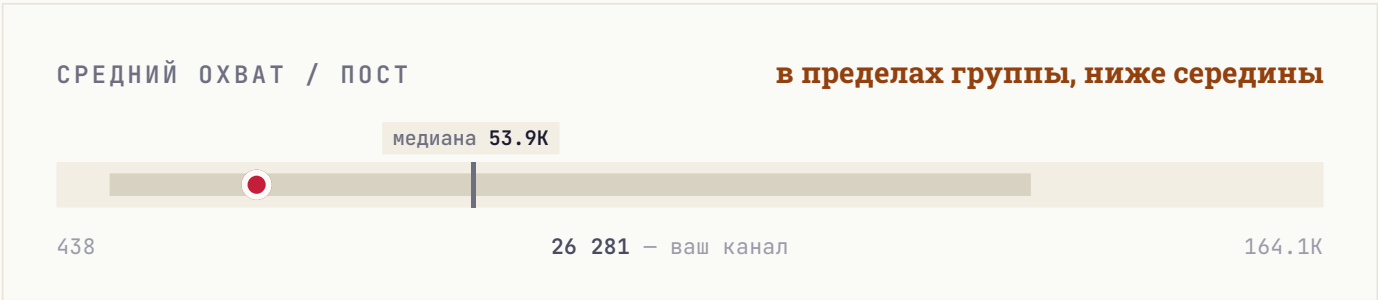
РАЗДЕЛ 08 · СРАВНЕНИЕ С НИШЕЙ

Где канал в своей лиге

Сравниваем с каналами вашего размера: **223 канала** категории «Блоги» от 45 тыс. до 406 тыс. подписчиков. Серая полоса — диапазон, куда попадают 80% каналов группы. Чёрная вертикаль — середина. Красная точка — ваш канал.

#121/223

ПОЗИЦИЯ В НИШЕ
Место 121 из 223 каналов сопоставимого размера





По всем показателям канал пока ниже середины своей группы. Для канала на этапе роста это нормальная точка старта — быстрее всего сдвигается охват.

— РАЗДЕЛ 09 · СТРАТЕГИЯ

Что делать прямо сейчас

5 приоритетных действий, расставленных по ожидаемому эффекту. Можно отметить как чек-лист и вернуться к этому отчёту через месяц.

01

Увеличить частоту публикаций

Сейчас 4.4 постов/нед. У активных каналов норма 7-10. Регулярность — главный фактор удержания аудитории.

ЭФФЕКТ

**Регулярность
важнее
объёма**

02

Главный пост недели — в четверг

В этот день и в 18:00 MSK аудитория наиболее активна.

ЭФФЕКТ

**Лучшее окно
для важного
поста**

03

Системная закупка трафика

Три формата для вашего медиа: **Inhouse** (премиальные каналы), **Native** (естественные интеграции), **Premium** (целевая аудитория). PromptPress подбирает источники под нишу.

ЭФФЕКТ

**объём под
задачу**

04

Тестировать опросы и интерактивные форматы

Posts с опросами/реакциями обычно дают +5-15% к ER. Один опрос в неделю на «горячую» тему — лёгкая точка роста.

ЭФФЕКТ

+5-15% ER

05

Кросс-промо с соседними каналами

Раз в квартал обмениваться постами с каналами того же сегмента. Не нужно делать каждый день — 2-3 коллабы дают релевантный прирост.

ЭФФЕКТ

**Прирост из
релевантной
аудитории**

★ ЧТО ДАЛЬШЕ

Хотите, чтобы это сделал **PromptPress**?

Этот аудит — то, что мы можем сделать за несколько минут на основе публичных данных. Если хочется идти дальше — запустите рекламу через нас и закройте план роста за месяц.

01	Запустить рекламу в Telegram	https://panel.promptpress.com/register
----	---	---

02	Связаться с менеджером	t.me/PromptPress_manager
----	-------------------------------	---
